

ข่าว รามคำแหง

เป็นสื่อกลาง 5-ท้าว
มหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

RAMKHAMHAENG UNIVERSITY NEWSLETTER

ธุรกิจก๊อภย

ตังใจศึกษา

บุยาพ้อขุณ

สนอมคุดนชาติ

๓๖

๑๓ มกราคม ๒๕๒๘

ราคา ๗๕ สตางค์



มอบภาพเขียน เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2529 จิตรกรจากประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน 3 ท่าน คือ นร.เจ็งหลี่ปิ่น นร.วูจี้ และ นร.โลหมิง ได้มอบมอบภาพเขียนสามภาพ โดย นร.ว.ค.ร.พัฒน์ น้อยแสงศรี รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและจัดให้มีการต้อนรับ ณ ห้องประชุม สำนักงานอธิการบดี ชั้น 5 ในโอกาสที่จิตรกรทั้ง 3 ได้มอบภาพเขียนเป็นที่ระลึกแก่มหาวิทยาลัยรามคำแหงในวันเปิดเรียนของสำนักหอสมุดกลาง และวิทยุและโทรทัศน์การศึกษา น.ร.

กำหนดวันเลือกตั้ง อสมร. 4 ก.พ. นี้ ให้การสนับสนุนการหาเสียงของทุกพรรค

เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2529 ณ ห้องประชุมคณะรัฐศาสตร์ ชั้น 4 หอสมุดกลาง รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นประธานการประชุมเตรียมการเลือกตั้งสมาชิกสภานักศึกษาและคณะกรรมการองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง ประจำปี 2529 เป็นการประชุมครั้งแรก โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาฝ่ายกิจการนักศึกษาและผู้แทนพรรคนักศึกษาต่าง ๆ เข้าร่วมประชุมด้วย ที่ประชุมได้ลงมติเห็นชอบให้ วันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2529 เวลา 9.00-16.00 น. เป็นวันและเวลาออกเสียงเลือกตั้ง สมาชิกสภานักศึกษาและคณะกรรมการองค์การนักศึกษา น.ร. ประจำปี 2529 *อ่านต่อหน้า 12*

น.ร.สมทบทุนสภากาชาดไทย รายได้ปี 28 จำนวน 657,729 บาท

มหาวิทยาลัยรามคำแหงโดยคณะกรรมการจัดงานกาชาดปี 2528 เตรียมออกกล่าว ถวายเงินสมทบทุนสภากาชาดไทย จำนวน 657,729 บาท อีกทั้งมีเงินทุนไว้กิจกรรมการกุศลใหม่ไว้ชื่อรางวัลอีก ๒.๖ แสนบาท ทั้งนี้จากการเปิดเผยของ อ.สุธานา วงศ์ทองสรณ์ ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง ในฐานะประธานกรรมการดำเนินงานกาชาด น.ร.ปี 2528 ซึ่งได้สรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการฯ ที่ผ่านมามี การดำเนินการหารายได้สมทบทุนสภากาชาดไทยในนามมหาวิทยาลัยรามคำแหงในปี 2528 นั้น ได้ก่อวินในจำนวนกาชาดเมื่อวันที่ 30 มีนาคม - 3 เมษายน 2528 รวมทั้งหาเงินในส่วนอื่น ๆ ซึ่งการดำเนินการเหล่านี้ก็สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี การขายสลากกาชาดและการออกวันได้ได้รับความร่วมมือจากชาวรามคำแหงและประชาชนทั่วไปเป็นอย่างดี สามารถออกรางวัลสลากกาชาดได้ตรงตามเวลาที่กำหนดไว้คือในคืนสุดท้ายของงานกาชาด

นอกจากนี้เป็นที่น่ายินดีว่า นอกเพราะที่จากธนาคารทหารไทย ทำให้มีรางวัลต่าง ๆ สำหรับสลากกาชาดและการออกสลากปทุมกัน จึงเป็นแรงจูงใจอย่างหนึ่งที่ทำให้มีผู้ซื้อสลากกาชาดและบัตรกัลปพฤกษ์เพิ่มขึ้น 1 คือยอดพนันได้รับรางวัล *อ่านต่อหน้า 12*

รมต.ชวน หลีกภัย เปิดอบรมกฎหมาย ที่รามคำแหง

ตามที่คณะนิติศาสตร์ น.ร. กำหนดจัดการอบรมความรู้ทางด้านกฎหมายแก่ครูอาจารย์ผู้สอนวิชากฎหมายในระดับมัธยมศึกษา วันที่ 3 ในวันที่ 13 - 16 มกราคม 2529 ณ ห้องประชุมคณะนิติศาสตร์ ชั้น 3 นั้น

ในการอบรมครั้งนี้ นายชวน หลีกภัย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ จะเป็นประธานเปิดการอบรม ในวันจันทร์ที่ 13 มกราคม 2529 เวลา 08.30 น. ณ ห้องประชุมคณะนิติศาสตร์ ชั้น 3 โดยมีครูอาจารย์ผู้สอนวิชากฎหมายจากโรงเรียนมัธยมศึกษาทั่วประเทศเข้าร่วมการอบรมประมาณ 200 คน

อนึ่ง ในพิธีปิดการอบรมและมอบวุฒิบัตร ในวันพฤหัสบดีที่ 16 มกราคม 2529 เวลา 16.00 น. โดยมี รศ.สุศักดิ์ สุวีริส คณะบดีคณะนิติศาสตร์เป็นประธาน

เปลี่ยนแปลงเวลา ออกอากาศ คำบรรยาย

มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้รับแจ้งจากสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดพัทลุง และสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงราย ว่าขอเปลี่ยนแปลงเวลาออกอากาศรายการวิทยุการศึกษาของมหาวิทยาลัยใหม่ ดังนี้

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดพัทลุง เปลี่ยนเวลาจากเวลา 16.30 - 17.30 น. เป็นเวลา 22.00 - 23.00 น. ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2528 เป็นต้นมา

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดเชียงราย เปลี่ยนเวลาจากเวลา 16.00 - 16.00 น. เป็นเวลา 22.00 - 23.00 น. ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2529 เป็นต้นมา

อธิการบดีชี้แจงกรณีแก้เกรด ยืนยันว่าแก้ทุกอย่างที่ตรวจสอบพบ

ตามที่มิชชันนารีตรวจสอบพบว่า มีนักศึกษาและเจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมปลอมแปลงเอกสารการจบการศึกษาของนักศึกษาบางคน ในงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ ๒ ที่ผ่านมานั้น

รศ.สุชุม นวตสกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้ชี้แจงข้อเท็จจริงเกี่ยวกับเรื่องนี้ว่า ได้รับรายงานว่ามีกรรมการปลอมแปลงเอกสารการจบการศึกษา โดยเป็นการแก้ไขผลสอบบางกระบวนวิชาให้สอบผ่าน ซึ่งอาจารย์เจ้าของวิชาได้ตรวจพบก่อนจะมีการแก้ไขเกรดจึงได้ให้คณะกรรมการตั้งคณะกรรมการตรวจสอบหาข้อเท็จจริง และได้พบหลักฐานว่ามีกรรมการแก้ไขจำนวนประมาณ 15 ราย ซึ่งตรงกับทาง สวป.ตรวจพบ จึงแจ้งให้มีการแก้ไขผลสอบจริง คณะได้เสนอให้สภามหาวิทยาลัยออกนอกรณมติปริญญาแก่นักศึกษาที่มีปัญหาดังกล่าว ซึ่งสภามหาวิทยาลัยได้ดำเนินการไปแล้ว

อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง เกิดจากการทุจริตของเจ้าหน้าที่บางจำพวก กล่าวคือ จากการสอบสวน งานที่ร่วมมือนอกกลุ่มบุคคลภายนอกเบื้องต้นเชื่อว่าการแก้ไขผลสอบนี้ *อ่านต่อหน้า 12*



ที่ทำการใหม่ ขณะนี้กองกิจการนักศึกษา น.ร. ได้ย้ายที่ทำการไปให้บริการแก่นักศึกษา ณ อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น ๒ โดยรวมงานต่างๆ ในสังกัดกองกิจการนักศึกษาร่วมด้วยคือ หน่วยธุรการ งานกิจกรรมนักศึกษา งานนักศึกษาวิชาทหาร งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา งานวินัยนักศึกษา และงานแนะแนวและทุนการศึกษา



เลือกตั้ง ผศ.ไพสิฐ ขาดคำแหง รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการอาจารย์ที่ปรึกษาฝ่ายกิจการนักศึกษา เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2529 ณ ห้องประชุม คณะรัฐศาสตร์ ชั้น 4 เพื่อพิจารณาเกี่ยวกับเลือกตั้งสมาชิก (กท) และคณะกรรมการ กิจการนิเทศการศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง ประจำปี "สุวรรณคำแหง" ฉบับนี้

รับสมัครงาน

■ กรมตำรวจเปิดรับสมัครผู้สอบปริญาตรีเป็นตำรวจชั้นสัญญาบัตร
กองบัญชาการศึกษาดุริยางค์ กรมตำรวจ กำหนดรับสมัครสอบคัดเลือก ข้าราชการตำรวจ ผู้สมัครต้องเป็นบัณฑิตปริญาตรีทางด้านนิติศาสตร์ และรัฐศาสตร์จำนวน 150 ตำแหน่ง แบ่งออกเป็นสายสอบสวน 70 ตำแหน่ง สายปราบปราม 60 ตำแหน่ง และสายธุรการ 20 ตำแหน่ง เปิดรับสมัครในระหว่างวันที่ 27 มกราคม ถึงวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2529

■ กรมอนามัยรับสมัครนักวิทยาศาสตร์
กรมอนามัย รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุและแต่งตั้งข้าราชการตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์ 3 ผู้สมัครต้องมีวุฒิปริญาตรีทางวิทยาศาสตร์สาขาเคมี หรือปริญาโทสาขาเคมี

ผู้สนใจสมัครได้ที่ งานสอบและบรรจุแต่งตั้ง กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ในบริเวณวังพระเวสม์ กรุงเทพมหานคร จนถึงวันที่ 17 มกราคม 2529

■ องค์การบริหารส่วนจังหวัดอุทัยธานี รับสมัครนายช่างเครื่องกล
สำนักงานเลขาธิการจังหวัด ศาลากลางจังหวัดอุทัยธานี รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุและแต่งตั้งบุคคลเข้ารับราชการในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุทัยธานี ในฐานะข้าราชการส่วนจังหวัดตำแหน่ง นายช่างเครื่องกล 2

ผู้สมัครต้องได้รับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงหรือเทียบเท่าไม่ต่ำกว่านี้ทางช่างยนต์ ช่างกลโรงงาน ช่างกลโลหะอุตสาหกรรม หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพเทคนิค (ปวท.) สาขาเทคนิคเขียนแบบวิศวกรรมเครื่องกล หมดเขตรับสมัครในวันที่ 22 มกราคม 2529

■ สำนักงาน ป.ป.ช.รับสมัครเจ้าหน้าที่สืบสวนสอบสวน
สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรม รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุและแต่งตั้งเข้ารับราชการตำแหน่ง เจ้าหน้าที่สืบสวนสอบสวน 3 (ด้านภาษาจีน)

ผู้สมัครต้องมีวุฒิปริญาตรีทางสังคมศาสตร์และผ่านการศึกษาระดับภาษาจีนไม่น้อยกว่า 24 หน่วกิต หรือได้รับประกาศนียบัตรทางการภาษาจีนจากต่างประเทศ

ผู้สนใจสมัครได้ที่ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักงานเลขาธิการ กรม สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรม สืบสวนสอบสวน โกลด์ฮิลล์ซอยสุขุมวิท เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร จนถึงวันที่ 14 มกราคม 2529

■ วิทยาลัยพระนคร รับสมัครบุคลากรประจำการ
วิทยาลัยพระนคร รับสมัครบุคลากรประจำการ เพื่อเข้ารับราชการ กส.บ.น.นอกเวลาราชการ ตั้งแต่เวลา 17.00 - 20.20 น. ในระดับอนุปริญาและปริญาตรี จำนวน 32 สาขาวิชาเอก เปิดรับตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2529 โทร. 521 - 0151 ต่อ 24 และ 521 - 1438 (เวลาราชการ)

■ กระทรวงการต่างประเทศรับสมัครเจ้าหน้าที่การทูต
สำนักงานปลัดกระทรวงการต่างประเทศ รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุเข้ารับราชการในตำแหน่ง เจ้าหน้าที่การทูต 4 ผู้สมัครต้องได้รับปริญาตรีออกทางรัฐศาสตร์ กฎหมาย เศรษฐศาสตร์ พาณิชยศาสตร์ อักษรศาสตร์ ภาษาศาสตร์ หรือประวัติศาสตร์

ผู้สนใจขอรายละเอียดและสมัครได้ที่ กองการเจ้าหน้าที่และฝึกอบรม กระทรวงการต่างประเทศ วิังสราญรมย์ โกลด์กระทรวงกลาโหม จนถึงวันที่ 21 มกราคม 2529

สอบ ป.โท

■ งานอนุสาวรีย์ดอนเจดีย์ที่จังหวัดสุพรรณบุรี
จังหวัดสุพรรณบุรี กำหนดจัดงานอนุสรณ์ดอนเจดีย์ และงานกาชาดประจำปี 2529 ระหว่างวันที่ 24 - 30 มกราคม 2529 ณ พระบรมราชานุสรณ์ดอนเจดีย์ อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี ในกรณี นอกจากมีการแสดงยุทธหัตถี เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนเรศวรมหาราช และการแสดงมหรสพอื่น ๆ แล้ว ยังมีการจัดนิทรรศการ แสดงเกี่ยวกับศิลปะพื้นบ้าน การแสดงศิลปวัฒนธรรมของตัวแทนจากอำเภอและโรงเรียนต่าง ๆ ชีวิตความเป็นอยู่ของชาวเมือง สาธิตการประกอบอาชีพต่าง ๆ เช่น การทอผ้า เลี้ยงกุ้ง ฯลฯ รวมทั้งการจัดนำชมสถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ของจังหวัดสุพรรณบุรีอีกด้วย

งานจะเริ่มตั้งแต่เวลา 18.00 - 22.00 น. ทุกวัน ขอเชิญชวนประชาชนผู้สนใจไปเที่ยวชมงานดังกล่าว และถวายสักการะบวงสรวงบูชาดวงวิญญาณของสมเด็จพระนเรศวรมหาราช

■ กระทรวงศึกษาธิการจัดงาน "ศิลปหัตถกรรมและอาชีพศึกษา 29"
กรมอาชีวศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ขอเชิญร่วมงาน "ศิลปหัตถกรรมและอาชีพศึกษา 29" ณ บริเวณสวนอัมพร และลานพระบรมรูปทรงม้า จนถึงวันที่ 15 มกราคม 2529 เวลา 8.00 - 21.00 น. ภายในงานมีกิจกรรมการแสดง และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ทางการศึกษา การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดและการแข่งขันงานศิลปหัตถกรรม การประกวดสิ่งประดิษฐ์ การแนะนำและการตอบปัญหาทางวิชาการ การแสดงนิทรรศการ และการแสดงเกี่ยวกับศิลปะชั้นสูง นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมการแสดงบนเวทีและกลางแจ้ง

■ วิทยุแห่งประเทศไทย 2527-2528 แข่งความเด่น
นายอภิ จันทวิมล ประธานคณะกรรมการประกวดหนังสือ ขอเชิญผู้ที่เกี่ยวข้องในวงการหนังสือทุกฝ่าย ส่งผลงานที่พิมพ์เผยแพร่ในรอบปี 2527 - 2528 เข้าประกวด เพื่อพิจารณาเข้ารับพระราชทานรางวัลจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 15 ประจำปี 2529 ระหว่างวันที่ 28 มีนาคม - 6 เมษายน 2529 ณ บริเวณหอประชุมคุรุสภา ผู้สนใจส่งได้ที่ ศูนย์พัฒนาหนังสือ ชั้น 6 กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ หมดเขตวันที่ 20 มกราคม 2529

■ ประกวดสุขภาพดีและผู้สูบบุหรี่จางรังวัด
สำนักงานปลัด กรุงเทพมหานคร จัดประกวดสุขภาพดีและผู้สูบบุหรี่ประจำปี 2529 โดยจะทำการตัดสินรอบสุดท้ายในวันที่ 14 และ 21 มีนาคม 2529 ณ วิทยาลัยพหุบาลเกื้อการุณ ๗ วชิรพยาบาล

ผู้สนใจส่งผู้สูบบุหรี่และผู้สูบบุหรี่เข้าประกวด ขอทราบรายละเอียดได้ที่ศูนย์บริการสาธารณสุขของกรุงเทพมหานครทุกศูนย์ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

■ นิทรรศการ "เรือนไทยสมัยใหม่ในจังหวัดขอนแก่นภาคใต้"
มหาวิทยาลัยศิลปากรและมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับมูลนิธิโคกไถ (ประเทสผู้ปั้น) จัดนิทรรศการ "เรือนไทยสมัยใหม่ในจังหวัดขอนแก่นภาคใต้" ระหว่างวันที่ 9 - 29 มกราคม 2529 ณ หอศิลป์ มหาวิทยาลัยศิลปากร (วังท่าพระ) ขลพระนคร กรุงเทพมหานคร

เพื่อให้ผู้สนใจได้มีโอกาสชมงานด้านสถาปัตยกรรมพื้นบ้านของชาวไทยสมัยใหม่ในจังหวัดขอนแก่นภาคใต้ ซึ่งกำลังจะสูญหายไปโบราณประภคณด้วย ภาพถ่าย และหุ่นจำลองแสดงบ้านและโครงสร้างของบ้านชาวไทยสมัยใหม่ จากคำแปลปริวรรตี้อภยะรัง จ.ป.ค. ๖๖

สรุปบทเรียน ภาษาอังกฤษ

By oneself doing evil
does one defile oneself,
by oneself not doing evil
does one purify oneself.
purity, impurity depend upon oneself,
no one can purify another

จากหนังสือ DHAMMAPADA หน้า ๑ โดย ขนต้ปโป
"ทำชั่วด้วยตนเอง ย่อมเศร้าหมองด้วยตนเอง" ไม่ทำชั่ว
ตนเอง ย่อมเชื่อว่าทำดีให้บริสุทธิ์ด้วยตนเอง ความบริสุทธิ์
และไม่บริสุทธิ์อยู่ที่คนของตนเอง ไม่มีใครที่จะสามารถทำ
อื่นให้บริสุทธิ์ได้"

รวบรวมและเรียบเรียงโดย "ศิษย์วัด"

เศรษฐศาสตร์

"Taxes on wages will raise wages, and therefore will diminish the rate of the price of stock."

