

ข่าวรามคำแหง

เป็นสื่อกลางระหว่างมหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

ปีที่ ๒๔ ฉบับที่ ๔๘ วันที่ ๓-๔ เม.ย. ๒๕๓๘ ราคา ๒ บาท

กำหนดการรับนักศึกษาใหม่สอบส่วนภูมิภาค 23 จังหวัด ในภาค 1 ปีการศึกษา 2538

มหาวิทยาลัยรามคำแหงกำหนดการรับสมัครนักศึกษาใหม่ ที่จะสอบใน ส่วนภูมิภาคจำนวน 23 จังหวัดทั่วประเทศ ทางไปรษณีย์ จำนวน 4 สาขาวิชา ตั้งแต่ ภาค 1 ปีการศึกษา 2538 เป็นต้นไป โดยต้องเข้าสอบในศูนย์สอบส่วนภูมิภาค ที่แจ้งไว้ตอนสมัครเท่านั้น

ด้วยมหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้ขยายโอกาสทางการศึกษา พัฒนาระบบ การศึกษาให้สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจสังคมตามภูมิภาคต่างๆ ได้รับประโยชน์ จากการศึกษาอย่างทัดเทียมกัน มหาวิทยาลัยจึงมีการเปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ สมัครสอบส่วนภูมิภาค ดังรายละเอียดต่อไปนี้

สำหรับนักศึกษาชั้นปริญญาตรี มีเปิด 4 สาขาวิชาคือ

- คณะนิติศาสตร์ สาขาวิชานิติศาสตร์
- คณะบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการบริหารทั่วไป
- คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาสื่อสารมวลชน
- คณะรัฐศาสตร์ สาขาวิชาการบริหารรัฐกิจ

1. คุณสมบัติผู้สมัคร ผู้ที่สมัครต้องมีคุณสมบัติข้อใดข้อหนึ่ง ดังต่อไปนี้

- 1.1 สอบไล่ได้ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายหรือ (อ่านต่อหน้า 11)

อ.ศ.ม.ร. ชุดใหม่รับมอบงานแล้ว เตรียมรับใช้ นศ. และจัดงานรำลึกพฤษภาฯ ทมิฬ

ตามที่ข้อ 60 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหง ว่าด้วยกิจกรรมนัก ศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง พ.ศ. 2522 กำหนดว่า 'คณะกรรมการองค์การนัก- ศึกษาต้องมอบงานแก่คณะกรรมการองค์การนักศึกษาชุดใหม่ให้เสร็จสิ้นก่อนวัน ปิดภาคการศึกษาภาคสอง' นั้น

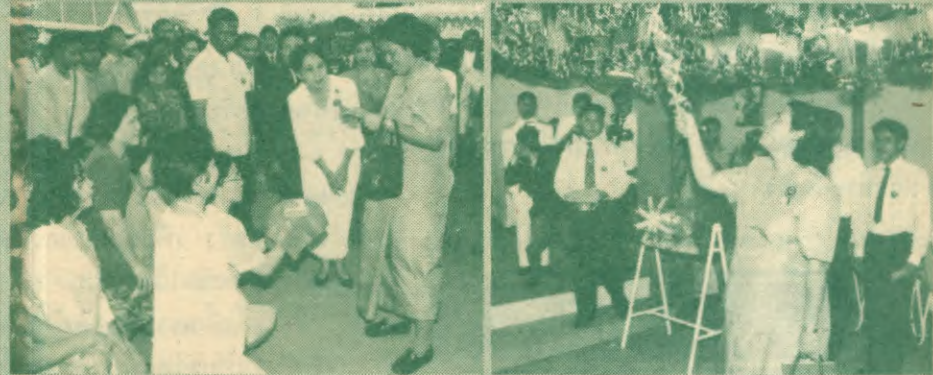
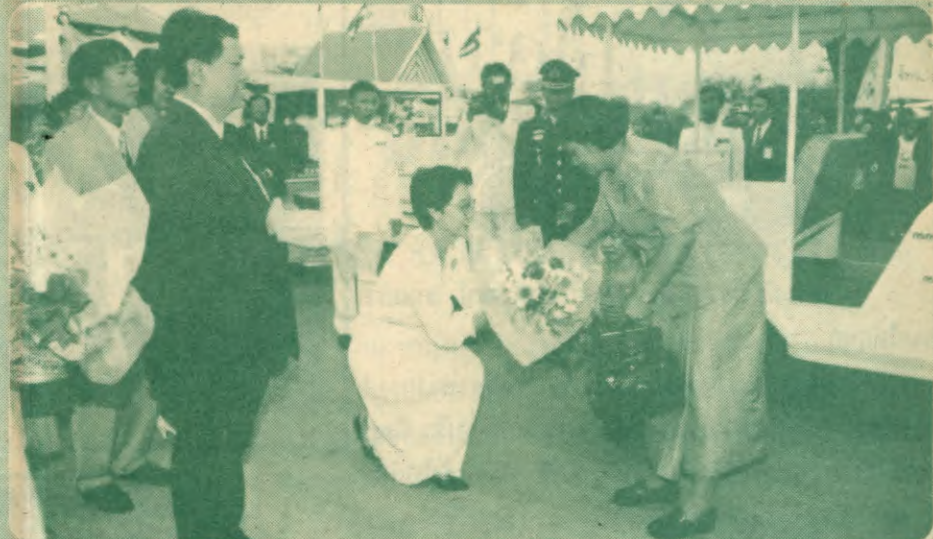
นายเดชาดี มีชัย นายองค์การนักศึกษาคณะใหม่เปิดเผยว่านายเด่น เทพกล้า นายองค์การนักศึกษา ปี 2537 ได้กำหนดวันนัดหมายเพื่อมอบงาน คณะกรรมการองค์การนักศึกษาเมื่อวันศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2538 ที่ผ่านมา หลังจากนั้นองค์การนักศึกษาชุดใหม่จึงเริ่มทำงานอย่างเต็มที่ โดยเตรียมการที่จะ จัดงานขอบคุณนักศึกษาที่ให้ความไว้วางใจพรรคसानแสงทอง (อ่านต่อหน้า 11)

ที่มาของการหยุดราชการ 12-14 เม.ย. ทุกปี เริ่มเมื่อปี 2533 เพื่อกลับภูมิลำเนาไปรดน้ำพ่อแม่

ตามที่ได้มีการกำหนดให้วันที่ 12,13,14 เมษายนของทุกปี เป็นวันหยุด- ราชการเพิ่มขึ้นนอกเหนือจากการหยุดในวันที่ 13 เมษายนซึ่งตรงกับวันสงกรานต์ ประจําปีเพียงวันเดียวในช่วงก่อนหน้านั้น

ต่อมาพลเอกชาติชาย ชุณหะวัณ นายกรัฐมนตรีในขณะนั้น ได้ออก ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่องกำหนดเวลาทำงานและวันหยุดราชการ (ฉบับที่ 18) พ.ศ. 2532 ตามประกาศลงวันที่ 18 เมษายน 2532 (อ่านต่อหน้า 12)

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ เสด็จฯร้านกาชาดม.ร.



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมร้าน- กาชาดมหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2538 ณ บริเวณลานพระบรมรูปทรงม้า ในวโรกาสนี้คณะกรรมการดำเนินการจัดงานกาชาด ม.ร. ปี 2538 ได้ทูลเกล้าฯ ถวาย สลากกาชาด ม.ร. และของที่ระลึก นอกจากนี้สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ทรงทอดพระเนตร ถวายของบริจาคของ ม.ร. ด้วย

รัฐบาลชวนยังมีเสถียรภาพ
5 พรรคร่วมมือกันต่อไป
ยืนยัน 'เพราะเราเข้าใจ'

แกนนำพรรคการเมือง ร่วมรัฐบาล 5 พรรคไปปรากฏ ตัวต่อหน้ากันขานรับร้อยคน ใน งานสังสรรค์ 5 พรรคร่วมรัฐบาล ซึ่งมีพรรคเอกภาพเป็นเจ้าภาพ ณ โรงแรมสยามซิตี้ ถ.ศรีอยุธยา (อ่านต่อหน้า 11)

ม.ร.ถวายปริญญาเกิตติมศักดิ์ พระราชสุทธินิพนธ์มงคล

มหาวิทยาลัยรามคำแหงกำหนดการถวายปริญญา ปรัญญาคุณภูมินัดกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2536 แก่ พระราชสุทธินิพนธ์ มงคล ฉายา วิสุทธิธมโม ในวันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน 2538 ณ วัดอัมพวัน อำเภอรพทมนบุรี จังหวัดสิงห์บุรี ตามกำหนดการ ดังนี้

- 8.30 น. ออกเดินทางจากหน้าสำนักงานอธิการบดี ม.ร.
- 11.30 น. พร้อมกัน ณ วัดอัมพวัน อำเภอรพทมนบุรี จังหวัดสิงห์บุรี
- 13.30 น. เริ่มพิธีถวายปริญญาปรัญญาคุณภูมินัดกิตติมศักดิ์
 - นายกสภามหาวิทยาลัยรามคำแหง จุฑารูป- เทียนบูชาพระรัตนตรัย กล่าวคำประกาศ เกียรติคุณ แล้วถวายเครื่องสักการะ
 - อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง ถวาย- ปริญญาบัตร
 - คณะบดีคณะศึกษาศาสตร์ ถวายครู- วิทยฐานะ
 - ผู้บริหารมหาวิทยาลัย และคณาจารย์ ถวาย- ผ้าไตร ดาลบัตร ย่าม เครื่อง ไทยทาน และ สุจิตภัต
 - พระสงฆ์ เจริญพระชัยมงคลคาถา
- 14.30 น. เสร็จพิธี เดินทางกลับมหาวิทยาลัยรามคำแหง

- ใบลาป่วย**
- แนะนำ : ช่างราชการดีเด่น ของมหาวิทยาลัยราม- คำแหง ปี 2537
 - คนผู้เฒ่า
 - ปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติ
 - ศิลปินวัฒนธรรมไทย
 - กระเทียมพืชสมุนไพร
 - รายการวิทยุการศึกษา
 - สถานที่ทดสอบศักยภาพ- ของผู้สมัครเข้าศึกษาปริญญาโท

บริการข่าวสารข้อมูลของ ม.ร. ทางโทรศัพท์ เปลี่ยนแปลงจากหมายเลขเดิมเป็น 718-6810 และ 718-6820

สรุปข่าวสำคัญ ในรอบสัปดาห์

ชนแล้วแยก

การประกันภัยรถยนต์ สูญุดโลกาภิวัตน์ ชนแล้วแยกได้เลย

นายไชยยศ สะสมทรัพย์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงพาณิชย์ ได้กล่าวถึงระบบชนแล้วแยก หรือ นี้อคฟอว์ นี้อค ของบริษัทประกันวินาศภัย ภายหลังไปเปิดงานดังกล่าวเป็นทางการ เพื่อเป็นการช่วยแก้ไขปัญหาการจราจรได้คลี่คลายอย่างรวดเร็ว ซึ่งเรื่องนี้ผู้ขับจะรู้ว่าใครผิดใครถูก ถ้าตกลงกันไม่ได้ก็ให้ตำรวจเป็นผู้ตัดสินต่อไปนี้จะไม่มีมารมาขึ้นถกเถียงกัน ให้รถติดยาวเหยียดเหมือนเมื่อก่อน เพราะบริษัทประกันภัยจะตกลงค่าเสียหายกันเอง

ลูกไม้หมอบแม็กไซไซ

ชายแดนไทย-พม่า ไม่น่าห่วง เพียงแต่ใช้มนุษยธรรมแทนอาวุธเท่านั้น

นายแพทย์กระแส ชนะวงศ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงต่างประเทศได้ชี้ถึงสถานการณ์ แถบชายแดนไทย-พม่า เกี่ยวกับผลกระทบที่มีต่อไทยนั้นไม่น่าห่วง เพียงแต่การตัดสินใจทุกอย่างต้องรอบคอบ และใช้มนุษยธรรมเท่านั้นแทนอาวุธ เพราะไทยเรามีแค่ได้ประโยชน์เท่านั้น

ทั้งนี้ไม่ว่าจะเป็นระดับท้องถิ่นหรือระดับชาติ ถ้าทุกฝ่ายอยู่ในความสงบ

WORLD SUMMIT

สหประชาชาติจัดประชุมสุดยอดระดับโลก (World Summit) ว่าด้วยการพัฒนาสังคม ณ เมืองนวม

ในช่วงกลางเดือนมีนาคมศกนี้ ได้มีการประชุมสุดยอดระดับโลกที่ประเทศแคนาดา ในเรื่องการพัฒนาสังคม โดยเฉพาะสตรีขอมมีสิทธิเท่าสุภาพบุรุษในสังคมโลก ที่ดูเอาจริงเอาจังประเด็นหนึ่งในการประชุม

ทั้งนี้ผลในทางปฏิบัติ ยังต้องเป็นเรื่องที่ประเทศสมาชิก ต้องติดตามกันต่อไป

นักศึกษาวิทยาศาสตร์ดูงานด้านสิ่งแวดล้อม



ลาว-ไทยกับงานทิวรี

น้องลาว พี่ไทย ร่วมบูมกิจการการท่องเที่ยวผ่านชายแดนทั้งสองประเทศ

นายศิลาชัย สุหรัย ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยภาคเหนือ เขต 2 ร่วมกับตัวแทนประเทศลาว เพื่อพัฒนาและส่งเสริมธุรกิจการท่องเที่ยวระหว่างชายแดนไทย-ลาว

ทั้งนี้เพราะบริเวณดังกล่าวยังคงธรรมชาติอยู่มาก ซึ่งนับว่าเป็นทรัพยากรที่หายากขึ้นทุกวัน สำหรับประเทศที่ค่อนข้างเจริญแล้ว



"พรรคดำรงไทย" ตั้งใหม่เสร็จแล้ว

นายอารีย์ วงศ์อารยะ ปลัดกระทรวงมหาดไทย ได้ออกประกาศ เรื่อง การจดทะเบียนพรรคดำรงไทย โดยรับจดทะเบียนวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2538 สำหรับรายชื่อผู้บริหารพรรค ประกอบด้วย นายประพนธ์ จันทร์กล่ำ หัวหน้าพรรค, นายอานนท์ คลื่นสุวรรณ รองหัวหน้าพรรค, นายไชยณรงค์ ช่างสัมฤทธิ์ เลขานุการพรรค และ น.ส.สุนิศรีศิริรุ่ง รองเลขานุการพรรค ที่ตั้งสำนักงานใหญ่ คือ 39 ถนนลำลูกกา หมู่ที่ 6 ตำบลลูกจอก อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

อนึ่ง นายวีระ มุสิกพงศ์ ได้ให้สัมภาษณ์เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2538 ว่าได้ลาออกจากสมาชิกพรรค-ความหวังใหม่แล้ว เพื่อไปดำเนินกิจกรรมทางการเมืองในนามพรรคดำรงไทย

ส่วน นายอารีย์เพ็ญ อุดรสินธุ์ ส.ส.นราธิวาส พรรคความหวังใหม่ กล่าวว่า แนวคิดในการตั้งพรรคดำรงไทย มาจาก พล.อ.ชวลิต ยงใจยุทธ หัวหน้าพรรค-ความหวังใหม่ ทั้งหมด



อาจารย์ทัศนีย์ ดิฐกมลและคณะ นำนักศึกษา คณะวิทยาศาสตร์ ม.ร. สาขาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม จำนวน 30 คน ไปศึกษาและดูงานด้านสิ่งแวดล้อมจากหน่วยงานต่าง ๆ เมื่อเร็ว ๆ นี้

ภาพ 1-2 ดูงานที่โรงแยกก๊าซธรรมชาติ และบริษัทปิโตรเคมีแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) ที่จังหวัดระยอง เมื่อประกอบการเรียนการสอนวิชา EV 314

ภาพ 3 ศึกษาดูงานการจัดการขยะแบบฝังกลบ (Sanitary Landfill) ณ บริษัทกลุ่ม 79 จำกัด อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม โดยมีอาจารย์บุญมา ป้านประดิษฐ์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน เป็นผู้บรรยาย

ภาพ 4 ศึกษาดูงานการจัดการขยะมูลฝอย แบบ Composting และแบบ Incineration ของกรุงเทพมหานคร ณ โรงกำจัดขยะมูลฝอยอ่อนนุช กทม. เพื่อประกอบการเรียนการสอนวิชา EV 344 (การจัดการขยะและกากเป็นพิษ)

ตลกขบขัน กับ ขุนหรือหมากรุก

“เรื่องกรแจกที่อิน ล.ป.ก.4-01 นั้น นักการ เมื่อเด้าหาว่าพวกข้าราชการประจำอย่างข้าต้องเป็นคนผิดอีกแล้ว”

“ข้าก็เห็นว่าเรื่องนี้ ข้าราชการประจำต้องผิดแน่ ๆ...”

