



ข่าวรามคำแหง

RAMKHAMHAENG UNIVERSITY NEWSLETTER

เพื่อเป็นสื่อกลาง
ระหว่าง
มหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

ปีที่ 12 ฉบับที่ 35 ปีการศึกษา 2525 25 ธันวาคม 2525 ราคา 75 สตางค์

สมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนฯ



เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2525 ณ ห้องประชุม ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี นายชาติรี โสภณพนิช กรรมการและผู้จัดการใหญ่ธนาคารกรุงเทพ จำกัด ได้มอบเงินจำนวน 4 แสนบาท ในนามธนาคารกรุงเทพ จำกัด แก่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เพื่อสมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนรามคำแหง มหาราช โดยมี ศ.สง่า ลีนะสมิต ผู้รักษาการในตำแหน่งอธิการบดี เป็นผู้รับมอบ และมี รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์ ผู้รักษาการในตำแหน่งรองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขต และประธานกรรมการจัดงานวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยฯ และ น.ส.สุดาพันธ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา ผู้อำนวยการกองคลัง ร่วมเป็นสักขีพยาน

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.

ปัจฉิมนิเทศบัณฑิตมนุษยศาสตร์



คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดปัจฉิมนิเทศบัณฑิตคณะมนุษยศาสตร์รุ่นที่ 8 ซึ่งจะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ในวันที่ 24-29 ธันวาคม 2525 เพื่อให้บัณฑิตรู้จักหน้าที่ของตนต่อสังคม และแนะนำเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในการทำงานและในสังคม โดยมี ศ.สง่า ลีนะสมิต ผู้รักษาการในตำแหน่งอธิการบดี เป็นประธาน เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2525 ณ อาคาร KBM ชั้น 2

ในการนี้มีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิมาบรรยายคือ ศ.คุณหญิง จินตนา ยศสุนทร (บัณฑิตกับการปรับตัวในสังคม) และ นพ.วิทยา นาควิระ (มนุษยสัมพันธ์กับการทำงาน)

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.

ธนาคารกรุงเทพ บริจาคเงิน 4 แสน สมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนฯ



นายชาติรี โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ธนาคารกรุงเทพ จำกัด เปิดเผยภายหลังจากการมอบเงินจำนวน 4 แสนบาท แก่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เพื่อร่วมสมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนรามคำแหง มหาราช ว่า ธนาคารกรุงเทพฯ ได้พิจารณาเห็นว่า การสมทบทุนครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม โดยเฉพาะอย่างยิ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดแก่นักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ธนาคารฯ จึงได้จัดสรรงบประมาณให้ส่วนหนึ่งในจำนวนที่คิดว่าเหมาะสม คือ 4 แสนบาท ซึ่งคิดเป็น 1% ของงบประมาณการก่อสร้างที่มหาวิทยาลัยตั้งไว้ (40 ล้านบาท)

กรรมการผู้จัดการใหญ่ธนาคารกรุงเทพ จำกัด ให้ความเห็นเกี่ยวกับการหารายได้เพื่อสร้างอาคารฟอซูนฯ ว่า ส่วนหนึ่งคงต้องมาจากงบประมาณของมหาวิทยาลัยเอง และอีกส่วนหนึ่งก็จะได้จากความช่วยเหลือของหน่วยงานหรือองค์กรภายนอกต่าง ๆ ที่ตระหนักถึงคุณค่าและประโยชน์ของอาคารหลังนี้ เพราะฉะนั้นสิ่งสำคัญที่สุดก็คือ มหาวิทยาลัยจะต้องประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้ทราบอย่างทั่วถึง เพื่อให้เห็นถึงคุณค่าของอาคารฯ และจะได้มีส่วนร่วมในการบริจาคตามจิตศรัทธา สำหรับในส่วนของธนาคารกรุงเทพ นั้น หากมหาวิทยาลัยจะมีโครงการที่จะขอความร่วมมือเพิ่มเติมก็ยินดีรับไว้

ฝึกซ้อมบัณฑิต



บัณฑิตรุ่นที่ 8 ประจำปีการศึกษา 2524 ที่จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ในวันที่ 24-29 ธันวาคม 2525 ได้มาฝึกซ้อมตามวันเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนดไว้ในภาพเป็นการฝึกซ้อมครั้งที่ 2 ณ ห้องประชุม เอ.ดี.1 ระหว่างวันที่ 18-19-20 ธันวาคม 2525

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.

พิจารณาที่จะให้ความช่วยเหลือต่อไป
“มหาวิทยาลัยเองก็ยังไม่ได้กำหนดระยะเวลาการก่อสร้างอาคารฯ ที่แน่นอน ฉะนั้นสิ่งที่ผมอยากฝากไว้สำหรับอาคารฟอซูนรามคำแหง มหาราชก็คือ ขอให้สร้างเสร็จโดยเร็วที่สุด เพื่อจะได้ใช้ประโยชน์ต่อส่วนรวมตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้” นายชาติรี โสภณพนิช กล่าวในที่สุด

กองบรรณาธิการ

ประชุมกรรมการร้านค้า



คณะกรรมการร้านค้าประชุมพิจารณาคำร้องขอของร้านค้าที่ขอเข้ามาจำหน่ายอาหารในราวๆ พิจารณาเล็กสัญญาร้านค้าที่จำหน่ายอาหารเกินราคาควบคุม เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม นี้ ณ ห้องประชุมใต้พระรูปฟอซูนฯ โดยมี ผศ.ชูศักดิ์ ศิรินิล ผู้รักษาการในตำแหน่งรองอธิการบดีฝ่ายนักศึกษา เป็นประธาน และมีตำรวจท้องที่ร่วมประชุมด้วย

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ม.ร.

รามฯ อีสาน-รามฯ ลานนา-รามฯ ทักษิณ

ออกค่ายอาสาพัฒนาชนบทเล็กเล็ก

รายงานข่าวจากกองกิจการนักศึกษาแจ้งว่าในเดือน ธันวาคม 2525 นักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง ออก
อ่านต่อหน้า 8

ฉบับนี้...มีอะไร

ความรู้ใหม่ ๆ เกี่ยวกับไข่ม่ม และโรคหลอดเลือดแข็ง.....	หน้า 3
เปิดใจ อัดต่ออธิการบดี รศ.ดร.อภิมัย ณ นคร.....	หน้า 4-5
ข่าวกระบวนวิชา.....	หน้า 6-7

อะไรที่ใหม่

ไขปัญหาวิชาการ

วิทยุและโทรทัศน์การศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญชมรายการไขปัญหาวิชาการ ในวันพฤหัสบดีที่ 30 ธันวาคม 2525 ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 7 สี เวลา 15.00-16.00 น. เป็นรายการเรื่อง "อยู่อย่างไรจึงมีความสุข" โดย ศาสตราจารย์ คุณหญิงเต็มศิริ บุญยสิงห์ และ นายแพทย์วิทยา นาควัชระ เป็นวิทยากร และรองศาสตราจารย์ประทีป วาทิกทินกร เป็นผู้ดำเนินรายการ

วันบัณฑิตรามคำแหง

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์จัดรายการ "วันบัณฑิตรามคำแหง" ถ่ายทอดโทรทัศน์วงจรปิด ณ บริเวณสวนอัมพร เนื่องในงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตรครั้งที่ 8 (24-29 ธ.ค. 25) เวลา 12.00-14.30 น. เพื่อร่วมแสดงความยินดีและเผยแพร่ข่าวสารของมหาวิทยาลัย โดยมีการสัมภาษณ์บัณฑิตกิตติมศักดิ์ ผู้บริหารมหาวิทยาลัย บัณฑิตตัวอย่างและผู้ปกครอง

สาธิตรามคำแหงรับสมัครนักเรียน

โรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง กำหนดการรับสมัครนักเรียนเข้าศึกษาต่อชั้น ม.1 ประจำปีการศึกษา 2526 ตามกำหนดดังนี้

- 3-20 มกราคม 2526 ขายใบสมัคร (เว้นวันอาทิตย์)
- 13-20 มกราคม 2526 รับสมัคร

ผู้สนใจติดต่อซื้อใบสมัครพร้อมระเบียบการได้ที่ โรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อบรมการถ่ายภาพ

ชมรมถ่ายภาพ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดการฝึกอบรมแก่สมาชิกและนักศึกษาทั่วไปด้านการถ่ายภาพ เพื่อส่งเสริมความรู้ในด้านทฤษฎีและปฏิบัติตั้งแต่นั้นพื้นฐานจนถึงขั้นเทคนิคต่าง ๆ ระหว่างวันที่ 3-7 มกราคม 2525 ผู้สนใจติดต่อได้ที่ชมรมถ่ายภาพ อาคารกิจกรรมนักศึกษา

กองบรรณาธิการ

ข่าวจากชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจะจัดนิทรรศการอนุรักษ์เพื่อสังคมตอน "เป็นพวง" ในวันที่ 13-15 มกราคมนี้ และในงั้นนี้ทางชมรมฯ ได้จัดให้มีการประกวดการตกแต่งสภาพกลุ่ม ซึ่งขอเชิญเพื่อนนักศึกษาส่งกลุ่มเข้าประกวด รายละเอียดติดต่อที่ชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อาคารกิจกรรมนักศึกษา ห้อง 323 ภายในวันที่ 15 ธันวาคม 2525 ถึง 10 มกราคม 2526

อ.วีระ โชคเหมาะ

อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมอนุรักษ์

สาธิตถวายพระพร



เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2525 โรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง ได้จัดให้มีพิธีถวายพระพรเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ สนามฟุตบอลโรงเรียน เริ่มพิธีโดยรองผู้อำนวยการโรงเรียนถวายเครื่องสักการะที่พระบรมรูป, ตัวแทนนักเรียนอ่านร้อยกรอง "พระบรมราชาเสี้ยววาท" ถวายเป็นราชบูชา, จากนั้น ผู้อำนวยการโรงเรียนกล่าวถวายพระพรในนามคณาจารย์ ข้าราชการ และนักเรียนโรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง, แล้วทุกคนร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และเพลงสดุดีมหาราชาพร้อมกับวงโยชวาทิตของโรงเรียนเสร็จพิธีเวลา 08.40 น. และเมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2525 นักศึกษาฝึกสอนร่วมกับโรงเรียน ได้จัดให้มีการพัฒนาบริเวณโรงเรียนทั้งหมดเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวโรกาสวันสำคัญนี้

ข่าวโดย อ.สถิตมาศ บุญเสมอ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

งดสอนกระบวนวิชา LA 455, MC 368 และ PC 273 ภาค 2 ปีการศึกษา 2525

ด้วย คณะนิติศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ และคณะศึกษาศาสตร์ มีความจำเป็นบางประการไม่สามารถดำเนินการเปิดสอนกระบวนวิชา LA 445, MC 368 และ PC 273 ตามที่ได้ประกาศไว้ใน ม.ร.30 ภาค 2 ปีการศึกษา 2525 นี้ได้

ดังนั้น มหาวิทยาลัยจึงให้งดสอนกระบวนวิชาดังกล่าว ในภาค 2 ปีการศึกษา 2525 นี้

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 8 พฤศจิกายน 2525 เป็นต้นไป ประกาศ มร. วันที่ 8 ธันวาคม 2525

ประกาศภาควิชาภาษาตะวันตก กระบวนวิชาที่เปิดเพิ่มเติมจากที่ประกาศใน มร.30 ภาค 2/2525

FR 311 Interpretation and Translation 1 3 CR
F. 07.30 - 09.20 BPB 107 PROF. CHINTANA

เปลี่ยนชื่อผู้บรรยาย

ใน มร.30 เดิม

FR 102 SUVIJ

เปลี่ยนเป็น

ASSOC. PROF.