David Ricardo, d. The Principles of Political Economy and Taxation (Great Britain, Dent & Sons, 1977) p.140.

"ภาษีที่เก็บจากค่าจ้าง จะทำให้ค่าจ้างสูงขึ้น และจะทำให้อัตราค่าไวลดลง"

เดวิด ริคาร์โด

นักเศรษฐศาสตร์ชาวอังกฤษ

รวบรวมและเรียบเรียงโดย ศรสุชาติ รักษะธรรม

วาทะนักบริหาร

"Some men see things as they are and say why. I dream things that never were and say why not."

Robert Kenner

From Joseph A. Devito, The Elements of Public Speaking 1981, p.432 Harper&Row, Publishers, New York

"บางคนเห็นสิ่งต่าง ๆ อย่างที่มันเป็นอยู่แล้วกล่าวว่ามันเป็นเช่นนั้น มันดี เห็นถึงสิ่งที่ไม่เคยเป็นมาก่อน กล่าวว่ามันมันจึงไม่เป็น"

อัครคุณิสมาริเบิร์ต เคนเนอ

นึ่งองซาขอคิดประธานาธิบดี จอห์น เอฟ. เคนเนอ

รวบรวมและเรียบเรียงโดย ศศ.ธนชัย วรรณ

จากบรรณสาริการ

เมื่อ บก. ทำหน้าที่ผู้บรรยายวิชาการระดับคึกคัก ก็แน่นอนอยู่แล้วว่า บรรณกรรมหรือหนังสือมันมีคุณค่าต่อชีวิตอย่างแท้จริง อย่างน้อยก็ช่วยปลูกฝังจริยธรรม และจินตนาการแก่ผู้อ่าน

→ **วิจารณ์วิจารณ์** คือการรู้จักใช้เหตุผลเพื่อตัดสินใจ กระทั่งถึงที่ถูกต้อง จินตนาการคือการสร้างภาพหรือความคิดขึ้นในจิตใจให้ชัดเจนและกว้างไกลออกไป

จินตนาการที่ได้จากการอ่านวรรณกรรมอาจนำมาใช้กับชีวิตประจำวันได้ เช่นการนึกคิดให้หนักไป ถึงความรู้สึกของผู้อื่นที่มีต่อการกระทำของตน หรือคิดไปถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นตามมา ทั้งทางดีและทางไม่ดี ผู้มีจินตนาการก็จะงดเว้นการกระทำหลาย ๆ อย่าง เช่น

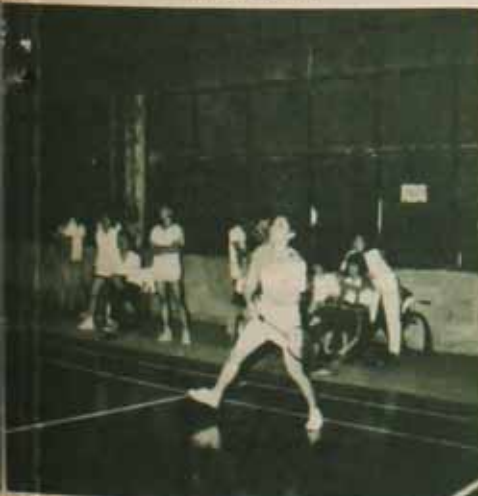
- ทิ้งก้นบุหรี่ตามสะดวก
- ทิ้งถ้วยกระดาม ดึงใส่อาหาร และปฏิภาณอื่น ๆ ตามสบาย
- นั่งคุยกัน พื้นถนนที่ผู้อื่นสัญจรไปมา
- ขกเก้าอี้ที่นั่งเรียนออกมาทิ้งไว้นอกชายคา
- รวบเอาหนังสือพิมพ์หลาย ๆ ฉบับมาถือไว้เพื่ออ่านที่ละฉบับ
- ใช้โต๊ะอ่านหนังสือในหอสมุดเป็นที่หลับพักผ่อน

ฯลฯ

ถ้าตีความวรรณคดีแล้วเกิดวิจารณ์วิจารณ์และจินตนาการได้อย่างจริงจัง วิชาวรรณคดีที่มีชื่อเสียงเพียงเล่มเดียว "สุกกราวง" แต่เท่านั้น หากยังเป็นวิชาที่มีคุณค่าต่อการพัฒนาตัวคนอย่างมากด้วย

สมพันธ์ เตชะพันธุ์

แบดมินตันชิงแชมป์ราม



ชมรมแบดมินตัน ม.ร. จัดการแข่งขันแบดมินตันภายใน เพื่อคัดเลือกทีมมหาวิทยาลัย ซึ่งผู้วางระเบียบการแข่งขันครั้งนี้ ได้จัดการแข่งขันระหว่างวันที่ 8 - 10 มกราคมที่ผ่านมา ณ สนามกีฬาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง โดยมีการแข่งขัน ๒ รุ่นคือ รุ่นเดี่ยวชาย และทีมชายที่ GB 1 โดยมีการแข่งขัน ๒ รุ่นคือ รุ่นเดี่ยวชาย และทีมชายที่ GB 1 โดยเป็นการแข่งขันสำคัญ ๆ ของชมรมแบดมินตัน หรือผู้ชนะเลิศจะแข่งขันในระดับอุดมศึกษาและกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ไม่จำกัดอายุชั้นปีแต่อย่างใด

ในการแข่งขันครั้งนี้มีนักกีฬาระดับชาติเข้าร่วมการแข่งขันหลายคน เช่น ชัยวัฒน์ เติมกลิ่นควรรักษ์ พรวรรณ พุ่มพวง และอีกหลายคน

ให้ทุนส่งเสริมการศึกษาแก่นักศึกษา ชั้นปีที่ 3 และปีที่ 4 คณะนิติศาสตร์

ตามที่ ร้อยตรีจันทน์ อุดมศิลป์ ได้มอบทุนส่งเสริม และช่วยเหลือนักศึกษา คณะนิติศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 และปีที่ 4 ที่เรียนดีแต่ขาดแคลนทรัพย์ จำนวน ๒ ทุน ๆ ละ ๒,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงินทุนทั้งสิ้นปีละ ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

- คุณสมบัติประกอบหลักฐานใบสมัคร
1. เป็นนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 และปีที่ 4 (รหัส ๒๒๑ - ๒๒๑)
 2. ใบแสดงผลการศึกษาค้นคว้าตั้งแต่ชั้นปีที่ ๑ ถึงผลการศึกษาระดับ ๒/๒๕๒๗ และต้องมีผลการเรียนในภาคปกติได้เกรด G (๖) ไม่น้อยกว่า ๑ หน่วยกิต
 3. ไม่เป็นนักศึกษานักเรียนที่ ๒ และนักศึกษา ๘ ปี สมัยใหม่
 4. ใบสมัครขอรับทุนและใบรับรองความประพฤติจาก คณบดี หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย
 5. สำเนาทะเบียนบ้านแสดงที่นั้งร่วมบิดามารดา
 6. สำเนาบัตรประจำตัวนักศึกษาและใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาคปัจจุบัน
 7. รูปถ่ายขนาด ๒ นิ้ว ๑ รูป

นักศึกษาที่สนใจโปรดขอใบสมัครและยื่นหลักฐานประกอบใบสมัครได้ที่งานแนะแนวการศึกษาและอาชีพ ที่ทำการคณะนิติศาสตร์ชั้นล่าง ทั้งนี้ ได้ขยายเวลาใบสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๘ และกำหนดสอบสัมภาษณ์ ในวันจันทร์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๔ คณะนิติศาสตร์



ชมรมภาพถ่าย ชมรมภาพถ่าย ม.ร. ร่วมกับชมรมถ่ายภาพจากต่างประเทศ ร่วมจัดงาน "มหกรรมภาพถ่ายนักศึกษาทั่วประเทศ ครั้งที่ ๑๑" ณ บริเวณอาคารศาลาธรรม เมื่อวันที่ ๖ - ๘ มกราคม ๒๕๒๙ โดย มี รศ.ร่วมศักดิ์ แก้วปลั่ง รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร เป็นประธานเปิดงาน



กลุ่มหนังสือ ชมรมนิติศาสตร์ ร่วมงาน "เปิดตัวชุดภาพถ่ายไทยครั้งที่ ๑" เมื่อวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๒๙ ณ บริเวณศาลาธรรม โดยมี รศ.ร่วมศักดิ์ แก้วปลั่ง เป็นประธานเปิดงาน

นิทรรศการ

ชมรมวิชาการคณะบริหารธุรกิจ ซึ่งประกอบด้วย ชมรมการบริหารทั่วไป ชมรมการเงินและการธนาคาร ชมรมการตลาด ชมรมการบัญชี และชมรมการอุตสาหกรรมบริการ ขอเชิญร่วมงานนิทรรศการ "ธุรกิจนิทรรศการ ครั้งที่ ๗" ในวันที่ ๑๔ - ๑๘ มกราคม ๒๕๒๙ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ บริเวณหน้าคณะบริหารธุรกิจ

ในการจัดงานครั้งนี้ ได้มีการแสดงบอร์ดทางวิชาการของแต่ละสาขาวิชาในคณะบริหารธุรกิจ...ความเคลื่อนไหวของวงการธุรกิจในปัจจุบัน...การจัดแสดงสินค้า...การแสดงบนเวที...สโตร์...ภาพยนตร์...วีดิโอ...และรายการต่าง ๆ อีกมากมาย.....

อนึ่ง พิธีเปิดนิทรรศการ "ธุรกิจนิทรรศการ ครั้งที่ ๗" จะ เป็นวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๒๙ เวลา ๑๐.๐๐ น. โดยจะมีการแสดงบนเวที ณ ลานสวป. จนถึงเวลา ๑๘.๐๐ น.

บรรยายพิเศษวิชา PS 250

ฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะรัฐศาสตร์ ขอเชิญนักศึกษา คณะรัฐศาสตร์ และนักศึกษาจากคณะอื่น ๆ ที่มีความสนใจเข้าฟัง การบรรยายพิเศษเพิ่มเติมวิชา PS 250 วิทยาการ คือ อนาคต ปัญหา เศรษฐกิจ ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๒๙ เวลา ๙.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ณ อาคาร KLB 401, KLB 501

ข้างโดย ผศ.ทองศักดิ์ ศรีธรรมพร

ทุนมูลนิธิการศึกษา

คณะ มนุษยศาสตร์

มูลนิธิการศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง มีความประสงค์จะให้ทุนการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๒๘ (รุ่นที่ ๑) แก่นักศึกษาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่มีความขยันหมั่นเพียรในการศึกษา แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ จำนวนหลายทุน ทุนละ ๒,๐๐๐.- บาท ผู้ที่สนใจสมัครขอรับทุนได้ที่ฝ่ายบริการวิชาการ คณะมนุษยศาสตร์ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันจันทร์ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๒๙



ทำบุญ กองกิจการนักศึกษา ม.ร. ทำบุญเลือกพระ ที่ทำ การใหม่ และในโอกาสปีใหม่ เมื่อวันที่ ๓๐ ธันวาคมที่ผ่านมา ณ ที่ทำการใหม่ สภากิจการนักศึกษา ชั้น ๒

แนวการทำข้อสอบ

ต่อจากหน้า ๗

ดูที่จะข้อว่าตอบผิดตรงไหนบ้าง ซึ่งไม่มีอาจารย์ท่านใดจะมึน เวลาทำสิ่งเหล่านี้ให้ได้เนื่องจากมีการก๊อปปี้ เช่นการสอบ การตรวจข้อสอบเป็นต้น ดังนั้นข้อที่ผิดคือ ข้อที่ถามว่า... (text is partially obscured by watermark)

ลมหนาวปร

■ ข่าวรามคำแหง ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 36 ประจำวันที่ 13 มกราคม 2529..... ■ สังคมรามฯ ในสัปดาห์นี้ก็เริ่มด้วยข่าวกิจกรรมนักศึกษา ■ ชมรมคริสตศาสนา จัดนิทรรศการทางคริสต์ศาสนา "Life 86" ในวันที่ 15 - 17 มกราคม 2529 เวลา 09.00 - 17.00 น. ณ ที่บริเวณชั้นล่าง อาคารศลาอาสน์ โดยจัดให้มีเอกสารและการบรรยายเรื่องราวเกี่ยวกับคริสต์ศาสนาพร้อมทั้งตอบคำถามเกี่ยวกับปัญหาในทางคริสต์ศาสนา ■ ชมรมวิชาการคณะบริหารธุรกิจ ร่วมกันจัดงานนิทรรศการ "ชุดกิจกรรมครั้งที่ 7" ระหว่างวันที่ 14 - 18 มกราคม 2529 เวลา 09.00 - 18.00 น. ณ บริเวณหน้าคณะบริหารธุรกิจ ในงานนี้ มีการแสดงบอร์ดทางวิชาการของแต่ละสาขาวิชา ในคณะบริหารธุรกิจ การจัดแสดงสินค้า การแสดงบนเวที และรายการต่าง ๆ อีกมากมาย ■ ฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะรัฐศาสตร์ ขอเชิญนักศึกษาคณะรัฐศาสตร์ และนักศึกษาคณะอื่น ๆ ที่มีความสนใจเข้าฟังการบรรยายพิเศษเพิ่มเติมวิชา PS 250 โดยมีวิทยากรคือ อาจารย์ปิยะบุษ เจริญชัย ในวันที่ 25 มกราคม 2529 เวลา 9.00 - 13.00 น. ณ อาคาร KLB 401, KLB 501 ■ องค์การนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดนิทรรศการข้อสอบเก่า ในระหว่างวันที่ 13 - 18 มกราคม 2529 ณ ถนนหน้าคึกคักกรมรมศึกษา ขอเชิญนักศึกษาที่สนใจไปใช้บริการได้โดยนำข้อสอบเก่าไปด้วยเอกสาร ■ ขุนหนูขาวเหนือธรรมรักษ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญร่วมงาน "วันโคกหม้อถนอม" ครั้งที่ 4 ในวันที่อาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2529 เวลา 18.00 น. ณ สโมสรรวมราษฎรธรรมวัฒน์ ริงสราธรรมณ์ ตรงข้ามกรมการรักษาดินแดน ในงานมีการแสดงศิลปพื้นบ้านล้านนา รายได้สมทบทุนออกค่ายอาสาพัฒนาชนบทที่ อ.สอง จ.แพร่ ■

ดิปริทัศน์ "ลมหนาว"

ดอกอ้ออุลู่ลมหนาวควรวลมหนาว
มิแปรปรวนคืนถิ่นเมื่อสิ้นฝน
พร้อมความหนาวควรวก่อนไม่พอนปรน
สมยังทนเอนเขตคามคามฤดู
ลมเจ้าเอ๋ยเจ้ายังดีไม่หนีหาย
ลือเนิ่นทรายสัมผัสพัดแผ่วฟู
คงความหนาวอย่าผันไปคล้ายพายุ
มิตรที่อยู่บ่อสร้างร้างไกลกัน
ร้างแล้วหรือบ่อสร้างเมื่ออย่างหนาว
ไร้ค่ากล่าวหรือเจ้าลึกลับวสันต์