“อะไรกันตรรก... ก็ข้าทำตามนโยบายของผู้บังคับบัญชาทุกอย่าง... แล้วอย่างนี้จะว่าพวกข้าผิดตรงไหน ผูชู้”

“ผิดตรงที่มีผู้บังคับบัญชาไม่รับผิดชอบใจ”

แนะนำ

ข้าราชการดีเด่น ของมหาวิทยาลัยรามคำแหงปี 2537

คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกข้าราชการดีเด่นของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้คัดเลือกข้าราชการดีเด่นประจำปี 2537 จำนวน 3 ราย คือ **นางสุดี สุขอนันต์ นางพิไลวรรณ มนะสุทธิ์ และนายบุญมา แสนเขียว** ซึ่งได้เข้ารับเข็มเชิดชูเกียรติครุฑทองคำและเกียรติบัตรในวันงานข้าราชการพลเรือน เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2538 ณ ตึกสันติไมตรีทำเนียบรัฐบาล

น.ส.พ. "ข่าวรวมคำแหง" ได้ขอทราบความรู้สึกของทั้ง 3 ราย ที่ได้รับเกียรติในครั้งนี้เพื่อเสนอแนวความคิดและหลักการในการทำงาน ซึ่งแต่ละท่านได้ให้ข้อคิดเห็นที่น่าสนใจ ไว้ดังนี้



นางสุดี สุขอนันต์
อายุ 44 ปี จบการศึกษาศรีศาสตร์บัณฑิต สาขาบรรณารักษศาสตร์ และสาขาภาษาไทย ตำแหน่ง

บรรณารักษ์ 6 สังกัดสำนักหอสมุดกลาง เข้ารับราชการที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2514 ปัจจุบันทำหน้าที่ตำแหน่งหัวหน้างานบำรุงรักษาทรัพยากรห้องสมุด และหัวหน้าหน่วยงานคัดเลือกและจัดซื้อหนังสือภาษาต่างประเทศ ฝ่ายพัฒนาทรัพยากรห้องสมุด

ความรู้สึกที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นข้าราชการดีเด่นในครั้งนี้ คุณสุดีกล่าวว่า "รู้สึกภูมิใจและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ในโอกาสนี้ต้องขอขอบคุณคณะกรรมการของมหาวิทยาลัย และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการพิจารณาคัดเลือกทุกท่านด้วย"

สำหรับหลักเกณฑ์ในการทำงาน นั้น "ดิฉันถือหลักว่า ต้องทำงานในหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบให้ดีที่สุดและสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้ให้มากที่สุด รวมทั้งงานอื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย งานใดที่มีปัญหาที่พยายามศึกษาให้เกิดความเข้าใจในงานที่จะปฏิบัติด้วยความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น"



นางพิไลวรรณ มนะสุทธิ์
จบการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยา) ตำแหน่งพนักงานธุรการ 4 เข้ารับราชการที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง

เมื่อปี พ.ศ. 2532

งานในความรับผิดชอบ ปฏิบัติงานในฐานะธุรการภาควิชาสถิติและคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ หน้าที่และความรับผิดชอบ คือ รับ-ส่งหนังสือ ลงทะเบียนหนังสือ ร่างโต้ตอบ บันทึกย่อเรื่อง ตรวจงาน เก็บรักษา ค้นหาเอกสาร พิมพ์เอกสารราชการ พิมพ์ข้อสอบได้ปีละ 5 ครั้ง (วิชา

สถิติเฉลี่ยภาคละ 20 วิชา วิชาการวิจัยดำเนินงานเฉลี่ยภาคละ 13 วิชา) จัดเก็บเงินค่าธรรมเนียมวิชาปฏิบัติการตรวจสอบการรับ-จ่ายพัสดุและตรวจนับพัสดुकงเหลือ ลงบัญชีและตรวจบัญชีพัสดุ ทำเรื่องจัดซื้อจัดจ้าง ซ่อมและบำรุงรักษาเครื่องคอมพิวเตอร์ ควบคุมการ-สอบวิชาที่คณะดำเนินการจัดสอบเอง ทำเรื่องเบิกเงินค่าสอน

สำหรับความรู้สึกที่ได้รับการคัดเลือก "ดิฉันรู้สึกได้รับเกียรติอย่างสูงจากคณะกรรมการที่พิจารณาและรู้สึกภาคภูมิใจมากค่ะ ดิฉันขอขอบคุณท่านคณะกรรมการ ท่านคณบดีคณะวิทยาศาสตร์ หัวหน้าภาควิชาสถิติและคอมพิวเตอร์ ที่ได้ให้เกียรติในครั้งนี้แก่ดิฉัน ดิฉันขอขอบพระคุณค่ะ"

สำหรับหลักเกณฑ์ในการทำงานอย่างไร "ต้องขยันและอดทนและต้องศึกษาหาความรู้ตลอดเวลา ต้องมีระเบียบและมีระบบในการทำงาน ไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง ไม่ก้าวถ่างงานในหน้าที่ของผู้อื่น ทำงานเต็มความสามารถของตนและต้องมีประสิทธิภาพรับผิดชอบต่องานในหน้าที่อย่างเคร่งครัด ต้องขี้มียิ้มกับผู้ที่มาติดต่องานหรือผู้ที่มาขอความร่วมมือ ทำงานด้วยความรักและเต็มใจในหน้าที่ของตัวเอง รักษาเวลา ตรงต่อเวลา ใจซื่อมือสะอาดต่อหน้าที่ของตน ดิฉันถือคติที่ว่า ซื่อกินไม่หมด คดกินไม่นานค่ะ"



นายบุญมา แสนเขียว
ตำแหน่งนักการภารโรง-เป็นคนจังหวัดอำนาจเจริญ เริ่มทำงานที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อปี พ.ศ. 2514

งานในความรับผิดชอบ รับ-ส่งหนังสือ และจัดสนามหญ้าบริเวณคณะศึกษาศาสตร์ ส่วนหน้าที่พิเศษจะปฏิบัติงาน ณ ศูนย์สอบ (NB 11) ในช่วงสอบ

ความรู้สึกที่ได้รับการคัดเลือกในครั้งนี้ คุณบุญมากล่าวว่า "รู้สึกดีใจ ภูมิใจ และถือว่าเป็นเกียรติแก่ตนเองและครอบครัว สำหรับการส่งรายชื่อเข้ารับการคัดเลือกนั้น ทางคณะเคยเสนอชื่อผมเข้ารับการคัดเลือกมาแล้ว 2 ครั้ง ครั้งนั้นนับว่าเป็นครั้งที่ 3 ซึ่งก็รู้สึกดีใจมาก ที่ผู้บังคับบัญชาเห็นความสำคัญของคนทำงาน"

หลักเกณฑ์ในการทำงาน "ผมถือหลัก- "มาเช้ากลับเย็น" และ "งานส่วนตัวเก็บเอาไว้ก่อนงานราชการมาก่อน" การทำงานจะต้องรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด ทำงานอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ หากคณาจารย์และเจ้าหน้าที่ตลอดจนเพื่อนร่วมงานต้องการความช่วยเหลือก็จะทำงานนั้นอย่างเต็มใจโดยไม่เกี่ยงงอนใด ๆ เลย"



ประชาธิปไตยยุคไฮเทค

ในแง่ทฤษฎีประชาธิปไตยนั้น เป็นที่ยอมรับกันว่า การปกครองในระบบประชาธิปไตยเป็นการปกครองของประชาชน โดยประชาชนและเพื่อประชาชน หรือเป็นการปกครองตนเองของประชาชน

รัฐบาลที่ดี ก็คือรัฐบาลที่สามารถสนองตอบต่อหลักการของการปกครองตนเองของประชาชนอย่างเคร่งครัด

ไม่ใช่สนองตอบต่อความอยากส่วนตัว หรือของบิوارของผู้บริหาร ที่อาสาว่าจะเข้าไปรับใช้ประชาชน

จะทำการใด ๆ ก็อย่า อึ่ง ๆ ยกความต้องการของประชาชนเป็นข้ออ้าง

แต่เบื้องหลังกลับตาลปัตร เป็นเรื่องของการแบ่งสรรปันส่วนในผลประโยชน์ที่มีควรได้ในระหว่างผู้ที่มีอำนาจด้วยกัน

ในระบบประชาธิปไตยแบบผู้แทนนั้น เราเลือกผู้แทนของเราขึ้นไปทำหน้าที่แทนเราในการออกกฎหมายกำหนดเกณฑ์ รวมทั้งทำหน้าที่บริหาร ในกรณีที่พรรคการเมืองที่เราเห็นชอบในแนวนโยบายมีสมาชิกได้รับเลือกจำนวนมาก

และกรณีที่พรรคใดไม่ได้เป็นหรือเข้าร่วมรัฐบาล ก็จะต้องทำหน้าที่ในฐานะฝ่ายค้าน

แต่ไม่ได้หมายความว่า จะต้องค้านทุกเรื่อง ทุกชั้นตอน การทำหน้าที่ฝ่ายค้าน หมายถึงการทำหน้าที่ในการตรวจสอบการปฏิบัติหน้าที่ของรัฐบาลว่าเป็นไปตามทิศทางของแนวนโยบายที่ได้ให้ไว้หรือไม่ มีข้อผิดพลาดอย่างไร หรือต้องการที่จะเสนอแนะวิธีการที่ น่าจะเป็นประโยชน์ต่อสาธารณชนในลักษณะใด ๆ

ขณะเดียวกัน ประชาชนเองก็ย่อมที่จะมีบทบาทอันสำคัญในการกำกับ ควบคุมการทำงานทั้งของรัฐบาลและฝ่ายค้าน

ทั้งนี้ เพราะบ่อยครั้งที่ทั้งรัฐบาลและฝ่ายค้านต่างเชื่อถือไม่ได้

เอาแต่ตีฝีปากเข้าใส่กัน คำนิ่งถึงศักดิ์ศรี มากกว่าผลประโยชน์ของประชาชน

ในยุคไฮเทคนี้ มีผู้คนจำนวนหนึ่งเริ่มฝันถึงระบอบประชาธิปไตยโดยตรงกันบ้างแล้ว นั่นคือ เมื่อมีประเด็นปัญหาที่มีความสำคัญยิ่ง ในบางประเทศเขาให้ทำประชามติที่เรียกว่า Referendum คือให้ประชาชนไปออกเสียงว่าจะเอาอย่างไรกับเรื่องนี้

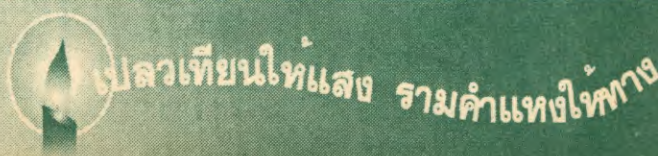
แต่ก่อนหน้านั้น จะต้องเปิดโอกาสให้ประชาชนได้รับข้อมูลแลกเปลี่ยนทัศนคติกันอย่างเสรีเพื่อที่จะเป็นฐานในการตัดสินใจ

ซึ่งรัฐจำเป็นต้องลงทุนสร้างเครือข่ายสื่อสารยุคไฮเทคนี้ขึ้นมา อาจจะเป็นอุปกรณ์ควบกับโทรทัศน์ที่ประชาชนพร้อมที่จะแลกเปลี่ยนทัศนคติกับนักวิชาการหรือผู้ที่เกี่ยวข้องในการให้ข้อมูลได้ทันที และเมื่อถึงเวลาลงประชามติ ประชาชนที่มีชื่อในทะเบียนผู้มีสิทธิก็สามารถลงมติได้

ซึ่งเทคโนโลยีที่ก้าวหน้าในปัจจุบันนี้สามารถทำได้ โดยไม่ต้องกลัวว่าจะปลอมตัว ปลอมเสียงในการลงมติใด ๆ

เมื่อถึงตอนนั้น บางที กรม. อาจจะต้องถูกริเอ็นจิเนียร์ก็ได้

สิทธิพันธ์ พุทธทูน



WHAT? อะไร WHERE? ที่ไหน?

*ประกวดคำขวัญ 'โรคหัวใจ'

มหาวิทยาลัยมหิดลขอเชิญประชาชนทั่วไปร่วมประกวดคำขวัญโครงการรณรงค์ป้องกันโรคหัวใจ โดยมีหลักเกณฑ์ดังนี้

1. คำขวัญต้องมีความหมายเกี่ยวกับการรณรงค์ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจดีชีวิตมีสุข
2. ส่งคำขวัญเข้าประกวดได้ไม่จำกัดจำนวน
3. ผู้ชนะการประกวดจะได้รับรางวัลเป็นเงินสดจำนวน 5,000,- บาท
4. หหมดเขตรับผลงานภายในวันที่ 15 เมษายน 2538

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียด หรือส่งผลงานได้ที่งานประชาสัมพันธ์ ชั้น 2 สำนักงานมหาวิทยาลัยมหิดลเชิงสะพานสมเด็จพะปิ่นเกล้า (ฝั่งธนบุรี) แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700 หรือโทร 433-7080, 433-0140-69 ต่อ 203

*ประกวดภาพวาด 'ชีวิตมีค่า'

สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ(สวช.) ร่วมกับสถานเอกอัครราชทูตสาธารณรัฐแอฟริกาใต้ ขอเชิญชวนนักเรียนอายุระหว่าง 6-18 ปี ร่วมประกวดภาพวาดในหัวข้อเรื่อง 'ชีวิตมีค่า' เพื่อร่วมเฉลิมฉลอง 50 ปีแห่งการครองราชย์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และเสริมสร้างสัมพันธภาพและความเข้าใจอันดีระหว่างประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก

ภาพที่ส่งเข้าประกวดให้ใช้เทคนิคงานจิตรกรรมเช่น สีน้ำมัน สีน้ำ สีเทียน สีฝุ่น ดินสอ ขนาดของภาพไม่เกิน 55 x 40 ซม.

การตัดสินแบ่งออกเป็น 2 ครั้งคือ ครั้งแรกจะคัดเลือกในประเทศไทย จำนวน 25 รางวัล ได้รับรางวัลละ 1,000 บาท หลังจากนั้นคณะกรรมการจะส่งภาพดังกล่าวไปร่วมประกวดกับประเทศอื่นๆ ทั่วโลก ณ ประเทศสาธารณรัฐแอฟริกาใต้อีกครั้งหนึ่ง ภาพที่ชนะการประกวดที่แอฟริกาใต้จะได้รับเหรียญเชิดชูเกียรติพร้อมร่วมนิทรรศการศิลปะเด็กนานาชาติตามประเทศต่างๆ ทั่วโลกตลอดปี 2539

ผู้สนใจขอแบบฟอร์มสมัครได้ที่ สถานเอกอัครราชทูตสาธารณรัฐแอฟริกาใต้ โทร. 253-8473-6 หรือ กองวัฒนธรรมสัมพันธ์ต่างประเทศ สวช. โทร. 247-0013 ต่อ 412 โดยการส่งภาพให้ส่งด้วยตนเองหรือทางไปรษณีย์ โดยให้ภาพอยู่ในสภาพแบนราบไม่ใส่กรอบ ไม่พับหรือม้วนภาพและส่งไปที่สถานเอกอัครราชทูตแอฟริกาใต้ 231 อาคารเดอะทาร์กเพลส ชั้น 6 ถ.สารสิน กรุงเทพฯ 10330 ภายในวันที่ 21 เมษายน 2538



รับ สมัครงาน

★ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ รับสมัครสอบเข้ารับราชการตำแหน่งต่าง ๆ ดังนี้

1. เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี 1 วุฒิ ปวส. ทางบัญชี พณิชยการ เลขานุการ
2. ช่างศิลป์ 1 วุฒิ ปวช. ทางจิตรศิลป์ ศิลปะประยุกต์ ศิลปกรรม ออกแบบผลิตภัณฑ์
3. พนักงานโสตทัศนศึกษา 2 วุฒิ ป.กศ. สูง หรือ ปวส. ทางช่างไฟฟ้า ช่างวิทยุ ช่างอิเล็กทรอนิกส์ วิศวกรศิลป์ ศิลปะประยุกต์ สื่อสารมวลชน ฯลฯ
4. พนักงานห้องสมุด 2 วุฒิอนุปริญญาทางบรรณารักษ์ หรือประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาระดับสูง ทางพณิชยกรรมทุกสาขา
5. นายช่างเทคนิค 2 จำนวน 4 อัตรา วุฒิ ปวส. ทางอิเล็กทรอนิกส์ ไฟฟ้า ช่างก่อสร้าง ช่างโยธา ช่างสำรวจ ช่างยนต์ ช่างกลโรงงาน ช่างโลหะ ฯลฯ
6. นายช่างอิเล็กทรอนิกส์ 2 จำนวน 4 อัตรา วุฒิ ปวส. ทางคอมพิวเตอร์ อิเล็กทรอนิกส์ ไฟฟ้า ช่างวิทยุและโทรคมนาคม ฯลฯ
7. พนักงานการเงินและบัญชี 2 จำนวน 2 อัตรา วุฒิ ปวส. ทางบัญชี
8. พนักงานวัสดุ 2 วุฒิ ปวส. ทางบัญชี
9. ครูระดับ 2 จำนวน 4 อัตรา วุฒิ ปวส. เคมิปฏิบัติทางไฟฟ้า ทางเครื่องกล ฯลฯ
10. พนักงานธุรการ 2 จำนวน 3 อัตรา วุฒิ ปวส. ทางบัญชี พณิชยการ ธุรกิจทั่วไป เลขานุการ การตลาด และต้องมีความรู้ทางด้านคอมพิวเตอร์เป็นอย่างดี
11. พนักงานวิทยาศาสตร์ 2 วุฒิ ปวส. ทางไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์
12. นักวิชาการเงินและบัญชี 3 จำนวน 3 อัตรา วุฒิปริญญาตรีทางบัญชี
13. วิศวกร 3 วุฒิปริญญาตรีทางโยธา
14. เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน 3 วุฒิปริญญาตรีทางการบริหารกฎหมาย บัญชี เศรษฐศาสตร์ ศิลปศาสตร์ การศึกษา ฯลฯ
15. นักวิชาการโสตทัศนศึกษา 3 จำนวน 4 อัตรา วุฒิ ค.อ.บ., ว.ศ.บ., อ.ศ.บ., ว.ท.บ. ทางไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ คอมพิวเตอร์สื่อสาร ช่างอุตสาหกรรม ค.บ.สาขาอุตสาหกรรมศิลป์ ฯลฯ
16. นักวิชาการศึกษา 3 จำนวน 2 อัตรา วุฒิ ค.บ.สาขาคอมพิวเตอร์ ช่างอุตสาหกรรม ไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ ฯลฯ
17. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป 3 จำนวน 3 อัตรา วุฒิปริญญาตรีทางการบริหาร กฎหมาย สถิติ เศรษฐศาสตร์ การศึกษา ศิลปศาสตร์ ฯลฯ
18. นักวิทยาศาสตร์ 3 จำนวน 2 อัตรา วุฒิ วท.บ.ทางเคมี ฟิสิกส์ ชีวเคมี วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม วัสดุศาสตร์ ฯลฯ
19. นักวิชาการศึกษา 4 จำนวน 3 อัตรา วุฒิ ปริญญาโททางด้านสถิติ การศึกษา การบริหาร สังคมศาสตร์ ศิลปศาสตร์ จิตวิทยา ฯลฯ