SONGSRI

อ่านต่อหน้า 8

ทุนขาดสนของคณะนิติศาสตร์

ด้วยมหาวิทยาลัยรามคำแหงให้ทุนประเภทขาดสนแก่นักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2525 รุ่นที่ 1 จำนวน 211 ทุนๆ ละ 2,000 บาท

นศ.ที่สนใจยื่นใบสมัครขอรับทุนได้ที่คุณสำราญ ประสารวงศ์หรือที่คุณเดือนใจ เอี่ยมเจริญ แผนกประชาสัมพันธ์ คณะนิติศาสตร์ ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2526

คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. เป็น นศ.คณะนิติศาสตร์ มร. รหัส 181-241 เท่านั้น
2. เป็นผู้มีความประพฤติดี
3. มีผลการเรียนมาแสดงไม่น้อยกว่า 2 ภาคปกติ และจะต้องสอบได้ไม่น้อยกว่าภาคละ 9 หน่วยกิต
4. เป็นผู้ขาดสนทางการเงิน

หลักฐานประกอบใบสมัคร

1. ใบสมัครขอรับทุนการศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง
2. ใบแสดงผลการศึกษาตั้งแต่ภาคเรียนแรกจนถึงภาค 2 ปีการศึกษา 2523 โดยขอได้จาก สวป. มร. สำหรับ นศ. รหัส 241 ให้ติดต่อกับผู้รับสมัครโดยตรง
3. รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ขนาด 2 นิ้ว 1 รูป
4. สำเนาบัตรประจำตัว นศ. และสำเนาใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาค 2/2525
5. สำเนาทะเบียนบ้านของผู้สมัครและบิดามารดา
6. สำเนาใบมรณะบัตรของบิดามารดา (ในกรณีที่แจ้งว่าเสียชีวิต)

ข่าวโดย นายสำราญ ประสารวงศ์

ประกาศเรื่อง การแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอน ประจำภาคเรียนที่ 1/2526 (เฉพาะนักศึกษาภาควิชาหลักสูตรและการสอน)

คุณสมบัติของนักศึกษาที่จะแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอน

1. เป็นนักศึกษาที่สอบได้หน่วยกิตสะสม 100 หน่วยกิต ขึ้นไป ยกเว้นวิชาเอกสังคมศึกษา จะต้องได้ 103 หน่วยกิต โดยกระบวนวิชาในหน่วยกิตสะสมจะต้องเป็นกระบวนวิชาตามประกาศของภาควิชาหลักสูตรและการสอน ณ อาคารศรีชมุ ทั้งนี้ ให้นับหน่วยกิตสะสมถึงภาค 1/2525 ไม่คิดหน่วยกิตสะสมใน ภาค 2/2525 หรือ
2. เป็นนักศึกษาที่ได้หน่วยกิตสะสมเฉลี่ย 115 หน่วยกิต ในภาคเรียนที่ 1/2525 แตรอผลวิชาสำคัญซึ่งเป็นวิชาบังคับก่อนออกฝึกสอน ในภาคเรียนที่ 2/2525 ได้ไม่เกิน 1 วิชา หรือ

3. เป็นนักศึกษาที่ไม่มีวิชาเรียนในภาคเรียนที่ 1/2526 มีสิทธิ์ยื่นขอออกฝึกสอนภาคเรียนที่ 2/2526 ได้ไม่เกิน 1 วิชา หรือ

อ่านต่อหน้า 8





หน้า 1

ความรู้ใหม่ ๆ เกี่ยวกับไขมันและโรคหลอดเลือดแข็ง

โดย น.พ.สุวิทย์ อารีกุล

ในปัจจุบันนี้ เรามักจะได้ยินคนกล่าวกันเสมอ ๆ ว่า คนที่กินอาหารพวกไขมันมาก ๆ เช่น หมู เนื้อ นม ไข่ น้ำมัน เนย จะทำให้มีระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ขึ้นแล้วจะกลายเป็นโรคหลอดเลือดแข็งเป็นผลให้เกิดเส้นเลือดอุดตันในหัวใจและสมอง คำกล่าวเหล่านี้เป็นความจริง เพราะจากการศึกษาผู้ป่วยที่เป็นโรคเส้นเลือดหัวใจอุดตัน พบว่า

1. คนไข้เหล่านี้มักจะมีระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติ
2. จะพบได้มากในรายที่มีแรงดันเลือดสูง
3. คนที่สูบบุหรี่จัด จะเป็นโรคนี้ได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 5 เท่า
4. จะพบมากในคนที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย พบน้อยลงในรายที่ออกกำลังกายปานกลาง และพบน้อยมากในรายที่ออกกำลังกายบ่อย ๆ เช่น บุรุษไปรษณีย์หรือกรรมกร
5. มีโรคอื่น ๆ ร่วมอยู่ด้วย เช่น เป็นเบาหวานหรืออ้วนมาก เป็นต้น

จะเห็นได้ว่ามีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับโคเลสเตอรอลในเลือดกับการเกิดโรคหลอดเลือดแข็ง นั่นคือ คนที่มีโคเลสเตอรอลในเลือดสูง มีโอกาสจะเกิดโรคหลอดเลือดแข็งได้มากกว่าคนที่มีความโคเลสเตอรอลต่ำ อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาและวิจัยต่อมาพบว่าความสัมพันธ์นี้ไม่เป็นจริงเสมอไป เพราะมีหลายรายที่รับประทานอาหารพวกไข่ เนยและเนื้อเป็นอาหารประจำวัน และมีระดับโคเลสเตอรอลสูงในเลือด แต่คนเหล่านี้ไม่เป็นโรคหลอดเลือดแข็งและมีอายุยืนเหมือนคนปกติ แสดงว่าต้องมีปัจจัยบางอย่างมาเกี่ยวข้อง ทำให้คนเหล่านี้ไม่เกิดโรคนี้ บทความนี้จะได้บรรยายถึงความรู้ใหม่ ๆ ที่ได้จากการศึกษาและวิจัยซึ่งมีดังต่อไปนี้

สารไขมันเป็นสารอาหารชนิดหนึ่งที่ทำให้ร่างกายแข็งแรง และยังเป็นส่วนประกอบของอวัยวะต่าง ๆ เช่น เนื้อประสาทและสมอง โดยปกติร่างกายจะเก็บสารไขมันสะสมไว้เป็นเสบียง โดยเก็บไว้ที่ผิวหนัง เพื่อทำหน้าที่กั้นความหนาว ให้ร่างกายอบอุ่น และเกาะอยู่รอบ ๆ เยื่อเนื้อของอวัยวะภายในทั่วไปด้วย เพื่อเป็นเบาะกันการกระทบกระเทือนต่ออวัยวะนั้น ๆ

เมื่อรับประทานสารไขมัน ร่างกายจะให้น้ำย่อยจากตับอ่อนมาย่อยสารไขมันเป็นไตรกลีเซอไรด์แล้วดูดซึมในลำไส้เล็ก จากนั้นเข้าสู่หลอดเลือดและกระแสโลหิตต่อไป ในเลือดไตรกลีเซอไรด์จะรวมตัวกับโปรตีน กลายเป็นไลโปโปรตีน เพื่อส่งไปเก็บตามอวัยวะต่าง ๆ สำหรับไตรกลีเซอไรด์ที่ตับสร้างขึ้นมากจะผ่านกระแสโลหิตไปเก็บตามเนื้อเยื่อไขมันตามร่างกายเช่นกัน เมื่อร่างกายต้องการใช้ก็จะดึงสารนี้ออกมาใช้ในรูปของกรดไขมันอิสระต่อไป

จากการศึกษาพบว่าไลโปโปรตีนในเลือดอาจแบ่งออกได้เป็น 2 พวกคือ

1. พวกที่มีความหนาแน่นต่ำ จะมีความหนาแน่นอยู่ระหว่าง 1.006-1.063 ประกอบด้วยโปรตีนร้อยละ 25 โคเลสเตอรอล เอสเตอร์ร้อยละ 37 ฟอสโฟไลปิดร้อยละ 20 ไตรกลีเซอไรด์ร้อยละ 10 โคเลสเตอรอลร้อยละ

7 และคาร์โบไฮเดรตร้อยละ 1 ไลโปโปรตีนพวกนี้จะทำหน้าที่นำเอาโคเลสเตอรอลจากอาหารหรือที่ตับสร้างขึ้นมาไปเก็บตามเนื้อเยื่อต่าง ๆ ฉะนั้นถ้าระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูงมากเกินไป ไลโปโปรตีนนี้ก็จะมีไขมันไปเกาะตามผนังด้านในของหลอดเลือดแดงของหัวใจทำให้เกิดโรคหลอดเลือดแข็งของหัวใจได้

2. พวกที่มีความหนาแน่นสูง มีความหนาแน่น 1.063 - 1.210 ประกอบด้วยโปรตีนร้อยละ 50 ฟอสโฟไลปิดร้อยละ 30 โคเลสเตอรอลเอสเตอร์ร้อยละ 14 ไตรกลีเซอไรด์ร้อยละ 3 โคเลสเตอรอลร้อยละ 2 และคาร์โบไฮเดรตร้อยละ 1 ไลโปโปรตีนชนิดนี้ทำหน้าที่ตรงกันข้ามกับพวกแรกคือคอยเก็บโคเลสเตอรอลที่สูงกว่าปกติในเลือด นำกลับไปให้ตับเพื่อขับถ่ายออกจากร่างกาย

จะเห็นได้ว่าไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงจะคอยจับโคเลสเตอรอลออกจากเส้นเลือดนำไปสู่ตับเพื่อทำลายและขับถ่ายออกจากร่างกายทางน้ำดี ในขณะที่ไลโปโปรตีนพวกแรกจะเก็บโคเลสเตอรอลไว้ในอวัยวะต่าง ๆ รวมทั้งในเส้นเลือด ฉะนั้นคนที่มีส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่ 2 ต่อชนิดที่ 1 สูงกว่าปกติ แม้จะมีระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ๆ ก็จะไม่เกิดโรคหลอดเลือดแข็ง เนื่องจากโคเลสเตอรอลเหล่านี้จะถูกขับถ่ายออกจากร่างกายเสียก่อนที่จะก่อให้เกิดอันตราย

ความสำคัญของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงนั้นเป็นที่รู้กันมานานแล้ว เริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2494 มีคนสังเกตพบว่ามีความสัมพันธ์กันระหว่างไลโปโปรตีนชนิดนี้กับโรคหลอดเลือดแข็งของหัวใจนั่นคือในคนที่โรคนี้จะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดนี้ลดน้อยลง อีก 18 ปีถัดมามีการศึกษาในผู้ป่วย 2,815 ราย พบว่าไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงเป็นเครื่องหมายของโรคหลอดเลือดแข็งเป็นอย่างดีคือ

1. ผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแข็งของหัวใจ จะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดนี้ต่ำกว่าคนอื่น ๆ
2. คนที่มีอายุมากและไม่เกิดโรคหลอดเลือดแข็งมักมีส่วนของระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำ 1 : 1 ในขณะที่คนปกติหรือคนที่เป็นโรคหลอดเลือดแข็งจะมีสัดส่วน ต่อ 2.5 นอกจากนี้ยังพบว่าพวกแรกจะมีโอกาสเป็นโรคหัวใจน้อยกว่าพวกหลังถึง 5 เท่า
3. เป็นที่น่าสังเกตว่า ผู้หญิงจะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงมากกว่าผู้ชายด้วยเหตุนี้ผู้หญิงจึงเป็นโรคหลอดเลือดแข็งน้อยกว่าผู้ชาย

จากหลักฐานและข้อเท็จจริงใหม่ ๆ ดังได้กล่าวมานี้ ทำให้เห็นได้ว่าระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงเป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างหนึ่งที่จะทำให้คนที่ไขมันในเลือดสูงเกิดโรคหลอดเลือดแข็งหรือไม่เกิดก็ได้

ถ้าตั้งคำถามขึ้นมาว่า ทำไมบางคนจึงมีไลโปโปรตีนชนิดนี้สูงกว่าคนอื่น และเราจะทำให้ทุกคนมีไลโปโปรตีนชนิดนี้สูงขึ้นมาได้หรือไม่? คำตอบมีอยู่ว่าเรายังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอนว่าทำไมคนที่มีอายุยืนจึงมีไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงมากกว่าคนธรรมดา เข้าใจว่าเกิดจากกรรมพันธุ์ ซึ่งสามารถถ่ายทอดจากพ่อแม่สู่ลูก

หลานได้ อย่างไรก็ตามเราอาจเพิ่มสัดส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำได้ โดยปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. อาหาร จากการศึกษาพบว่าพวกมังสวิรัตจะเป็นโรคแรงดันเลือดสูงน้อยกว่าคนปกติเมื่อเทียบตามอายุและเพศ และเมื่อตรวจเลือดคนพวกนี้พบว่ามีส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำสูงกว่าคนปกติเช่นกัน แสดงว่าอาหารมีส่วนสำคัญเป็นอย่างมาก ฉะนั้นควรเลือกรับประทานอาหารพวกผัก ข้าว น้ำมันพืชให้มาก ๆ ลดอาหารพวกปลา เนื้อสัตว์ ไข่ และน้ำมันที่เตรียมจากสัตว์ โดยเฉพาะไขแดง ตับ ไต สมอง ม้าม ไข่ปลา ซึ่งนอกจากจะช่วยลดระดับโคเลสเตอรอลแล้วยังช่วยเพิ่มไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงได้อีกด้วย

2. การออกกำลังกาย ควรพยายามออกกำลังกายให้สม่ำเสมอและมักพอเช่นวิ่งอยู่กับที่หรือวิ่งระยะทางไกล ๆ จะทำให้กล้ามเนื้อหัวใจได้ทำงานมากขึ้นและแข็งแรง นอกจากนี้ยังเป็นการเพิ่มการไหลเวียนของโลหิตที่มาเลี้ยงหัวใจให้มากขึ้น เพราะมีหลักฐานยืนยันว่าการออกกำลังกายจะทำให้ระดับไตรกลีเซอไรด์และโคเลสเตอรอลในเลือดลดลงด้วย จากการศึกษาผลเลือดในคนที่วิ่ง 15 ไมล์ ต่ออาทิตย์กับคนที่ไม่ได้ออกกำลังกาย พบว่าในผู้ที่วิ่งจะมีระดับไตรกลีเซอไรด์ ในเลือดต่ำกว่าครึ่งหนึ่งและมีระดับโคเลสเตอรอลต่ำกว่าเล็กน้อย นอกจากนี้ยังมีระดับไลโปโปรตีนในเลือดสูงกว่ากลุ่มคนที่ไม่ได้วิ่งอีกด้วย จากการศึกษาพบว่ามีการวิ่งและมีกิจกรรมวันละ 30-40 นาที อาทิตย์ละ 4 วัน เมื่อปฏิบัติได้ 7-10 อาทิตย์พบว่าจะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงขึ้น แสดงว่าการออกกำลังกายจะทำให้มีระดับไลโปโปรตีนในเลือดสูงขึ้นได้ นอกจากนี้การออกกำลังกายยังเป็นการลดความอ้วน ทำให้ร่างกายแข็งแรง และลดแรงดันเลือดสูงได้อีกด้วย

ตามที่บรรยายมานี้จะเห็นได้ว่า อาหารไขมันและโรคหลอดเลือดแข็งมีความสัมพันธ์กันโดยทางอ้อม อาหารไขมันจะทำให้ระดับโคเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์สูงขึ้น แต่การที่คนมีระดับไขมันในเลือดสูงจะเกิดโรคหลอดเลือดแข็งหรือไม่ขึ้นกับระดับและสัดส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำ ถ้ามีระดับไลโปโปรตีนชนิดแรกสูงและมีสัดส่วนสูงด้วยแล้ว โอกาสที่จะเกิดโรคหลอดเลือดแข็งจะมีน้อยมาก และเราอาจเพิ่มระดับไลโปโปรตีนชนิดนี้ในเลือดให้สูงขึ้นได้โดยการเลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันและเนื้อสัตว์ให้น้อยลง เลือกรับประทานอาหารพวกผัก ผลไม้ น้ำมันพืช และออกกำลังกายบ่อย ๆ สิ่งเหล่านี้จะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดโรคหลอดเลือดแข็งได้

หมายเหตุ เรียบเรียงจากวารสารสุขภาพ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 มิถุนายน 2525 หน้า 9-12

อาหารสำคัญ

ทุกคนต้องรับประทานอาหารเช้าเพื่อให้ครบอาหารหลัก 5 หมู่

1. หมู่เนื้อ (โปรตีน)
2. หมู่แป้ง (คาร์โบไฮเดรต)
3. หมู่ผัก
4. หมู่ผลไม้
5. หมู่ไขมัน (แฟตส์)

ไม่ควรมองแต่อาหารหลัก 5 หมู่ที่ ขาดได้หรือไม่เพียงอย่างเดียว

เปิดใจ...อดีตอธิการบดี

รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร

โดย ผู้สื่อข่าวพิเศษ



ข่าวที่ทำเอาชาวรามคำแหงตะลึงไปตามๆ กัน คือ อดีตอธิการบดี รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร ลาออกจากราชการ คำถามที่ต่างคนต่างสงสัย คือ ท่านลาออกเพราะเหตุใด? เพราะผลการเลือกตั้งหรือ? ทำไม่ถึงออกช่วงนี้? และ ฯลฯ ข่าวรามคำแหงได้ตรวจสอบแหล่งข่าวระดับสูงจนแน่ชัด ได้พยายามติดต่อขอพบและสัมภาษณ์ความรู้สึกตลอดจนข้อเท็จจริงที่อยู่ในใจของท่าน พวกเราได้รับอนุญาตให้เข้าพบเมื่อเช้าวันที่ 15 ธันวาคม 2525 ณ ห้องทำงาน ชั้น 5 ที่ทำการคณะศึกษาศาสตร์ ก่อนการสัมภาษณ์ท่านกำลังเก็บเข้าของต่างๆ เตรียมย้ายออก และยืนยันว่าท่านลาออกจากราชการจริง (บาบวันที่ 15 ธันวาคม ในการประชุม อคมมหาวิทยาลัยรามคำแหงให้ รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร ลาออกจากราชการได้

● ตามที่มีข่าวว่าจะลาออกจากราชการนั้นเป็นความจริงหรือไม่ครับ อันนี้เป็นเรื่องที่ผมตั้งใจไว้แล้ว และก็มีความจริง ผมได้ยื่นใบลาต่อท่านอธิการบดี เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม นี้ และขอลาออกตั้งแต่วันที่ 18 ธันวาคม นี้ เป็นต้นไป

ผู้ทำงานสาธารณะนั้น จะต้องอดทน เสียสละ และจะต้องยอมรับในสิ่งเหล่านี้ไปแก้ไข

● มีเหตุผลอย่างไรในการลาออกจากราชการครั้งนี้ เหตุผลก็มี 2 ประการครับ ประการแรก ผมคิดว่าได้ทำงานให้แก่ราชการมาเป็นเวลา 30 ปี ก็เพียงพอที่จะได้ทำประโยชน์ให้แก่ราชการแล้วนะครับ ส่วนประการที่สอง ก็คือ ผมอยากมีประสบการณ์ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับงานที่ไม่ใช่ราชการบ้าง ในส่วนท้ายชีวิตของผม ผมก็เลยตัดสินใจลาออก

● ท่านผู้รักษาการยังไว้บ้างหรือเปล่า ผมเองก็เคยถามท่านๆ ก็ขอพิจารณาก่อน คือว่าขอให้ผมพิจารณาบททวนเรื่องนี้ตั้งแต่ระดับท่านคณบดี ผมยื่นไปตั้งแต่วันที่ 6 ธันวาคม ในที่สุดท่านคณบดีก็ตัดสินใจเสนอต่อท่านอธิการบดีเมื่อวันที่ 9 ธันวาคม เพราะว่าผมได้ยืนยันในเจตนาที่จะลาออกหลังจากนั้นท่านอาจารย์สง่าก็พยายามที่จะปรึกษาหารือกับผมอีกครั้งหนึ่ง ผมก็เรียนยืนยันกับท่านอีก เพราะฉะนั้นก็คงเป็นไปตามที่ผมแสดงเจตนาไว้ ซึ่งในวันนี้ (15 ธ.ค. 25) อคมมหาวิทยาลัยก็จะพิจารณาเรื่องนี้ตามระเบียบราชการ

