



ประชาสัมพันธ์

มร.0601.033/2542.833 [1/1]

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

โทร. 318-0900 , 318-0867-85 ต่อ 164-165

ฉบับที่ 144 วันที่ 5 กรกฎาคม 2542

ขอเชิญเข้าร่วมแข่งขันวอล์คแรลลี่เพื่อสุขภาพ

สำนักกีฬา มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดแข่งขัน "วอล์คแรลลี่เพื่อสุขภาพ" (Walk Rally) ซึ่งด้วยอธิการบดี พร้อมทุนการศึกษา ในวันเสาร์ที่ 14 สิงหาคม 2542 ตั้งแต่เวลา 07.00 น. เป็นต้นไป ณ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

รองศาสตราจารย์เจลิยว บุญยงค์ ผู้อำนวยการสำนักกีฬา เปิดเผยว่า การจัดแข่งขัน วอล์คแรลลี่ เพื่อสุขภาพครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและความสนุกสนานในหมู่ประชากร รามคำแหง รวมทั้งส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และเห็นประโยชน์ของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ที่ดี การแข่งขันแบ่งออกเป็น ประเภททีม 2 คน ไม่จำกัดเพศและวัย ระยะทางแข่งขัน 4-5 กิโลเมตร

รางวัลสำหรับผู้เข้าแข่งขัน

1. ผู้ชนะเลิศได้รับถ้วยรางวัลจากอธิการบดี มหาวิทยาลัยรามคำแหง พร้อมทุนการศึกษา จำนวน 1,500 บาท/ทีม
2. รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลพร้อมทุนการศึกษา จำนวน 1,000 บาท/ทีม
3. รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับถ้วยรางวัล พร้อมทุนการศึกษา จำนวน 500 บาท/ทีม
4. รองชนะเลิศอันดับ 3-6 จะได้รับทุนการศึกษา จำนวน 400 บาท/ทีม
5. รองชนะเลิศอันดับ 7-10 ได้รับทุนการศึกษา จำนวน 300 บาท/ทีม
6. รางวัลบู๊ปี (รองอันดับสุดท้าย)

ผู้สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ - 13 สิงหาคม 2542 ที่สำนักกีฬา เอ.ดี.3 โดยไม่เสียค่า - ใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น หรือสอบถามรายละเอียดที่ โทร.314 - 1563

ขอเชิญเข้าร่วมอบรมธรรม - ฝึกสมาธิ

กลุ่มผู้สนใจฝึกสมาธิ - อบรมธรรม คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญ คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และผู้สนใจเข้าร่วมอบรมธรรม - ฝึกสมาธิ ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 12.00 - 13.00 น. ณ ห้องปฏิบัติธรรม (ห้อง 2108) อาคาร 2 คณะมนุษยศาสตร์ ซึ่งการฝึกจิตนี้จะช่วยให้ผู้ฝึกมีความจำดี มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ รอบคอบ สามารถทำกิจ การงาน ได้ดีมีประสิทธิภาพ และแก้ปัญหาเฉพาะหน้า ได้อย่างถูกต้อง

©RULib Archives

ประชาสัมพันธ์ มร.

ฉบับที่ 144 หน้า 2