ผู้สนใจสมัครได้ที่งานการเจ้าหน้าที่ ชั้น 1 กองกลาง สำนักงานอธิการบดี สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระ-

กฎหมาย ไอลัว



อายุ 18 ปีมีสิทธิเลือกตั้ง

รศ.เพิ่มบุญ แก้วเขียว
คณะนิติศาสตร์

หลังจากที่มีการเรียกร้องกันมาเป็นเวลานานให้ผู้ที่มียุ อายุ 18 ปีบริบูรณ์มีสิทธิในการเลือกตั้งได้ ซึ่งก็ปรากฏว่ามีหลายต่อหลายฝ่ายได้แสดงถึงเหตุและผลตลอดจนผลดีผลเสียต่างๆ จนกระทั่งที่มาประสบความสำเร็จในรัฐธรรมนูญฉบับปัจจุบัน คือ 'รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2534 แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2538' โดยอยู่ในส่วนที่ 3 สถาปนาพระราชกร มาตรา 109 (2) ที่ว่า 'บุคคลผู้มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้ เป็นผู้มียุสิทธิเลือกตั้ง.....(2) มีอายุไม่ต่ำกว่าสิบแปดปีบริบูรณ์ในวันที่ 1 มกราคมของปีที่มีการเลือกตั้ง'

อันที่จริงแล้ว ผู้ที่มีอายุ 18 ปีบริบูรณ์ไม่ว่าจะเป็นชายหรือหญิงเรียกว่ากำลังอยู่ในช่วงของวัยศึกษาเล่าเรียน มีความคิด ความอ่าน มีพลังของความเป็นหนุ่มสาวที่จะผลักดันสังคมและดูแลช่วยเหลือสังคมให้ดำเนินไปในทิศทางที่ดี ดังนั้น การให้โอกาสในการใช้สิทธิเลือกตั้ง จึงเป็นการขยายฐานให้เปิดกว้างออกไปและยอมรับถึงความรับผิดชอบของผู้ที่อยู่ในวัยนี้ นอกจากนี้ ประเทศต่างๆ ส่วนใหญ่ ก็มักจะกำหนดให้ผู้มีสิทธิเลือกตั้งมีอายุตั้งแต่ 18 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปเกือบทั้งนั้น ซึ่งประเด็นตรงจุดนี้ถ้าลองหวนกลับมาพิจารณาประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ว่าด้วยครอบครัวของเรา จะเห็นว่า ชายอายุ 17 ปี และหญิงอายุ 17 ปี กฎหมายยังยอมให้เขาทำการหมั้นและสมรสกันได้ มีครอบครัวได้ มีลูกมีหลานได้ แต่พอจะใช้สิทธิเลือกตั้งกลับมามองว่าเขายังเด็กเกินไป ต้องรอจนถึงอายุ 20 ปีบริบูรณ์ถึงจะบรรลุนิติภาวะเป็นผู้ใหญ่ การที่กฎหมายรัฐธรรมนูญกำหนดให้ผู้มีสิทธิเลือกตั้งมีอายุ 18 ปีบริบูรณ์นั้น นับว่าเหมาะสมดีแล้วและต่อไปการซื้อเสียงก็จะยากขึ้น เพราะคนที่มีสิทธิมีจำนวนเพิ่มขึ้นผู้ที่ซื้อก็ย่อมต้องใช้เงินมากขึ้น.....น่าเห็นใจคนซื้อนะ



นครเหนือ ถ.พิบูลสงคราม เชียงสะพานพระราม 7 บางซื่อ กทม. หรือโทร. 585-8540-9 ต่อ 1144,1159 ภายในวันที่ 8 เมษายน ศกนี้

★ สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ รับสมัครสอบเข้าทำงานในสำนักงานวิจัยตำแหน่งต่าง ๆ ดังนี้

1. เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป จำนวน 2 อัตรา วุฒิวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
2. พนักงานธุรการ วุฒิปริญญาตรีสาขาบัญชี
3. เจ้าหน้าที่ธุรการ จำนวน 2 อัตรา วุฒิ ปวส. สามารถพูดและเขียนภาษาอังกฤษได้ดีสามารถใช้เครื่องคอมพิวเตอร์สำหรับงานพิมพ์เอกสารและทำบัญชีได้

ผู้สนใจสมัครได้ที่ งานธุรการวิทยาศาสตร์ สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ถ.วิภาวดี-รังสิต กทม. 10210 หรือโทร. 574-0615 ภายในวันที่ 17 เมษายน 2538

ปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ

สุวรรณา อินทร์รักษา

ด้วยสายพระเนตรที่ทรงเห็นการณ์ไกล และน้ำพระราชหฤทัยที่เปี่ยมด้วยพระเมตตากรุณาต่ออาณาประชาราษฎร์ของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ 'โครงการป่ารักน้ำ' จึงกำเนิดขึ้นเมื่อ 20 ธันวาคม 2525 ภายใต้พระราชดำริในพระราชปณิธานแน่วแน่ที่จะทรงแก้ไขปัญหาลุ่มน้ำป่าที่ถูกละเลยอย่างรวดเร็ว โครงการป่ารักน้ำมีวัตถุประสงค์หลัก คือ ฟื้นฟูสภาพป่าบริเวณต้นน้ำลำธารที่เสื่อมโทรมให้ฟื้นคืนสภาพเป็นแหล่งกักเก็บน้ำให้ราษฎรในท้องถิ่นที่ยากจนโดยมีการดำเนินการ 3 ลักษณะ คือ

1. จัดหมู่บ้านขึ้นในป่าที่ถูกทำลายให้ราษฎรที่ไม่มีที่ทำกินของตนเองเข้าอยู่อาศัยเพื่อปลูกป่าพระราชทานที่อยู่อาศัยเงินเดือน เรือนเพาะชำต้นไม้ การศึกษาและข้อเสนอแนะในการดำรงชีพ เช่น ที่บ้านหนองไผ่ ตำบลโคกสี อำเภอสว่างดินแดน จังหวัดสกลนคร

2. จัดให้ราษฎรที่ยากจนแต่มีที่อยู่อาศัยของตนเองเพียงไม่มีอาชีพแน่นอน ทำหน้าที่ดูแลต้นไม้รักษาป่าในพื้นที่ของโครงการครอบครัวละ 3-5 ไร่ โดยพระราชทานเงินเดือน และอาชีพแก่บุตรและภรรยาด้วย

3. จัดให้ราษฎรในท้องถิ่นที่มีความเข้าใจถึงความสำคัญของป่าไม้และเกิดจิตสำนึกที่จะร่วมมือได้น้อมเกล้าฯ ถวายที่ดินและทำการปลูกป่าถวายตามที่ดินสาธารณะ ที่รกร้างว่างเปล่าตามหมู่บ้าน โดยพระราชทานกล้าไม้และทรงรับโครงการลักษณะนี้ไว้ในพระบรมราชินูปถัมภ์

แม้ว่า โครงการป่ารักน้ำจะดำเนินการไปได้ตามเป้าหมายแต่ปรากฏว่าไม่ทันกับการทำลายป่า จนก่อให้เกิดภาวะวิกฤติจากการขาดแคลนน้ำบริโภค และน้ำสำหรับการเพาะปลูก สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถจึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ มีพระราชกระแสให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ช่วยหามาตรการหยุดยั้งการทำลายป่า และเร่งฟื้นฟูบำรุงต้นน้ำลำธาร โดยให้คำนึงถึงปัญหาการขาดน้ำว่าเป็นปัญหาใหญ่หลวงของชาติที่จะต้องจัดการแก้ไขอย่างเร่งด่วนที่สุด กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้สนองพระราชประสงค์ โดยเสนอ 'โครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในวโรกาสที่ทรงครองราชย์เป็นปีที่ 50' ใน พ.ศ. 2539 ต่อรัฐบาล

คณะรัฐมนตรีพิจารณาแล้วเห็นชอบและอนุมัติโครงการเมื่อ 1 กุมภาพันธ์ 2537 โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญคือ เพื่อสนองพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้และสิ่งแวดล้อม รัฐบาลได้แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการนี้ 4 คณะ คือ

คณะกรรมการกองทุนปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ มีนายบัญญัติ บรรทัดฐาน รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน
คณะกรรมการบริหารโครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ มีนายสุเทพ เทือกสุบรรณ อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นประธาน

คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ มีนายเทอดพงษ์ ไชยนันทน์ รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เป็นประธาน
คณะกรรมการโครงการปลูกป่าถาวรฯ ประจำ-

จังหวัดทุกจังหวัด มีผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นประธาน โดยคณะกรรมการได้รับพระราชทานข้อแนะนำในการดำเนินการที่สำคัญดังนี้

- 1). ไม่ควรใช้พื้นที่ที่ราษฎรอาศัยอยู่ก่อนแล้วมาปลูกป่า
- 2). ควรปลูกป่าในลักษณะใกล้เคียงป่าธรรมชาติ โดยปลูกป่าให้เหมาะสมกับพื้นที่ท้องถิ่นนั้น ๆ
- 3). ในกรณีที่ดินถูกชะพังทลายให้ปลูกป่าบริเวณภูเขาตอนพื้นราบ และควรปลูกหญ้าแฝกยึดดิน และช่วยรักษาความชุ่มชื้นแก่ผิวดิน
- 4). ในบริเวณที่มีหมอกปกคลุม ให้ทำแผงค้ำหมอกเพื่อรักษาดินไม้
- 5). ใช้กล้าไม้ที่มีขนาดโต และแข็งแรงพอที่จะรอดได้

กรมป่าไม้ได้สำรวจคัดเลือกพื้นที่ในเขตต้นน้ำลำธาร อุทยานแห่งชาติ เขตป่าสงวนทั่วประเทศ ได้พื้นที่ 5,595,788 ไร่ ใน 59 จังหวัดทั่วทุกภาคและได้กำหนดตั้งเขตโครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ ในวันที่ 9 มิถุนายน 2537 ซึ่งเป็นวันคล้ายวันเสด็จเฉลิมฉลองราชสมบัติเป็นปฐมฤกษ์ไปถึงวันที่ 9 มิถุนายน 2539 อันเป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงครองราชย์เป็นปีที่ 50 และได้กำหนดแผนปฏิบัติการปลูกป่าถวายเป็นราชสักการะแต่ละปี ดังนี้

- ปีพุทธศักราช 2537 ปลูกในพื้นที่ 1.35 ล้านไร่
 - ปีพุทธศักราช 2538 ปลูกในพื้นที่ 1.65 ล้านไร่
 - ปีพุทธศักราช 2539 ปลูกในพื้นที่ 2.00 ล้านไร่
- โครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ เชิญชวนให้พสกนิกรหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชนเข้าร่วมโครงการฯ ได้โดยแสดงความจำนงปลูกป่าได้ที่ สำนักงานบริหารโครงการฯ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ โทร. 229-3950 โทรสาร 229-3129 กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ชั้น 3 โทร. 281-8620 และ 281-5710 โทรสาร 280-1514

โดยสามารถเข้าร่วมโครงการได้ 3 ลักษณะ คือ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เป็นผู้บริหารโครงการเอง โดยเริ่มตั้งแต่แสดงความจำนงขอปลูกป่าตรวจสอบเลือกพื้นที่ดำเนินการปลูกและบำรุงรักษาในเวลา 3 ปี โดยกรมป่าไม้จะจัดส่งกล้าไม้ไปให้
 2. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ แสดงความจำนงร่วมปลูกป่าและเลือกพื้นที่แล้วบริจาคเงินสมทบกองทุนปลูกป่าในอัตราไร่ละ 3,000 บาท กรมป่าไม้จะจัดจ้างหน่วยงานของท้องถิ่นเช่น กองทัพบก โรงเรียนมหาวิทยาลัย ฯลฯ ดำเนินการปลูกป่าดูแลรักษาตลอด 3 ปี โดยจ่ายเงินปีแรกไร่ละ 2,000 บาท ปีที่ 2 และ 3 ปีละ 500 บาท
 3. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ บริจาคเงินสมทบทุนปลูกป่าตามศรัทธา ในอัตราตันละ 30 บาท โดยไม่ต้องเลือกพื้นที่กรมป่าไม้จะจ่ายเงินจากกองทุนจัดปลูกป่าให้
- หลังจาก 3 ปี คณะกรรมการบริหารโครงการฯ จะมอบพื้นที่ป่าที่ปลูกแล้วให้กรมป่าไม้ประสานงานกับหน่วยงานในท้องถิ่นเป็นผู้ดูแลรักษาต่อไป



คำพูดบอกวัฒนธรรม

กองบรรณาธิการ

เคยมีคำพูดมาแต่โบราณว่า 'สำเนียงบอกภาษา กิริยาบอกสกุล' คือเมื่อได้รับฟังสำเนียงของคนทีพูดแล้วก็จะบอกได้ว่าผู้พูดเป็นคนเขมร พม่า จีน ฯลฯ เพราะสำเนียงที่พูดบอกให้ทราบ ส่วนกิริยาอาการของคนที่จะบอกให้รู้สึกเหมือนกันว่าเป็นคนที่ได้รับการอบรมมาดีหรือไม่ ถ้าเป็นคนมีสกุลหมายถึงมีเชื้อชาติเป็นผู้ดีก็จะมีกิริยามารยาทดีเป็นคนมีวัฒนธรรม

คำพูดทักทายเมื่อแรกพบกันควรเป็นคำที่เป็นมงคล เมื่อ พ.ศ. 2476 พระยาอุปกิตศิลปสาร (นิ่ม กาญจนชีวะ) ได้นำคำว่า 'สวัสดี' ไปเผยแพร่ให้บรรดานิสิตในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้ใช้เป็นคำทักทายเมื่อพบกัน แต่การใช้คำ 'สวัสดี' ก็ยังไม่แพร่หลายเท่าที่ควรจนถึงสมัยบำรุงวัฒนธรรม เพื่อส่งเสริมความเจริญทางจิตใจรัฐบาลในสมัยนั้นเห็นชอบกับการใช้คำว่า 'สวัสดี' ในโอกาสที่พบกัน จึงได้มอบให้กรมโฆษณาการออกข่าวประกาศเมื่อวันที่ 22 มกราคม 2486 มีข้อความดังนี้

'ด้วย ฯพณฯ นายกรัฐมนตรีได้พิจารณาเห็นว่าเพื่อเป็นการส่งเสริมเกียรติแก่คนและแก่ชาติให้สมกับที่เราได้รับการยกย่องว่าคนไทยเป็นอารยชนคำพูดจึงเป็นสิ่งหนึ่ง ที่แสดงภูมิของจิตใจว่าสูงค่าเพียงใด ฉะนั้นจึงมีคำสั่งให้กำชับบรรดาข้าราชการทุกคนกล่าวคำ 'สวัสดี' ต่อกันไปในโอกาสที่พบกันครั้งแรกของวัน เพื่อเป็นการผูกไมตรีต่อกัน และฝึกนิสัยให้กล่าวคำที่เป็นมงคล ว่าอะไรว่าตามกันกับขอให้ข้าราชการช่วยแนะนำแก่ผู้ที่อยู่ในครอบครัวของตนให้รู้จักกล่าวคำ สวัสดี เช่นเดียวกันด้วย

เป็นเวลา 50 ปีมาแล้วที่คนไทยเราไม่ใส่ใจกับวัฒนธรรมที่ดีในการใช้คำทักทายที่เป็นมงคล แต่กลับไปใช้คำที่ไม่เป็นมงคล หรือคำต่างประเทศ ฉะนั้นเพื่อให้สมกับที่ปีนี้เป็นปีระชนกวัฒนธรรมไทย ต่อไปนี้ในการรับโทรศัพท์เราจะใช้คำว่า 'สวัสดีค่ะ' 'สวัสดีครับ' แทนคำว่า 'ฮัลโล' และเมื่อพบกันเราจะทักกันด้วยคำว่า 'สวัสดี' เพื่อรักษาวัฒนธรรมไทยที่ดีงามให้คงไว้สืบไป