● หลังจากที้ออกจากราชการแล้วมีโครงการจะทำอะไรต่อไปตามข้อเท็จจริงก็มีงานที่รออยู่ ก็ผมจะต้องตัดสินใจอีกทีว่าจะเลือกงานอะไร

● พอจะเปิดเผยได้ไหม ไว้ผมตัดสินใจแล้วค่อยเปิดเผยดีกว่า

● ที่มีข่าวว่าจะไปเป็นอธิการวิทยาลัยเอกชนบ้างหรือจะลงสมัคร ส.ส.บ้างไม่ทราบว่าจะจริงเป็นอย่างไร อันนี้ก็มีความจริงครับ คือ มีผู้เสนอเช่นนั้น เสนอที่จะชักชวนผมไปเป็นอธิการวิทยาลัยเอกชนบ้าง หรือจะไปก่อตั้งวิทยาลัยใหม่บ้าง หรือจะให้ไปสนใจในทางการเมืองบ้าง ซึ่งผมก็ต้องขอเวลาตัดสินใจว่า จะเลือกทางใด

● ไม่เสียดายชีวิตในวงการศึกษามากหรือ คงยังอยู่ในวงการนะครับ แต่ว่าอยู่ในระบบอื่นเป็นระบบซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับราชการ แต่ว่าก็ต้องเกี่ยวข้องกับการศึกษาของชาติอยู่บ้าง ในบางลักษณะครับ

● การตัดสินใจครั้งนี้เกี่ยวข้องกับผลการหยั่งเสียงหรือไม่ ไม่เกี่ยวข้องกันเลยครับ เพราะว่าผมตั้งใจไว้นานแล้วว่า

ถ้าหากว่าได้รับการหยั่งเสียงก็จะเป็นอธิการบดีต่อไปอีกสมัยหนึ่ง แล้วก็ลาออก ถ้าไม่ได้รับการเลือกตั้ง ก็ตั้งใจไว้อีกเช่นเดียวกันก่อนว่า ถ้าหากไม่ได้รับการเลือกตั้งก็จะลาออกเช่นเดียวกัน

● ไม่ห่วงมหาวิทยาลัยรามคำแหงบ้างหรือ



ก็ห่วงอย่างยิ่งครับ คิดว่า ยังมีความสนใจและมีความห่วงใยมหาวิทยาลัยเหมือนกับพวกเราทุกคนนะครับ ก็คิดว่า อะไรก็แล้วแต่ ซึ่งอยู่ในอำนาจหน้าที่ในวิถีชีวิตใหม่ของผมนี้ ถ้าจะเป็นประโยชน์กับมหาวิทยาลัย ก็ยินดีอย่างยิ่ง ที่จะรับใช้มหาวิทยาลัย

● จะกลับมาเป็นอาจารย์ หรือไม่ คงจะยาก เพราะงานเยอะเหลือเกินครับ เท่าที่ทราบๆ ที่ตัดสินใจไปทำงานนี้ คงจะมารับใช้ในลักษณะอื่นมากกว่า เท่าที่ประชากรของมหาวิทยาลัยจะเห็นความสำคัญหรือความจำเป็น หรือประโยชน์ที่ผมจะทำให้กับมหาวิทยาลัย

● ถ้าอีก 2 ปีข้างหน้า มีผู้เสนอให้ท่านเป็นอธิการบดีอีก คงจะไม่ละครับ อธิการบดีนี้ผมว่าควรที่จะหมุนเวียนกันนะครับ แต่ว่าคงรับใช้ในลักษณะอื่นมากกว่า อันนี้เป็นเรื่องที่ประชากรค่อยตัดสินใจเองดีกว่าว่าจะให้ผมรับใช้ในลักษณะใด

● ในฐานะที่เป็นอดีตอธิการบดี คิดว่า มหาวิทยาลัยมีปัญหาอะไรที่ค้างค้ำอยู่และอยากให้อธิการบดีคนใหม่ดำเนินการสืบเนื่องต่อไป

สำคัญที่สุดก็คือ เรื่องวิทยาเขต ซึ่งขณะนี้คลี่คลายไปจนถึงระดับที่จะเปิดเรียนได้แล้ว ผมถือว่า ปัญหาวิทยาเขตจะคลี่คลายทุกปัญหาในรามคำแหงให้เบาบางลง ถ้าเราเปิดเรียนที่วิทยาเขตได้ก็จะสามารถปรับปรุงอาคารสถานที่

ที่หัวหมากให้เข้ามาตราฐานมหาวิทยาลัยตามหลักสากลได้จริงๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง ความเป็นระเบียบเรียบร้อยบรรยากาศทางวิชาการ ที่ทำการของหน่วยงานต่างๆ ที่ทำงานของคณาจารย์ รวมถึงสวัสดิการต่างๆ ผมคิดว่าเป็นเรื่องแรกที่จะต้องรีบดำเนินการไม่ว่าใครจะเป็นอธิการบดีก็ตาม

สำหรับเหตุสำคัญที่ยังเปิดวิทยาเขตไม่ได้นั้นก็อยู่ที่ปัญหากฎหมายและปัญหานโยบาย ปัญหากฎหมายก็ในเรื่องกรรมสิทธิ์ที่ดิน ซึ่งในขณะนี้ (15 ธ.ค. 25) ยังไม่แล้วเสร็จจะครับ ในบางโฉนดเราจำเป็นต้องสร้างรั้วลงไปบนที่ดินซึ่งยังไม่ใช่กรรมสิทธิ์ของเรา ถึงแม้จะได้รับอนุญาตจากเจ้าของที่ดินแต่ก็ยังไม่เป็นสิ่งถูกต้องในแง่ระเบียบราชการ

ส่วนปัญหานโยบายนั้น สมัยที่ผมเป็นอธิการบดีก็กำหนดไว้ชัดเจนว่า ทางเข้า ทางออกจะต้องเป็นทางสาธารณะ และดำเนินการไปแล้ว ซึ่งบัดนี้เป็นทางสาธารณะแล้ว ก็เหลือเพียงแต่ว่าจะดำเนินการขอเงินรัฐบาลจางบฯ ส่วนกลาง สิบล้านแปดแสนห้าหมื่นบาท มาก่อสร้างถนนมาตรฐาน ซึ่งกรมทางหลวงแผ่นดินออกแบบก่อสร้างได้แล้วเสร็จโดยเร็วที่สุด ซึ่งตามเป้าหมายที่ผมเคยกำหนดไว้ก็ในราวเดือนมิถุนายน 2526 หลังจากนั้นก็เป็นเรื่องโรงอาหารซึ่งอยู่ในระหว่างการก่อสร้าง โรงอาหารชั่วคราว 6 หลัง และโรงอาหารถาวร 2 ชั้น จะได้ 4,000 คน ซึ่งเพียงพอที่จะบริการแก่นักศึกษา รวมทั้งอาจารย์ เจ้าหน้าที่ ที่ไปปฏิบัติงาน กล่าวคือเป็นนโยบายที่จะเปิดวิทยาเขตด้วยความพร้อมจริง ๆ ถ้านักศึกษาจะต้องเดินเข้าไปหรือนั่งรถสองแถวเข้าไปอย่างที่ท่านเคยพูดกัน ผมก็ไม่เห็นด้วยหรือจะให้หาอาหารกินกันเองโดยไม่มีโรงอาหารผมก็ไม่เห็นด้วยเช่นกัน ความพร้อมที่ว่านี้ ไม่ใช่เรื่องกฎหมายเพียงอย่างเดียวจะต้องรวมถึงความสะดวกและความรู้สึกว่ามีบรรยากาศทางวิชาการที่แท้จริงในวิทยาเขตของเรา ส่วนเรื่องตึกหูด ซึ่งอยู่ในระหว่างดำเนินการคิดตามกฎหมายนั้น ศาลได้เห็นชอบไปแล้ว 2 ครั้ง โดยนัดคู่คดีทั้ง 2 ฝ่ายไปตุลาสถานที่เกิดเหตุ หลังจากนั้นก็ต้องนำมาสืบในศาลอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งมหาวิทยาลัยในฐานะเป็นผู้เสียหายก็อาจจะต้องเป็นผู้เปิดคดีก่อน คือนำสืบเป็นคนแรกก่อน

ปัญหาค้างค้ำเรื่องที่สองก็เกี่ยวกับ ศบภ.มร. ซึ่งผมมีความเห็นว่า เพื่อประโยชน์ของผู้มีอายุมาเรียนได้ ซึ่งเขาเหล่านี้ก็เสียค่าหน่วยกิตเท่ากับผู้ที่มาเรียนได้ ฉะนั้นสิ่งใดจะเป็นความดีเพิ่มเติมแก่บริการทางวิชาการนั้นก็ควรที่จะได้รับความเห็นชอบจากประชากรของมหาวิทยาลัย

ถ้าผมเล่นพรรคเล่นพวกจริงก็คงจะสร้างฐานอะไรเอาไว้มากมายในช่วง 2 ปี ความจริงผมไม่มี ไม่ได้สร้างฐานอะไรทั้งสิ้น ต้องการให้ประชากรเป็นอิสระ



ทุกฝ่ายนะครับว่า จะยุติหรือว่าจะดำเนินการอย่างไรต่อไป ส่วนประเด็นที่ตามก็เรื่องทั่ว ๆ ไปที่เกี่ยวข้องกับส่วนรวมโดยตรง เช่นโครงการก่อสร้างต่าง ๆ ซึ่งยังงักอยู่ เช่นโครงการป้องกันน้ำท่วม โดยการสร้างเขื่อนคอนกรีตรอบบริเวณมหาวิทยาลัย โครงการรวมรั้วรั้วทั้ง 12 โครงการโครงการค้ำน้ำ ซึ่งเป็นน้ำสะอาดผ่านการกรองไม่ใช่มาจากประปา บาดาล โครงการโทรศัพท์ โครงการคลังตำราโครงการสหกรณ์ โครงการเหล่านี้ เป็นเรื่องต่อเนื่องทั้งสิ้นนะครับ ผมก็เชื่อว่า ท่านอธิการบดีคนใหม่คงจะดำเนินการให้มีประสิทธิภาพหรือให้แล้วเสร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ก็เป็นความจำเป็นที่จะต้องเร่งรัด โครงการปริญญาโท โครงการพัฒนาบุคลากร ทั้ง 3 ฝ่าย ครับ ● ในระหว่างดำรงตำแหน่งอธิการบดี 2 ปี ภูมิวิจารณ์บริหารงานเรื่องใดบ้าง