ก่อนเขยตามความเคยซึ่งครึ่งชีวิต
หน้ายสัมพันธ์หรือไรไม่ตอบมา
หนึ่งเดือนผ่านท่วงเจ้าเฝ้ารอผล
รอข่าวคนบ้านไกลให้ตามหา
เจ็บป่วยไข้หรือเปล้าเจ้ากานดา
คนคอยทำอีกแดนแสนท่วงนี้ก็
แม้เจ้าหน้ายในมิตรที่คิดถึง
หรือยังซึ่งไมตรีที่แน่นหนัก
ส่งข่าวบ้างอย่างในใจนงลักษณ์
คนรอจกซึ่งใจไม่รู้กลาย
สายลมหนาวพลิวไหวให้สะท้อน
อ้อยังบานลือลมชมจันทร์ฉาย
ลมคืนถิ่นที่เอนเหมือนปีกกลาย
กตัวสุดท้ายเจ้าไม่เยือน... "เหมือนดังลม"
ปรัชญา ชื่นสุวรรณ
2760218 0



นิทรรศการ ชมรมส่งเสริมสุขภาพและพลานามัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดแสดงนิทรรศการ ตรวจเลือก X-RAY ตรวจการโรค (V.D.) และมีการเล่นกีฬาประเภท อิงฮู ดิงปิง ฯลฯ โดยมีการประกวดการแข่งขันทักษะประเภท ขิง ขิวอริกรบคิมมหาวิทยาลัยรามคำแหง ระหว่างนักเพาะกาย ของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ คือ เกษตรศาสตร์ ธรรมศาสตร์ และรามคำแหง เมื่อวันที่ 8 - 10 มกราคม 2529 ณ เวทีลาน สวป. และริมสระน้ำใกล้สี่แยกของมหาวิทยาลัย

หยุดคิด ฮีตติษล:ดิ่ง

"ไฟริชยา"
ไฟริชยาพาใจให้สิ้นสุข
จอยเป็นทุกข์เห็นใครดีเป็นไม่ได้
จ้องหาทางหักโก้นทำลาชไป
ทุกข์เสียได้เมื่อไรใจเบิกบาน
ทำเขาแล้วใจตนเองจะดีขึ้น
ทุกวันคืนเพียงแต่จิดคิดสังฆาญ
ใครดีกว่าเกิดความซังต้องวังความ
วิสัยพาลไฟสุ่มใจจนวาววาง
"กระจอกขาว ก"

กานะเชิงรัฐศาสตร์

"นักปกครองที่เข้าใจประชาชน อึดถือความซื่อมือสะอาด เป็นรากและยึดหลักเมตตาธรรมเป็นฐาน"
กานะจีน
จาก เดลิว เอ็มกระตุล, สุภามัตถิน (กรุงเทพฯ, โอเคเดียนสตาร์, 2525), หน้า 18
รวบรวมและเรียบเรียงโดย ดร.บรรพต วีระธัช



มาวังเพื่อสุขภาพ *ต่อจากหน้า 8*
ภายในตัวเราจึงไม่ในทุกฝีก้าวจึงคิด หักหน่วง เจ็บปวด เหนื่อยหอบ ทรมาณไปทั้งตัว รูสึกเมื่อออกจะหุดุดอยู่ทั่วไป ในช่วงนี้ถ้าจิตใจไม่เข้มแข็งพอ ก็อาจออกไปจากการวังได้ แต่ถ้าเรายังคงวังต่อไป พอเครื่องในตัวเรารวมร้อนขึ้นหนึ่งออก มากขึ้น การหาใจเข้าออกเริ่มเป็นจังหวะ มีเท้าที่วังเริ่มสั่นว เสมอขึ้น ถึงตอนนี้ความทุกข์ทรมานต่าง ๆ พร้อมกับคววม วิตกกังวลก็ค่อย ๆ หมดไป และในขณะที่จะรู้สึกว่าการวังของเรา นั้นวังเปล่าเกิดสมาธิที่ทางและจิด หลุดพ้นจากพันธนาการทุกอย่างของสังคัมและแบบแผน เหลืออยู่แต่ตัวเราและ ธรรมชาติรอบตัวเราเท่านั้น ทุกอย่างดูเข้มใส สดชื่น และ งดงามน่าประหลาด และถ้าเรายังคงวังอยู่ต่อไป ๆ อีก ความ พึงพอใจอันล้ำลึกจะเกิดขึ้นสุดที่จะพรรณมาได้ และที่สุดที่ผู้ อื่นจะสามารอดเข้าใจได้ นอกจากผู้ที่มีการปฏิบัติภาววัง มาแล้วเท่านั้น
ความพึงพอใจอันล้ำลึกที่เกิดขึ้นกับตัวเราในขณะที่วังก็ คือ ความภาคภูมิใจที่เกิดจากความสำนึกในการวังได้ตามจำนวน

ระทางที่เราได้ตั้งใจไว้ก็ดี และรวมทั้งสุขภาพทางกายและ จิตมีความสมบูรณ์ตลอดแล้ว ว่องไว และแข็งแรงที่ปรากฏ ให้ตัวเรารู้ก็ดี สิ่งต่าง ๆ ดังกล่าวมานี้เป็นส่วนสำคัญที่หล่อ เลี้ยงจิตใจให้เราออกมารวังหรือปฏิบัติภาวะกิจนึ่งทุก ๆ วัน โดย ไม่อยากขาดเลย ถ้าไม่จำเป็น...จงมาวังเพื่อสุขภาพ.....กันเถอะ มาวังเพื่อสุขภาพ.....กันเถอะ



เพนปี ศูนย์บัณฑิตการ ม.ร. ดำเนินการร หมายกรูไทย และสเตรมเบิ้ล จึงอ้ออริกรบคิ วัวันที่ 23 - 27 กรกฎาคม ที่ผ่านมา ณ ชั้นล่างและขี อตาศลาอาสน์ ในภาพ รศ.สุพม นวลสุด อธิ มหาวชิราวุธ รามคำแหง ขอเชิญนักศึกษาและผู้สนใจ ามารวมกัน ณ คึกคัก 18 มกราคม 2529

แนวการทำข้อสอบ EN 201 : UNSEEN PASSAGE

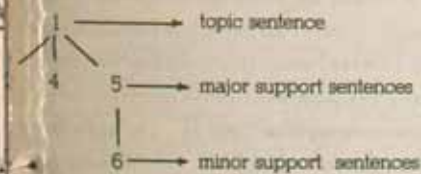
ศ.มาลีทิศ พรหมทัตคเวที

คณะมนุษยศาสตร์

ปัญหา ที่นักศึกษามหาวิทยาลัยสนใจในการทำข้อสอบ EN 21 คือ ไม่สามารถทำส่วนที่เป็น unseen passage หรือ section ตามนอกตำราได้ ความจริงแล้วเรื่องที่น่าจะเป็น unseen passage จะประกอบด้วยศัพท์ที่อยู่ในคำว่าเป็นส่วนหนึ่ง...

ตัวอย่าง ที่จะยกมาให้ดูนี้ความจริงเป็นข้อความที่อยู่ใน EN 11 คือเป็นส่วนหนึ่งของ unit ที่ 10 ซึ่งไม่สอน เป็น passage 7 หน้า 268

THE DIFFERENCE BETWEEN CIVIL AND CRIMINAL LAW IS NOT ALWAYS UNDERSTOOD. 2 CRIMINAL LAW MAY BE DEFINED AS THE LAW DEALING WITH OFFENSES AGAINST THE PEOPLE. 3 THE ACTS THAT ARE CRIMES ARE CLEARLY DEFINED BY STATUTE AND THE CASES ARE PROSECUTED BY PUBLIC OFFICERS. 4 CIVIL LAW TAKES IN ALL LAW NOT CRIMINAL IN NATURE. 5 WRONGFUL ACTS MAY SUBJECT TO BOTH CRIMINAL AND CIVIL ACTIONS. 6 IF A MAN STEALS AN AUTOMOBILE, HE HAS COMMITTED A CRIME AGAINST THE STATE, AND AT THE SAME TIME THE PERSON ROBBED AS A CIVIL ACTION AGAINST HIM FOR THE LOSS.



จาก paragraph ข้างบนนี้ นักศึกษาต้องหา main idea ที่ได้คือ ข้อความสำคัญของ paragraph ก็คือ ข้อแตกต่างระหว่างกฎหมายแพ่งและกฎหมายอาญานั้นมีกี่ข้อเป็นที่สนใจในขณะนี้เพื่อหาความนี้ดูในประโยคที่ 1 ซึ่งเป็น topic sentence คำที่สำคัญในประโยคนี้คือ difference* civil law and criminal law ประโยคที่ 2 อธิบายว่า criminal law จะไร้อรรถนัยใจความสัมพันธ์กับ main idea โดยตรง จัดเป็น major support sentence ประโยคที่ 3 ขยายความว่า ประเด็นที่จัดเป็น crimes นั้นเรารู้ได้อย่างไรและใครเป็นตัวแทนโทษ จึงเป็นการที่รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับ criminal law ส่วนประโยคนี้จึงเป็น minor support sentence ของประโยคที่ 2 ประโยคที่ 4 อธิบายเกี่ยวกับ civil law จึงจัดกับ main idea โดยตรง จัดเป็น major support sentence อีกประโยคหนึ่ง ประโยคที่ 5 นั้นพูดว่า การกระทำผิดนั้นอาจเป็นได้ทั้งความผิดทางอาญา และทางแพ่ง ดังที่เรารู้จากข้อความในประโยคที่ 1 ประโยคนี้จึงเป็น major support sentence อีกประโยคหนึ่งประโยคที่ 6 เป็นตัวอย่างที่ชี้ให้เห็นว่าการที่ความผิดเช่นการโจรกรรมรถยนต์ไปผิดทั้งกฎหมายอาญาและกฎหมายแพ่งอย่างไรเป็นการขยายความประโยคที่ 5 ดังนั้นจึงเป็น minor support sentence ของประโยคที่ 5

นี่อ่านเนื้อเรื่องเข้าใจ จับประเด็นได้แล้ว ลองตอบคำถามดูบ้าง ถ้าอ่านจะอ่านเฉพาะที่เกี่ยวกับเรื่องที่ทำมาถูก

ในข้อสอบเท่านั้นและถามถึงความเข้าใจ ศัพท์ โครงสร้าง root และ prefix

- 1. Which statement is correct?
1. Civil and criminal law are the same.
2. Civil and criminal law are different.
3. Civil law is always understood.
4. Criminal law is never understood.
2. Which is not a crime against the state?
1. Killing a fly.
2. Stealing a dog.
3. Killing a man.
4. Stealing a car.
3. The law deals with offenses.
1. displeasure
2. bad manners
3. crimes
4. cruel acts
4. Another word for 'law' is
1. statue
2. status
3. stature
4. statute
5. Who takes legal action against crimes?
1. The people
2. Public officers
3. Private detectives
4. Criminals
6. A case is _____ by _____ a _____.
1. prosecuted, prosecution
2. prosecutes
3. prosecuted, prosecutor
4. prosecuting, prosecution
7. These points take in everything.
1. include
2. deceive
3. understand
4. attend
8. Which statement is correct?
1. Wrongful acts may be subject to criminal actions only.
2. Wrongful acts maybe subject to civil actions only.
3. Wrongful acts may be subject to criminal and civil actions.
4. Wrongful acts may be subject to no actions at all.
9. The word 'subject' in sentence 5 is a/an
1. noun
2. verb
3. adverb
4. adjective
10. He has committed a crime.
1. acted
2. done
3. completed
4. finished
11. The prefix and root in the word 'automobile' mean _____ and _____.
1. same ; run
2. self ; move
3. car ; go
4. alone ; express
12. Which word has the same prefix as the word 'offenses'.
1. office
2. offshore
3. occasion
4. obsidian
13. The root in the word 'difference' is _____ meaning
1. dif ; not
2. differ ; unlike
3. fer ; bear
4. ferro ; iron
14. Which word does not have the same root as the word 'nature'?
1. native
2. nasty
3. nature
4. natal

- 15. Which word does not have the prefix 'de' meaning 'from' as in the word 'defined'?
1. democrat
2. deserve
3. delight
4. defrost

เวลาอ่านคำถามให้ดูที่ question word ว่าคำถามต้องการอะไรที่ถามแล้วเลือกโดยวิธีตัดตัวเลือกที่รู้ว่ามีไม่ออกไปก่อนแล้วจึงดูตัวเลือกที่เหลือ ดูหน้าที่และความหมายของคำประกอบด้วยให้ระวังตัวลง ตัวลงที่สั้นนั้นต้องมีความเป็นไปได้น่าพอ ๆ กับคำขอที่ออก และตัวเลือกที่สั้นนั้นก็ต้องไม่โดดเด่นจนเกินไป ในการทำคำถามเกี่ยวกับ root และ prefix นั้น ลองแยกคำดูว่ามีการใช้ prefix หรือไม่ ถ้าสามารถแยกคำเป็นส่วน ๆ ได้และแต่ละส่วนมีความหมายก็แสดงว่ามีการใช้ prefix ทางที่ดีคือควรท่องจำ root และ prefix ที่สำคัญ ๆ ให้ได้มีความหมายอย่างไร สำหรับศัพท์ก็ให้ดูจากหน้า essential vocabulary และเลือกที่จะจดจำคำที่ยังไม่รู้

เฉลย
1.2 เหตุที่เลือกข้อนี้เพราะบอกว่ากฎหมายแพ่งและอาญานั้นต่างกันซึ่งเป็นจุดสำคัญของ Paragraph นี้
2.1 คำเลือกอื่น ๆ เป็นความผิดของรัฐทั้งในทางแพ่งและอาญา แต่การฆ่าแมลงวันไม่ถือเป็นความผิดของรัฐ
3.3 ข้อนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับศัพท์ offenses ในที่นี้คือการกระทำผิดหรืออาชญากรรม
4.4 ข้อนี้จะเห็นว่าข้อสอบออกในลักษณะที่มีตัวลงคือ คำเลือกทั้งหมดสะกดใกล้เคียงกันมาก ต้องดูให้ตัวแต่ละคำมีความหมายเช่นไร คำที่หมายความตรงกับ law คือ statute
5.2 ผู้ที่ทำหน้าที่ดำเนินคดีตามกฎหมายคือการกระทำที่เป็นอาชญากรรมคือ เจ้าหน้าที่ของตำรวจ
6.3 ข้อนี้เป็นเรื่องของ structure ต้องดูเลขหน้าที่และรูปของคำให้ดี คำใดแสดงการกระทำใดระบุว่าเป็นผู้กระทำ
7.1 ข้อนี้เป็นเรื่องของศัพท์ การใช้ two - word verb
8.3 คำตอบที่ถูกคือที่สุดคือ การกระทำผิดนั้นอาจจะเป็นได้ทั้งทางแพ่งและอาญา
9.4 ข้อนี้เป็นเรื่อง parts of speech ต้องดูว่าหน้าที่หน้าที่อะไรในประโยค
10.2 เรื่องของคำที่มีความหมายคล้ายคลึงกัน ต้องหาความหมายที่ใกล้เคียงที่สุด
11.2 automobile คือรถยนต์นั้นหมายถึงพาหนะที่เคลื่อนไปได้ด้วยตัวเอง ไม่ต้องมีสิ่งใดมาลากจูง
12.3 prefix คือ ob
13.3 ข้อนี้ต้องสังเกตว่าส่วนใดคือ root ส่วนใดคือ prefix และมีความหมายว่าอย่างไร
14.3 ข้อนี้ระวังคำถามเพราะเป็น negative ตามตัวที่ไม่เหมือน คำอื่น ๆ ตัวสร้างมาจาก root nat ทั้งสิ้น
15.1 ข้อนี้ก็เช่นเดียวกัน ตามตัวไม่เหมือนพวก คำว่า democrat นั้น dem เป็น root แปลว่า people ดังนั้นจึงไม่ใช่ prefix de
นักศึกษามหาวิทยาลัยทำข้อสอบได้เกิน 80% จึงจะแน่ใจว่าทำข้อสอบได้ สำหรับการเตรียมตัวสอบข้อสอบที่ทำได้โดยการอ่านหนังสือที่แบบฝึกหัด ทำข้อสอบเก่า ๆ เป็นการซ้อมมือ ลองอ่านหนังสือพิมพ์ โฆษณา ประกาศ คำแนะนำการใช้เรื่องใช้ต่าง ๆ ที่เขียนเป็นภาษาอังกฤษ แล้วดูว่าเข้าใจมากน้อยเพียงใดลองทำ unit ที่ 10 เพื่อฝึกการทำข้อสอบ unseen
เวลาทำข้อสอบข้อให้ทำใจให้สงบ จะทำสมาธิประมาณ 1 นาทีก็ได้ ไม่ต้องกลัวข้อสอบ ข้อสำคัญคือต้องตอบคำถามให้ครบทุกข้อ เมื่อคิดข้อไหนให้ข้ามไปก่อนแล้วย้อนกลับมาทำทีหลัง อ่านเสียเวลาคิดข้อนั้นอยู่แต่ทำข้อสอบไม่ทัน
หลังทำการสอบผ่าน ให้นำใบเสร็จมาจ่ายค่าธรรมเนียมให้พร้อมด้วยบัตร มี จะรวมกับค่าสมัครเข้าศึกษา
ส่วนต่อหน้า 7