ในส่วนของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ผู้บริหารมหาวิทยาลัยและนักศึกษาได้ร้อยรวมใจสนับสนุนร่วมปลูกป่าจำนวน 400 ไร่ ภายใต้โครงการณรงค์ฟื้นฟูสภาพป่าแห่งชาติห้วยขาแข้ง บ้านพันหมับ ต.ทับหลวง อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี เพื่อร่วมสร้างสรรคสิ่งที่จะเป็นคุณประโยชน์ยิ่งใหญ่แก่ประเทศชาติ และเพื่อสนองพระมหากรุณาธิคุณและน้อมเกล้าฯ ถวายเป็นวโรกาสอันเป็นมงคลยิ่งนี้ร่วมกับปวงชนชาวไทยทุกท่านทุกหน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการปลูกป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ

บรรณานุกรม

กุลทรัพย์ นามแฝง 'จากป่ารักน้ำถึงป่าถาวรเฉลิมพระเกียรติฯ' สกุลไทย 40,2079 (23 ส.ค. 37) 31-34,66

กระเทียมพืชสมุนไพร

ถนอมพงษ์ ชมภูศรี

เมื่อเอ่ยถึงกระเทียม หลายคนมักจะนึกถึงภาพลักษณ์ที่แตกต่างกันไปตามที่เคยสัมผัส อาทิเช่น เครื่องรางไล่ผีฝรั่ง เพิ่มพลังกำลังแก่ร่างกาย เป็นกระสายยาในตำรับยาไทย ลดความกดดันเลือด เครื่องเทศคู่ครัว หรือกลิ่นที่มีเอกลักษณ์ติดทนทานของกระเทียม ฯลฯ

กระเทียมมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Allium Sativum Linn ในวงศ์ Alliaceae เป็นพืชล้มลุกคล้ายต้นหอม หัวเป็นกลีบ ๆ เมื่อแห้งมีสีขาว กลิ่นฉุน รสเผ็ดร้อน

พ่ายัพ (ถิ่นเหนือ) เรียกว่า หอมเดียม

อีสาน เรียกว่า หอมขาว

ปักษ์ใต้ เรียกว่า หัวเทียม

กระเทียมมีหลายชนิดด้วยกัน แต่ชนิดที่นำมาใช้ปรุงอาหารและใช้ในทางการแพทย์มากที่สุด คือชนิดที่เรียกว่า 'อัลลิอุม ซาติวุม' มีลักษณะหัวเป็นค่อม ใบสูงประมาณ 1-2 ฟุต มีดอกสีขาวรวมกันเป็นจุกเล็ก ๆ แต่เรามักไม่ค่อยได้เห็นดอกกระเทียม เนื่องจากจะถูกเก็บก่อนที่จะออกดอกส่วนที่ใช้ประโยชน์ได้ดีที่สุดก็คือส่วนหัว แต่บางครั้งก็มีการนำใบกระเทียมไปใช้ทำสลัดหรือผักได้เหมือนกัน

หัวกระเทียมประกอบด้วยกลีบเล็ก ๆ หลายกลีบ โดยทั่วไปจะมีอยู่ประมาณ 8-12 กลีบ มีเปลือกสีขาวข้างนอกเปลือกในเป็นเยื่อสีชมพูบาง ๆ ห่อหุ้มอยู่

กระเทียมจัดได้ว่าเป็นพืชที่เจริญเติบโตได้ดีในดินฟ้าอากาศที่เหมาะสม เช่น ภาคเหนือ ภาคอีสาน เราสามารถเก็บหัวกระเทียมที่แก่จัดตากแห้งไว้ได้นานเป็นปี ๆ การเก็บกระเทียมนิยมมัดเป็นกำแขวนไว้ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี คนโบราณเก็บกระเทียมแขวนไว้เหนือเตาไฟถ้ามีมาก ๆ มักทำราวแขวนกระเทียมไว้ใต้ถุนบ้าน

ชาวจีนได้ชื่อว่าเป็นชนชาติที่มีการนำพืชมาใช้เป็นยา หรือที่เรียกว่า สมุนไพรมาช้านาน ชาวจีนใช้กระเทียมรักษาโรคหลายอย่าง ตั้งแต่โรคความดันเลือดสูงไปจนถึงอาการท้องอืดเพื่อ

ปัจจุบันมีการค้นพบว่ากระเทียมมีฤทธิ์ฆ่าแบคทีเรียบางตัวได้จริง ๆ สามารถทำให้เนื้อสดอยู่ได้นาน และป้องกันการเน่าของเนื้อได้ เราจึงใช้กระเทียมในการทำเนื้อกระป๋อง

ชาวจีน ถือว่ากระเทียมเป็นยาครอบจักรวาล และเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ ได้มากมาย อาทิ กระเทียมรักษาหวัด ไอ หืด หลอดลมอักเสบ และอาการอื่น ๆ ที่เกิดจากทางเดินหายใจ ยาที่ใช้คือ น้ำกระเทียมผสมน้ำผึ้ง และยาตัวอื่น น้ำเชื่อมกระเทียมรักษาหวัด ไอ อาการเจ็บคอ เสียงแหบ และหลอดลมอักเสบ

การทำน้ำเชื่อมกระเทียม โดยนำกระเทียม 50 กรัม มาสับให้ละเอียดใส่ไว้ในหม้อเติมน้ำเดือด 575 ซีซี ลงไปปิดฝาตั้งทิ้งไว้ 10 ชั่วโมง นำมากรองเอากากออกเติมน้ำส้มลงไป 1 ซอนโตเด เติมน้ำผึ้งลงไปจนเป็นน้ำเชื่อม

น้ำเชื่อมกระเทียมมีคุณสมบัติขับเสมหะได้ดี ในกรณีไอแห้ง ๆ และหลอดลมอักเสบเรื้อรัง หากมีอาการคัดจมูกให้ใช้กระเทียมสับละเอียดใส่ลงในน้ำเดือด ๆ เติมน้ำส้มลงไปเล็กน้อย ใช้เป็นยาสูดดมแก้คัดจมูก หรือนำกระเทียมใส่ในขามใหญ่ ๆ ใช้ผ้าคลุมเอาไว้ก้มหัวลงไปสูดไอกระเทียมเวลาเป็นหวัดจะทำให้จมูกโล่งหายใจได้

สมุนไพรที่หมोजินใช้กระเทียมรักษาอาการทางท้อง อาการของลำไส้ใหญ่ ท้องเสีย บิด และอาการทาง

ท้องอื่น ๆ โดยไม่มีผลเสียข้างเคียงใด ๆ โดยอาจใช้กระเทียมสดหรือกระเทียมแคปซูลก็ได้

มีการวิจัยและพบว่า การกินกระเทียมจะช่วยรักษาโรคมะเร็ง และโรคเฉพาะสตรี เช่น ปวดประจำเดือน กระเทียมจะช่วยทำให้หายใจได้ โดยกินกระเทียมทุกวัน สำหรับสัตว์ที่เป็นปัญหาของใครหลายคนก็สามารถรักษาได้ด้วยกระเทียมผ่าซีกดูวันละหลาย ๆ ครั้ง แต่หากมีอาการมากควรปรึกษาแพทย์

ในรายที่เป็นกลากเกลื้อน ให้ใช้ไม้ไผ่บาง ๆ จะเป็นผิวไม้ไผ่หรือไม้อะไรก็ได้ฉีกไฟเพื่อฆ่าเชื้อโรคก่อนแล้วเอามาขูดขุยขาว ๆ ตรงที่เป็นกลากเกลื้อนออกจนผิวแดงแล้วนำกระเทียมที่ปอกเปลือกแล้วมาขี้นทาบริเวณผิวหนังที่เป็นกลากเกลื้อน ใช้กระเทียมขี้นทาวันละ 3-4 ครั้งทุก ๆ วัน ถ้าเป็นพวกหิดหรือผื่นคันให้ใช้กระเทียมขี้นทาได้เลย ทาวันละ 3-4 ครั้ง ถ้าใช้กระเทียมสดและใบชุมเห็ดเทศอย่างละเท่า ๆ กัน แล้วใส่ปูนแดงที่กินกับหมากสักเล็กน้อย ผสมทำให้เข้ากันดีใช้หน้าทากลากเกลื้อน จะทำให้มีฤทธิ์แก่โรคนี้อีกด้วย

สำหรับผู้ที่เป็โรคความดันโลหิตสูง กระเทียมมีส่วนให้อาการของโรคนี้อดีขึ้น โดยใช้กระเทียมสดสับให้ละเอียดขนาดหนึ่งในสี่ถึงครึ่งช้อนชาพูน กิน 3 มื้อทุก ๆ วัน บางคนจะเคี้ยวกินกระเทียมสด ๆ พร้อมอาหารโดยไม่ต้องสับก่อนก็ได้ การกินควรประมาณว่ากินครั้งหนึ่งประมาณหนึ่งในสี่ถึงครึ่งช้อนชาพูน

ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่เป็โรคความดันโลหิตสูงคือ เมื่อคุณเป็นโรคนี้อควรปฏิบัติตัวควบคู่ไปกับการลดอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ อาหารหวาน และอาหารที่มีมันมาก ๆ ควรจะเพิ่มอาหารพวกถั่วต่าง ๆ แทน เช่น ถั่วเหลือง ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วแดงหลวง ถั่วแระ และถั่วอื่น ๆ ยกเว้นถั่วลิสง เพราะถั่วชนิดนี้มีไขมันสูง นอกจากนี้การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การทำจิตใจให้สงบ และการฝึกสมาธิช่วยให้อารมณ์ชุ่มฉ่ำหรือเครียดมาก ก็จะทำให้โรคความดันโลหิตสูงจะค่อย ๆ สบายขึ้น

กระเทียมสามารถใช้บำรุงผมและหนังศีรษะได้ โดยใช้น้ำมันละหุ่ง 8 ซอนโตเด วิธีทำ ต้องปอกเปลือกกระเทียมหั่นหรือบดใส่ลงในน้ำมัน (น้ำมันละหุ่งหรือน้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันพืช) ร้อน ๆ ปิดฝาตั้งทิ้งไว้วันครึ่งและนำมาผัดผมให้ทั่วและใช้ผ้าขนหนูอุ่น ๆ พันเอาไว้ อย่างน้อย 1 ชั่วโมง จึงจะสระออกด้วยแชมพู ฤทธิ์ของกระเทียมจะช่วยผมไม่ร่วงทำให้ผมที่แห้งกลับชุ่มชื้นมีชีวิตชีวา

ในเด็กทารกเรามักจะพบอาการคันเป็นผื่นขาว ๆ คล้ายคราบน้ำนมติดอยู่แต่ถ้าลองเช็ด ๆ จะไม่หลุดออกไปคราบขาว ๆ นั้นเกิดจากเชื้อยีสต์ ซึ่งบางครั้งจะทำให้เด็กร้องกวนไม่ยอมดูนม แต่การรักษาใช้ยีสต์ด้วยกระเทียมนั้น ให้ใช้น้ำส้มสายชูกลั่น (อย่างดี) 1 ถ้วย ผสมน้ำครึ่งถ้วย คนให้เข้ากัน แล้วดวงเอากระเทียม 1 ถ้วยเล็กสับให้ละเอียดแช่ในน้ำส้มสายชู 5-10 ถ้วยเล็ก แช่ไว้ 1 วัน จะได้น้ำยาที่มีฤทธิ์แรงที่สุด (ไม่ควรแช่นานเกินไป) เพราะยิ่งนานจะมีฤทธิ์น้อยลง ใช้น้ำยานี้ทาเด็กที่เป็นผื่นได้ดี และนอกจากนี้ยังพบว่า น้ำยากระเทียมสูตรนี้ยังสามารถใช้ล้างช่องคลอดรักษาอาการระดูขาวผิดปกติได้

สำหรับผู้ที่จะมีไขมันและโคเลสเตอรอล ซึ่งทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง ได้มีการพิสูจน์มาแล้วว่าการกินกระเทียมสดสามารถป้องกันไขมันในเลือดไม่ให้

เพิ่มสูงขึ้นได้ โดยมีการทดลองให้คนไข้ที่มีไขมันในเลือดสูงกินกระเทียมสดครั้งละ 5 กรัม (1 ช้อนชาพูน) วันละ 3 เวลา จะพบว่า 1 ใน 3 ของคนไข้ มีระดับไขมันในเลือดลดลงอย่างเห็นได้ชัด ส่วน 2 ใน 3 ของคนไข้มีไขมันกลับคืนสู่สภาวะปกติ

การกินกระเทียมช่วยรักษาระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในระดับปกติได้ และยังมีพบว่าสารที่อยู่ในกระเทียมที่ออกฤทธิ์ลดไขมันคือ อัลลิซินและสคอร์ดีนิน ซึ่งสารตัวหลังนี้ผู้เชี่ยวชาญจากญี่ปุ่นเป็นผู้ค้นพบ

ในกรณีที่เป็นแผลสดให้ใช้กระเทียมขี้นทาหรือจะปอกเปลือกกระเทียมแล้วผ่านเป็นแว่นบาง ๆ ปิดแผลให้ทั่ว แล้วเอาผ้าพันแผลไว้ก็ได้ ส่วนแผลที่เป็นหนองให้ใช้กระเทียมโขลกพอกที่แผล ถ้าจะรักษาแบบชาวอินเดียให้ใช้น้ำคั้นกระเทียม 1 ส่วน ผสมน้ำด่างสูง 4 ส่วน และใช้น้ำยานี้ล้างแผลและใส่แผล โดยนำเอาน้ำยาใส่ในผ้าปิดแผลแล้วปิดผ้าเอาไว้ทาววันละ 3-4 ครั้ง ผลก็จะแห้งดีขึ้น

การถูกแมลงสัตว์กัดต่อยพิษจากตะขาบกัด เราใช้กระเทียมหัวโทนตำให้แหลกพอกบริเวณที่ถูกกัดจะช่วยให้อาการปวดทุเลาลงได้อย่างรวดเร็ว

นอกจากนี้ ยังพบว่ากระเทียมสามารถทำลายสารพิษในเลือด ทางเดินอาหาร ทำให้ขับ ไตรระบบประสาท และการไหลเวียนของเลือดทำงานดีขึ้น ทำให้ร่างกายแข็งแรงกว่าเดิม

การใช้กระเทียมสำหรับภาวะแก่โรคคออักเสบ โรคปวดหู และทอนซิลอักเสบ กระเทียมใช้กับคออักเสบ โดยใช้กระเทียม 1-2 กลีบโขลกให้ละเอียด เติมน้ำส้มสายชูประมาณ 2-3 ซอนโตเด คั้นเอาแต่น้ำกวาดคอ หรือรับประทานแก้คออักเสบเสียงแหบแห้งได้

ส่วนการปวดหู ให้เอาน้ำคั้นกระเทียมจากหัวกระเทียมสด 1 ส่วน ผสมน้ำ 3-5 ส่วน หยอดหูครั้งละ 1-2 หยด วันละ 3-4 ครั้ง (ไม่ควรใช้น้ำกระเทียมล้วน ๆ เพราะน้ำกระเทียมจะกัดมาก) นอกจากแก้ปวดหูแล้วยังเชื่อว่าแก้หูตึง หูอื้อได้ด้วย

กระเทียมใช้แก้โรคทอลซิลอักเสบได้ โดยนำกระเทียมบดหรือขูดให้ละเอียดแล้วบีบคั้นเอาแต่น้ำผ่านผ้าที่สะอาด ใช้น้ำคั้นนี้ผสมน้ำอุ่น 5 เท่า ผสมเกลือเล็กน้อยกลั้วคอ ใช้ฆ่าเชื้อโรคในปากและลำคอ ช่วยรักษาโรคต่อมทอลซิลอักเสบ และทำให้ปากหายเหม็นได้

สรุปได้ว่ากระเทียมนั้นมีประโยชน์ต่อร่างกายของเรา นำมารักษาโรคและนอกจากนี้กระเทียมก็เป็นพืชเศรษฐกิจของไทยอีกด้วย อีกทั้งยังเป็นเครื่องปรุงอาหารกันอย่างแพร่หลายทั่วโลก ไม่ว่าชาติใด ๆ ก็ถือว่ากระเทียมเป็นศิลปะในการปรุงอาหารอย่างหนึ่งด้วย

เอกสารอ้างอิง

- หนังสือ 'กระเทียม' (Garlic-the healing herb) Paul Simons เขียน ศักดิ์บวร เรียบเรียง, สำนักพิมพ์สมิตจัดพิมพ์
- หนังสือ 'กระเทียม ยอดสมุนไพรในครัวเรือน' โดยโครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเอง
- เอกสารวิชาการ 'สมุนไพร' ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 หน้า 73-105.