เรื่องแรกที่ผมคิดว่าน่าจะพูดถึง คือ เราได้จัดระบบความคิดระบบงานใหม่ ระบบความคิด คือเราช่วยกันทำงานเป็นทีม เป็นคณะบุคคล ไม่ใช่ว่าสั่งการเพียงอธิการบดีโดยคนเดียว ระบบงานหมายถึงว่า เราพยายามสร้างระบบงานที่มีความรับผิดชอบสูงขึ้น ผมยกตัวอย่างง่าย ๆ เช่นระบบร้านค้าที่สร้างและควบคุมจากมหาวิทยาลัยโดยตรง นั่นหมดทุกร้าน แล้วจัดสรรเป็นร้านเล็ก ๆ ซอยลงไป แล้วเก็บค่าเช่าถูกร้านละ 20 บาทต่อวัน ไม่มีแป๊ะเจี๊ยะให้ขายอาหารในราคาควบคุม ซึ่งเป็นราคาที่เราคิดว่าผู้ประกอบการเองก็มีกำไร มหาวิทยาลัยได้แสดงเจตนาโดยชัดเจนว่า อาหารเป็นสวัสดิการครับ

เรื่องที่สองในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับความเจริญก้าวหน้าทางวิชาการโดยตรง ในเรื่องพัฒนาบุคลากร พัฒนาด้านเทคโนโลยีทางการศึกษา การใช้สื่อการสอนทางไกลที่จะทำให้ครึ่งหนึ่งของผู้ที่มาเรียนได้ ก็ได้รับประโยชน์จากการเป็นมหาวิทยาลัยตลาดวิชาของเราอย่างแท้จริง ระบบวิทยุกระจายเสียงที่ดี ระบบวิทยุโทรทัศน์ที่ดี ซึ่งวางรากฐานเอาไว้ในช่วงผมบริหารงานอยู่นั้น คงได้รับความสนับสนุนหรือได้รับการสนใจอย่างแท้จริงจากผู้บริหารทุกระดับ ไม่ใช่ระดับอธิการบดีแต่อย่างเดียว และการที่จะทำให้เราสามารถไปสู่ผู้เรียนซึ่งอยู่ห่างไกลได้ในลักษณะที่ทัดเทียมกับการเรียนการสอนที่หัวหมากเรากำหนดเอาไว้ชัดเจนว่าในปีงบประมาณ 2526 เราจะสามารถนำเอาการเรียนการสอนทางโทรทัศน์ ซึ่งเราจัดเป็นเทปโทรทัศน์ ไปสู่ภูมิภาค หรือในช่วงว่างที่ส่วนกลาง อาจารย์ก็ไม่จำเป็นต้องสอนสดในทันที นอกจากนั้น โครงการตำราเสียงประกอบกับตำราหลักต่าง ๆ เมื่อรวมกันแล้วก็ทำให้

รามคำแหงมีลักษณะที่งัว ซึ่งเอกลักษณ์ของตนเองในลักษณะที่มีชั้นเรียน พร้อมไปกับนำวิชาการไปสู่ผู้ที่มาเรียนได้ควบคู่และทัดเทียมกันไป เราจะต้องกระจายไปสู่ผู้ยากไร้ในทางวิชาการซึ่งเป็นเรื่องที่ยากยิ่ง เพราะอยู่ห่างไกลจากส่วนกลาง ถ้าไม่ได้รับการเหลียวแลอย่างแท้จริงแล้ว เรื่องนี้เป็นเรื่องที่น่าเสียดาย ครูอาจารย์เราต้องเสียดาย ผู้บริหารจะต้องเสียดายที่จะเห็นสิ่งเหล่านี้ ซึ่งผมริเริ่มกับ ดร.อุดม เมื่อ 5 ปีที่แล้ว แล้วได้รับความสนับสนุนมาโดยตลอด เมื่อครั้งเป็นอธิการบดีผมก็ขยายงานอันนี้จาก 12 ศูนย์ เป็น 16 ศูนย์ โดยมีความเชื่อว่าผู้ที่มีโอกาสมาเรียนได้ซึ่งเป็นลูกพ่อขุนฯ เป็นลูกของพวกเราทั้งสิ้นได้รับความเสมอภาคแห่งโอกาสจริง ๆ ในทุกเรื่องเท่าที่จะทำได้ งบประมาณทั้งของงบรายได้ และงบคลังเสริมกันร่วม 20 ล้านบาท ก็สามารถดำเนินการเรื่องนี้ได้อย่างทันสมัย

เรื่องที่สอง คือ เรื่องเสรีภาพ การที่นักศึกษาที่คิดค้นอาจารย์ที่ดี ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ที่ดี สามารถที่จะมีองค์กรที่มีเสรีภาพในขอบเขตกฎหมายที่แสดงออกถึงความรู้สึกนึกคิด การวิพากษ์ หรือการติชมผลงานที่รับผิดชอบอยู่ได้อย่างเต็มที่อย่างอิสระ ผมจำได้ว่ารามคำแหงซึ่งเรา

ทุกอย่างที่ท่านพูด ท่านเขียน หรือท่านให้คำมั่นเอาไว้ก็เป็นสิ่งที่ถูกต้อง เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งซึ่งทำให้คิดว่ารามคำแหงก็เป็นที่รักของพวกเขาทุกคน

มีประชากรหลายฝ่ายนี้ ในช่วงที่ผมบริหารงานนั้น ตลอด 2 ปีเต็ม ไม่เคยมีแม้แต่ครั้งเดียวที่อธิการบดีจะหลีกเลี่ยงที่จะพบปะกับประชากรแต่ละฝ่าย พูดง่าย ๆ ว่าเป็นมหาวิทยาลัยซึ่งจะต้องมีคำตอบในทุกเรื่อง คำตอบนั้น อาจจะไม่เป็นที่ถูกใจ ไม่เป็นที่พอใจของบางคน บางกลุ่มแต่อย่างนั้นที่สุดเป็นคำตอบที่สุจริต ผมเชื่อว่าเสรีภาพดังกล่าวซึ่งเป็นที่น่าหวังแน่นอนยิ่งของรามคำแหง สิ่งเหล่านี้ผมเชื่อว่าบรรยากาศทั่วไปเป็นบรรยากาศประชาธิปไตยอย่างแท้จริง ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับผู้ถูกวิพากษ์นั้น เป็นเรื่องธรรมดาจะครับ ว่าอาจจะกระทบใจบ้าง แต่ว่าผู้ทำงานสาธารณะนั้น จะต้องอดทน เสียดาย และจะต้องยอมรับในสิ่งเหล่านี้ไปแก้ไข

ในส่วนที่ผมอยากจะทำไว้เป็นประการสุดท้าย คือ ความคิดของผมที่มีต่อรามคำแหงว่า น่าที่จะดำเนินการต่อไปอย่างไรบ้าง คือ การรักษาความสงบเรียบร้อย ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในมหาวิทยาลัย ซึ่งผมเองต้องยอมรับว่าตัดสินใจนำเอาตำรวจหลายกลุ่มเข้ามาเพื่อสนดูแลกำลังกันเพียงเพื่อต้องการจะชี้ให้เห็นว่า เราประกันความปลอดภัยของชีวิตและทรัพย์สิน ซึ่งก็เสียดายครับ เพราะว่ามีอีกบางส่วนหนึ่ง ครูอาจารย์ส่วนหนึ่ง รวมทั้งข้าราชการ เจ้าหน้าที่ เขามองดูว่ารามคำแหงนี้เต็มไปด้วยความชั่วร้าย เพราะ

ฉะนั้นก็ต้องมีตำรวจซึ่งมีอำนาจทางกฎหมาย พวกเราก็ได้แต่ให้ความร่วมมือ ผมสนใจว่าถ้าหากว่าเราจะใช้ตำรวจในเครื่องแบบน้อยลง ใช้ตำรวจนอกเครื่องแบบมากขึ้นก็น่าจะทำได้เช่นเดียวกัน เรื่องนี้ผมเชื่อว่าสภามหาวิทยาลัยคงจะมีโอกาสพิจารณาในเรื่องนี้ในหลักการ เพราะว่าท่านพลตำรวจเอกณรงค์ มหานนท์ อธิบดีกรมตำรวจก็มาเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิของมหาวิทยาลัยของเราตามที่เราได้เสนอไป เมื่อครั้งที่ผมเป็นอธิการบดีก่อนที่จะหมดวาระไปนะครับ

● อยากให้ท่านเปิดใจที่กรกล่าวขานกันว่า ท่านเล่นพรรคเล่นพวกในทางบริหารจริง ๆ แล้ว คือ.....

ผมว่ามันเป็นความบังเอิญมากกว่า ความบังเอิญที่ว่าในช่วงที่ผมบริหารงานนั้น ก็มีจากศึกษาศาสตร์มากหน่อยนะครับ เท่าที่จำได้ก็มี อ.พินิจ (รองฯ วิทยาเขต) อ.จรินทร์ (รองฯ สวัสดิการ) อ.เอนก เพ็ชรอนุกุลบุตร (รองฯ วางแผน) และตัวผมเอง ก็เป็น 4 คน จาก 8 คน ซึ่งความจริงก็ไม่เคยไหวตักกันเลย ไม่เคยใช้วิธีไหวตัก หรือบางครั้งผมก็ขอร้องว่ารองอธิการบดีไม่ต้องไหวตัก ให้คนดีและผู้อำนวยการสำนักฯ ไหวตักกันไป ในการประชุม ทปม. ใน-อกม. เราก็หลีกเลี่ยงการไหวตักเป็นทีม เพราะฉะนั้นเราไม่เคยใช้กลุ่มหรือใช้พวกมาทำให้การบริหารงานเสียไปในแง่ตัวบุคคลผมก็เชื่อว่าทั้ง 3-4 ท่านที่ว่านี้ ก็เหมาะสมกับตำแหน่งทั้งสิ้น เพราะฉะนั้นมันก็เป็นความบังเอิญมากกว่า ถ้าผมเล่นพรรคเล่นพวกจริงก็คงจะสร้างฐานอะไรเอาไว้มากมายในช่วง 2 ปี ความจริงผมไม่มี ไม่ได้สร้างฐานอะไรทั้งสิ้น ต้องการให้ประชากรเป็นอิสระ ซึ่งเป็นเรื่องที่กาลเวลาเป็นเครื่องพิสูจน์ในสิ่งเหล่านี้

● กรณีมาเพียในราม มาเพียนี้ผมคิดว่าไม่เห็นมีใครที่สามารถซื้อออกมาชัดเจนนะครับ เป็นเรื่องซึ่งพูด ๆ กันไปแล้วพอถึงตัวที่จะชี้จริง ๆ ก็..... ชี้ไม่ได้ ยกตัวอย่างพวกขายซีท จะเรียกว่าเขาเป็นมาเพียหรือเปล่า? ก็เป็นลูกศิษย์เราก็มี เป็นคนข้างนอกก็มี เราก็ต้องว่ากันไปตามกฎหมาย ผมว่าไม่มีใครอยู่เหนือกฎหมาย ผมเชื่อเช่นนั้น