ไฟ้ความดี ไฟ้ความงาม ไฟ้ความจริง สรุปข้อคิดเห็นเกี่ยวกับ

บทบาทของมนุษยศาสตร์ กับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

รศ.เสวรินทร์ เจริญผล รศ.อรุณทวดี พันธ์พิบูลย์ ศศ.น้อยนิจ วงศ์สุทธิธรรม

ความนำ

คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดการสัมมนาระดับอุดมศึกษาเรื่อง "มนุษยศาสตร์กับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของประเทศ" เมื่อวันที่ 24 - 25 ตุลาคม 2528 ณ อาคารวิทยาศาสตร์ โดยมียุคมุ่งหมายที่จะระดมความคิดจากผู้บริหารระดับสูง ผู้บริหารการศึกษา ผู้ทรงคุณวุฒิสาขามนุษยศาสตร์และสาขาอื่น ๆ ตลอดจนคณาจารย์จากสถาบันอุดมศึกษาทั้งภาครัฐบาลและภาคเอกชนที่ทำหน้าที่ผลิตบัณฑิตมนุษยศาสตร์สู่สังคม เพื่อหาแนวทางในการผลิตบัณฑิตมนุษยศาสตร์ที่มีความรู้ความสามารถ ทั้งมีคุณลักษณะที่จะช่วยพัฒนาทรัพยากรมนุษย์อันเป็นทรัพยากรที่มีค่าของประเทศอีกด้วย

มนุษยศาสตร์กับสังคมปัจจุบัน

มนุษยศาสตร์เป็นวิชาการที่แทรกอยู่ในกิจกรรมทั้งหลาย มีบทบาทในเชิงสร้างสรรค์และการมีโน้มน้าวใจ เป็นปรัชญาชีวิตที่สร้างคนให้มีสุขภาพสูงในวิถีชีวิตและมีประยูคต์ศีลเป็นตัวอย่าง

ในภาวะของโลกปัจจุบันและสังคมในประเทศของเราที่มีความเปลี่ยนแปลงไปนั้น ผู้ที่มีวิชาการทางมนุษยศาสตร์มีแนวโน้มบทบาทในการกำหนดทิศทางโลกภายนอก และสามารถปรับตัวให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมทางสังคม ในส่วนผู้ที่ทำหน้าที่ถ่ายทอดวิชาการทางมนุษยศาสตร์ก็ควรจะมีวิถีชีวิตที่เข้มแข็ง เพื่อที่จะสามารถแปรออกไปให้เป็นมนุษย์วิธี และแปรมนุษย์วิธีไปเป็นมนุษย์วิถี ซึ่งเป็นวิธีการคิดและเป็นพฤติกรรมที่อยู่บนพื้นฐานของการสำนึกในคุณค่าของความเป็นมนุษย์และในมนุษยศาสตร์ว่าเป็นแกนกลางของวิชาการทั้งหลาย

ที่ประชุมกลุ่มย่อยได้มีการพิจารณาเรื่องบทบาทของมนุษยศาสตร์ในด้านต่าง ๆ ต่อไปนี้

1. บทบาทของมนุษยศาสตร์กับการพัฒนาคุณภาพมนุษย์

คำว่า "คุณภาพของมนุษย์" ได้มีการพิจารณาใน 2 ประเด็น คือ ความเป็นเลิศทางวิชาการ และความเป็นคนดีคนงาม ซึ่งมีคุณธรรม จริยธรรม มีความคิดสร้างสรรค์ มีโน้มน้าวใจ และสามารถปรับตัวได้ คุณภาพมนุษย์พิจารณาได้จากบุคลิก การคิดและการแสดงออกที่เฉียบคม โดยสรุปก็คือ **ไฟ้ความดี ไฟ้ความงาม และไฟ้ความจริง**

วิชาในสาขามนุษยศาสตร์ แบ่งออกได้เป็น 2 ลักษณะ คือ วิชาที่ใ้เนื้อหา เช่น วิชาประวัติศาสตร์ ปรัชญา เป็นต้น และกลุ่มวิชาที่เสริมทักษะให้แก่ผู้เรียน เช่น วิชาภาษาต่างประเทศ ซึ่งการสอนมิได้มุ่งให้ความรู้ด้านทักษะทางภาษาแต่อย่างใดว แต่มีเนื้อหาคือเนื้อหาที่เกี่ยวเนื่องกัน เช่น การสอนภาษาอังกฤษหรือฝรั่งเศส ผู้เรียนควรเรียนรู้เรื่องวัฒนธรรมของชาติอังกฤษและฝรั่งเศสด้วย

ในเรื่องแนวทางการพัฒนาคุณภาพของมนุษย์นั้น มีข้อเสนอแนะคือการสอนวิชาด้านมนุษยศาสตร์ในระดับอุดมศึกษา

ที่เป็นวิชาพื้นฐานควรให้เป็นพื้นฐานในการสร้างคนให้เป็นคนโดยสมบูรณ์มากกว่าจะเป็นพื้นฐานสำหรับวิชาเอก และน่าจะจัดกลุ่มวิชาพื้นฐานให้เป็นกลุ่มวิชาที่สัมพันธ์กันมากกว่าจะแยกเป็นแต่ละรายวิชา ส่วนวิชามนุษยศาสตร์สำหรับผู้เรียนเป็นวิชาเอก ควรคำนึงถึงปัญหาของตลาดงานด้วยว่าคุณภาพของผู้เรียนและผู้สำเร็จการศึกษาดีเพียงพอและใช้ได้ในตลาดงานมากน้อยเพียงใด สำหรับผู้สอนก็ควรจะเป็นตัวอย่างที่ดี เช่น มีคุณธรรม มีความรับผิดชอบ เสียสละ และตรงต่อเวลา และควรจะมีการจัดสัมมนาผู้สอนวิชาพื้นฐานด้านมนุษยศาสตร์ด้วย

2. บทบาทของมนุษยศาสตร์กับการพัฒนาชนบท

ในการพัฒนาชนบทโดยตรง สถาบันการศึกษาต้องส่งเสริมให้นักศึกษาสาขามนุษยศาสตร์มีความรู้ความเข้าใจในชนบทมากขึ้น เพื่อจะได้รู้จักปรับวิชาความรู้ด้านมนุษยศาสตร์เข้าไปใช้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสมกับชนบท

การพัฒนาเมืองที่เอื้อต่อการพัฒนาชนบท อันหมายถึงการเรียนการสอนในสาขามนุษยศาสตร์ที่สร้างคุณภาพคนที่มีคุณธรรม รู้จักการใช้ชีวิตที่เป็นประโยชน์ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น รับผิดชอบต่อชีวิตของชนบทเพื่อจะได้เข้าใจชนบท และปรับการใช้ชีวิตเข้ากับชนบทได้มากขึ้น

การจัดกิจกรรมนอกหลักสูตรที่ส่งเสริมให้อาจารย์และนักศึกษารู้จักชนบทมากขึ้น การวิจัยเพื่อช่วยให้สังคมมีคุณภาพของชนบทดำรงอยู่และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมด้วยการให้นักศึกษาเข้าไปสัมผัสวัฒนธรรมของชาวบ้าน ส่งเหล่านี้ล้วนมีส่วนเสริมบทบาทของมนุษยศาสตร์ในการพัฒนาชนบททั้งสิ้น

3. บทบาทของมนุษยศาสตร์กับการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม

มนุษยศาสตร์มีบทบาทในการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมอย่างมากเพราะสาขาวิชานี้เป็นวิชาพื้นฐานของการดำรงชีวิตของมนุษย์ ช่วยทำให้คนเป็นคนโดยสมบูรณ์ในความจำกัดของทรัพยากรที่มีอยู่ ซึ่งความสำคัญดังกล่าวนี้เป็นนามธรรม จึงทำให้แม้แต่ผู้มีความรู้ทางมนุษยศาสตร์เองก็มองข้ามไป ทั้งนี้เนื่องมาจากว่าการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมนั้นเน้นหนักไปในทางรูปธรรมนั่นเอง

มนุษยศาสตร์มีส่วนเอื้อต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม ทั้งนี้เนื่องจากการพัฒนาทางเศรษฐกิจ เป็นการนำเอาทรัพยากรทั้งหมดที่มีอยู่อย่างจำกัดมาใช้ให้ได้ประโยชน์สูงสุด ทั้งกับมนุษย์สร้างตนเอง และที่ที่เป็นทรัพยากรธรรมชาติ ตัวอย่างเช่น ในบทกวีนิพนธ์ สอนให้เห็นความสำคัญของเวลา วิชาประวัติศาสตร์สอนให้เห็นความผิดพลาดในอดีต เพื่อที่จะรู้จักวางแผนอนาคต วิชาทางด้านปรัชญาและศาสนาช่วยให้นักศึกษามีคุณธรรม จริยธรรม ปฏิบัติความดีทางด้านคุณธรรม การมีส่วนร่วม มีความรับผิดชอบในการผลิตและการให้บริการ เป็นต้น

ส่วนการพัฒนาทางด้าน...

ให้มีการยอมรับ มั่นคงและปรับตัวในสังคมที่มีความก้าวหน้าด้านความคิดเห็น เช่น สังคมในระบบประชาธิปไตย คนจำเป็นต้องปรับตัวเข้าหากัน ขอบรับเสียงของคนส่วนน้อย เป็นต้น

4. บทบาทของมนุษยศาสตร์กับการบริการสังคม

บัณฑิตมนุษยศาสตร์มีบทบาทในการบริการสังคม ด้านการเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับจากสถาบันไปสู่สังคม ด้านเสริมคุณภาพชีวิตแก่สังคม ด้านการพัฒนาสังคม การอนุรักษ์สิ่งที่มีอยู่ในสังคมและการให้ความร่วมมือแก่หน่วยงาน ๆ ในสังคม

วิธีการให้บริการแก่สังคม อาจทำได้ในรูปแบบขอ สอน การอบรม การสัมมนา หรือการศึกษาต่อเนื่อง การ

แพร่ความรู้ต่าง ๆ โดยผ่านสื่อมวลชน และการเข้าไปมีส่วนร่วม ซึ่งอาจจะเป็นในรูปแบบของส่วนบุคคลหรือชมรม

มนุษยศาสตร์กับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

การผลิตบัณฑิตมนุษยศาสตร์ ควรต้องพิจารณาสำคัญ 2 ประการ คือ ความสำคัญในการสร้างคนให้เป็น (manhood) และความสำคัญในการสร้างกำลังคน (power) ในโครงสร้างของการจ้างงานในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมให้ดีขึ้น รวมทั้งสร้างที่ที่มีเป้าหมายทั้งของผู้สอนและผู้เรียน เพื่อให้นักศึกษามนุษยศาสตร์มีคุณภาพดีพอที่จะสนองความต้องการของตลาดและได้ วิชาการทางมนุษยศาสตร์ก่อให้เกิดคุณสมบัติในทางปัญญา การใ้ผู้รู้ด้วยตนเองใ้การรู้รอบและคุณธรรม ซึ่งสิ่งที่จะทำไม่ได้ในกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ ดังนั้นศาสตร์จึงเข้าไปสู่กระบวนการผลิตโดยร่วมการผลิตผู้ขายทางด้านสาขาวิชาต่าง ๆ เช่น แพทย์ วิศวกร สอนร่วมการผลิตนักมนุษยศาสตร์ในอาชีพ รวมทั้งผู้ที่ใ้มนุษยศาสตร์อิสระ เช่น ผู้บริการด้านศิลปาชีพ ผู้บริการบทกวีนิพนธ์ เป็นต้น ด้วยเหตุนี้มนุษยศาสตร์จึงยังมีสำคัญและสัมพันธ์อย่างแนบแน่นในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

ที่ประชุมกลุ่มย่อยได้มีการพิจารณาเรื่องทิศทางใ้ผลิตบัณฑิตสาขามนุษยศาสตร์ในด้านต่อไปนี้

1. คุณลักษณะของบัณฑิต
 - 1.1 มีคุณสมบัตินักศึกษาระดับอุดมศึกษา (Educated man) ของ น.ม.ส. ใน 4 ประการ ได้แก่
 - ก. มีความสามารถในการใช้ภาษาสื่อความใ้ถูกต้อง
 - ข. มีคุณธรรมและจริยธรรม
 - ค. มีรับผิดชอบ
 - ด. มีความสามารถในการใ้บริการสังคมและใ้สังคมใ้ดีขึ้น

ประยุกต์ทฤษฎีเข้ามาใช้ได้เหมาะสม

1.2 ควรเป็นคณาจารย์ กล้าแสดงความคิดเห็นในโอกาสอันควร

1.3 มีความเป็นเลิศในสาขาวิชา เอกชนสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในวิชาชีพได้

2. แนวทางในการผลิตบัณฑิต

2.1 แต่ละสถาบันควรมีลักษณะเฉพาะที่เป็นเอกลักษณ์ซึ่งไม่จำเป็นต้องซ้ำซ้อนกันทั้งในด้านนโยบายและสาขาวิชา

2.2 การจัดหลักสูตรควรมีทั้งลักษณะที่เป็นบูรณาการและเน้นเฉพาะสาขา

2.3 ผู้สอนควรมีความพร้อมในด้านวิธีสอนและเนื้อหาวิชา ซึ่งหมายถึงความเข้าใจในหลักจิตวิทยาของระดับและวัยของผู้เรียน ควรจะมีการปฐมนิเทศอาจารย์และให้อาจารย์ผู้สังเกตการสอนของอาจารย์ผู้มีประสบการณ์ที่ดี

2.4 ส่งเสริมการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรและนอกหลักสูตรทั้งทางด้านวิชาการและนอกรวิชาการ เพื่อให้มีประสบการณ์ในการนำความรู้ทางทฤษฎีไปใช้ในภาคปฏิบัติและกาอยู่ร่วมกัน

3. ความรู้ทางวิชาชีพมีความสำคัญในการผลิตบัณฑิต ซึ่งควรจะมีแนวทางดังนี้

3.1 ควรปรับปรุงการจัดหลักสูตรให้มีความต่อเนื่องในคุณระตึการศึกษาเพื่อให้ได้ทั้งคุณภาพและปริมาณ วิชาพื้นฐานทั่วไปควรจัดให้อยู่ในโรงเรียนได้ตลอดระยะเวลาการศึกษา โดยไม่จำเป็นต้องให้เรียนเฉพาะในชั้นใดชั้นหนึ่ง

3.2 เพื่อส่งเสริมความรู้ถึงสิ่งที่จำเป็นมาใช้เป็นวิชาชีพได้ การจัดกลุ่มวิชาเอก วิชาโท วิชาเลือก ควรมีลักษณะของการจัดกลุ่ม ซึ่งให้ผูเรียนเลือกได้ดังนี้

3.2.1 เรียนตามที่กำหนดทั้ง 3 กลุ่ม หรือ

3.2.2 เรียนวิชาเอกและโทในกลุ่มวิชาเดียวกัน หรือ

3.2.3 เรียนทั้ง 3 กลุ่ม เป็นกลุ่มวิชาเดียวกัน

3.3 อาจารย์ที่ปรึกษาหรือหน่วยงานแนะแนวของสถาบันจะต้องมีบทบาทในเรื่องนี้เป็นอย่างมาก คือต้องมี ความสามารถในการชี้แนะแนวทางที่เหมาะสมให้สอดคล้องกับความสามารถของผู้เรียนแต่ละคน โดยคำนึงถึงความต้องการของตลาดแรงงานด้วย

บทสรุป

มนุษยศาสตร์เป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการเรียนรู้ โดยมีความสัมพันธ์กับสังคมศาสตร์และวิทยาศาสตร์ สนองให้รู้จักมนุษย์ที่เป็นแกนกลางของความสัมพันธ์ระหว่างตนเองกับสภาพแวดล้อมปรัชญาของมนุษยศาสตร์เน้นการเรียนรู้ การตรวจสอบ การรู้จักวิพากษ์วิจารณ์ ความสำนึกในความสำคัญของการเปลี่ยนแปลง และการยอมรับในความแตกต่างหลากหลาย ซึ่งลักษณะเหล่านี้สังคมไทยยังขาดอยู่ ความสำคัญดังกล่าวจะนำไปสู่ขั้นตอนอันเป็นสิ่งทีก่อให้เกิดความคงงามของชีวิต มีทัศนคติที่ดีที่จะทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ ทำให้สังคมเจริญก้าวหน้า และทำให้วิสาหการมีส่วนสร้างเสริมให้คนเป็นคนที่มีสมบูรณ์ มีความรู้เท่าทันในชีวิต สร้างระเบียบวินัยของตนเองอันจะทำให้ชีวิตมนุษย์มีเกียรติและมีศักดิ์ศรีมากกว่า การสร้างระเบียบวินัยโดยให้อำนาจภายนอกเป็นคำกำหนด