กระเทียมพืชสมุนไพร

ถนอมพงษ์ ชมภูศรี

เมื่อเอ่ยถึงกระเทียม หลายคนมักจะนึกถึงภาพลักษณ์ที่แตกต่างกันไปตามที่เคยสัมผัส อาทิเช่น เครื่องรางไล่ผีฝรั่ง เพิ่มพลังแก่ร่างกาย เป็นกระสายยาในตำรับยาไทย ลดความกดดันเลือด เครื่องเทศคู่ครัวหรือกลิ่นที่มีเอกลักษณ์ติดทนทานของกระเทียม ฯลฯ

กระเทียมมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า Allium Sativum Linn ในวงศ์ Alliaceae เป็นพืชล้มลุกคล้ายต้นหอมหัวเป็นกลีบ ๆ เมื่อแห้งมีสีขาว กลิ่นฉุน รสเผ็ดร้อน

พ่ายพ (ถิ่นเหนือ) เรียกว่า หอมเทียม

อีสาน เรียกว่า หอมขาว

บักขี้ไต้ เรียกว่า หัวเทียม

กระเทียมมีหลายชนิดด้วยกัน แต่ชนิดที่นำมาใช้ปรุงอาหารและใช้ในทางการแพทย์มากที่สุด คือชนิดที่เรียกว่า 'อัลลิอุม ซาติวุม' มีลักษณะหัวเป็นคุ่ม ใบสูงประมาณ 1-2 ฟุต มีดอกสีขาวรวมกันเป็นจุกเล็ก ๆ แต่เรามักไม่ค่อยได้เห็นดอกกระเทียม เนื่องจากจะถูกเก็บก่อนที่จะออกดอกส่วนที่ใช้ประโยชน์ได้ดีที่สุดก็คือส่วนหัว แต่บางครั้งก็มีการนำใบกระเทียมไปใช้ทำสลัดหรือผักได้เหมือนกัน

หัวกระเทียมประกอบด้วยกลีบเล็ก ๆ หลายกลีบ โดยทั่วไปจะมีอยู่ประมาณ 8-12 กลีบ มีเปลือกสีขาวข้างนอกเปลือกในเป็นเยื่อสีชมพูบาง ๆ ห่อหุ้มอยู่

กระเทียมจัดได้ว่าเป็นพืชที่เจริญเติบโตได้ดีในดินฟ้าอากาศที่เหมาะสม เช่น ภาคเหนือ ภาคอีสาน เราสามารถเก็บหัวกระเทียมที่แก่จัดตากแห้งไว้ได้นานเป็นปี ๆ การเก็บกระเทียมนิยมมัดเป็นกำแขวนไว้ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี คนโบราณเก็บกระเทียมแขวนไว้เหนือเตาไฟถ้ามีมาก ๆ มักทำราวแขวนกระเทียมไว้ใต้ถุนบ้าน

ชาวจีนได้ชื่อว่าเป็นชนชาติที่มีการนำพืชมาใช้เป็นยา หรือที่เรียกว่า สมุนไพรมาจากชนชาติหนึ่ง ชาวจีนใช้กระเทียมรักษาโรคหลายอย่าง ตั้งแต่โรคความดันเลือดสูงไปจนถึงอาการท้องอืดเฟ้อ

ปัจจุบันมีการค้นพบว่ากระเทียมมีฤทธิ์ฆ่าแบคทีเรียบางตัวได้จริง ๆ สามารถทำให้เนื้อสดอยู่ได้นาน และป้องกันการเน่าของเนื้อได้ เราจึงใช้กระเทียมในการทำเนื้อกระป๋อง

ชาวจีน ถือว่ากระเทียมเป็นยาครอบจักรวาล และเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ ได้มากมาย อาทิ กระเทียมรักษาหวัด ไอ หืด หลอดลมอักเสบ และอาการอื่น ๆ ที่เกิดจากทางเดินหายใจ ยาที่ใช้คือ น้ำกระเทียมผสมน้ำผึ้งและยาดว้ออื่น น้ำเชื่อมกระเทียมใช้รักษาหวัด ไอ อาการเจ็บคอ เสียงแหบ และหลอดลมอักเสบ

การทำน้ำเชื่อมกระเทียมโดยนำกระเทียม 50 กรัม มาสับให้ละเอียดใส่ไว้ในหม้อเหน้าเดือด 575 ซีซี ลงไปปิดฝาดังทิ้งไว้ 10 ชั่วโมง นำมากรองเอากากออกเติมน้ำส้มลงไป 1 ซอนโตะ เติมน้ำผึ้งลงไปจนเป็นน้ำเชื่อม

น้ำเชื่อมกระเทียมมีคุณสมบัติขับเสมหะได้ดี ในกรณีไอแห้ง ๆ และหลอดลมอักเสบเรื้อรัง หากมีอาการคัดจมูกให้ใช้กระเทียมสับละเอียดใส่ลงในน้ำเดือด ๆ เติมน้ำส้มลงไปเล็กน้อย ใช้เป็นยาสูดดมแก้คัดจมูก เอาน้ำกระเทียมใส่ในชามใหญ่ ๆ ใช้ผ้าคลุมเอาไว้ก้มหัวลงไปสูดไอกระเทียมเวลาเป็นหวัดจะทำให้จมูกโล่งหายคัดจมูกได้

สมุนไพรที่หอมจีนใช้กระเทียมรักษาอาการทางท้อง อาการของลำไส้ใหญ่ ท้องเสีย บิด และอาการทาง

ท้องอื่น ๆ โดยไม่มีผลเสียข้างเคียงใด ๆ โดยอาจใช้กระเทียมสดหรือกระเทียมแคปซูลก็ได้

มีการวิจัยและพบว่า การกินกระเทียมจะช่วยรักษาโรคมะเร็ง และโรคเฉพาะสตรี เช่น ปวดประจำเดือน กระเทียมจะช่วยทำให้หายได้ โดยกินกระเทียมทุกวัน สำหรับสิวที่เป็นปัญหาของใครหลายคนก็สามารถรักษาได้ด้วยกระเทียมผ่าซีกวางวันละหลาย ๆ ครั้ง แต่หากมีอาการมากควรปรึกษาแพทย์

ในรายที่เป็นกลากเกลื้อน ให้ใช้ไม้ไผ่บาง ๆ จะเป็นไม้ไผ่หรือไม้อะไรก็ได้ฉีกไฟเพื่อฆ่าเชื้อโรคก่อนแล้วเอามาขูดขุยขาว ๆ ตรงที่เป็นกลากเกลื้อนออกจนผิวแดงแล้วนำกระเทียมที่ปอกเปลือกแล้วมาขีทาบริเวณผิวหนังที่เป็นกลากเกลื้อน ใช้กระเทียมขีทาวันละ 3-4 ครั้งทุก ๆ วัน ถ้าเป็นพวกหิดหรือผื่นคันให้ใช้กระเทียมขีทาได้เลย ทาวันละ 3-4 ครั้ง ถ้าใช้กระเทียมสดและใบชุมเห็ดเทศอย่างละเท่า ๆ กัน แล้วใส่ปูนแดงที่กินกับหมากสักเล็กน้อย ผสมดำให้เข้ากันตีใช้น้ำพากลากเกลื้อน จะทำให้มีฤทธิ์แก่โรคนี้อีกด้วย

สำหรับผู้ที่เป็โรคความดันโลหิตสูง กระเทียมมีส่วนให้อาการของโรคนี้ดีขึ้น โดยใช้กระเทียมสดสับให้ละเอียดขนาดหนึ่งนิ้วถึงครึ่งซอนซาพูน กิน 3 มื้อทุก ๆ วัน บางคนจะเคี้ยวกินกระเทียมสด ๆ พร้อมอาหารโดยไม่ต้องสับก่อนก็ได้ การกินควรประมาณว่ากินครั้งหนึ่งประมาณหนึ่งในสี่ถึงครึ่งซอนซาพูน

ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงคือ เมื่อคุณเป็นโรคนี้ควรปฏิบัติตัวควบคู่ไปด้วยการลดอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ อาหารหวาน และอาหารที่มีมันมาก ๆ ควรจะเพิ่มอาหารพวกถั่วต่าง ๆ แทน เช่น ถั่วเหลือง ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วแดงหลวง ถั่วแระ และถั่วอื่น ๆ ยกเว้นถั่วลิสง เพราะถั่วชนิดนี้มีไขมันสูง นอกจากนี้การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การทำจิตใจให้สงบ และการฝึกสมาธิอย่าให้อารมณ์ขุ่นมัวหรือเครียดมาก ก็จะทำให้โรคความดันโลหิตสูงจะค่อย ๆ สบายขึ้น

กระเทียมสามารถใช้บำรุงผมและหนังศีรษะได้ โดยใช้น้ำมันละหุ่ง 8 ซอนโตะ วิธีทำ ต้องปอกเปลือกกระเทียมหั่นหรือบดใส่ลงในน้ำมัน (น้ำมันละหุ่งหรือน้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันพืช) ร้อน ๆ ปิดฝาดังทิ้งไว้วันครึ่งและนำมาผอมผมให้ทั่วและใช้ผ้าขนหนูอุ่น ๆ พันเอาไว้อย่างน้อย 1 ชั่วโมง จึงจะสระออกด้วยแชมพู ฤทธิ์ของกระเทียมจะช่วยให้ผมไม่ร่วงทำให้ผมที่แห้งกลับชุ่มชื้นมีชีวิตชีวา

ในเด็กทารกเรามากจะพบอาการคันเป็นผื่นขาว ๆ คล้ายคราบน้ำมันติดอยู่แต่ถ้าลองเช็ด ๆ จะไม่หลุดออกไปคราบขาว ๆ นั้นเกิดจากเชื้อยีสต์ ซึ่งบางครั้งจะทำให้เด็กร้องกวนไม่ยอมดูดนม แต่การรักษายีสต์ด้วยกระเทียมนั้นให้ใช้น้ำส้มสายชูกลั่น (อย่างดี) 1 ถ้วย ผสมน้ำครึ่งถ้วยคนให้เข้ากัน แล้ววางเอากระเทียม 1 ถ้วยเล็กสับให้ละเอียดแช่ในน้ำส้มสายชู 5-10 ถ้วยเล็ก แช่ไว้ 1 วัน จะได้น้ำยาที่มีฤทธิ์แรงที่สุด (ไม่ควรแช่นานเกินไป) เพราะยิ่งนานจะมีฤทธิ์น้อยลง ใช้น้ำยานี้ทาเด็กที่เป็นผื่นได้ดี และนอกจากนี้ยังพบว่า น้ำยากระเทียมสูตรนี้ยังสามารถใช้ล้างช่องคลอดรักษาอาการระดูขาวผิดปกติได้

สำหรับผู้ที่จะลดไขมันและโคเลสเตอรอล ซึ่งทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง ได้มีการพิสูจน์มาแล้วว่าการกินกระเทียมสดสามารถป้องกันไขมันในเลือดไม่ให้

เพิ่มสูงขึ้นได้ โดยมีการทดลองให้คนไข้ที่มีไขมันในเลือดสูงกินกระเทียมสดครั้งละ 5 กรัม (1 ซอนซาพูน) วันละ 3 เวลา จะพบว่า 1 ใน 3 ของคนไข้ มีระดับไขมันในเลือดลดลงอย่างเห็นได้ชัด ส่วน 2 ใน 3 ของคนไข้มีไขมันกลับคืนสู่สภาวะปกติ

การกินกระเทียมช่วยรักษาระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในระดับปกติได้ และยังพบว่าสารที่อยู่ในกระเทียมที่ออกฤทธิ์ลดไขมันคือ อัลลิซินและสคอร์ดีนิน ซึ่งสารตัวหลังนี้ผู้เชี่ยวชาญจากญี่ปุ่นเป็นผู้ค้นพบ

ในกรณีที่เป็นแผลสดให้ใช้กระเทียมขีทาหรือจะปอกเปลือกกระเทียมแล้วผ่านเป็นแว่นบาง ๆ ปิดแผลให้ทั่ว แล้วเอาผ้าพันแผลไว้ก็ได้ ส่วนแผลที่เป็นหนองให้ใช้กระเทียมโขลกพอกที่แผล ถ้าจะรักษาแบบชาวอินเดียให้ใช้น้ำคั้นกระเทียม 1 ส่วน ผสมน้ำส้ม 4 ส่วน และใช้น้ำยานี้ล้างแผลและใส่แผล โดยนำเอาน้ำยาใส่ในผ้าปิดแผลแล้วปิดผ้าเอาไว้ทาววันละ 3-4 ครั้ง แผลก็จะแห้งดีขึ้น

การถูกแมลงสัตว์กัดต่อยพิษจากตะขาบกัด เราใช้กระเทียมหัวโทนดำให้แหลกพอกบริเวณที่ถูกกัดจะช่วยให้อาการปวดทุเลาลงได้อย่างรวดเร็ว

นอกจากนี้ ยังพบว่ากระเทียมสามารถทำลายสารพิษในเลือด ทางเดินอาหาร ทำให้ตับ ไต ระบบประสาท และการไหลเวียนของเลือดทำงานดีขึ้น ทำให้ร่างกายแข็งแรงกว่าเดิม

การใช้กระเทียมสำหรับการแก้โรคคออักเสบ โรคปวดหู และทอนซิลอักเสบ กระเทียมใช้กับคออักเสบ โดยใช้กระเทียม 1-2 กลีบโขลกให้ละเอียด เติมน้ำส้มสายชูประมาณ 2-3 ซอนโตะ คั้นเอาแต่น้ำกวาดคอ หรือรับประทานแก้คออักเสบเสียงแหบแห้งได้

ส่วนการปวดหู ให้เอาน้ำคั้นกระเทียมจากหัวกระเทียมสด 1 ส่วน ผสมน้ำ 3-5 ส่วน หยอดหูครั้งละ 1-2 หยด วันละ 3-4 ครั้ง (ไม่ควรใช้น้ำกระเทียมล้วน ๆ เพราะน้ำกระเทียมจะกัดมาก) นอกจากแก้ปวดหูแล้วยังเชื่อว่าแก้หูตึง หูอื้อได้ด้วย

กระเทียมใช้แก้โรคทอลซิลอักเสบได้ โดยนำกระเทียมบดหรือขูดให้ละเอียดแล้วบีบคั้นเอาแต่น้ำผ่านผ้าที่สะอาด ใช้น้ำคั้นนี้ผสมน้ำอุ่น 5 เท่า ผสมเกลือเล็กน้อยกลั้วคอ ใช้ฆ่าเชื้อโรคในปากและลำคอ ช่วยรักษาโรคต่อมทอลซิลอักเสบ และทำให้ปากหายเหม็นได้

สรุปได้ว่ากระเทียมนั้นมีประโยชน์ต่อร่างกายของเรา นำมารักษาโรคและนอกจากนี้กระเทียมก็เป็นพืชเศรษฐกิจของไทยอีกด้วย อีกทั้งยังเป็นเครื่องปรุงอาหารกันอย่างแพร่หลายทั่วโลก ไม่ว่าชาติใด ๆ ก็ถือว่ากระเทียมเป็นศิลปะในการปรุงอาหารอย่างหนึ่งด้วย

เอกสารอ้างอิง

- หนังสือ 'กระเทียม' (Garlic-the healing herb) Paul Simons เขียน ศักดิ์บวร เรียบเรียง, สำนักพิมพ์สมิตจัดพิมพ์
- หนังสือ 'กระเทียม ยอดสมุนไพรในครัวเรือน' โดยโครงการสมุนไพรเพื่อการพึ่งตนเอง
- เอกสารวิชาการ 'สมุนไพร' ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 หน้า 73-105.

รายการวิทยุการศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ภาคฤดูร้อน/2537

ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย รายการ 2 ความถี่ 837 KHZ. ระบบ AM.

วันที่ 17 เมษายน -19 พฤษภาคม 2538

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
06.00 น.	GM 103	MA 114	GM 103	MA 114	GM 103	MA 114	โต๊ะกลม
06.30 น.	GM 103	MA 114	GM 103	MA 114	GM 103	MA 114	สนทนา
08.00 น.	EN 101	AC 101	EN 101	AC 101	EN 101	AC 101	ปาฐกถาธรรม
08.30 น.	EN 101	AC 101	EN 101	AC 101	EN 101	AC 101	สโมสรเยาวชน
09.00 น.	LW 101	LA 213	LW 101	LA 213	LW 101	LA 213	เพลงดังหนึ่งดี
09.30 น.	LW 101	LA 213	LW 101	LA 213	LW 101	LA 213	ปกิณกะกฎหมาย
10.00 น.	ST 103	LW 102	ST 103	LW 102	ST 103	LW 102	ผู้หญิง ผู้หญิง
10.30 น.	ST 103	LW 102	ST 103	LW 102	ST 103	LW 102	ป่าเขาลำเนาไพร
11.00 น.	MC 111	MC 111	MC 111	MC 111	MC 111	MC 111	คุยกับ จ.ช.ส.
14.00 น.	PS 251	LA 321	PS 251	LA 321	PS 251	LA 321	MB 303
14.30 น.	PS 251	LA 321	PS 251	LA 321	PS 251	LA 321	MB 303
15.00 น.	LW 310	LA 313	LW 310	LA 313	LW 310	LA 313	MB 303
15.30 น.	LW 310	LA 313	LW 310	LA 313	LW 310	LA 313	MB 303
16.00 น.	PS 328	LA 221	PS 328	LA 221	PS 328	LA 221	LA 104
16.30 น.	PS 328	LA 221	PS 328	LA 221	PS 328	LA 221	LA 104
17.00 น.	LW 406	EN 102	LW 406	EN 102	LW 406	EN 102	LA 104
17.30 น.	LW 406	EN 102	LW 406	EN 102	LW 406	EN 102	LA 104
18.15 น.	← บทรเรียนภาษาอังกฤษทางวิทยุจาก B.B.C. →						
19.30 น.	ถ่ายทอดสด ข่าวและสารคดี จาก B.B.C. ภาคภาษาไทย กรุงเทพมหานคร						
21.00 น.	MB 303	AC 202		AC 202	รามคำแหง สัมพันธ์	AC 202	แวดวง วรรณกรรม
21.30 น.							
22.00 น.		ถ่ายทอดสด	รายการ DATE LINE EAST ASIA			เปิดโลกกับ B.B.C.	
22.30 น.	MB 303	AC 202		AC 202		AC 202	

ตารางออกอากาศ รายการวิทยุการศึกษา

(ส่วนภูมิภาค)

ภาค 1/2538

วัน	สวท.		วปด. และ วปด. 8			
	รายการที่ 1	รายการที่ 2	รายการที่ 1	รายการที่ 2	รายการที่ 3	รายการที่ 4
จันทร์	AC 101	AC 101	AC 202	AC 202	LA 221	LA 221
อังคาร	EN 101	EN 101	PS 103	PS 103	PS 220	PS 220
พุธ	GM 103	GM 103	MA 113	MA 113	ST 103	ST 103
พฤหัสบดี	LW 101	LW 101	MB 203	MB 203	EN 102	EN 102
ศุกร์	LW 102	LW 102	PS 251	PS 251	MC 111	MC 111
เสาร์	ป่าเขาลำเนาไพร	ตอบปัญหากฎหมาย	ป่าเขาลำเนาไพร	ตอบปัญหากฎหมาย	HI 101	HI 101
อาทิตย์	รามคำแหงสัมพันธ์	แนะแนวการศึกษา	รามคำแหงสัมพันธ์	แนะแนวการศึกษา	สารคดีเพลง จากออสเตรเลีย	LA 321 LA 321

รายการวิทยุการศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ภาคพิเศษ 2/2537

ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย รายการ 2 ความถี่ 837 KHZ. ระบบ AM.