● จะฝากอะไรถึงอธิการบดีคนใหม่บ้าง ก็ยังเป็นเพื่อนที่ดีอย่างยิ่งนะครับ ผมคิดว่าทุกอย่างที่ท่านพูด ท่านเขียน หรือท่านให้คำมั่นเอาไว้ก็เป็นสิ่งที่ถูกต้อง เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งซึ่งทำให้คิดว่ารามคำแหงเป็นที่รักของพวกเขาทุกคน ถึงแม้ว่าผมจะออกไปจากรามคำแหงแต่ความผูกพันโดยทั้งส่วนตัว โดยทั้งจิตใจ โดยทั้งความรู้สึก ที่มีต่อรามคำแหงมาโดยตลอดก็ยังคงจะรับใช้มหาวิทยาลัยอย่างเต็มที่ครับ

● คำอลาประชากรทุกฝ่าย ผมขอขอบคุณทุกท่านนะครับ ที่ได้ให้ความไว้วางใจผมมาตั้งแต่เป็นคนบดีแล้วก็เป็นที่รัก ผมเชื่อว่ารามคำแหงของเราในช่วงข้างหน้านี้ ก็ต้องเป็นรามคำแหงซึ่งรับใช้ประชาชนเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำของประเทศไทยของการเป็นมหาวิทยาลัยประชาชน มหาวิทยาลัยตลาดวิชาอย่างแท้จริง ขอขอบคุณครับ ●

ข่าวกระบวนวิชาบรรยายสรุป

ED 313

หลักสูตรมัธยมศึกษา

ขอบข่ายของเนื้อหาวิชา: 1. ความรู้ในหลักวิชาหลักสูตรมัธยมศึกษาเกี่ยวกับลักษณะของหลักสูตร การวิเคราะห์หลักสูตร ทฤษฎีหลักสูตร การพัฒนาหลักสูตร ประเภทของหลักสูตร การวัดผลและการประเมินผล เป็นต้น

2. เนื้อหาสาระ และขอบเขตการเรียนรู้ การนำหลักสูตรไปจัดกระบวนการเรียนการสอนเกี่ยวกับครู คุณภาพของครู การสอน การจัดการเรียนการสอน วัสดุอุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน บริการแนะแนว และการบริหารหลักสูตร เป็นต้น

3. ปัญหาของหลักสูตร แนวความคิดใหม่ ๆ เกี่ยวกับหลักสูตร

4. แนวการจัดหลักสูตรมัธยมศึกษาของประเทศไทย

ตำรา : 1. "หลักสูตรมัธยมศึกษา" โดย รศ.ปราณี เถลิงพล และคณะ

2. "การพัฒนาหลักสูตร" เอกสารประกอบการสอน โดย รศ.ระวีวรรณ ศรีศรีรามควัน

หนังสืออ่านประกอบ :

นักศึกษาควรอ่านหนังสือประกอบเพื่อความรู้ความเข้าใจกว้างขวางขึ้น คือ

- หนังสือ และเอกสารเกี่ยวกับหลักสูตร และการพัฒนาหลักสูตร การปรับปรุงหลักสูตร หลักสูตรมัธยมศึกษา ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

รศ.ปราณี เถลิงพล

ED 414

ปัญหาและแนวโน้มในการพัฒนาหลักสูตร

ตำรา : 1. เอกสารประกอบคำบรรยายวิชา ED 414 โดย รศ.ปราณี เถลิงพล

2. หนังสือสำหรับค้นคว้าและอ่านประกอบที่เกี่ยวกับหลักสูตร การพัฒนาหลักสูตร การปรับปรุงหลักสูตร ทั้งฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

3. วารสารและบทความต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับหัวข้อดังกล่าวในข้อที่ 2

วิธีการเรียน :

ส่วนใหญ่จะเป็นการศึกษาค้นคว้าและรายงานโดยนักศึกษาการอภิปรายร่วมกับอาจารย์ผู้สอน

การประเมินผล :

จากการสอนประจำภาคเรียน 80% และจากรายงานที่นักศึกษาทำส่ง 20%

ข้อสอบ :

อัตนัย 5 ข้อ

การเขียนรายงาน : (ให้ทำทั้ง 2 ข้อ)

1. ให้นักศึกษารายชื่อหนังสือเกี่ยวกับ Secondary School Curriculum หรือ Curriculum Development หรือ Curriculum Improvement เป็นต้น ที่อยู่ในแนวนั้น ตามหัวข้อดังนี้ คือ

- 1.1 ชื่อหนังสือ
- 1.2 ชื่อผู้แต่ง
- 1.3 ชื่อสำนักพิมพ์
- 1.4 ปีที่พิมพ์ (ครั้งสุดท้าย)

หมายเหตุ ให้หาภาคละ 5 เล่ม (ไม่ซ้ำกัน)

2. ให้คัดค้านำ (Introduction หรือ Preface) จากหนังสือเล่มใดเล่มหนึ่งมาหนึ่งเล่ม โดยถอดสำนวนเป็นภาษาไทย

กำหนดส่งรายงาน :

ภายในวันที่ 25 มกราคม 2525 ที่ รศ.ปราณี เถลิงพล อาคารศิวขุม

รศ.ปราณี เถลิงพล

HI 454

ประวัติศาสตร์ยุโรปสมัยใหม่

ตำรา ประวัติศาสตร์ยุโรปสมัยใหม่ (ตั้งแต่ ค.ศ. 1919 ถึงปัจจุบัน)

หนังสืออ่านประกอบ หนังสือประวัติศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาวิชานี้ เลขรหัส 25051

เนื้อหาวิชา ศึกษาประวัติศาสตร์ยุโรปภายหลังสงครามโลกครั้งที่ 1 จนถึงปัจจุบัน เน้นสภาพสังคม เศรษฐกิจ การเมือง การปกครองของประเทศต่าง ๆ ในยุโรปหลังสงครามโลกครั้งที่ 1 ตลอดจนความสัมพันธ์ทางการทูตและนโยบายการต่างประเทศ สาเหตุของสงครามโลกครั้งที่ 2 สภาพของยุโรปหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 ตลอดจนสงครามเย็น

การวัดผล ข้อสอบอัตนัย 5 ข้อ ให้ทำ 4 ข้อ สอบวันอังคารที่ 8 มีนาคม 2526 เวลา 12.30-15.00 น.

ข้อแนะนำอื่น ๆ ให้นักศึกษามีปัญหาใด ๆ ติดต่อผู้บรรยายได้ที่ห้อง 516 ชั้น 5 คณะมนุษยศาสตร์

ผศ.ดร. ปราณี ศิริจันทร์พันธ์

LI 381

ภาษาศาสตร์ประยุกต์สำหรับการสอนภาษาอังกฤษ

ตำราและหนังสืออ่านประกอบ ภาษาศาสตร์ประยุกต์สำหรับการสอนภาษาอังกฤษ โดย ผศ.ธัญญรัตน์ ปาณะกุล และ อ.สุชาติ วัฒนผล

เนื้อหา ศึกษาผลการวิจัยใหญ่ ๆ ทางภาษาศาสตร์ เพื่อนำมาใช้ในการสอนภาษาอังกฤษ ค้นคว้าหาระเบียบวิธี และเทคนิคการสอนที่ได้ผลตลอดจนการใช้อุปกรณ์ ในการสอนภาษาที่เหมาะสมกับนักเรียนไทย

การวัดผล วันอาทิตย์ 20 มีนาคม 2526 เวลา 9.00-11.00 น. (2 ชม.) ข้อสอบเป็นปรนัย-อัตนัย

อาจารย์ศิริกัญญา นาคะวิฑูรกิจ

EN 243

วรรณคดีสมัยศตวรรษที่ 17

เนื้อหาวิชา กระบวนวิชานี้ศึกษาเกี่ยวกับวรรณคดีอังกฤษในศตวรรษที่ 17 ซึ่งจะเน้นหนักที่ผลงานของนักเขียน 4 กลุ่ม คือ กลุ่มอภิปราย, กลุ่มราชสำนัก, กลุ่มเคร่งศาสนา และกลุ่มนักประพันธ์สมัยคินส์วูดส์ เพื่อให้สามารถจับลักษณะเด่นของนักประพันธ์แต่ละกลุ่มได้รวมทั้งสามารถเข้าใจผลงานของนักเขียนแต่ละคนด้วยว่ามีลีลา และแนวความคิดที่ต่างกันเหมือนกันอย่างไร โดยนักศึกษาจะได้พิจารณาจากตัวอย่างงานบางตอนของนักเขียนที่ได้คัดเลือกมาให้เรียน

การวัดผล โดยการสอนประจำภาค ลักษณะข้อสอบเป็นอัตนัยล้วน 5 ข้อ ให้นักศึกษาวิจารณ์ทั้งเนื้อหาและลีลาการเขียนของงานแต่ละชิ้นพร้อมทั้งสามารถแสดงความรู้ลึกหรือความเห็นส่วนตัวที่มีต่อผลงานเหล่านั้นได้ด้วย โดยสามารถเปรียบเทียบความแตกต่างหรือคล้ายคลึงกันระหว่างนักประพันธ์กลุ่มต่าง ๆ และที่อยู่ในกลุ่มเดียวกันได้

ข้อแนะนำอื่น ๆ

นักศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์อังกฤษในศตวรรษที่ 17 ประกอบ เพื่อศึกษาสภาพเศรษฐกิจ สังคม และศาสนามีอิทธิพลต่อวรรณกรรมของสมัยนั้นในด้านใดบ้าง และควรเข้าใจความหมายให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เวลาสอบนักศึกษาควรอ่านข้อสอบให้เข้าใจและแจ่มชัดว่าคำถามต้องการให้ตอบอย่างไรและตอบให้ตรงคำถาม คำตอบจะต้องมีเหตุผลรองรับและมีตัวอย่างประกอบด้วยจึงจะเป็นคำตอบที่สมบูรณ์ ผู้มีปัญหาในการเรียนขอให้ติดต่อผู้สอนแต่เนิ่น ๆ

ผศ.มาลิตี พรหมทัตต์เวที

EN 247

เทพนิยายที่เป็นพื้นฐานของวรรณคดี

หนังสืออ่านประกอบ Mythology - Edith Hamalltons, เทวดาฝรั่ง - อ.สายสุวรรณ, โลกที่เราเลือกไม่ได้ - สุนทเล, หนังสืออื่น ๆ ที่มีเรื่องของเทพเจ้าอินดู (ไม่จำเป็นต้องซื้อขอยืมได้จากหอสมุด)

เนื้อหาวิชา กระบวนวิชานี้ศึกษาเกี่ยวกับตำนานและเรื่องราวเก่าแก่ของชนชาติต่าง ๆ โดยเฉพาะชาติตะวันตก เน้นหนักในส่วนที่ mythology เกี่ยวข้องหรือมีบทบาทเกี่ยวกับภาษาและวรรณคดี นับเป็นวิชาเอกสายวรรณคดี วิชาโทหรือวิชาเลือกก็ได้ นักศึกษาที่เรียนไม่จำเป็นต้องเป็นนักศึกษาวินิจฉัยเอกภาษาอังกฤษหรือเรียนคณะมนุษยศาสตร์ และไม่ต้องมีพื้นฐานความรู้ทางวรรณคดีมาก่อนก็ได้