อย่างไรก็ตาม บทบาทของมนุษยศาสตร์ในการพัฒนาประเทศจะเด่นชัดขึ้นและมีพลังมากขึ้น หากนักมนุษยศาสตร์แยกสถาบันต่าง ๆ จะได้ร่วมมือกันคิดการก่อตั้งสมาคมนักมนุษยศาสตร์ขึ้นในประเทศ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ ความเข้าใจกันระหว่างนักมนุษยศาสตร์ด้วยกันเอง และระหว่างนักมนุษยศาสตร์กับองค์กรภายนอก เป็นการร่วมมือร่วมใจกันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของประเทศให้บังเกิดผลจริงจงมา



มนุษย์และเสือผ้า

ศ.ดร.ใหญ่ชัย ภูริเวทย์

ในบรรดาสัตว์มีชีวิตในโลกนี้คงจะมีแต่คนเท่านั้นที่บ่งหม่ปกปิดร่างกาย อาศัยและถือโพยเป็นชายหญิงคู่แรกที่เปลือยกาย แต่เนื่องจากไปกินแอปเปิ้ลซึ่งพระเจ้าห้ามไม่ให้บริโภค เขา ก็ต้องหลบซ่อนพระเจ้าโดยอ้างว่าอาบที่ตัวเองเปลือย

ดูเป็นคำถามที่แปลกสำหรับทุกวันนี้ เพราะความเปลือยของบรรพบุรุษเราอยู่ห่างไกลจากเรามาก เทคโนโลยีของเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มก็ละเอียดอ่อนมาจากจนเราสามารถอยู่ได้ในสภาพที่ต่างไปจากโลก อย่างเช่น บนดวงจันทร์ ในสภาพที่เปลือยเราก่อนข้างจะอ่อนแอเมื่อเปรียบเทียบกับชีวิตอื่น ถึงเราไม่มีเกล็ดแข็งหรือขนหนา หรือขนสีสวยปกคลุมเหมือนสัตว์อื่น ๆ เชื่อว่าสิ่งแวดล้อมที่เรายู่และวิถีทางที่ชีวิตเรารวดนาการมา ต้องขอความเปลือยของเรา ในบรรดาสัตว์ไพรเมท 193 ชนิดรวมทั้งลิงถึงลิงใหญ่เราเป็นพวกเดียวที่ไม่มีขนหนาดมร่างกายจนทุกวันนี้ก็ไม่มีใครรู้ว่าเราทำไมเราไม่มีขน ถ้าอธิบายที่เป็นไปได้มากที่สุดก็ควรเป็นพวกเก็บผลไม้ที่วิวัฒนาการมาเป็นพวกศาสตร์ การวิ่งไล่เหยื่อในระยะทางไกลถ้ามีขนหนามากจะทำให้ร่างกายร้อนมากจนเป็นอันตราย การสตั้ขนหนาทิ้งจึงเป็นคำตอบที่เด่นชัดในทางชีววิทยา

แต่ไม่ว่าร่างกายจะเปลือยเมื่อตัว ไม่มีขนจะได้เปรียบอย่างไร ถ้ากลับไปดูคนที่ไม่มีชีวิตอยู่เหมือนสมมติอีกคนรพไว้ในภูมิอากาศที่ร้อนอย่างในอัฟริกาหรือพวกชาวเกาะบางแห่ง ก็ จะเห็นว่าเราได้ทอดทิ้งความเปลือยโดยปกปิดร่างกายอย่างน้อยก็เป็นบางส่วนจะเปลือยในเวลาที่เป็นส่วนลับเท่านั้น

ที่จริงเราได้กลายเป็นสัตว์ที่ก้าวหน้ามากที่สุดในการปกปิดตัวหนึ่งเราจากโลกภายนอก เสื้อผ้าเป็นชั้นแรกที่เราปกปิดร่างกาย ถัดไปก็เป็นชั้นของผ้าหนังที่อยู่อาศัย ถัดออกไปก็เป็นชั้นของโครงสร้างของเมืองหรือหมู่บ้านที่เราอยู่อาศัย เราจึงถูกหุ้มถึง 3 ชั้นจากโลกภายนอก

ทำไมสัตว์ไพรเมทที่เปลือยทางชีววิทยาอย่าง คนเราจึงกลายเป็นสัตว์ที่ใส่เสื้อผ้าทางวัฒนธรรม ลองมาพิจารณาตัวอย่างกันสักนิด ปัจจุบันหญิงชายในเมืองรู้สึกว่ามีชุดอ่อนเมื่อเปลือย การถูกบ่งบังที่เปลือยถือว่าเป็นการเสียมเกียรติอย่างยิ่ง เราเริ่มสวมเสื้อผ้าก็ตั้งแต่เมื่อไหร่ ขอให้เก็บความคิดเรื่องการใส่ไปไม่ปกปิดร่างกายไว้ก่อน ลองมาดูหน้าที่อื่นและสาเหตุของการปกปิดร่างกายกันสักหน่อย เมื่อบรรพบุรุษเราได้ก้าวมาถึงสมัยที่เป็นนักทำเครื่องมือที่ชำนาญ ซึ่งเขา เป็นต้องพกหรือนำพาเครื่องมือหรืออาวุธที่สร้างขึ้นคิดตัวไปเป็นระยะไกลสำหรับผู้ชายการนำพาเครื่องมือทำให้ง่ายโดยการคาดเชือกทำเป็นเข็มขัดง่าย ๆ เพื่อให้เป็นที่พกเหน็บอาวุธ สำหรับผู้หญิงที่ต้องออกเก็บพืชผักผลไม้ แนนอนลูกอ่อนของเขาคือการเครื่องมือที่ละเอียดอ่อนกว่า ซึ่งก็มักจะเป็นถุงหรือสายสะพายคล้องลูกไว้ด้านหลัง

หน้าที่สำคัญข้อหนึ่งของเสื้อผ้าที่ไม่ต้องสงสัยคือการป้องกันชุดอ่อนของร่างกาย ไม่ใช่จากสายตากคนดู แต่จากหนาว

แนวทางที่ข้อสอบ

ต่อจากหน้า 5

เอง ผู้สอนนั้นมักบทบาทเพียงการสอนและออกข้อสอบเท่านั้น การตรวจกระดาษคำตอบเป็นเรื่องของสวป. การตรวจสอบความถูกต้องของคะแนน หรือการตัดสินได้ตกเป็นเรื่องราวของภาควิชาภาษาอังกฤษฯ ที่จะจัดคณะทำงานในแต่ละภาค ดังนั้นบางครั้งผู้สอนอาจจะไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกันกับวิชาที่ตนสอนอีกเลยหลังจากสอบไปแล้ว ผลสอบออกมาเป็นอย่างไรก็จะเป็นไปตามนั้น ไม่มีผู้ใดมาแก้ไขคะแนนได้เพราะเป็นการคิดวินัยและเป็นการแก้ไขเอกสารทางราชการคือ ที่นักศึกษาเห็นว่ามีการแก้ไข grade ใน printout เป็นบางรายนั้น เกิดจากข้อผิดพลาดในการลงทะเบียนหรือการที่นักศึกษาสมัครผิดผล จึงขอออกมาว่าเป็น abc ซึ่งทางภาควิชาจะแจ้งใครว่าทำผิดก็ยกมาสอบจริงมีกระดาษคำตอบที่แก้ไขคะแนน ทำให้ข้อสอบไม่ตรงกับที่เราก็คือ grade ให้เป็น p หรือ g ตามความเป็นจริง

แหลมของต้นไม้ต้นที่ถูกในระดับต่ำ และจากหินแหลม สาเหตุจึงไม่ใช่ความอาย อาจเป็นจุดกำเนิดของผ้าเนื้อซึ่งผู้ชายชายประโยชน์การใช้เข็มขัดออกไป การป้องกันอวัยวะเพศจึงเป็นการป้องกันความหยามกระด้างของโลกในยุคนี้

เมื่อคนเพิ่มจำนวนมากขึ้นและแพร่กระจายจากเขตร้อนมาในเขตอบอุ่น การใช้หนังสัตว์นุ่งห่มปกปิดร่างกายเพิ่มหน้าทีอื่นให้กับเสื้อผ้า คือทำให้ร่างกายอบอุ่นเมื่ออากาศเย็น เมื่อเครื่องมือธรรมชาติพัฒนาเป็นเทคโนโลยี เครื่องแต่งกายมากมายหลายชนิดจึงเป็นเรื่องที่เป็นไปได้ และถ้ามาดูกันในสมัยนี้ซึ่งมีแฟชั่นเสื้อผ้ามากมายและเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว แนนอนเสื้อผ้ายังให้ความสบายและความสวยงาม แต่มีลักษณะหลายอย่างของการแต่งกายที่เหมือนคนยุคโบราณ ผู้ชายยังคงทักวัดคิดคล้ายซึ่งเป็นสายระโยงระยางติดกับไฟแช็ค พวงกุญแจ กระเป๋าสะพาย เหมือนกับว่ายังเป็นพรานล่าสัตว์เหมือนสมัยก่อน ซึ่งต้องการมีมือที่ว่าง ส่วนผู้หญิงก็มีกระเป๋าบรรจุของตั้งแต่ยาหม่องไปจนถึงเครื่องสำอางเหมือนกับพวกผู้หญิงเก็บพืชผลไม้ในสมัยก่อน

ที่นำคิดเกี่ยวกับการแต่งกายในสมัยนี้คือการปกปิดร่างกาย มีบางสิ่งบางอย่างที่ขัดแย้งกันในตัวในเรื่องเครื่องแต่งกาย เรปกปิดอวัยวะเพศ แต่กลับสวมชุดรัดรูปเปลือยอย่างกางเกงยีนส์หรือชุดรัดรูป ซึ่งเหมือนกับถึงความสนใจไปที่อวัยวะสตั้ด้วยสตั้ของเสื้อผ้า เสื้อผ้าแล้วจะปกปิดร่างกายแต่ก็สื่อสารที่ชัดเจนออกไปว่า "ผมคือผู้ชาย" "ดิฉันคือผู้หญิง" "ฉันมีอก แต่คุณดูไม่ได้"

แม้ว่าเสื้อผ้าจะมีส่วนในการตัดแปดรูปร่างของทั้งสองเพศ แต่ผู้หญิงมักจะถูกมองจากเสื้อผ้าที่มีอวัยวะในการเคลื่อนไหวน้อยกว่าผู้ชาย บางครั้งผู้หญิงอาจใส่กางเกงแค้รื่องเท้าชั้นสูงก็จำกัดการเคลื่อนไหวอย่างมาก นอกจากเสื้อผ้าทรงผมก็มีส่วนในการจำกัดการเคลื่อนไหว ทรงผมที่ปิดคั้นข้างจนทำให้ต้องม้วน แต่ด้านหน้าก็เป็นส่วนหนึ่ง อิงสมัยนี้ผู้หญิงบางคนหมกมิดปิดไปปิดมาข้างหนึ่ง เวลาเดินก็ต้องเอียงข้างออกเพราะมองไม่เห็นเงาตัวเอง ข้อจำกัดเหล่านี้ล้วนมีอันหนึ่งอันหนึ่งมาขึงการขอมองให้ผู้ชายเป็นใหญ่และเป็นผู้นำ

การแต่งกายเป็นการชี้ให้เห็นหลายสิ่งหลายอย่าง สั้โล่และสั้สรักชี้ให้เห็นบางอย่าง ภาพยนตร์ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่งที่เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายเป็นเครื่องบอก การสวมเครื่องแบบชุดทหาร ชุดพระราชทาน หรือเสื้อนอกและเนคไท หมายถึงระเบียบและพิธีหลายครั้งเราเปลี่ยนชุดใหม่ไม่ใช่เพราะว่าชุดเก่าขาดชำรุด แต่หมายถึงฐานะและความมั่งคั่ง ดูเหมือนว่าอวัยวะเท่าหัวสั้โล่และแพ้ขั้กั้เปลี่ยนแปลงเร็วขึ้น ฉะนั้นจะเห็นว่า เสื้อผ้าถ่ายทอดสั้ดูขยาได้หลายอย่างมีทั้งบุคลิก ฐานะรสนิยม อารมณ์ และอาชีพการงาน ทั้งที่ในทางชีววิทยาเครื่องแต่งกายมีหน้าที่น้อยมาก ไม่ว่าจะแต่งกายกันอย่างไรเราควทำนึ่งถึงสิ่งต่าง ๆ ที่กล่าวมา จริงอยู่ที่ถ้งกรมเพราะคนคนงานเพราะแต่งแล้วเราไม่ได้แต่งกายเพื่อความงามเพียงอย่างเดียว ยังมีความหมายอื่น ๆ อีกหลายอย่างถ้าจะพินิจพิจารณา กับให้ตีความ ที่เขียนมาทั้งหมดนี้ก็เป็นอีกแง่มุมหนึ่งและเครื่องแต่งกายที่อาจแตกต่างจากทัศนคติของนักออกแบบเสื้อผ้าและนักแสดง แต่ก็ถือว่าเป็นแง่มุมที่มีแต่งกายไม่รวมจะมองข้ามและอาจเป็นประโยชน์บ้างก็ให้คำวินิจฉัยแก่ผู้ชมเหล่านี้

ไม่ว่าเราจะแก้ grade ของใครก็ได้ตามใจชอบการที่นักศึกษาขอร้องให้ออกญาให้ทำรายงานเพื่อจะได้สอบผ่านก็ทำไม่ได้เช่นกัน เพราะวิชานี้เป็นวิชาที่วัดผลด้วยข้อสอบปรนัยล้วนไม่มีเนื้อหาที่ที่จะทำรายงานได้ และเป็นการทำไม่เป็นธรรมกับนักศึกษาคนอื่น ๆ ด้วย ถ้าจะให้คนเพียงส่วนหนึ่งมีสิทธิพิเศษการที่จะมาขอคะแนนหลังสอบแล้วก็ไม่ฟังทำเช่นกันเพราะ computer ให้คะแนนถูกต้องแล้ว นักศึกษาอาจจะเข้าใจว่าตนเองทำได้ แต่เป็นการเข้าใจผิดเพราะข้อสอบ EN 201 นี้ ถ้าหากเข้าใจเนื้อเรื่องผิดตั้งแต่แรกก็จะทำให้ผิดต่อเนื่องกันไปได้อีกหลายข้อทำให้สอบตกได้ ขบวนการเรียนกระดาษคำตอบก็เสียเวลามากโดยเฉพาะด้านนักศึกษาไม่มีข้อมูลมาให้สอบติดใจ แถวดี เพราะต้องกระดาษคำตอบเป็นจำนวนมาก จึงต้องกระดาษคำตอบแล้วจึงรู้ที่คะแนนเท่านั้น ไม่ได้รู้เลยว่าไม่ติด สอบตก จะต้องสอบสอบสอบจนที่ข

มาวิ่งเพื่อสุขภาพ..กันเถอะ

รองศาสตราจารย์จำเนียร ช่วงโชติ ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์

การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพียงพอและต่อเนื่องกันเป็นสิ่งจำเป็นอย่างสำหรับชีวิตที่ต้องกระทำ ถ้าทุกคนต้องการมีสุขภาพทางร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีจิตใจแจ่มใสแจ่มใส เยือกเย็นเป็นสุข ไร้โรคภัยไข้เจ็บชดเชย และที่สำคัญคือมีพรสวรรค์สูง บุคลิกภาพสง่างามกระฉับกระเฉงว่องไว และแถมอายุยืนอีกด้วย

จากข้อความดังกล่าว อาจมีคำถามความมาคิด ๆ กันจากผู้ที่ไม่สนใจ ดังนี้

1. การออกกำลังกายจะให้ประโยชน์สูงสุดเป็นอย่างไร และควรเป็นการออกกำลังกายแบบใด
 2. ควรเลือกออกกำลังกายด้วยวิธีใด จึงจะดีที่สุด ง่ายที่สุด และประหยัดที่สุด
 3. ควรจะเริ่มต้นอย่างไร จะสร้างแรงจูงใจเช่นไร จึงจะออกกำลังกายชนิดนั้น ๆ เป็นกิจวัตรส่วนตัว
- บทความนี้จะช่วยให้คำตอบกระจ่างแจ้ง ถ้าท่านได้อ่านและเริ่มปฏิบัติในขั้นแรกกันอย่างจริงจังจนคิด ส่วนขั้นต่อไปท่านจะเดินได้ไม่ยากเลย

การออกกำลังกายที่จะให้ประโยชน์สูงสุด เป็นอย่างไร ?