วันที่ 3-16 เมษายน 2538

วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
เวลา	3 เมษายน	4	5	6	7	8	9
06.00 น.	AC 101-1	AC 101-3	AC 101-5	AC 101-7	AC 101-9	AC 101-11	โต๊ะกลม
06.30 น.	AC 101-2	AC 101-4	AC 101-6	AC 101-8	AC 101-10	AC 101-12	สนทนา
08.00 น.	LA 104-1	LA 104-3	LA 104-5	LA 104-7	LA 104-9	LA 104-11	ปาฐกถาธรรม
08.30 น.	LA 104-2	LA 104-4	LA 104-6	LA 104-8	LA 104-10	LA 104-12	สโมสรเยาวชน
09.00 น.	MC 111-1	MC 111-3	MC 111-5	MC 111-7	MC 111-9	MC 111-11	เพลงดังหนึ่งดี
09.30 น.	MC 111-2	MC 111-4	MC 111-6	MC 111-8	MC 111-10	MC 111-12	ตอบปัญหากฎหมาย
10.00 น.	SO 103-1	SO 103-3	SO 103-5	SO 103-7	SO 103-9	SO 103-11	ผู้หญิง-ผู้หญิง (อ่านต่อหน้า 9)



อตถิ คณหาคติ ปณทิตโต

บัณทิต ย่อมถือเอาแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์

จากหนังสือพุทธศาสนสุภาษิต

**โครงการ
การศึกษา**



มหาวิทยาลัยรามคำแหง

**รายการโทรทัศน์การศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง
ภาค 2 ปีการศึกษา 2537**

ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ช่อง 11
ระหว่างวันที่ 8 -13 เมษายน 2538

วันเสาร์ที่ 8 เมษายน 2538

10:00-10:03 น. รายการศัพท์วิทยาศาสตร์น่ารู้

10:03-10:30 น. รายการธรรมสนทนา

- จิตตภาวนาก็คืออะไร, วิธีดับทุกข์-1,
แนะนำหนังสือธรรมะ

พระธรรมปิฎก (ประยุทธ์ ปยุตโต)

อุนาสถิตาคุณรัฐจวน อินทรกำแหง

คุณไพลิน รุ่งรัตน์

10:30-11:00 น. รายการกีฬาปริทัศน์

11:00-11:30 น. รายการใกล้ตัว

- วัชรวันนี้

รศ.ดร.นวลศิริ เป่าโรหิตชัย

11:30-12:00 น. รายการคนหลังกล้อง

- ผืนนินฟิล์ม ของปยุต เงากระจ่าง
(ตอน 1)

17:00-17:30 น. รายการเด็กดี

อ.พรจันทร์ จันทร์วิมล

คุณประภาส สรณคมน์

วันอาทิตย์ที่ 9 เมษายน 2538

17:00-17:30 น. รายการเด็กดี

อ.พรจันทร์ จันทร์วิมล

วันจันทร์ที่ 10 เมษายน 2538

06:00-06:30 น. รายการเด็กดี

อ.พรจันทร์ จันทร์วิมล

คุณประภาส สรณคมน์

วันอังคารที่ 11 เมษายน 2538

06:00-06:30 น. รายการเด็กดี

อ.พรจันทร์ จันทร์วิมล

18:30-19:00 น. รายการได้ฟ้ารามฯ

สำนักเทคโนโลยีการศึกษา ม.ร.

วันพฤหัสบดีที่ 13 เมษายน 2538

18:30-19:00 น. รายการรามนี้ที่สน

สำนักเทคโนโลยีการศึกษา ม.ร.



ตอบปัญหานักศึกษา

ถาม คิฉันเป็นนักศึกษารหัส 256... และมาสมัครใหม่ได้รหัส 2537 ได้ใช้หน่วยกิตที่เคยเรียนได้ 100 หน่วยกิตมาสมัคร

ในปี 2526-2529 คิฉันได้ศึกษาในคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยปิดแห่งหนึ่ง พอปี 2537 สมัครเข้าศึกษาในคณะรัฐศาสตร์ ใช้หน่วยกิตที่เคยเรียนรามคำแหงได้ 100 หน่วยกิต เมื่อสมัครใหม่เรียบร้อยและได้ทำเรื่องเทียบโอนเรียบร้อยแล้ว มีปัญหาอยู่ว่า กระบวนวิชาบังคับ ST 103 สถิติเบื้องต้น ซึ่งในการโอนหน่วยกิตในครั้งแรกยังไม่ได้ออน ถ้าคิฉันจะขอโอนกระบวนวิชา ST 103 จากมหาวิทยาลัยปิด คณะครุศาสตร์ มาโอนภายหลังอีกได้หรือไม่ กระบวนวิชา ST 103 ที่สอบได้ในมหาวิทยาลัยปิดนั้นได้เกรด C จำนวน 2 หน่วยกิต แต่ ST 103 ของคณะรัฐศาสตร์ จำนวน 3 หน่วยกิต ถ้าได้จะได้เกรด P หรือ G

ตอบ การใช้สิทธิเทียบโอนหน่วยกิตเมื่อสมัครเข้าเป็นนักศึกษาใหม่ จะใช้สิทธิเพียงอย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น ในกรณีของท่าน เมื่อใช้สิทธิที่ 'เคยเป็นนักศึกษา แต่ไม่สำเร็จการศึกษา' ไปสมัครและได้สิทธิเทียบโอนหน่วยกิตไปแล้ว ท่านจะนำผลการเรียนจากสถาบันการศึกษาอื่น หรือใช้วุฒิบัตรอื่นมาเทียบโอนหน่วยกิตอีกไม่ได้

ในกรณีของท่านจะนำผลการเรียนของกระบวนวิชา ST 103 (สถิติเบื้องต้น) จากมหาวิทยาลัยปิด คณะครุศาสตร์มาเทียบโอนอีกไม่ได้ สำหรับการเทียบโอนหน่วยกิตไม่ว่ากรณีใด กระบวนวิชาที่รับเทียบโอนนั้น ถึงแม้ว่ากระบวนวิชาที่นำมาเทียบโอนจะได้เกรด G (จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง) หรือเกรด A, B ๔๑ หรือเกรด 4, 3 จากสถาบันการศึกษาอื่น เมื่อเทียบโอนหน่วยกิตแล้วมหาวิทยาลัยจะให้เกรด P เท่านั้น

ถาม ผมเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ผมอยากเรียนถามว่า ในการสอบครั้งแรกของผมจะสอบที่รวม๑1 หรือรวม๑2 ในรายวิชาแต่ละวิชา ดังนี้ EN 101 EC 111 PS 103 ผมอ่านหนังสืออยู่ทางบ้านซึ่งไม่เคยเข้าฟังคำบรรยายและเข้าเรียนเลย และอยากจะทำกิจกรรมต่าง ๆ หรือเข้าเป็นสมาชิกชมรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย ไม่ทราบจะทำอย่างไร และในการสอบครั้งนี้ผมเริ่มสอบวันที่ 18 มีนาคม 2538 จึงอยากจะทำรายละเอียดย ผมเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 รหัส 376...

ตอบ จุดหมายของท่านทางกองบรรณาธิการได้รับเมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2538 ซึ่งได้ผ่านการสอบวิชาแรกของท่านไปแล้ว เห็นว่าคำถามของท่านมีประโยชน์กับนักศึกษาโดยทั่วไป จึงตอบให้เพื่อเพื่อน ๆ นักศึกษาคนอื่นที่เขามีปัญหาเดียวกับท่านจะได้รับทราบข้อมูลและแนวปฏิบัติไปบ้าง

ในการจัดสอบของมหาวิทยาลัยรามคำแหง จะจัดสอบทั้งที่รวม๑1 และรวม๑2 โดยจะจัดสอบที่รวม๑1 เป็นหลัก หากในวันเวลาเดียวกันมีกระบวนวิชาที่จัดสอบจำนวนมาก หรือนักศึกษาลงทะเบียนจำนวนมาก และสถานที่สอบที่ รวม๑1 ไม่เพียงพอที่จะจัดสอบที่รวม๑2 ดังนั้นนักศึกษาทุกชั้นปีมีโอกาสสอบได้ทั้งที่รวม๑1 และรวม๑2

กำหนดสถานที่สอบของแต่ละกระบวนวิชาในแต่ละวัน นักศึกษาจะต้องขอรับตารางสอบไล่รายบุคคล ซึ่งจะบอกวัน เวลาสอบของนักศึกษาแต่ละคน พร้อม

รายการวิทยุ (ต่อจากหน้า 8)

10.30 น.	SO103-2	SO 103-4	SO 103-6	SO 103-8	SO 103-10	SO 103-12	ปาเชาลำเนาไพร
11.00 น.	ST 103-1	ST 103-2	ST 103-3	ST 103-4	ST 103-5	ST 103-6	คุยกับ จ.ย.ส.
14.00 น.	TH 101-1	TH 101-3	TH 101-5	TH 101-7	TH 101-9	TH 101-11	TH 101-13
14.30 น.	TH 101-2	TH 101-4	TH 101-6	TH 101-8	TH 101-10	TH 101-12	TH 101-14
15.00 น.	PS 101-1	PS 103-3	PS 103-5	PS 103-7	PS 103-9	PS 103-11	PS 103-13
15.30 น.	PS 103-2	PS 103-4	PS 103-6	PS 103-8	PS 103-10	PS 103-12	PS 103-14
16.00 น.	MA 114-1	MA 114-3	MA 114-5	MA 114-7	MA 114-9	MA 114-11	MA 114-13
16.30 น.	MA 114-2	MA 114-4	MA 114-6	MA 114-8	MA 114-10	MA 114-12	MA 114-14
17.00 น.	AC 202-1	AC 202-3	AC 202-5	AC 202-7	AC 202-9	AC 202-11	AC 202-13
17.30 น.	AC 202-2	AC 202-4	AC 202-6	AC 202-8	AC 202-10	AC 202-12	AC 202-14
18.15 น.	← บทรื่นภาษาอังกฤษทางวิทยุจาก B.B.C. →						
19.30 น.	ถ่ายทอดสดข่าวและสารคดีจากสถานีวิทยุ B.B.C. กรุงเทพมหานคร						
21.00 น.	เวลาเพลง	มุมบันเทิง	รามคำแหงสัมพันธ์	มุมบันเทิง	รามคำแหงสัมพันธ์	เวลาเพลง	แวดดวงวรรณกรรม
21.30 น.	}	ถ่ายทอดสด DATE LINE EAST ASIA				เปิดโลกกับ B.B.C.	เปิดโลกกับ B.B.C.
22.00 น.							
22.30 น.							

วัน เวลา	จันทร์ 10 เมษายน	อังคาร 11	พุธ 12	พฤหัสบดี 13	ศุกร์ 14	เสาร์ 15	อาทิตย์ 16
06.00 น.	AC 101-13	AC 101-15	AC 101-17	AC 101-19	AC 101-21	AC 101-23	โต๊ะกลม
06.30 น.	AC 101-14	AC 101-16	AC 101-18	AC 101-20	AC 101-22	AC 101-24	สนทนา
08.00 น.	LA 104-13	LA 104-15	LA 104-17	LA 104-19	LA 104-21	LA 104-23	ปาฐกถาธรรม
08.30 น.	LA 104-14	LA 104-16	LA 104-18	LA 104-20	LA 104-22	LA 104-24	สโมสรเยาวชน
09.00 น.	MC 111-13	MC 111-15	MC 111-17	MC 111-19	MC 111-21	MC 111-23	เพลงดังหงส์
09.30 น.	MC 111-14	MC 111-16	MC 111-18	MC 111-20	MC 111-22	MC 111-24	ตอบปัญหากฎหมาย
10.00 น.	SO 103-13	SO 103-15	SO 103-17	SO 103-19	SO 103-21	SO 103-23	ผู้หญิง-ผู้หญิง
10.30 น.	SO 103-14	SO 103-16	SO 103-18	SO 103-20	SO 103-22	SO 103-24	ปาเชาลำเนาไพร
11.00 น.	ST 103-7	ST 103-8	ST 103-9	ST 103-10	ST 103-11	ST 103-12	คุยกับ จ.ย.ส.
14.00 น.	TH 101-15	TH 101-17	TH 101-19	TH 101-21	TH 101-23	TH 101-25	TH 101-27
14.30 น.	TH 101-16	TH 101-18	TH 101-20	TH 101-22	TH 101-24	TH 101-26	TH 101-28
15.00 น.	PS 103-15	PS 103-17	PS 103-19	PS 103-21	PS 103-23	PS 103-25	PS 103-27
15.30 น.	PS 103-16	PS 103-18	PS 103-20	PS 103-22	PS 103-24	PS 103-26	PS 103-28
16.00 น.	MA 114-15	MA 114-17	MA 114-19	MA 114-21	MA 114-23	MA 114-25	MA 114-27
16.30 น.	MA 114-16	MA 114-18	MA 114-20	MA 114-22	MA 114-24	MA 114-26	MA 114-28
17.00 น.	AC 202-15	AC 202-17	AC 202-19	AC 202-21	AC 202-23	AC 202-25	AC 202-27
17.30 น.	AC 202-16	AC 202-18	AC 202-20	AC 202-22	AC 202-24	AC 202-26	AC 202-28
18.15 น.	← บทรื่นภาษาอังกฤษทางวิทยุจาก B.B.C. →						
19.30 น.	ถ่ายทอดสดข่าวและสารคดีจากสถานีวิทยุ B.B.C. กรุงเทพมหานคร						
21.00 น.	เวลาเพลง	มุมบันเทิง	รามคำแหงสัมพันธ์	มุมบันเทิง	รามคำแหงสัมพันธ์	เวลาเพลง	แวดดวงวรรณกรรม
21.30 น.	}	ถ่ายทอดสด DATE LINE EAST ASIA				เปิดโลกกับ B.B.C.	เปิดโลกกับ B.B.C.
22.00 น.							
22.30 น.							