การวัดผล มีการสอบประจำภาค ข้อสอบเป็นแบบอัตนัยล้วน 5 ข้อ มีข้อใหญ่ให้วิจารณ์หรือออกความเห็น และมีข้อสอบย่อยในข้อใหญ่ เพื่อทดสอบความจำและความเข้าใจด้วย คำตอบที่สมบูรณ์คือคำตอบที่มีตัวอย่างและเหตุผลสนับสนุนพอเพียงและตรงตามคำถาม

ข้อแนะนำอื่น ๆ พยายามหาหนังสือที่เกี่ยวข้องกับ mythology ทั้งที่เป็นภาษาอังกฤษและภาษาไทยอ่าน ถ้ามีปัญหาใด ๆ ให้ติดต่อผู้สอนเพื่อขอคำแนะนำก่อนสอบ

ผศ.มาลิตี พรหมทัตต์เวที

LA 204

ป.พ.พ. ว่าด้วยหนี้

ผู้บรรยาย : TU 15.30 - 17.20 HB อ.ศักดิ์ สอนงชาติ
F 11.30 - 13.20 HB อ.รัชฎา วิวัฒน์เวช และ ดร.ชลอ ว่องวัฒนาภิกุล

ตำรา : คำอธิบาย ป.พ.พ. ว่าด้วยหนี้โดย ศ.กำธร พันธุลาภ

คู่มือ : อาม - ตอบ ป.พ.พ. ว่าด้วยหนี้ โดย อ.รัชฎา วิวัฒน์เวช

เนื้อหาวิชา : ศึกษาโดยตลอดทั้ง 5 หมวดในคำบรรยาย โดยพยายามทำความเข้าใจในเนื้อหา อย่าใช้วิธีท่องจำ

ข้อแนะนำ : หากมีเวลาโปรดเข้าฟังการบรรยาย เพราะจะทำให้ นศ.เข้าใจในคำบรรยายดียิ่งขึ้น และควรเตรียมต้นคู่มือหนังสือไปเรื่อย ๆ อย่าปล่อยให้ถึงวันใกล้สอบถึงค่อยจะมาทำความเข้าใจ จะทำให้ นศ. ประสบกับปัญหาที่จำดูหนังสือสอนไม่ทัน

อ.รัชฎา วิวัฒน์เวช

PS 375

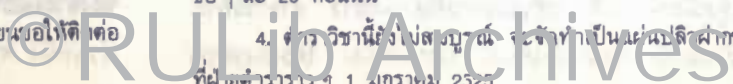
การเมืองระหว่างประเทศในโอเชียเนีย

เป็นวิชาที่เน้นความสัมพันธ์ระหว่างประเทศระหว่างประเทศออสเตรเลียนิวซีแลนด์ และประเทศต่าง ๆ ในด้านเศรษฐกิจและการเมือง โดยจะอธิบายถึงพื้นฐานด้านโครงสร้างของประเทศทั้งสองด้วย

ข้อแนะนำ

1. ต้องเป็นนักศึกษาที่มาเรียนสม่ำเสมอ
2. นักศึกษาจะต้องทำรายงานทุกคน ความยาว 10 หน้ากระดาษชนิดยาว และส่งรายงานภายในวันที่ 30 ม.ค. 2525 โดยผู้ทำรายงานจะต้องแนบเนื้อหาภายใน 15 นาที พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้เพื่อนร่วมชั้นซักถาม รายงานนี้จะมีคะแนน 25 คะแนน
3. ข้อสอบจะเป็นชนิดอัตนัย จำนวน 4 ข้อ เลือกทำ 3 ข้อ ๆ ละ 25 คะแนน
4. การวิจารณ์งานของผู้อื่น จะทำเป็นแบบลับศึษาภายใต้คำวิจารณ์ 1 มกราคม 2525

อ.จ.ศิริลักษณ์ ไชยรัตน์



ข่าวกระบวนวิชาบรรยายสรุป

EC 112 (Macroeconomics 1)

วันเวลาบรรยายที่ ศบภ.มร.

จะมีการบรรยายสรุป EC 112 ที่ ศบภ.มร. ทั้ง 16 ศูนย์ ในวันเสาร์และอาทิตย์เป็นเวลาติดต่อกัน 9 สัปดาห์ เวลา 14.05-15.20 น. เริ่มตั้งแต่วันที่ 11 ธันวาคม 2525 เสาร์ถึงวันอาทิตย์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2526

นอกจากการบรรยายสรุปที่ ศบภ.มร.แล้ว นักศึกษาต่างจังหวัดยังอาจทำความเข้าใจ EC 112 ได้จากการบรรยายสรุปทางวิทยุกระจายเสียง ซึ่งมีการบรรยายรวม 16 ครั้ง ๆ ละ 25 นาที ตามตารางวันเวลาและสถานีในหนังสือ มร. 30 เริ่มตั้งแต่ 8 พฤศจิกายน 2525 เป็นต้นไป กับมีการบรรยายสรุปทางโทรทัศน์ช่อง 7 สี ทุกวันจันทร์เวลา 12.00-12.55 น. ตั้งแต่วันที่ 8 พฤศจิกายน 2525 เป็นต้นไปเป็นระยะเวลา 14 สัปดาห์

การเตรียมฟังคำบรรยายสรุป

ตามปกตินักศึกษาย่อมมีหลักและวิธีการเฉพาะตามพื้นฐานและความถนัดของแต่ละคน ในที่นี้จึงเป็นแต่เพียงข้อเสนอแนะทั่วไปในการเตรียมตัวฟังคำบรรยายสรุปแต่ละสัปดาห์ ดังนี้

1. หนังสือประกอบ ได้แก่

1.1 หนังสือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 โดย รศ.เอกเกียรติถาวรและคณะ

1.2 หนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 โดย รศ.เอกเกียรติถาวร

ส่วนหนังสือสำหรับค้นคว้าเพิ่มเติมได้แจ้งไว้ตอนท้ายของแต่ละบทในหนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 แล้ว

2. การทำความเข้าใจ นักศึกษาที่ยังไม่เคยเรียนกระบวนวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1

หรือไม่เคยมีพื้นฐานความรู้ทางเศรษฐศาสตร์มาก่อน ควรอ่านบทที่ 1 เกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นทางเศรษฐศาสตร์จากหนังสือ เศรษฐศาสตร์จุลภาค 1 เสียก่อน แล้วจึงทำความเข้าใจเนื้อหาจากหนังสือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ตามลำดับตั้งแต่บทที่ 1 จนถึงบทสุดท้าย หากไม่เข้าใจเนื้อหาตอนใดควรสอบถามหรือค้นคว้าเพิ่มเติมจากหนังสืออื่นที่ได้แนะนำไว้ตอนท้ายของแต่ละบท

3. การใช้คู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1

คู่มือเล่มนี้เขียนขึ้นเพื่อใช้สำหรับนักศึกษาที่ไม่มีโอกาสมาฟังคำบรรยายในชั้นเรียนปกติได้ ประกอบด้วย

3.1 เนื้อหาแต่ละสรุป เป็นการนำเนื้อหาจากหนังสือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 มาเรียบเรียงเสียใหม่ ให้กระชับและมีความสัมพันธ์ต่อเนื่องกันเหมือนที่บรรยายในห้องเรียน แล้วสรุปสาระสำคัญแต่ละบทออกมาเพื่อประโยชน์ในการทบทวนของนักศึกษา

3.2 แบบฝึกหัดทบทวนประจำบท เพื่อให้นักศึกษาทบทวนความจำและฝึกประยุกต์ใช้หลักและทฤษฎีเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 พร้อมเฉลยทุกบท

3.3 ข้อทดสอบรวมทั้ง 6 บท มีลักษณะยากง่ายทำนองเดียวกับข้อสอบไล่ประจำภาคพร้อมทั้งเฉลย เพื่อให้ให้นักศึกษาทดสอบความรู้ความเข้าใจ ความแม่นยำ และความสามรถในการประยุกต์ใช้จากเนื้อหาของเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ทั้ง 6 บท

นักศึกษาคควรอ่านเนื้อหาและสรุปจากหนังสือคู่มือก่อนฟังคำบรรยายสรุปที่ ศบภ.มร.ในแต่ละสัปดาห์ หากไม่เข้าใจตอนใด ขอให้สอบถามอาจารย์ผู้บรรยาย ข้อสำคัญในการเรียนวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ก็คือ นักศึกษาจะต้องทำความเข้าใจมากกว่าที่พยายามจำ เพราะถ้านักศึกษาเข้าใจกราฟ เข้าใจทฤษฎีต่างๆ แล้วก็จะสามารถประยุกต์ใช้ได้กว้างขวางกว่าการจำได้แต่เพียงอย่างเดียว

เมื่อนักศึกษาฟังคำบรรยายสรุปและได้ทำความเข้าใจเนื้อหาแต่ละบทแล้ว ขอให้ลองทำแบบฝึกหัดและข้อทดสอบท้าย

บทด้วยความมั่นใจ และข้อสำคัญก็คือนักศึกษาจะต้องทำให้แล้วเสร็จเสียก่อน จึงจะเปิดหาคำตอบในเฉลยเพื่อเทียบเคียงถ้าผิดให้กลับไปทบทวนเนื้อหาแล้วทำใหม่ จนจบบทสุดท้ายแล้วทำข้อทดสอบท้ายบทซึ่งจะมีความยากง่ายระดับเดียวกับข้อสอบประจำภาค

แนวการบรรยายสรุปที่ ศบภ.มร.