การออกกำลังกายที่จะให้ประโยชน์สูงสุดแก่ตัวเรานั้น จะต้องเป็นการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพียงพอ และกระทำอย่างค่อนเนื่องเป็นเวลานานพอสมควร จึงจะทำให้ร่างกายเกิดการที่เรียกว่า Physical Fitness ซึ่งหมายถึงการที่คนเรามีร่างกายที่กระชับและเหมาะสม

ถ้าคนใดมีร่างกายที่กระชับและเหมาะสม นั่นก็หมายความว่าร่างกายของคนนั้นสามารถทนทานต่อความเหน็ดเหนื่อยทางร่างกาย และความเครียดทางอารมณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี รวมทั้งสามารถที่จะรับสถานการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดแก่ร่างกายและจิตใจได้ทุกขณะตลอดเวลาที่มีชีวิตอยู่

การที่จะรักษาว่าร่างกายให้มีความ กระชับและเหมาะสมอยู่เสมอได้นั้น ก็คือ ต้องออกกำลังกายอย่างเพียงพอสม่ำเสมอ ค่อนข้างเป็นประจำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงจะดีมากแต่ถ้าสามารถทำได้สัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 1 ชั่วโมงก็ดีกว่าเพียงพอได้เหมือนกัน หรือ 2 วันต่อหนึ่งสัปดาห์เป็นอย่างน้อยที่สุด ถ้าไม่ออกกำลังกายก็ไม่ได้ผล

การออกกำลังกายที่มุ่งหวังผลให้เกิด Physical fitness

หลังแล้วรู้สึกเหมือนว่าเป็นการยากอย่างหนึ่ง เพราะจะต้องปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ และผู้ปฏิบัติก็ดูเหมือนว่าจะต้องมีแรงจูงใจหรือได้รับแรงกระตุ้นอย่างสูง มีการระดมใจตนเองอย่างเต็มที่ กระนั้นแหละ แต่ที่จริงแล้วหาได้เป็นเช่นนั้นไม่

ทุกคนสามารถออกกำลังกายเป็นประจำให้ถึงภาวะเช่นนี้ได้ ถ้าเพียงแต่ทุกคนจะเริ่มต้นมาสนใจและใส่ใจสุขภาพของตน และเริ่มตระหนักถึงผลเสียหรือข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นจากการที่มีขนาดและน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เพราะความเอริเตอร์อในการกิน.....ด้วยการเริ่มต้นมาเรียนรู้ถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย.....เริ่มมาคิดว่าควรจะทำอย่างไรอย่างไรโลกจึงจะดีที่สุด สะดวกง่ายกับตนเองที่สุด และประหยัดที่สุดด้วย แล้วจากนั้นท่านก็เริ่มลงมือปฏิบัติเอาชนะใจตนเองจนทำเป็นกิจวัตรส่วนตัว

และเมื่อได้เริ่มออกกำลังกายติดต่อกันบ้างแล้วท่านก็จะเริ่มเห็นประโยชน์ว่าจะขาดไม่ได้ และถ้ายังออกกำลังกายติดต่อกันกันนานเท่าใดก็จะยิ่งเกิดสุข สุขสบาย และดีใจ ออกกำลังกายมากองขึ้น ทั้งนี้เพราะร่างกายได้หลั่งสาร เอนดอร์ฟิน (endorphin) ออกมาจากต่อมพิทูอิทารีในสมองของเรามันเอง

เอนดอร์ฟินสำคัญไฉน

เอนดอร์ฟิน คือ ฮอร์โมนที่ผลิตโดยต่อมพิทูอิทารี ในสมองของเรา ต่อมพิทูอิทารีนี้จะมีหลังฮอร์โมนเอนดอร์ฟินออกมาคือเมื่อร่างกายของคนนั้นออกกำลังกายมาจนถึงขีดหนึ่ง กล่าวกันว่า เอนดอร์ฟินนี้มีฤทธิ์มากกว่าฮอร์โมนถึง 200 เท่า ซึ่งมีผลทำให้ผู้ที่ออกกำลังกายคลายความเหนื่อย ปวดเมื่อย ไร้ความทุกข์กังวล เพราะความเครียดลงได้ พร้อมกับนั้นก็ยังมีจิตใจสุขสบายสดชื่น ปลอดโปร่ง แจ่มใส และแจ่มชื่นใจอย่างประหลาด ด้วยเหตุนี้เองนักกีฬาหรือผู้ออกกำลังกายทั้งหลายจึงตั้งใจที่จะออกกำลังกายอยู่เสมอ เหมือนคนที่คิดฝันถึงดินแดนนั้น

ควรเลือกออกกำลังกายด้วยวิธีใด จึงจะดีที่สุดและให้ประโยชน์สูงสุด ?

การออกกำลังกายที่ดีที่สุดและให้ประโยชน์สูงสุด คือ การออกกำลังกายแบบแอโรบิก (Aerobic exercise) ซึ่งได้แก่ การเดินเร็ว การวิ่งเหยาะ ๆ การวิ่งเร็ว กระโดดเชือกว่ายน้ำ ขี่จักรยาน และแอโรบิคค้ำจุน การออกกำลังกายแบบแอโรบิกเป็นการออกกำลังกายที่มีผลให้ร่างกายกระชับและเหมาะสม (Physical fitness) คือต้องการออกกำลังกายแบบอื่น ๆ เช่น แบดมินตัน เทนนิส ยกน้ำหนัก ลีดอล์ฟ อิงปองเป็นต้นมา

การออกกำลังกายแบบแอโรบิกเป็นการออกกำลังกายที่ต่อเนื่องกันโดยไม่มีหยุดพักจนกว่าจะออกกำลังกายได้สำเร็จครบถ้วนปรารอนา นั่นก็หมายถึงว่าต้องออกกำลังกายให้หนักพอ เป็นเวลานานพอและบ่อยพอ เพื่อเพิ่มความต้องการของออกซิเจนให้แก่ร่างกาย นั่นเอง

ประโยชน์ที่สำคัญ คือ ช่วยกระตุ้นหัวใจและปอดให้ทำงานในช่วงระยะเวลาที่ออกกำลังกาย ซึ่งจะมีผลช่วยส่งผลให้หัวใจและปอดแข็งแรงทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพดีขึ้น

ประโยชน์อื่น ๆ ได้แก่

1. ช่วยทำให้กล้ามเนื้อที่มีส่วนในการบังคับการหายใจแข็งแรงขึ้น
 2. ช่วยทำให้กล้ามเนื้อทุกส่วนในร่างกายเกิดการเคลื่อนไหว ซึ่งมีผลทำให้ระบบการไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น
 3. ช่วยเพิ่มจำนวนเม็ดเลือดแดงในโลหิต และจำนวนฮีโมโกลบิน ซึ่งมีผลทำให้เลือดซึ่งมีหน้าที่ส่งออกซิเจนไปยังอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายมีประสิทธิภาพในการทำงานดีขึ้น
 4. ช่วยเผาผลาญจำนวนแคลอรีที่เป็นส่วนเกินมีผลทำให้น้ำหนักลดลง ซึ่งจะส่งผลทำให้รูปร่างทรงกลมกลืนขึ้น
- ในการออกกำลังกายแต่ละครั้งไม่จำเป็นจะต้องเป็นแบบแอโรบิกหรือมีชีพคัมควรคำนึงการอบอุ่นเครื่องทั้งก่อนเริ่มต้นการออกกำลังกาย (warm up) และหลังการออกกำลังกาย (warm down)

การ warm up ควรประกอบด้วย ท่าอืดต่าง ๆ ประมาณ 10 - 15 นาที เพื่อให้ร่างกายค่อย ๆ ปรับตัวและให้กล้ามเนื้อและข้อต่อต่าง ๆ ได้ยืดหยุ่นยืดคลาย ผ่อนคลายตัว พร้อมทั้งจะออกกำลังกายได้เต็มที่ และเพื่อป้องกันมิให้เกิดอันตรายแก่กล้ามเนื้อเช่นมีการฉีกขาดของกล้ามเนื้อ หรือเคล็ดชอก ปวดบวมตามข้อต่าง ๆ

การ warm down ควรประกอบด้วย การเคลื่อนไหวเบา ๆ หรือเดินช้า ๆ ประมาณ 10 - 15 นาที เพื่อให้กล้ามเนื้อ ผ่อนคลาย ทำให้ร่างกายสามารถปรับเข้าสู่สภาพปกติอีกครั้งหนึ่งช้า ๆ

การวิ่งเหยาะ ๆ เป็นการออกกำลังกายที่ดี ง่าย ประหยัดที่สุด และนำไปปฏิบัติอย่างง่าย

การวิ่งเหยาะ ๆ (Jogging) เป็นการออกกำลังกายที่

ประโยชน์ต่อสุขภาพมาก เพราะเป็นการออกกำลังกายที่ง่ายวิ่งได้ทุกเพศทุกวัย จะวิ่งที่ไหน จะวิ่งเมื่อใด เวลาใด ก็ได้ที่นั้น หรืออยากให้การวิ่งเป็นการแข่งขันก็ได้ ไม่แข่งขันก็ได้ อยู่ที่ตัวเราเองเป็นผู้กำหนด จะวิ่งให้เร็วหรือจะวิ่งเหยาะ ๆ ง่าย ๆ ขนแกะขมวิวดความอึดของก็ย่อมได้ทั้งสิ้น การวิ่งยังเป็นการประหยัดอีกด้วย กล่าวคือไม่ต้องมีอุปกรณ์ไม่ต้องเสียค่าอุปกรณ์ ค่าสนาม ค่าสระน้ำ ค่าครูสอน ไม่ต้องมีเพื่อนเล่นด้วย อุปกรณ์ที่จำเป็นคือรองเท้าเท่านั้น ที่ท่านจำเป็นต้องลงทุนซื้อโดยเลือกรองเท้าสำหรับวิ่งโดยเฉพาะ ส่วนเสื้อผ้าก็ง่าย ๆ เช่น กางเกงวอร์มขาสาย หรือกางเกงขาสั้นและเสื้อยืด

นอกจากนี้การวิ่งยังเป็นการออกกำลังกายที่สมบูรณ์ที่สุดคนแก่สรีรวิทยา เพราะการวิ่งนั้นต้องใช้กล้ามเนื้อหัวใจปอดน้อยจำนวนมากในการเคลื่อนไหว เป็นจังหวะสม่ำเสมอโดยอัตราเร็วที่ตัวเราเป็นผู้ควบคุมตลอดเวลา และถ้าวิ่งถูกวิธีและวิ่งติดต่อกันนาน ๆ จะเพิ่มสมรรถภาพของหัวใจ เลือดไหลเวียนดี ปอดทำงานแข็งแรง ลดอัตราชีพจรขณะพัก ลดไขมันในเลือด ความดันเลือดเป็นปกติ เป็นผลให้สุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจสมบูรณ์แข็งแรงเสมอ เป็นเกราะป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ และแรงกดดันทางสังคม และสิ่งสำคัญคือ การวิ่งยังช่วยปลดความแค้น หรือเป็นการถอนความทุกข์หนักได้มากที่สุด

ควรสร้างแรงจูงใจในช่วงของการเริ่มต้นในการวิ่งอย่างไร จึงจะออกกำลังกายจนเป็นกิจวัตรส่วนตัว ?

ก่อนการวิ่งเหยาะ ท่านจะต้องบริหารส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่เรียกว่า warm up เสียก่อนเพื่อให้อุณหภูมิ เส้นเอ็น ข้อต่อกระดูก ส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเกิดความสบาย และมีความยืดหยุ่นพร้อมที่จะออกกำลังกายต่อไป

จากนั้นท่านอาจเริ่มต้นเดินก้าวขาช้า ๆ อย่างเร็ว ๆ หรือเดินเร็ว ๆ ก่อนก็ได้แล้วจึงเริ่มวิ่งอย่างช้า ๆ หรือวิ่งเหยาะ ๆ ถ้าท่านรู้สึกเหนื่อยก็ให้วิ่งสลับไปกับการเดินเร็ว ๆ ถ้าท่านทำเช่นนี้ไปเรื่อย ๆ อย่างไม่ย่อท้อ และด้วยความตั้งใจแน่วแน่แล้วซึ่งอาจกินเวลาประมาณ ๕ - ๘ สัปดาห์ ในที่สุดท่านจะสามารถใช้เวลาในการวิ่งติดต่อกันโดยไม่มีหยุด เพิ่มขึ้น ๆ จนถึง 30 นาที ถ้าท่านทำได้ก็คิดว่าท่านสามารถผ่านช่วงแห่งการเริ่มต้นได้อย่างสบาย และยังเป็นสัญญาณบอกว่าท่านเริ่มก้าวสู่ใจออกวิ่งต่อไปแล้ว และถ้าท่านได้วิ่งสม่ำเสมอทุกวัน การวิ่งเหยาะ ๆ ก็จะกลายมาเป็นกิจวัตรส่วนตัวอย่างหนึ่ง ซึ่งท่านไม่สามารถขาดได้เสียแล้ว

อย่างไรก็ตามในช่วงแห่งการเริ่มต้นนี้ มีข้อพึงระวังอยู่ 3 ประการ คือ

1. ท่านควรตั้งใจวิ่งต่อไปให้สม่ำเสมอ อย่างไร ๆ หยุด ๆ
2. ควรวิ่งให้ค่อยเป็นค่อยไปตามขีดความสามารถของตนเองอย่าวิ่งหรือออกวิ่งให้เร็วขึ้นหรือวิ่งให้มากขึ้น
3. อย่าละเลยมการบริหารร่างกาย หรือยืดเส้นยืดสายก่อนและหลังการวิ่ง

เมื่อใดที่ท่านวิ่งได้ติดต่อกันอย่างน้อยวันละ 30 นาทีอย่างสม่ำเสมอทุกวัน ท่านจะเห็นความเปลี่ยนแปลงหลายอย่างในตัวท่าน เช่น น้ำหนักจะลดลงกล้ามเนื้อที่เคียดห่ออ่อนยานจะเริ่มกระชับตัวขึ้น ระบบหายใจดีขึ้น ท่านจะรู้สึกว่าร่ากายมีชีวิตชีวา กระฉับกระเฉง แข็งแรง มีความภาคภูมิใจในผลของการวิ่งที่ท่านทำได้ และที่สำคัญคือ ท่านจะมีความเข้มแข็งใจที่เอาชนะใจตนเองได้ ผลผลิตที่เกิดขึ้นกับท่านนี้แหละจะเป็นแรงจูงใจให้ท่านต้องออกกำลังกายสืบต่อไป

การวิ่งเหยาะ ๆ เป็นการออกกำลังกายที่ดี ง่าย ประหยัดที่สุด และนำไปปฏิบัติอย่างง่าย

การวิ่งเหยาะ ๆ (Jogging) เป็นการออกกำลังกายที่

ข่าวกระบวนวิชา

CS 216 ภาษาเบสิก

เนื้อหา - ความรู้เบื้องต้นทั่วไปเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์
 - โครงสร้างพื้นฐานและความรู้เกี่ยวกับภาษาเบสิก
 - การใช้คำสั่งต่าง ๆ ในภาษาเบสิก
 - การเขียนและพัฒนาโปรแกรม
 - การเขียนโปรแกรมภาษาเบสิกในงานประยุกต์ต่าง ๆ
 - การทดสอบโปรแกรม
 - การประมวลผลกับแฟ้มข้อมูลชนิดต่าง ๆ
 - ระบบโมโครคอมพิวเตอร์
 - โปรแกรมจัดการระบบโมโครคอมพิวเตอร์

อ.ระพีพรรณ ทวีระกุล

CS 313 ภาษาอาร์พีซี

เนื้อหา - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์
 - ลอจิกการทำงานของภาษา RPG เมื่อเปรียบเทียบกับภาษาอื่น
 - การเขียนโปรแกรมด้วยภาษา RPG
 - โมดูลต่าง ๆ ในการเขียนโปรแกรมภาษา RPG
 - การ Edit ข้อมูลโดยภาษา RPG
 - คำสั่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการปฏิบัติการด้วยภาษา RPG
 - การประมวลผลกับตาราง
 - การประมวลผลกับแฟ้มข้อมูลชนิดต่าง ๆ
 - การทดสอบโปรแกรม

อ.ระพีพรรณ ทวีระกุล

GM 307 การวิเคราะห์ธุรกิจเชิงปริมาณ

เนื้อหา เป็นการนำเอาวิธีการทางคณิตศาสตร์ขั้นพื้นฐานต่าง ๆ มาประยุกต์ใช้กับปัญหาทางธุรกิจ และหาข้อยุติเช่น ทฤษฎีของการตัดสินใจ แผนของของการตัดสินใจและข่าวสารจากการทดสอบ ตัวแบบกรรมเชิงเส้น เกมและทฤษฎีโดยยตัวแบบของข่ายงาน ทฤษฎีการพยากรณ์ของมาร์คอฟ

การวัดผล ข้อสอบเป็นแบบอัตนัยเชิงวิเคราะห์ 3 ข้อ ใช้เวลาสอบ 2 ชม.ครึ่ง

คำรา GM 307 การวิเคราะห์ธุรกิจเชิงปริมาณ โดย อ.วิชัย ธนรังสีกุล รหัส 28333

อ.วิชัย ธนรังสีกุล

GM 410 การพยากรณ์ธุรกิจ

เนื้อหา ศึกษาถึงการพยากรณ์ธุรกิจโดยนำวิธีการสถิติส่วนใหญ่มาใช้กับกรณีศึกษาต่าง ๆ เพื่อให้ได้เกิดทักษะและความเคยชิน เช่น ความน่าจะเป็นกับคำพยากรณ์ การใช้ค่าเฉลี่ยเคลื่อนที่และวิธีเชิงเวียนยกกำลัง การวิเคราะห์เส้นแนวโน้ม การลดคลอช ลดชดชนการวิเคราะห์อนุกรมเวลา

การวัดผล ข้อสอบเป็นแบบอัตนัยเชิงวิเคราะห์ 3 ข้อ

คำรา กำลังอยู่ในระหว่างรวบรวมจัดพิมพ์ (ปรับปรุงจากของอาจารย์ผู้สอนคนเดิม) ให้บททวนและค้นคว้าจาก คำรา ST. 203 ข่าวคราวเฉพาะในภาคนี้

อ.วิชัย ธนรังสีกุล

HI 451 ประวัติศาสตร์อังกฤษสมัยใหม่

ผู้บรรยาย รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์
คำรา ประวัติศาสตร์อังกฤษสมัยใหม่ (HI 451)
 โดย รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์
วัน เวลา สถานที่ Tu. 7.30 - 9.20 LTB 402

เนื้อหาวิชา ศึกษาประวัติศาสตร์อังกฤษตั้งแต่สมัยพระเจ้าออร์จที่ 3 จนถึงปัจจุบัน ทางด้านการปกครองระบอบประชาธิปไตย การแสวงหาอาณานิคม นโยบายการต่างประเทศ การเข้าสู่สงครามโลกครั้งที่ 1 ครั้งที่ 2 และสงครามเย็น

การวัดผล ข้อสอบอัตนัย 5 ข้อ ให้ทำ 4 ข้อ สอบวันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2529 เวลา 9.00 - 11.30 น.

รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์

HI 454 ประวัติศาสตร์ยุโรปสมัยปัจจุบัน

ผู้บรรยาย รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์
คำรา ประวัติศาสตร์ยุโรป สมัยปัจจุบัน (HI 454)
 โดย รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์
วัน เวลา สถานที่ Th.13.30 - 15.20 TBB 204

เนื้อหาวิชา ศึกษาประวัติศาสตร์ยุโรปตั้งแต่สงครามโลกครั้งที่ 1 จนถึงปัจจุบัน เน้นทางด้านสังคม เศรษฐกิจ การปกครอง นโยบายการต่างประเทศ การเข้าสู่สงครามโลกครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 ผลของสงคราม และสงครามเย็น

การวัดผล ข้อสอบอัตนัย 5 ข้อ ให้ทำ 4 ข้อ สอบวันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2529 เวลา 12.30 - 15.00 น.

รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์

MB 303 การเงินและการธนาคาร

คำรา วิชาการเงินและการธนาคาร (MB 303) ของ รศ.วิรัช สงวนวงศ์วาน และคิดตามข่าวสารทางด้านการเงินและการธนาคารที่เกิดขึ้น

เนื้อหา ภาควิชาการเงิน ศึกษาถึงความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการเงิน มาตราฐานเงินตรา เศรษฐกิจและเครื่องมือเครดิต การเงินและธุรกิจการเงินระหว่างประเทศ ภาควิชาการธนาคาร ศึกษาถึงความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการธนาคาร การดำเนินงานของธนาคารพาณิชย์ ธนาคารกลาง และนโยบายการเงิน

การวัดผล ข้อสอบปรนัย 80 ข้อ เวลาสอบ 2 ชั่วโมง

รศ.วิรัช สงวนวงศ์วาน

MB 307 การคลังรัฐบาล

คำรา การคลังรัฐบาล (MB 307) ของ รศ.เอน. เอียวธาวว

เนื้อหา ศึกษาถึง ทฤษฎี วิธีการปฏิบัติ และผลกระทบของกิจกรรมทางการคลังของรัฐบาล ทั้งในด้านรายได้และรายจ่ายของรัฐบาล ที่มีต่อประชาชนและภาวะเศรษฐกิจ โดยส่วนรวมของประเทศ

การวัดผล ข้อสอบปรนัย 100 ข้อ เวลาสอบ 2 ชั่วโมง

รศ.วิรัช สงวนวงศ์วาน

PS 219 แนววิเคราะห์ทฤษฎีการเมือง

เนื้อหา ศึกษาเกี่ยวกับความสำคัญของทฤษฎีในการวิเคราะห์ปรากฏการณ์ทางการเมือง ทั้งนี้โดยอาศัยแนวทฤษฎีที่สำคัญ ๆ ที่มีใช้กันแพร่หลายในสาขาวิชาประวัติศาสตร์ เป็นตัวแบบศึกษา อันได้แก่ แนววิเคราะห์เชิงสถาบัน แนววิเคราะห์เชิงระบบ แนววิเคราะห์เชิงพัฒนาการ แนววิเคราะห์กลุ่มผลประโยชน์ แนววิเคราะห์เชิงนโยบาย แนววิเคราะห์เชิงเกม และแนววิเคราะห์เชิงมาร์กซิสต์

คำรา วิชาแผ่นดินไหวประกอบคำบรรยายได้จากผู้สอน

การวัดผล เป็นแบบอัตนัย และขอให้มาคิดต่อผู้บรรยาย ในสัปดาห์สุดท้ายของการสอน

อ.วุฒิสักดิ์ อภางเจริญทรัพย์

PS 425 การพัฒนาการเมือง

คำรา ทฤษฎีพัฒนาการเมือง โดย สัทธพันธ์ ทูธรุณ

เนื้อหา ศึกษาสำรวจแนวความคิดและประเด็นต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาการเมือง เช่น การพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม การเข้ามามีส่วนร่วมทางการเมือง วัฒนธรรมทางการเมือง การสร้างสถาบันและการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง

การวัดผล เป็นข้อสอบอัตนัย 4 ข้อ ให้เลือกทำ 3 ข้อ โดยเน้นที่การให้รู้จักนำทฤษฎีและ หรือหลักการที่ได้เรียนรู้นำวิเคราะห์ปรากฏการณ์ทางการเมือง ให้เวลาในการทำข้อสอบ 2 ชั่วโมง 30 นาที

ข้อเสนอแนะ เมื่ออ่านคำราจบแต่ละบท ควรฝึกทำแบบทดสอบจากคำความท้ายบท และหมั่นค้นคว้าจากหนังสืออื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องด้วย

รศ.สัทธพันธ์ ทูธรุณ

TH 331 วรรณกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น

คำรา 1. วรรณกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น
 2. รามเกียรติ์ (25031)

เนื้อหา ศึกษาวิวัฒนาการของวรรณกรรมไทย ตั้งแต่สมัยธนบุรีจนถึงสมัยรัชกาลที่ 4 และอ่านวรรณกรรมในภาพผนวกท้ายเล่มคำราทั้ง ๘ เรื่อง

วัดผล ให้ข้อสอบแบบปรนัย 120 ข้อ เป็นข้อสอบวัดเหตุผล วิเคราะห์อุปมา และสุนทรพจน์วิจักณ์ ไม่วัดความจำ

รศ.สมพันธ์ เอชะพีริ์

ST 436 การวิจัยเบื้องต้น

เนื้อหา - ชนิดของการวิจัย และขั้นตอนของการวิจัย
 - การเก็บรวบรวมข้อมูล
 - แบบสำรวจ
 - การประมวลผลข้อมูล
 - การบรรณาธิกรข้อมูล
 - การสร้างข้อมูลขึ้นมาทดแทน
 - การใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS SAS
 - การวิเคราะห์ข้อมูล

อ.ระพีพรรณ ทวีระกุล



ทางสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7
ตั้งแต่วันที่ 13 มกราคม 2529
- วันอังคารที่ 21 มกราคม 2529

วันจันทร์ที่ 13 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชาหลักการบัญชี 2 (AC 102) ครั้งที่ 8
- เงินลงทุนในหลักทรัพย์ (ต่อ)
บรรยายโดย ผศ.บรรจง อยู่ทอง
- 15.00 น. วิชา ป.พ.พ. ว่าด้วยละเมิด (LA 208) ครั้งที่ 8
- ความรับผิดชอบจากยานพาหนะที่
เดินด้วยเครื่องจักรกล
บรรยายโดย รศ.ชูศักดิ์ ศิรินิล
- 18.30 น. วิชาจิตวิทยาทั่วไป (PC 103) ครั้งที่ 9
- การเรียนรู้
บรรยายโดย รศ.จิตรา วสุวานิช
- 19.00 น. วิชาภาษาอังกฤษมูลฐาน 2 (EN 102) ครั้งที่ 10
- ภาคศัพท์บทที่ 9, 10
บรรยายโดย อ.ณัฐ เจริญพันธ์ศิริกุล
อ. Roger Welty

วันอังคารที่ 14 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชากฎหมายภาษีอากร (LA 414) ครั้งที่ 6
- เงินได้พึงประเมินและประเภทต่าง ๆ ของเงินได้
พึงประเมิน
บรรยายโดย ผศ.ฉัฐพงศ์ โปษกบุตร
- 18.00 น. วิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป (SC 103) ครั้งที่ 8
- การกำเนิดสิ่งมีชีวิต
บรรยายโดย ผศ.ฉพพร ดำรงศิริ
- 18.30 น. วิชา ป.พ.พ. ว่าด้วยมรดก (LA 309) ครั้งที่ 11
บรรยายโดย รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์
- 19.00 น. วิชาอารยธรรมตะวันตก (HI 102) ครั้งที่ 8
- จีนในสมัยประวัติศาสตร์
บรรยายโดย รศ.มาศยา อังคนารต

วันพุธที่ 15 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชานโยบายและการวางแผน (PS 251) ครั้งที่ 8
- การวางแผนงานเบื้องต้นแล้วแปรแผนงาน
บรรยายโดย รศ.เสถียร เหลืองอร่าม
- 15.00 น. วิชากฎหมายอาญา 2 (LA 122) ครั้งที่ 8
- การรื้อการลงโทษ
บรรยายโดย อ.สุทธิณี วัฒนวาทะ
- 18.30 น. วิชาแคลคูลัสและเรขาคณิตวิเคราะห์ 2 ครั้งที่ 11

(MA 112)

- เรขาคณิตวิเคราะห์และภาคตัดกรวยไฮเพอร์โบลาและการย้ายแกน
บรรยายโดย รศ.วราภรณ์ รุ่งระวี
อ. ก่อสุข วีระदार
- 19.00 น. วิชาการใช้ห้องสมุด (LS 103) ครั้งที่ 9
- หนังสืออ้างอิง ตอนที่ 2
บรรยายโดย ผศ.อุษา สายมาอา

วันพฤหัสบดีที่ 16 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชาทฤษฎีและจริยธรรมทางการเมือง 2 ครั้งที่ 7 (PS 290)
- แนวความคิดทางการเมืองของเฮเกล
บรรยายโดย รศ.เสถียร หอมขจร
- 15.00 น. วิชาเศรษฐศาสตร์ทั่วไป (EC 103) ครั้งที่ 7
- รายได้ประชาชาติ
ปัญหาประชากร, กำลังแรงงานและสภาพแรงงาน
บรรยายโดย รศ.ปัญญา อุดมสวัสดิ์

วันศุกร์ที่ 17 มกราคม 2529

- 18.30 น. วิชาแคลคูลัส 2 (MA 114) ครั้งที่ 8
- ฟังก์ชันเอกซ์โปเนนเชียล
บรรยายโดย ผศ.นิศยา ศรีนันทวัน
- 19.00 น. วิชา ป.พ.พ. ว่าด้วยนิติกรรมและสัญญา ครั้งที่ 7 (LA 106)
- การแสดงเจตนาโดยสำคัญผิดในสิ่งซึ่ง
เป็นสาระสำคัญของนิติกรรม
- ผลของนิติกรรมที่เป็นโมฆะ
บรรยายโดย ผศ.มยุรี พันแสงดาว

วันเสาร์ที่ 18 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชาหลักสถิติ (ST 203) ครั้งที่ 9
- การประมาณค่าประชากร
บรรยายโดย รศ.สุทธิชัย โจ้วศิริ
- 15.00 น. วิชากฎหมายแรงงาน (LA 214) ครั้งที่ 9
- บทบัญญัติทั่วไปแห่ง พ.ร.บ.สัมพันธ์
บรรยายโดย รศ.ดร.ธีระ ศรีธรรมรักษ์
ดร.ทิวา เงินดวง
- 18.30 น. วิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 (EC 112) ครั้งที่ 12
- รายได้ - รายจ่ายของรัฐบาล
บรรยายโดย ผศ.สุกัญญา ดันธนวัฒน์
ผศ.ขวัญชัย ไทยานนท์
- 19.00 น. วิชาภาษาอังกฤษมูลฐาน 4 (EN 202) ครั้งที่ 11
- ภาคปฏิบัติบทที่ 8 (There's no way to go but ahead)
บรรยายโดย ผศ.ส่องศรี โลประเสริฐ

วันเสาร์ที่ 18 มกราคม 2529

- 18.30 น. วิชา ป.พ.พ. ว่าด้วยนิติกรรมและสัญญา ครั้งที่ 8 (LA 106)

- การแสดงเจตนาโดยสำคัญผิดในคุณสมบัติของบุคคลหรือทรัพย์สิน
- ถัดถัด
บรรยายโดย ผศ.มยุรี พันแสงดาว
- 19.00 น. วิชาอารยธรรมตะวันตก (HI 102) ครั้งที่ 9
- จีนในสมัยสมบูรณาญาสิทธิราชย์
บรรยายโดย รศ.มาศยา อังคนารต

วันอาทิตย์ที่ 19 มกราคม 2529

- 18.30 น. วิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 (EC 112) ครั้งที่ 13
- งบประมาณแผ่นดิน
บรรยายโดย ผศ.สุกัญญา ดันธนวัฒน์
ผศ.ขวัญชัย ไทยานนท์
- 19.00 น. วิชาแคลคูลัสและเรขาคณิตวิเคราะห์ 2 ครั้งที่ 12 (MA 112)
- เวกเตอร์ ตอนที่ 1
บรรยายโดย รศ.วราภรณ์ รุ่งระวี
อ. ก่อสุข วีระदार

วันจันทร์ที่ 20 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชาหลักการบัญชี 2 (AC 102) ครั้งที่ 9
- สินค้าคงเหลือ
บรรยายโดย รศ.ประทุมวรรณ สุพรรณ
โอชากุล
- 15.00 น. วิชา ป.พ.พ. ว่าด้วยละเมิด (LA 208) ครั้งที่ 9
- ค่าสินไหมทดแทน
บรรยายโดย รศ.ชูศักดิ์ ศิรินิล
- 18.30 น. วิชาจิตวิทยาทั่วไป (PC 103) ครั้งที่ 10
- การเรียนรู้ (ต่อ)
บรรยายโดย รศ.จิตรา วสุวานิช
- 19.00 น. วิชาภาษาอังกฤษมูลฐาน 2 (EN 102) ครั้งที่ 11
- Unit 6
บรรยายโดย รศ.สุทธิพันธ์ นาฎ
อ. Roger Welty

วันอังคารที่ 21 มกราคม 2529

- 14.00 น. วิชากฎหมายภาษีอากร (LA 414) ครั้งที่ 7
บรรยายโดย ผศ.ฉัฐพงศ์ โปษกบุตร
- 15.00 น. วิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป (SC 103) ครั้งที่ 7
- แบบแผนการขยายพันธุ์
บรรยายโดย ผศ.ฉพพร ดำรงศิริ
- 18.30 น. วิชา ป.พ.พ. ว่าด้วยมรดก (LA 309) ครั้งที่ 12
บรรยายโดย รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์
- 19.00 น. วิชาอารยธรรมตะวันตก (HI 102) ครั้งที่ 10
- อารยธรรมลุ่มแม่น้ำสินธุและการรุกรานของชาวอินโดอารยัน
บรรยายโดย อ.ผออบ จิมแสงสถิตย์พร

ม.ร.สมทบทุน

ตั้งจากหน้า 12
จะเพิ่มจำนวนในข้อถัดมา
และสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
จึงขอให้สภากรหาทุนกำหนดวัน
เวลาให้ด้วย
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุด
กลาง กล่าวคือ นอกจากเงินรวม
ได้ดังกล่าวแล้ว ยังมีของรางวัลที่
ไม่มีผู้ถูกหรือไม่มีผู้รับอีก 2
รางวัล ซึ่งมหาวิทยาลัยได้สนับสนุน
การขยายผลออกไปแล้ว 3 รางวัล
ได้มีเงิน 200,140 บาท เงินจำนวนนี้
จะมอบให้คณะกรรมการ ชุดใหม่
ปี 2529) พร้อมกับรางวัลที่เหลือ
เพื่อให้มาเป็นเงินทุนในการจัด

ซื้อรางวัลในปีหน้า ตลอดจนเก็บ
รางวัลที่เหลือไว้เป็นรางวัลในการ
ดำเนินการหาซื้อในปีหน้าเช่นกัน
"ในส่วนของเงินประโยชน์คือ
การดำเนินงานของคณะกรรมการ
ชุดใหม่ ที่มีเงินทุนสำรองไว้เป็น
ค่าใช้จ่ายในการจัดหาของรางวัล"
อ.สุธนา วงศ์ทองสรรค ให้
ความเห็นเกี่ยวกับการจัดการหา
ของมหาวิทยาลัยว่า ถ้าหากมหา
วิทยาลัยมีนโยบายที่จะสนับสนุน
ให้มีการออกเงินในวงการศึกษาตลอด
ไปก็ควรที่จะลงทุน สร้างระบบฮาว
ที่เข้าได้ทุกปี เพราะปัจจุบันมีการ
สร้างระบบฮาวที่เข้าประโยชน์เพื่อ

ปีเดียว และค่าใช้จ่ายในส่วนนี้
เป็นตัวเลขที่สูง อย่างไรก็ดีผ่านมา
แล้วค่าสร้างวันประมาณ 6 หมื่นบาท
การร่วมแบบฮาว เป็นการลงทุน
เพียงครั้งเดียวที่ใช้ประโยชน์ได้ตลอด
ไป
"ถ้ามหาวิทยาลัยเห็นด้วยกับ
การสร้างวันการศึกษาแบบฮาว ก็ขอ
เสนอให้สร้างเป็นสัญลักษณ์ของ
รามคำแหง เช่น เป็นหลักศิลา เพื่อ
เป็นการประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัย
และสัญลักษณ์นี้อาจเป็นแรงจูงใจนัก
ศึกษา และศิษย์เก่า ม.ร.ให้มาร่วม
งานด้วย"
นอกจากนี้ ประจ.ม.ก.