สถานที่สอบของแต่ละกระบวนวิชา ดังนั้นให้ขอรับได้ที่คณะที่ตนสังกัดก่อนสอบประมาณ 1 สัปดาห์ หรือจะขอรับตารางสอบไล่รายบุคคลทางไปรษณีย์ โดยแจ้งความจำนงไปที่หัวหน้าฝ่ายจัดการกรรมการคุมสอบและสถานที่สอบ สำนักบริการทางวิชาการและทดสอบประเมินผล มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240 พร้อมกับสอดซองเปล่า จ่าหน้าซองถึงตัวตนเอง ติดแสตมป์ให้เรียบร้อย

สำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ให้ขอรับได้ที่ กองงานวิทยาเขต๑ รวม๑2 อาคาร KTB ก่อนสอบประมาณ 1 สัปดาห์ ระหว่างมีการสอบรับได้ที่คณะที่ตนสังกัด รวม๑1

นักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง จะสมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยได้ ซึ่งทั้งหมดมี 62 ชมรม ประกอบด้วย ชมรมด้านวิชาการ 24 ชมรม เป็นชมรมตามสาขาวิชาการต่าง ๆ ด้านศิลปวัฒนธรรมมี 12 ชมรม เช่นชมรมถ่ายภาพ ชมรมปาฐกถาและโต้วาที เป็นต้น ด้านบำเพ็ญประโยชน์ 10 ชมรม เช่น ชมรมค่ายอาสาพัฒนา ชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติ ๑๑ ด้านกีฬาอีก 16 ชมรม เช่น ชมรมยิงปืน ชมรมฟุตบอล ๑๑ ผู้สนใจให้สมัครได้ที่ทำการชมรมต่าง ๆ ที่ตึกกิจกรรม มหาวิทยาลัยรามคำแหง รวม๑1

สถานที่ทดสอบศักยภาพของผู้สมัครเข้าศึกษาชั้นปริญญาโท และประกาศนียบัตรบัณฑิต ภาค 1 ปีการศึกษา 2538

ตามที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ชั้นปริญญาโทและชั้นประกาศนียบัตรบัณฑิต ภาค 1 ปีการศึกษา 2538 ซึ่งการรับสมัครดังกล่าวได้สิ้นสุดลงแล้วเมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2538 มหาวิทยาลัยจึงกำหนดสถานที่ทดสอบศักยภาพของผู้สมัครดังกล่าว ณ อาคารงไกรลาส (KLB) และ อาคารศิลาบาตร (SBB) ในวันอาทิตย์ที่ 23 เมษายน 2538 เวลา 08.30-16.30 น. ดังนี้

สาขาวิชา	เลขที่สมัคร	สถานที่ทดสอบ
1. นิติศาสตร์		
- ผู้สมัครเฉพาะปริญญาโท	381 100001 - 381 100574	SBB 201
- ผู้สมัครปริญญาโทและ ป. กฎหมายมหาชน	381 110001 - 381 110014	SBB 201
- ผู้สมัครปริญญาโทและ ป. กฎหมายธุรกิจ	381 120001 - 381 120069	SBB 201
- ผู้สมัครเฉพาะ ป. กฎหมายมหาชน	381 200001 - 381 200004	SBB 201
- ผู้สมัคร ป. กฎหมายมหาชนและปริญญาโท	381 210001	SBB 201
- ผู้สมัครเฉพาะ ป. กฎหมายธุรกิจ	381 300001 - 381 300013	SBB 201
หมายเหตุ 1) ปริญญาโท หมายถึง หลักสูตรนิติศาสตรมหาบัณฑิต		
2) ป. หมายถึง หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต		
2. บริหารธุรกิจ	382 100001 - 382 100896	KLB 201
	382 100897 - 382 101792	KLB 301
	383 101793 - 382 102673	KLB 401
3. ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	383 100001 - 383 100341	SBB 401
4. ไทยศึกษา	383 200001 - 383 200054	SBB 401
5. บรรณารักษศาสตร์และสารสนเทศศาสตร์	383 300001 - 383 300045	SBB 401
6. การแปล (อังกฤษ-ไทย)	383 400001 - 383 400046	SBB 401
การแปล (ฝรั่งเศส-ไทย)	383 400073 - 383 400075	(ติดต่อหัวหน้าภาควิชา- ภาษาอังกฤษฯ)
7. การศึกษานอกโรงเรียน	384 100001 - 384 100051	SBB 301
8. การวัดและประเมินผลการศึกษา	384 200001 - 384 200046	SBB 301
9. เทคโนโลยีการศึกษา	384 300001 - 384 300057	SBB 301
10. ภูมิศาสตร์ (วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต)	384 410001 - 384 410018	SBB 301
ภูมิศาสตร์ (ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต)	384 420001 - 384 420007	SBB 301
11. จิตวิทยาการให้คำปรึกษา	384 500001 - 384 500144	SBB 301
12. หลักสูตรและการสอน	384 600001 - 384 600026	SBB 301
13. พลศึกษา	384 700001 - 384 700011	SBB 301
14. การอุดมศึกษา	384 800001 - 384 800013	SBB 301
15. บริหารการศึกษา	384 900001 - 384 900085	SBB 301
16. เคมีประยุกต์	385 100001 - 385 100009	SBB 401
17. ชีววิทยา	385 200001 - 385 200008	SBB 401
18. รัฐศาสตร์	386 100001 - 386 100523	KLB 501
19. เศรษฐศาสตร์	387 100001 - 387 100254	KLB 501

สำหรับผู้สมัครที่มีปัญหาเลขที่สมัครไม่ตรงกับสาขาวิชาตามประกาศนี้ขอให้มาตรวจสอบและแก้ไขได้ที่สำนักงาน-บัณฑิตวิทยาลัย ห้องประชุม AD3 ภายในวันจันทร์ที่ 10 เมษายน 2538

งดสอนกระบวนวิชา HO 422

(ครั้งที่ 10)

ภาค 2 ปีการศึกษา 2537

ด้วยคณะบริหารธุรกิจ มีความจำเป็นบางประการ ไม่สามารถเปิดสอนกระบวนวิชา HO 422 ที่ประกาศเปิดสอนใน ม.ร. 30 ภาค 2 ปีการศึกษา 2537 นี้ได้

ดังนั้นมหาวิทยาลัยจึงให้งดสอนกระบวนวิชา

ดังกล่าวในภาค 2 ปีการศึกษา 2537 นี้

สำหรับนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนกระบวนวิชาดังกล่าวให้ไปสับเปลี่ยนกระบวนวิชาอื่นก่อนการสอบของกระบวนวิชาที่จะสับเปลี่ยน หรือไปติดต่อขอเงินค่าหน่วยกิตคืนได้ที่ฝ่ายจัดตารางสอนและลงทะเบียนเรียน (สวป. ชั้น 1) ภายในวันอังคารที่ 4 เมษายน 2538 หากนักศึกษาผู้ใดไม่สามารถไปดำเนินการด้วยตนเองได้ ให้มอบฉันทะให้ผู้อื่นดำเนินการแทน โดยนำไปเสร็จลงทะเบียนเรียนไปด้วย

ข่าวจากภาควิชาสื่อสารมวลชน

ภาควิชาสื่อสารมวลชน คณะมนุษยศาสตร์ ได้เปลี่ยนแปลงวิชาที่จะเปิดสอนและตารางสอนของภาค-ฤดูร้อน ปีการศึกษา 2537 ดังต่อไปนี้

1. ปิดวิชา MC 213 (การสื่อสารและมติ-มหาชน)
2. เปิดเพิ่ม วิชา MC 313 (ภาษาเพื่อการสื่อสารมวลชน)
วันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา 11.30-13.20 น. ณ ตึก VPB 501 (ตารางสอน ตารางสอบ และอาจารย์ผู้สอน เช่นเดียวกับของวิชา MC 213 ใน ม.ร.30)
3. เปลี่ยนแปลงตารางสอนวิชา MC 335 เป็นวันอังคาร พฤหัสบดี เสาร์ เวลา 17.30-19.20 น. ห้อง SBB 301

ก๊อปรวิทัศน์

'ศิลปะแห่งอำนาจ'

มวลอำนาจไม่อาจหีบฮิมกันได้
เป็นของใครก็คนนั้นมันรักษา
จะถูกต้องหรือไม่ให้พิจารณา
อยู่ที่ว่าเอนเอียงเบี่ยงข้างใคร

'ไฉนไม่เป็น เป็นใหญ่ยาก' ประจักษ์แล้ว
ดวงตาต้องฉายแววเหมือนแก้วใส
มองผู้คนมองซึ่งถึงจิตใจ
ว่าเขาคิดอะไรในความคิด

ฟังมากย่อมรู้มากเรื่องหลากหลาย
วางตัวตามสบายภายใต้สิทธิ์
ยิ่งอ่อนน้อมถ่อมตนสนใจพิศ
พาชีวิตรุ่งเรืองเกียรติเฟื่องฟู

คนใหญ่นั้นผ่านเด็กเล็กมาก่อน
อุทาหรณ์คำนี้ดีทุกผู้
ไม่เคยเล็กแต่อยากใหญ่ไม่น่าดู
ถึงจะอยู่ยงไถ่ก็ไม่นาน

บุคลิกพลิกแพลงแห่งความต่าง
ก็รู้อดทนบ้างบนทางผ่าน
รู้ซ่อนเร้นเห็นใจในบริหาร
เกิดรากฐานมั่นคงตรงจุดนี้

มีสมองตรองใครให้รอบคอบ
หมั่นขีดกรอบตัวเองเคร่งเด็มนี่
เป็นแบบอย่างสร้างชาติปราศราศี
คุณความดีวัดค่าราคาคน

การระมัดชอบรับมอบหมาย
ทุ่มเทแรงใจกายสายเลือดชั้น
มุ่งกระทำจำเพาะเหมาะแก่ตน
สัมฤทธิ์ผลเพราะนิยามความลึกซึ้ง

ชักจูงคนควรใช้น้ำใจหนอ
สิ่งเชื่อมต่อความรู้สึกไว้หนักถึง
ชักจูงควายควรใช้เชือกไว้ดึง
จะหย่อนดึงหรือพอดอยู่ที่เรา

สมบัติ ตั้งก่อเกียรติ

กำหนดรับนศ.ใหม่ฯ

(ต่อจากหน้า 3)

เทียบเท่าขึ้นไป (ม.ศ.5 หรือ ม.6) หรือ

1.2 สอบไล่ได้ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นหรือเทียบเท่า(ม.3 หรือ ม.ศ. 3 หรือ ม. 6 เดิม) และต้องมีคุณสมบัติ ข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้

1.2.1 เป็นข้าราชการพลเรือนสามัญ ซึ่งมีตำแหน่งและเงินเดือน ตั้งแต่ระดับ 2 หรือ เทียบเท่าขึ้นไป หรือ

1.2.2 เป็นหรือเคยเป็น ข้าราชการ หรือ พนักงานรัฐวิสาหกิจ หรือเป็นลูกจ้างในหน่วยงานของรัฐ ซึ่งได้ปฏิบัติงานมาแล้วรวมกันไม่น้อยกว่า 4 ปี

2. การสมัคร การลงทะเบียนเรียนและการสอบ

2.1 กำหนดให้รับสมัครทางไปรษณีย์ตามปฏิทิน การศึกษาส่วนภูมิภาค (ภาค 1/2538 ตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม - 20 มิถุนายน 2538 โดยจำหน่ายใบสมัคร ทางไปรษณีย์ ราคาชุดละ 50 บาท ตั้งแต่วันที่ 1-31 พฤษภาคม 2538) ส่งชื่อทางไปรษณีย์ โดยส่งเงินเป็น หมายไปรษณีย์ (สมัครสอบส่วนภูมิภาค) ส่งจ่ายในนาม มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปทฝ. รามคำแหง จำหน่ายของถึง หัวหน้าฝ่ายรับสมัคร (ศบภ. มร.) ตู้ ปณ. 1002 ปทฝ. รามคำแหง กรุงเทพฯ 10241

2.2 การลงทะเบียนเรียนเฉพาะกระบวนวิชาที่-ปรากฏในแผนกำหนดการศึกษา ชั้นปีที่ 1 ภาค 1 ครบ ตามหลักสูตรของคณะที่สมัคร สำหรับการลงทะเบียน-เรียนภาคปึกคี่อื่น ๆ ต้องลงทะเบียนเรียนให้ครบหลักสูตร ที่กำหนดในภาคนั้น ยกเว้นภาคพิเศษ

2.3 การสอบจะต้องเข้าสอบในส่วนภูมิภาค ณ ศูนย์สอบที่แจ้งไว้ตอนสมัครเท่านั้น

2.4 การรับสมัครส่วนภูมิภาคต้องเป็นผู้สมัคร ประเภทไม่ใช่สิทธิเทียบโอนเท่านั้น

3. หลักฐานการสมัคร มีเอกสาร

3.1 สำเนาหนังสือสำคัญแสดงคุณวุฒิซึ่งชัดเจน 2 ฉบับ

3.2 สำเนาทะเบียนบ้าน 1 แผ่น และสำเนาบัตร-ประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวข้าราชการ

3.3 ใบรับรองแพทย์ 1 ฉบับ

3.4 สำเนาหลักฐานต่าง ๆ เพิ่มเติม (แล้วแต่กรณี) โดยถ่ายสำเนา 2 ฉบับ

3.4.1 กรณีมีการเปลี่ยนแปลงชื่อ - นามสกุล, วัน เดือน ปีเกิด

3.4.2 กรณีผู้สมัครที่อายุได้ ม.3 หรือเทียบเท่า ต้องมีหนังสือรับรองจากผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้ากอง หรือเทียบเท่าขึ้นไปด้วย

3.5 ใบสมัครและใบขึ้นทะเบียนเป็นนักศึกษา(ม.ร. 2) ติดรูปถ่าย ขาว-ดำ ขนาด 2 นิ้ว จำนวน 1 รูป (ถ่ายมาแล้วไม่เกิน 6 เดือน

3.6 คู่มือการกรอกระเบียนประวัตินักศึกษาใหม่ และแผ่น ม.ร. 25

3.7 บัตรประจำตัวนักศึกษาติดรูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว (ถ่ายมาแล้วไม่เกิน 6 เดือน) 2 ส่วน (2 รูป)

3.8 บัตรลงทะเบียนเรียนทางไปรษณีย์

3.9 บัตรสมาชิกหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

3.10 ของจดหมายติดแสตมป์ 2 บาท จำหน่ายชื่อ - ที่อยู่ ของผู้สมัครเอง จำนวน 2 ของ

3.11 ใบรณาคติ ธน. 31 ส่งให้ครบจำนวนเงินตาม ใบส่งเงิน

4. การกำหนดรหัสประจำตัว

การกำหนดรหัสประจำตัวนักศึกษาเป็นไปตามข้อ บังคับ ม.ร. ว่าด้วยการศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2537 (ข้อ 11) โดยเพิ่มเลขหลักสี่เป็นเลข 4 ดังนี้

คณะนิติศาสตร์	รหัส	38140001 C-
คณะบริหารธุรกิจ	รหัส	38240001 C-
คณะมนุษยศาสตร์	รหัส	38340001 C-
คณะรัฐศาสตร์	รหัส	38640001 C-
นักศึกษาไม่รับปริญญา	รหัส	38940001 C-

5. สถานที่สอบมหาวิทยาลัยกำหนดศูนย์สอบส่วนภูมิภาค 23 จังหวัด โดยกำหนด CODE ดังนี้

CODE ศูนย์สอบ	CODE ศูนย์สอบ
01 ศูนย์สอบจังหวัดเชียงใหม่	13 ศูนย์สอบจังหวัดสุพรรณบุรี
02 ศูนย์สอบจังหวัดเชียงใหม่	14 ศูนย์สอบจังหวัดราชบุรี
03 ศูนย์สอบจังหวัดแพร่	15 ศูนย์สอบจังหวัดจันทบุรี
04 ศูนย์สอบจังหวัดพิษณุโลก	16 ศูนย์สอบจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
05 ศูนย์สอบจังหวัดนครสวรรค์	17 ศูนย์สอบจังหวัดสุราษฎร์ธานี
06 ศูนย์สอบจังหวัดอุดรธานี	18 ศูนย์สอบจังหวัดนครศรีธรรมราช
07 ศูนย์สอบจังหวัดนครพนม	19 ศูนย์สอบจังหวัดศรีสะเกษ
08 ศูนย์สอบจังหวัดขอนแก่น	20 ศูนย์สอบจังหวัดสงขลา
09 ศูนย์สอบจังหวัดสุรินทร์	21 ศูนย์สอบจังหวัดเพชรบูรณ์
10 ศูนย์สอบจังหวัดนครราชสีมา	22 ศูนย์สอบจังหวัดปราจีนบุรี
11 ศูนย์สอบจังหวัดร้อยเอ็ด	23 ศูนย์สอบจังหวัดอุทัยธานี
12 ศูนย์สอบจังหวัดอุบลราชธานี	

สำหรับผู้สมัครเข้าศึกษาเป็นรายกระบวนวิชาโดยไม่ได้ รับปริญญา

1. คุณสมบัติของผู้สมัคร

1.1 ต้องเป็นข้าราชการ ลูกจ้าง หรือพนักงานส่วน-ราชการ องค์กรรัฐวิสาหกิจ หรือ

1.2 เป็นพนักงานของหน่วยงานเอกชนที่มหา-วิทยาลัยรามคำแหงเห็นสมควร หรือ

1.3 เป็นบุคคลที่มหาวิทยาลัยพิจารณาแล้ว เห็น สมควรให้เข้าศึกษาได้ จบมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)ขึ้นไป

2. วิธีการเข้าศึกษา

2.1 ผู้สมัครต้องแจ้งรายชื่อกระบวนวิชาที่ประสงค์ จะเข้าศึกษาไว้ในด้านหลังของใบสมัคร (ม.ร.2) โดยต้อง เป็นกระบวนวิชาที่มหาวิทยาลัยเปิดให้มีการสอบที่ส่วน ภูมิภาคที่ปรากฏในคู่มือฯ

2.2 การลงทะเบียนเรียนต้องลงกระบวนวิชาที่เปิด ให้มีการสอบในภาคนั้น สำหรับวิธีการสมัครและแนว ปฏิบัติการกระบวนวิชาต่าง ๆ ดำเนินการเช่นเดียวกับนัก-ศึกษาชั้นปริญญาตรี

3. การประเมินผล ดำเนินการพร้อมกับนักศึกษา สมัครสอบส่วนภูมิภาคด้วยวิธีการเดียวกัน ผลการศึกษา อาจนำไปใช้เทียบโอนหน่วยกิตตามหลักสูตรการศึกษา ชั้นปริญญาตรีได้ เมื่อมีคุณสมบัติครบถ้วน (จบ ม.6 แล้ว) แต่ต้องเป็นผลการศึกษาที่สอบไล่ได้ก่อนการสมัคร ตาม ข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหงว่าด้วยการศึกษาระดับ ปริญญาตรี พ.ศ. 2537 และระเบียบมหาวิทยาลัยรามคำ-แหง ว่าด้วยการศึกษาเป็นรายกระบวนวิชา โดยไม่ได้รับ ปริญญา พ.ศ. 2537

ประกาศ ม.ร. วันที่ 24 มีนาคม 2538

อ.ศ.ม.ร.1

(ต่อจากหน้า 1)