ดำเนินการหา ม.ร. ปี 2528
ยังให้ความเห็นว่า การดำเนินการหา
ได้ให้การศึกษาของมหาวิทยาลัยนั้น
หาบทมหาวิทยาลัยเห็นว่าควรดำเนินการ
การต่อไปก็ขอฝากให้มอบหมายให้
หน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่งรับผิดชอบ
โดยคงเป็นงานประจำเพราะ
การหมุนเวียนเปลี่ยนผู้รับผิดชอบ
ทุกปี ผู้รับผิดชอบก็ไม่อาจทราบ
ปัญหาก่อนการดำเนินงาน แต่ถ้า
เป็นหน่วยงานประจำที่ทำงานก็จะ
ทราบปัญหา และเตรียมการแก้ไข
ได้ล่วงหน้าได้
อ.สุธนา วงศ์ทองสรรค ได้
ให้เหตุผลว่า "เงินสนับสนุน

การดำเนินงานหา ม.ร. ปี 2528
"มติเห็นชอบของคุณและโทษนาในกุศล
ศรัทธาของอาจารย์ ข้าราชการ เจ้า
หน้าที่ นักศึกษา ตลอดจนประชาชน
ผู้มีจิตศรัทธาที่ช่วยเหลือการศึกษาเป็น
อย่างยิ่ง ขอทุกสภามหาวิทยาลัย
ได้ทำในครั้งนี้อย่างจริงจังทุก
ท่านประสบแต่ความสุขและเจริญ
ยิ่งขึ้นตลอดไป"
อนึ่ง สำหรับประธานกรรม
การดำเนินงานหาของ ม.ร. คน
ต่อไป (ปี 2529) มหาวิทยาลัยได้
แต่งตั้ง รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์ เป็น
ประธาน

อธิการบดี ต่อจากหน้า 1

โดยเห็นแก่ผลประโยชน์ส่วนตน และขณะนั้นมหาวิทยาลัยได้ตั้งคณะกรรมการสอบข้อเท็จจริงอยู่เมื่อการสอบนี้ผิดพลาดอย่างไร จะชี้แจงข้อเท็จจริงให้ประชาการของมหาวิทยาลัยทราบโดยเร็ว หากพบว่าเจ้าหน้าที่คนใดทุจริตเป็นผู้กระทำผิดคงกล่าวว่าจะลงโทษทั้งทางวินัยและทางกฎหมายโดยเด็ดขาด ขณะนั้นมหาวิทยาลัยได้เร่งดำเนินการสอบข้อเท็จจริงและหาตัวผู้กระทำผิดให้เร็วที่สุดแล้ว เพราะเนื่องจากเรื่องนี้ทำให้เสื่อมเสียต่อชื่อเสียงของมหาวิทยาลัยและภาพพจน์ของบัณฑิต น.ร. เป็นอย่างมาก

รศ.สุชน นวลสกุล กล่าวต่อไปว่า ขณะนั้นมหาวิทยาลัยได้ให้ สวป. ตรวจสอบผลการศึกษาของนักศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ 2 ด้วยเครื่องมือคอมพิวเตอร์ หากพบว่านักศึกษารายใดมีการแก้ไขผลสอบก็จะเสนอมหาวิทยาลัยให้ถอนการอนุมัติปริญญาต่อไป หรือหากเป็นผู้ที่รับปริญญาไปแล้ว ก็จะเรียกปริญญาคืน ซึ่งเป็นสิทธิที่มหาวิทยาลัยสามารถกระทำได้ และ ขอยืนยันว่าไม่ว่าจะแก้ข้อไขรามมหาวิทยาลัยก็ตรวจสอบ

ครบถ้วน เกี่ยวกับเรื่องนี้ ได้รับความชี้แจงเพิ่มเติมจาก อ.สมชาย น้อยล้ำ ผู้อำนวยการ สวป.ว่า ขณะนี้มหาวิทยาลัยได้หาวิธีการเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาดังกล่าวอีก คือ จะเปลี่ยนแปลงเครื่องหมายในการประกาศผลสอบ จากเดิม ซึ่งใช้ เครื่องหมายขีด (-) สำหรับนักศึกษาที่สอบตก หรือ ขาดสอบ มาเป็นการใช้ เครื่องหมาย (+) แทน โดยจะใช้ เครื่องหมาย * สำหรับนักศึกษาที่ สอบตก และใช้ เครื่องหมาย * สำหรับนักศึกษาที่ ขาดสอบ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 1/2528

“การเปลี่ยนแปลงเครื่องหมายเป็น * นี้ จะแก้ไขเกรดได้อีกกว่าเครื่องหมายเดิม” นอกจากนี้ การขอจบของนักศึกษาตั้งแต่ ภาค 1/2528 เป็นต้นไป สวป. จะตรวจสอบด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ ซึ่งโรงงานได้เป็นปกติแล้ว การตรวจสอบด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์นี้จะป้องกันการปลอมแปลงแก่เกรดได้ เพราะไม่สามารถลบข้อมูลเดิมในคอมพิวเตอร์ได้ รวมทั้งมีโปรแกรมตรวจสอบความผิดพลาดได้ด้วย

กำหนด ต่อจากหน้า 1

รศ.สุชน นวลสกุล อธิการบดี มหาวิทยาลัยรามคำแหง ซึ่งแจ้งวินัยภายในของมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับกรณีการเลือกตั้งสมาชิกสภามหาวิทยาลัย และคณะกรรมการองค์การนักศึกษา น.ร. ประจำปี 2529 ว่า เพื่อความสะดวกแก่นักศึกษาที่เป็นผู้ลงทะเบียนในชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยจะจัดให้มีการลงคะแนนเพิ่มขึ้นที่ มหาวิทยาลัยรามคำแหง 2 ด้วย เฉพาะนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ในช่วงเช้า (08.00 - 12.00 น.) ส่วนนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หากจะมาลงคะแนนในช่วงบ่าย (13.00 - 18.00 น.) ของวันเลือกตั้ง ต้องไปใช้สิทธิที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง 1 (หัวหมาก) เหมือนกับนักศึกษาชั้นปีที่ 2-4 ทั้งนี้เพื่อให้อัตราผลลัดกับหลักการเลือกตั้งตามระบอบประชาธิปไตย

นอกจากนี้มหาวิทยาลัยจะให้ความช่วยเหลือในด้านการศึกษาของพรรคนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมการเลือกตั้ง โดยจะช่วยเหลือด้วยการพิมพ์โปสเตอร์ ขนาดเล็ก 2 ให้พรรคละ 2,000 แผ่น ซึ่งแต่ละพรรคเป็นผู้ออกแบบเอง รวมทั้งจะให้เงินช่วยเหลือเพื่อใช้ซื้อวัสดุอุปกรณ์การศึกษา พรรคละ 3,000 บาท โดยให้แต่ละพรรคเสนอในรูปแบบงบประมาณส่งให้งานกิจกรรมนักศึกษา กองกิจการนักศึกษาดำเนินการจัดซื้อให้ตามวงเงินดังกล่าว

สำหรับพรรคนักศึกษาที่จะได้รับความช่วยเหลือความเดือดร้อนใจดังกล่าวนี้ อธิการบดี น.ร. กล่าวว่า มหาวิทยาลัยจะให้ความช่วยเหลือแก่พรรคนักศึกษาที่สมัครร่วมเลือกตั้งอย่างน้อยที่สุด ต้องส่งสมาชิกของพรรคเข้าสมัครเลือกตั้ง ทั้งคณะกรรมการองค์การนักศึกษา และสมาชิกสภามหาวิทยาลัย ประเภทบุคลลจกจำนวนไม่น้อยกว่าครึ่งหนึ่ง (10 คน) ของจำนวนสมาชิกสภามหาวิทยาลัย ประเภทบุคลลจกทั้งหมด (32 คนจากทุกชั้นปี ชั้นปีละ 8 คน) ที่กำหนดเงื่อนไขนี้ก็เพราะเห็นว่าถ้าพรรคนักศึกษาใดไม่สามารถส่งผู้สมัครครบตามเงื่อนไขดังกล่าว แสดงว่าเป็นพรรคนักศึกษาที่ไม่มีผู้เชื่อถือ หรือไม่มีคนทำงานให้พรรค จึงจำนวนที่สมควรจะได้รับการช่วยเหลือ

ศก.โชติ ชวติคนาง ในฐานะประธานคณะกรรมการอำนวยการเลือกตั้งสมาชิกสภามหาวิทยาลัยและคณะ

กรรมการองค์การนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประจำปี 2529 “ขอความร่วมมือให้ผู้สมัครเลือกตั้งและผู้แทนจากพรรคนักศึกษาต่าง ๆ ที่ลงสมัคร พยายามชี้แจงสมาชิกของพรรคและนักศึกษาโดยทั่วไป ให้เข้าใจกระบวนการเลือกตั้ง และกระบวนการประชาธิปไตย ในฐานะที่เป็นชาวรามคำแหงด้วยกัน เพื่อความสามัคคี และในที่สุดก็ต้องเป็นบัณฑิต และออกไปเป็นเพื่อนกัน และทำงานร่วมกันภายนอกมหาวิทยาลัยด้วย ปัญหาทุกปัญหาที่เกิดขึ้นเพราะการดำเนินการเลือกตั้งครั้งนี้ ให้ช่วยกันแก้ไขโดยหันหน้าเข้าหากัน มิฉะนั้นหากนักคิดบางคนก็ถูกดูถูกประณามกัน ทั้งนี้เพื่อให้การเลือกตั้งเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เพราะมหาวิทยาลัยมีนโยบายให้ทุกพรรคตกลงกันเอง มหาวิทยาลัยถือว่าการปกครองตนเองของนักศึกษาควรให้ความเป็นอิสระอย่างเต็มที่ ภายใต้กฎระเบียบของมหาวิทยาลัย ตลอดจนภายในขอบเขตของกฎหมาย”

น.ร.สมทบทุน
ต่อจากหน้า 1

ของ น.ร. ประธานกรรมการดำเนินงานภาค น.ร.ปี 2528 เปิดเผยถึง รายได้จากคำนิพนธ์ว่า มีรายรับจากกรหาขายได้ในส่วนต่างๆเป็นเงินจำนวน 220,800 บาท ตามรายละเอียด ดังนี้

- จากการขายสลากกาชาด 618,251 บาท
- จากการขายบัตรกอล์ฟฟุตบอล 151,218 บาท
- จากการจัดจำหน่ายอาหาร 20,000 บาท
- จากการจำหน่ายเทพเพลิง

ของฝ่ายหาขายได้เฉพาะกิจ 31,140 บาท

“ขอรับในส่วนนี้ ไม่ได้รวมรายได้จากการจัดใบวิสัญญี ซึ่งได้มอบให้ฝ่ายหาขายได้ทั้งหมดมหาวิทยาลัย ครั้งที่ 13 เป็นผู้จัด และนำรายได้สมทบทุนก็หามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 13 ไปแล้ว”



ขอใบสมัคร ขณะนี้โรงเรียนสาธิตรามคำแหงกำลังหาใบสมัครรับสมัครเพื่อสอบคัดเลือกเข้าเรียนต่อในชั้น ม.ร. จนถึงวันที่ 18 มกราคม 2529 ณ ที่ทำการโรงเรียนสาธิตรามคำแหง และกำหนดสอบคัดเลือกวันที่ 1 - 2 กุมภาพันธ์ 2529

ขอเชิญฟังการบรรยายสรุป ณ สภ.น.ร. ภาค 2/2528

- วค.เชยโฮม
- วค.อุตราณี
- วค.นครสวรรค์
- วค.นครราชสีมา
- น.ส.ชลลดาควินทร์ (วิทยาเขตหาดใหญ่)
- มศว.พันญุโลก
- ม.ขอนแก่น
- วค.อุบลราชธานี
- รร.สุราษฎร์ธานี

ทุกวันเสาร์ - อาทิตย์ จนถึงวันอาทิตย์ที่ 26 มกราคม 2529

ขอเชิญสมัครเป็นสมาชิก "ข่าวรามคำแหง"

รับล่วงหน้าซอง ปีละ 25 บาท (52 ฉบับ)
รับทรงไปรษณีย์ ปีละ 30 บาท (52 ฉบับ)

สมัครด้วยตนเอง 1. ชำระเงินที่ กองคลัง สำนักงานอธิการบดี ชั้น 1
2. นำใบเสร็จรับเงิน ไปดำเนินการสมัครที่ ห้องประชาสัมพันธ์ สำนักงานอธิการบดี ชั้น 1

สมัครทางไปรษณีย์ กรอกชื่อ ที่อยู่ ปัจจุบันและขอส่งประจำตัวในแบบฟอร์มพร้อมส่งมอบเงินไปรษณีย์ (ไม่ใช้ตัวแยก) ส่งจ่ายไปรษณีย์ นามบัตร คิงพาณิชย์ ผู้จัดการข่าวรวมคนทรงงานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ถนน 107

รหัสประจำตัว _____
ชื่อ _____
ที่อยู่ _____

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

สำนักงาน มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บรรณาธิการ นายสมพันธ์ สุระพันธ์
บรรณาธิการฝ่ายข่าว น.ส.สิริมา วิจิตรธรรมิณี นายเอกพร ชื่นชมภา
กองบรรณาธิการ ศิริมา สุธรรมสุนทรวิจิตร วิภาณี ธีระวัฒน์ สุพรรณิศา
พวงมาลัย นวรัตน์ ศิริภาวราภา ศักดิ์ นวรัตน์ สุวิภา จันทนวิญญู
พรรคการเมือง สุชาติภรณ์ วิภาณี นวรัตน์ สุธี สันติวิมลสาร นวรัตน์
ศิริมาวิณี อภินันท์ อธิวัฒน์

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์

นายอภิชาติ ศรีภมณี นายสุธรรม นฤ และนายสุพร โสภธรรม นายอภิชาติ
นฤวิญญู นายสุพรรณ นฤวิญญู นายอภิชาติ นฤวิญญู นายสมพันธ์
และนายสุชาติ นวรัตน์ นายสุพันธ์ นวรัตน์ นายเอกพร ชื่นชมภา นายสุวิภา
ธีระวัฒน์ นวรัตน์ นวรัตน์ นวรัตน์ นวรัตน์ นวรัตน์ นวรัตน์

กองจัดการ

สำนักงานประชาสัมพันธ์ โทร. 3180800 หรือ 3180881 - 85 ต่อ 164, 165,
3180882 (Line 30 ฉบับ ต่อทุกวันจันทร์) สมาชิกปีละ
ฉบับละ 25 บาท, สมาชิกไปรษณีย์ Line 30 บาท สมัครเป็นสมาชิก
ได้ทั่วประเทศที่กองจัดการ หรือส่งทางไปรษณีย์ ส่งเงินไปรษณีย์ นามบัตร
คิงพาณิชย์ ผู้จัดการ ข.ร. สำนักงานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ถนน 107
กรุงเทพฯ 107