เข้าบริหารองค์การนักศึกษา ปี 2538 ซึ่งอาจจะจัดควบคู่ พร้อม ๆ กับ การได้สวนสาธารณะปัญหาการออกเอกสาร สิทธิ ส.ป.ก. 4-01 ในช่วงปลายเดือนเมษายน ศกนี้ นอก จากนี้จะดำเนินการผลักดันให้ผู้บริหารมหาวิทยาลัยเปิด บริการที่อ่านหนังสือของสำนักหอสมุดกลางในวันอาทิตย์ และจัดงานรำลึกเหตุการณ์พฤษภาฯ หิมิครบรอบ 3 ปี ในช่วงเดือนพฤษภาคม ก่อนเริ่มสอบไล่ภาคฤดูร้อนซึ่งจะมีขึ้นตั้งแต่วันที่ 22 พฤษภาคม เป็นต้นไปด้วย

นายกองค์การนักศึกษากล่าวตอนท้ายว่าขอฝาก ถึงเพื่อนนักศึกษาทุกท่าน ทางองค์การนักศึกษาชุดใหม่ จะพยายามเป็นที่พึ่งและเป็นปากเป็นเสียงให้เพื่อนนัก-ศึกษาอย่างเต็มที่ แต่อย่าไปคาดหวังอะไรให้มากนัก เพราะองค์การนักศึกษามีอำนาจและหน้าที่ตามที่ข้อ-บังคับของมหาวิทยาลัยกำหนดไว้เท่านั้น หากมีสิ่งใดที่ องค์การนักศึกษาได้ดำเนินการไปแล้ว แต่ยังไม่สำเร็จ ก็-ขอให้เพื่อน ๆ อดทนรอคอยไปก่อน โดยองค์การนัก-ศึกษาจะพยายามประสานงานให้ผู้บริหารมหาวิทยาลัยเข้าใจ และหาทางแก้ไขหรือช่วยเหลือต่อไป

อนึ่งสำหรับอำนาจและหน้าที่ขององค์การนักศึกษา ตามข้อ 70 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยรามคำแหง ว่าด้วย กิจการนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง พ.ศ. 2522 มี ดังนี้

1. บริหารกิจการทั้งปวงที่เกี่ยวกับกิจกรรมนัก-ศึกษา ตามข้อบังคับฯ
2. ควบคุมและให้ความสะดวกในการดำเนินงาน ของชมรมต่าง ๆ
3. พิจารณางบประมาณ และโครงการประจำปี ของชมรมต่าง ๆ เพื่อเสนอต่อสภานักศึกษา
4. เข้าร่วมประชุมสภานักศึกษาเพื่อแถลงนโยบาย แผนงาน โครงการ และงบประมาณ ประจำปีของคณะ-กรรมการองค์การนักศึกษา
5. เข้าร่วมประชุมชี้แจงต่อสภานักศึกษา ตามที่ ประธานสภานักศึกษาอนุญาต
6. ออก 'ระเบียบองค์การนักศึกษา' เกี่ยวกับการ ดำเนินงานภายในองค์การนักศึกษาและชมรมต่าง ๆ
7. เสนอชื่อกรรมการองค์การนักศึกษารายบุคคล ต่ออธิการบดี เพื่อพิจารณาถอดถอนกรรมการองค์การ-นักศึกษาผู้นั้น ตามมติของคณะกรรมการองค์การนักศึกษา
8. ลงมติไม่ไว้วางใจสภานักศึกษา ด้วยมติ-เอกฉันท์ของคณะกรรมการองค์การนักศึกษา ในกรณีนี้ให้ คณะกรรมการองค์การนักศึกษาพ้นจากตำแหน่งด้วย
9. มีอำนาจหน้าที่ออก 'ระเบียบองค์การนักศึกษา' เกี่ยวกับพรรคและรับจดทะเบียนพรรคซึ่งจะจัดตั้งขึ้น การ ของจดทะเบียนพรรคจะต้องมีสมาชิกพรรคไม่ต่ำกว่าสาม-ร้อยคนจากทุกคณะ โดยระเบียบว่าด้วยพรรคดังกล่าว ต้องได้รับความเห็นชอบจากสภานักศึกษาด้วย

อภิชาติ คุรุทอง รายงาน

หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง

เจ้าของ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บรรณาธิการ รศ.สิทธิพันธ์ พุทธิพน
ผู้ช่วยบรรณาธิการ รศ.เอกสิทธิ์ เศษโกศลวิชิต
นางทวี อนนกุลสุข
นางลิษา ลิ้มอภิชาติ
กองบรรณาธิการ อภิชาติ คุรุทอง วนิศา หาญณรงค์ วิทยา ธนาฤกษ์มงคล
เฉลิมพล สนั่นน้อย มีนา เรืองทอง สุธี ดันดินันท์ธรรณอมพงษ์ ชมภูศรี
สุพัตรา บุญศรีโรจน์ ถัดดาวรรณ มณีนพ วัฒนาศ อธิไชยดี

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์

ประธานคณะกรรมการประชาสัมพันธ์
รองประธานและบรรณาธิการ
รองประธานคณะกรรมการประชาสัมพันธ์
กรรมการประชาสัมพันธ์
รศ.วิวัฒน์ชัย กุลมณดี
รศ.สิทธิพันธ์ พุทธิพน
รศ.ดร.วิมล สุวรรณเพ็ญ
รศ.จินตนา พรพิไลพรหม
รศ.อัปสรศรี ปอลดณีย์
รศ.สุวรรณี สุวรรณปริษา ผศ.วงษ์พักร ภูพันธ์ศรี รศ.สุกัญญา ดันธนวัฒน์
รศ.เอกสิทธิ์ เศษโกศลวิชิต ผศ.สถิตมาศ บุญเสมอ ผศ.เสาวภาภย์ วรรัตน์กุล
ผศ.มานิตต์ เชื้อฉาวรา อ.ปราโมทย์ รอดจรัส อ.วัฒนาภิก ขานะมัย
นส.สุภาพร วัชรินทร์ น.ส.ชนาพร พิทยาบุรณ นางสุวรรณตา อินทร์รักษา นางจิรวรรณ เหลือหลาย
นายวิชาญ เสนขัญญแก้ว น.ส.กัญญา สุภาวทยา นายมาณิตย์ แสงจิตร นายสมพงษ์ ศรีอังกูร
นายชัยฤทธิ์ สาลี นางทวี อนนกุลสุข นางรัชนี ไคโรพรหม

กองจัดการ

งานประชาสัมพันธ์ โทร. 3180900, 3192846 หรือ 3180867-85 ต่อ 164, 165
ดีทอมประชุมมหาวิทยาลัยรามคำแหง (เอ.ดี.1) ชั้น 2
อัตราสมาชิก (ปีละ 52 ฉบับ) ออกทุกวันจันทร์ สมาชิกรับด้วยตนเองที่มหาวิทยาลัย
ปีละ 70 บาท สมาชิกรับทางไปรษณีย์ปีละ 150 บาท ส่งเงินทางรณาคติเท่านั้น
โน้มนำผู้จัดการหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัย
รามคำแหง ถนนรามคำแหง เขตบางกะปิ ก.ท. 10240 ส่งจ่าย ปณ.รามคำแหง
ผู้พิมพ์ สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. 3180923



แสดงความยินดี รองศาสตราจารย์สิทธิพันธ์ พุทธหิน บรรณาธิการหนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง ร่วมแสดงความยินดีในโอกาสครบรอบ 15 ปีหนังสือพิมพ์-แนวหน้า เมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2538

12-14 วันหยุดฯ

(ต่อจากหน้า 1)

โดยมีสาระสำคัญ ดังนี้

ด้วยในคราวประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 18 เมษายน 2532 คณะรัฐมนตรีได้พิจารณาเห็นว่า วันสงกรานต์เป็นเทศกาลวันสิ้นปีเก่า ขึ้นปีใหม่ของคนไทยที่ได้ยึดถือสืบเนื่องเป็นประเพณีมาแต่โบราณ สมควรรักษาไว้ให้คงอยู่และเจริญยิ่งขึ้นสืบไป และเพื่อให้ข้าราชการ พนักงาน และเจ้าหน้าที่ของรัฐทุกประเภท ตลอดจนพนักงาน ลูกจ้าง และคนงานของภาคเอกชน ได้มีโอกาสเดินทางกลับภูมิลำเนาเดิมเพื่อทำบุญตักบาตร สรงน้ำพระ และรดน้ำบิดามารดา ญาติผู้ใหญ่และผู้ที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เพื่อให้บุคคลดังกล่าวสามารถวางแผนการเดินทางกลับภูมิลำเนาเดิมได้สะดวก ปลอดภัย จึงเห็นสมควรให้เพิ่มวันหยุดราชการประจำปีโอกาสวันสงกรานต์ในปีต่อไป เป็นวันที่ 12, 13 และ 14 เมษายน รวม 3 วัน ส่วนวันหยุดราชการประจำปีอื่น ๆ นอกนั้นให้เป็นไปตามเดิม

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

อนึ่งตามมาตรา 35 แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2535 กำหนดว่า 'วันเวลาทำงานวันหยุดราชการตามประเพณี วันหยุดราชการประจำปี และการหยุดราชการของข้าราชการพลเรือน ให้เป็นไปตามที่คณะรัฐมนตรีกำหนด'

รัฐบาลชวนฯ

(ต่อจากหน้า 1)

เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร เมื่อค่ำวันที่ 27 มีนาคม 2538 ที่ผ่านมา

าพณฯ นายชวน หลีกภัย นายกรัฐมนตรี ในฐานะหัวหน้ารัฐบาล ได้แถลงผลการประชุมสังสรรค์ 5 พรรคร่วมรัฐบาล ว่าไม่ได้มีการกำหนดหัวข้อที่จะมีการพูดคุยกันไว้ล่วงหน้า โดยทั้ง 5 พรรคร่วมรัฐบาลจะร่วมมือกันบริหารราชการแผ่นดินต่อไป ส่วนปัญหาของแต่ละพรรคทางแกนนำของพรรคต่าง ๆ จะเป็นผู้รับผิดชอบกันเอง โดยได้มีการพูดถึงปัญหาการออกเอกสารสิทธิ ส.ป.ก.-4-01 ด้วย ซึ่งรัฐบาลยังยืนยันจะดำเนินนโยบายปฏิรูปที่ดินต่อไป ส่วนที่มีปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติก็แก้ไขกันไป สำหรับการอภิปรายไม่ไว้วางใจรัฐบาลยังไม่มีการพูดถึง แต่จะมีการจัดงานสังสรรค์ ส.ส. พรรคร่วมรัฐบาล โดยพรรคชาติพัฒนาเป็นเจ้าภาพ ก่อนเปิดสมัยประชุมสามัญแห่งรัฐสภาในเดือนพฤษภาคม 2538

สำหรับแกนนำของพรรคการเมืองร่วมรัฐบาลทั้ง 5 พรรค ได้มาพร้อมกันทั้งหัวหน้าพรรคและเลขาธิการพรรคของทุกพรรค คือระดับหัวหน้าพรรค ประกอบด้วย นายชวน หลีกภัย หัวหน้าพรรคประชาธิปัตย์, พลเอกชาติชาย ชุณหะวัณ หัวหน้าพรรคชาติพัฒนา, พลตรีจำลอง ศรีเมือง หัวหน้าพรรคพลังธรรม, นายอุทัย พิมพ์ใจชน หัวหน้าพรรคเอกภาพ และ นายอาทิตย์ อุไรรัตน์ หัวหน้าพรรคเสรีธรรม ส่วนระดับเลขาธิการพรรค ประกอบด้วย พลตรีสนั่น ขจรประศาสน์ เลขาธิการพรรคประชาธิปัตย์, นายประจวบ ไชยสาส์น เลขาธิการพรรคชาติพัฒนา, นางสุดารัตน์ เกยุราพันธ์ เลขาธิการพรรคพลังธรรม, นายไชยยศ สະสมทรัพย์ เลขาธิการพรรคเอกภาพ และ นายพินิจ จารุสมบัติ รองหัวหน้าพรรคและรักษาการเลขาธิการพรรคเสรีธรรม

โดยงานนี้มีชื่อว่า 'เพราะเราเข้าใจ' ทำให้บรรยากาศความมีเสถียรภาพทางการเมืองดีขึ้น แต่เลขาธิการพรรคประชาธิปัตย์ (พลตรีสนั่น ขจรประศาสน์) ได้กล่าวกับนักข่าวด้านหลังห้องแถลงข่าวก่อนนายชวน หลีกภัย นายกรัฐมนตรี เริ่มแถลงข่าวว่า 'อะไรจะเกิดก็ให้มันเกิด' พร้อมกับถือแก้วไวน์แดงมาดื่มอย่างสบายอารมณ์ แล้วชักชวนนายกร ทักษะรังสี รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี จากพรรคชาติพัฒนามานั่งคุยกันสองต่อสองอยู่ครู่หนึ่งด้านหลังในห้องแถลงข่าว

อภิชาติ ครุฑทอง รายงาน

รัฐบาลอนุมัติให้คนจนยืมเงินไปศึกษาต่อ สร้างอนาคตแก่ทรัพยากรมนุษย์ อีก 3 แสนคนภายใน 5 ปีข้างหน้า

นโยบาย 1 ใน 6 ประการของคณะราษฎร คือ สนับสนุนให้ราษฎรได้รับการศึกษาอย่างเต็มที่ เริ่มเป็นจริงอีกครั้งนับตั้งแต่มีการเปลี่ยนแปลงระบอบการปกครองมาเป็นประชาธิปไตยในระบบรัฐสภาเมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2475 ซึ่งผ่านระยะเวลาผ่านมาเกือบ 63 ปีแล้ว คณะรัฐมนตรีทุ่มงบฯ 6,500 ล้านบาทเป็นปีแรกในปี 2539 โดยสามารถรองรับความต้องการของนักเรียน นิสิตนักศึกษาที่ขาดโอกาสทางการศึกษาได้ถึง 132,000 คน และจะเพิ่มงบประมาณเป็น 17,000 ล้านบาทเพื่อรองรับผู้ขอเรียนต่อได้ถึง 300,000 คนในปีที่ 4 ของการจัดตั้งกองทุนนี้

าพณฯ นายธารินทร์ นิมมานเหมินท์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง ได้เปิดเผยภายหลังการประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2538 ที่ผ่านมาว่า คณะรัฐมนตรีได้อนุมัติหลักการเกี่ยวกับการจัดตั้งกองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของมาตรการสนับสนุนการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ตามที่กระทรวงการคลัง กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม และทบวงมหาวิทยาลัย ร่วมกันเสนอ เพราะรัฐบาลได้ตระหนักในความสำคัญอย่างยิ่งของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เพื่อรองรับความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจและเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันกับต่างประเทศ จึงได้เห็นชอบในมาตรการดังกล่าว เพื่อแก้ปัญหาความเหลื่อมล้ำในสังคม

ร.ม.ว.กระทรวงการคลัง กล่าวตอนท้ายว่าคณะรัฐมนตรีได้มอบหมายให้กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการคลัง และทบวงมหาวิทยาลัย ไปร่วมกันขอร่างกฎหมายเป็นร่างพระราชบัญญัติจัดตั้งกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาแก่นักเรียน นิสิตนักศึกษาที่มาจากครอบครัวซึ่งมีรายได้น้อย ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจนถึงนิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรีในประเทศ โดยจะตั้งคณะกรรมการบริหารกองทุนขึ้นมาพิจารณา ซึ่งจะเริ่มดำเนินการได้ประมาณเดือนพฤษภาคม ปีการศึกษา 2539 (อีก 1 ปี 1 เดือนข้างหน้า) สำหรับปีการศึกษาแรก จะใช้งบประมาณ 6,500 ล้านบาท เพื่อให้กู้ยืมแก่นักเรียน นิสิตนักศึกษา ประมาณ 132,000 คน และจะเพิ่มสูงขึ้นเป็น 17,000 ล้านบาทในปีที่ 4 ของการจัดตั้งกองทุน เพื่อให้กู้ยืมสำหรับนักเรียน นิสิตนักศึกษาประมาณ 3 แสนคน และจะคงงบประมาณระดับนี้ไปจนถึงปีที่ 15 โดยจะมีการปรับยอดการให้กู้ตามภาวะเงินเฟ้อ ทั้งนี้รัฐบาลคาดการณ์ว่าการดำเนินงานของกองทุนนี้ จะสามารถส่งเสริมให้ผู้จบการศึกษาได้มากถึง 922,000 คนในอนาคต ซึ่งรายละเอียดอื่น ๆ 'ข่าวรามคำแหง' จะนำมาเสนอให้ผู้อ่านติดตามต่อไป

ลงทะเบียนภาคฤดูร้อน/2537 วันที่ 5-11 เมษายน 2538 (เว้นวันที่ 6 เมษายน 2538)

เชิญสมัครเป็นสมาชิกทั้งด้วยตนเองและทางไปรษณีย์
๑. ชำระเงินที่อาคารเวียงคำ
๒. ดำเนินการต่อที่งานประชาสัมพันธ์ ตึก เอ.ดี. ๑ ชั้น ๒
๓. อัตราค่าสมาชิก รับด้วยตนเองที่ น.ร. ปีละ ๗๐ บาท
รับทางไปรษณีย์ปีละ ๑๕๐ บาท (ดูรายละเอียดจากหน้า ๑๑)
(รับสมัครสมาชิกตลอดทั้งปี)



งานประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บางกะปิ กรุงเทพฯ ๑ 10240
โทร. 3180900

ในราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชำระค่าฝากส่ง
เป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 10/2537
ปทล. รามคำแหง

(นายชัยฤทธิ์ สาลี)
หัวหน้างานประชาสัมพันธ์