มีการบรรยายสรุป 9 สัปดาห์ รวม 18 ครั้ง ๆ ละ 1 ชั่วโมง 15 นาที ตามเนื้อหาในหนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 รวม 6 บท ดังนี้

บทที่ 1, 2	บรรยายรวม	7 ครั้ง
บทที่ 3	บรรยายรวม	3 ครั้ง
บทที่ 4	บรรยายรวม	2 ครั้ง
บทที่ 5	บรรยายรวม	3 ครั้ง
บทที่ 6	บรรยายรวม	2 ครั้ง

ทบทวนเนื้อหาบทที่ 1-6 รวม 1 ครั้ง

การบรรยายสรุปที่ ศบภ.มร. ตอนต้นชั่วโมงจะเป็นการทบทวนเนื้อหาการบรรยายชั่วโมงก่อน แล้วอธิบายเนื้อหาใหม่ และสรุปเนื้อหาตอนท้ายชั่วโมง รวมทั้งมอบหมายงานให้นักศึกษาไปทบทวน รายละเอียดการบรรยายทั้ง 18 ครั้ง นักศึกษาผู้ได้จากหนังสือ ศูนย์บริการวิชาการส่วนภูมิภาค ที่มหาวิทยาลัยแจกให้นักศึกษาตอนต้นปีการศึกษา 2525

การวัดผล

กระบวนวิชา EC 112 จะใช้วัดผลด้วยข้อสอบแบบปรนัย (Objective test) ดังนี้

1. การวัด

- มุ่งทดสอบการใช้ลำดับเหตุผลทางเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ความเข้าใจและการประยุกต์ใช้กับภาวะเศรษฐกิจไทย
- คำถามพยายามที่จะไม่ให้กำหนดเรียงลำดับตามเนื้อหาของแต่ละบท ตั้งแต่บทที่ 1 ถึงบทที่ 6
- ไม่ต้องการคำตอบที่ขึ้นอยู่กับวิจารณ์แผนของแต่ละบุคคล แต่ต้องการคำตอบที่ถูกต้องชัดเจนและอ้างอิงได้

2. รายละเอียดของข้อสอบ

- เป็นข้อสอบแบบปรนัยแบบ Multiple choice มี 5 ข้อย่อยให้เลือกคำตอบข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว
- การวัดผลจะสอบตามเนื้อหาและความเข้าใจทั้งหมด ตั้งแต่บทที่ 1 ถึงบทที่ 6 ตามนี้หน้าหนังสือนี้ บทที่ 1 และ 2 มีข้อสอบประมาณ 40% บทที่ 3, 4, 5 และ 6 ประมาณ 60% และใน 100 ข้อนี้จะเป็นคำถามเกี่ยวกับเศรษฐกิจของประเทศไทยประมาณ 20%
- ลักษณะของข้อสอบและความยากง่ายจะอยู่ในระดับเดียวกับตัวอย่างข้อทดสอบในหนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1

การติดต่อกับผู้บรรยายที่มหาวิทยาลัย

ในกรณีนักศึกษาที่ ศบภ.มร.มีข้อสงสัยเกี่ยวกับการเรียนการสอนวิชา EC 112 ในภาค 1 ปีการศึกษา 2525 นี้ ขอให้นักศึกษา มาสอบถามด้วยตนเองหรือมีจดหมายพร้อมสอจดหมายเจ้าหน้าที่ของถึงนักศึกษา ติดแสตมป์ครบถ้วนถึง

รศ.เอก เกียรติถาวร
คณะเศรษฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กทม. 10240

รองศาสตราจารย์เอก เกียรติถาวร
คณะเศรษฐศาสตร์

ป๋ายเดา เบ็ดศึกษา

คำถามจากนักศึกษาอุทกพอขุนฯ

1. วิชาเลือกในคณะรัฐศาสตร์มีทั้งหมดกี่หน่วยกิต วิชา
2. เลือกวิชาโท สังคมจะลงวิชาใดบ้าง และมีกี่หน่วยกิต
3. เลือกวิชาเลือกเสรี จะเลือกวิชาใดบ้างมีกี่หน่วยกิต

ตอบนักศึกษาอุทกพอขุนฯ

1. วิชาเลือกในคณะรัฐศาสตร์มีทั้งหมด 15 หน่วยกิต (5 วิชา)
2. วิชาโท มี 18 หน่วยกิต (6 วิชา) ในหมวดสังคมจะลงเรียนวิชาไหนก็ได้ ตั้งแต่รหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 ขึ้นไป
3. วิชาเลือกเสรีมี 15 หน่วยกิต เลือกลงได้ทุกวิชาที่มหาวิทยาลัยทำการเปิดสอนและลงได้ทุกรหัส จะเลือกวิชาละกี่หน่วยกิตก็ได้ โดยไม่จำเป็นต้องเป็นวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 3 หน่วยกิต อาจจะเป็นวิชา 2 หน่วยกิต หรือ 1 หน่วยกิตก็ได้ แต่รวมจำนวนหน่วยกิตแล้วต้องได้ครบ 15 หน่วยกิต (ยกเว้น EC. 103 ห้ามเรียน)

คำถามจากนักศึกษา 24628631

1. ลงวิชา MA. 113 ไว้ และจะใช้เป็นวิชาเลือกเสรี จำเป็นหรือไม่ที่จะต้องลง MA. 114 ด้วย
2. เลือกวิชาโทนั้นจะเลือกในสาขาบริหารธุรกิจ สมมติว่าเลือก GM. เราจำเป็นต้องเลือก GM ไปทั้งหมด 18 หน่วยกิต หรือว่าวิชาไหนก็ได้ที่มีอยู่ในสาขาบริหารธุรกิจ และมีวิชาใดบ้างที่มีความเกี่ยวข้องกันเมื่อเลือกแล้ว และจำเป็นต้องเลือกอีกวิชาด้วย
3. การเลือกวิชาโท และวิชาเลือกรัฐศาสตร์นั้นจะต้องเลือกเลขรหัสตั้งแต่เลขใดขึ้นไป

ตอบนักศึกษา 24628631

1. ไม่จำเป็น
2. วิชาโทสาขาบริหารธุรกิจ มีหลายวิชาด้วยกัน คุณจะลงผสมกันหลาย ๆ วิชาก็ได้ ไม่จำเป็นต้องลงวิชาเดียวกันทั้งหมด 18 หน่วยกิต แต่ทุกวิชาที่ลงผสมกันนั้น ต้องเป็นวิชาที่อยู่ในสาขาบริหารเท่านั้น และไม่จำเป็นต้องลงวิชาที่เกี่ยวข้องกัน หรือต่อเนื่องกัน
3. วิชาโทจะเลือกลงรหัสใดก็ได้ ตั้งแต่รหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 ขึ้นไปก็ได้ วิชาเลือกในรัฐศาสตร์ก็เช่นกัน รหัสอะไรก็ได้ แต่เนื่องจากรหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 บังคับเรียนหมดแล้ว ก็คงจะเหลือแต่รหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 2,3,4

คำถามจากนักศึกษารัฐศาสตร์ (Plan C) 23618722

1. เลือกโทบริหารธุรกิจ (GM) มีวิชาอะไรบ้าง และมีข้อยกเว้นอะไรบ้าง จำเป็นหรือไม่ว่าอยู่ 3 หรือปี 4 จะต้องลงวิชาโทที่ขึ้นต้นด้วยเลข 3-4
2. GM 103, GM 203, GM 204, GM 303, GM 304, GM 309 เป็นวิชาโทได้หรือไม่
3. วิชาเลือกเสรีเลือกวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 ทั้งหมดได้หรือไม่
4. TH. 101, GM 103, PY 110, SO 160, LA 104, PC 104 ใช้เป็นวิชาเลือกเสรีได้หรือไม่
5. วิชาเลือกในรัฐศาสตร์ ให้เลือกเรียนหมวด PS:5 วิชาจะเลือกวิชาเอกของแผน A และ B มาเป็นวิชาเลือกในรัฐศาสตร์ของแผน C ได้หรือไม่

ตอบนักศึกษารัฐศาสตร์ (Plan C) 23618722

1. จะเลือกลงวิชา GM รหัสอะไรก็ได้ เลือกได้ตั้งแต่รหัส 1 ขึ้นไปโดยไม่มีวิชาที่ข้อยกเว้น
2. GM 103, GM 203, GM 204, GM 303, GM 304, GM 309 ใช้เป็นวิชาโทได้
3. วิชาเลือกเสรีจะเลือกวิชารหัสอะไรก็ได้ หรือจะเป็นรหัส 1 ทั้งหมดก็ได้ ยกเว้น EC 103
4. TH. 101, GM 103, PY 110, SO 160, LA 104, PC 104 เป็นวิชาเลือกเสรีได้
5. เลือก PS มีข้อยกเว้น แผน A และ B มาเป็นวิชาเลือกในรัฐศาสตร์ของแผน C ก็ได้ กองบรรณาธิการ

หยุดคิด! อาทิตย์ละครึ่ง

นิสิต : (นั่งก้มหน้า น้ำตาไหลพราก) อาจารย์ขา หนูเสียใจเหลือเกิน หนูไม่คิดเลยว่าหนูจะสอบตก

อาจารย์ : อย่าร้องไห้หน้า มีสอบได้ก็ต้องมีสอบตก เราเป็นอะไรละถึงจะไม่มีโอกาสสอบตก

(คัดจากหนังสือที่ระลึกเนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ ศ.กุหลาบ มลลิกะมาส อาจารย์ของเรา)

ออกค่าย ต่อจากหน้า 1

ค่ายอาสาพัฒนาเพื่อสร้างสาธารณประโยชน์ในท้องถิ่น ทุกวันคาร 3 ชมรม

ชมรมค่ายอาสาพัฒนารามอีสาน นำสมาชิกจำนวน 100 คน สร้างฝายกั้นน้ำขนาดฐานกว้าง 10 เมตร ยาว 50 เมตร และสูง 1.99 เมตร เพื่อเป็นแหล่งน้ำดื่มและน้ำใช้ของชาวบ้าน หมู่บ้านคำเจริญ อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร กำหนดออกค่าย 11-30 ธันวาคม นี้

ขณะเดียวกันระหว่างวันที่ 1-20 ธันวาคม นี้ ชมรมค่ายอาสาพัฒนารามลานนา นำสมาชิกจำนวน 100 คน ปรับปรุงพัฒนาสนามเด็กเล่นที่โรงเรียนบ้านกิว-ห้วยเปือก หมู่ 2 ต.เสริมกลาง อ.เสริมงาม จ.ลำปาง และขุดบ่อน้ำให้หมู่บ้านจำนวน 3 บ่อ

ในช่วงเวลาเดียวกันนี้ชมรมค่ายอาสาพัฒนารามทักษิณ นำสมาชิก 120 คน มุ่งลงใต้ สร้างอาคารเรียน 1 หลัง จำนวน 3 ห้องเรียน ให้แก่โรงเรียนบ้านทุ่งไม้ไผ่ หมู่ที่ 8 ต.วังอ่าง อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช และทำกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ทางด้านการศึกษา อนามัย และการเกษตรให้แก่ชาวบ้านด้วย

กองบรรณาธิการ

ภาควิชาภาษาตะวันตก ต่อจากหน้า 2

ในมร.30 เดิม	เปลี่ยนเป็น
FR 202 VATCHARA	ORAPIN
FR 215 VATCHARA	ALISARA
Sec.02	
FR 253 SUJII	DR.USA
FR 301 LAB.02	STAFF DUPONT

ในมร.30 เดิม	เปลี่ยนเป็น
FR 302 STAFF LAB.02	DUPONT
FR. 313 STAFF	DUPONT
FR. 401 STAFF LAB 02	DUPONT
FR 402 ASST.PROF. DR.POONSRI ALISARA	ASST.PROF. DR.POONSRI
FR 402 STAFF LAB 02	DUPONT
GN 231 PAKINI	PAKINI, MARTIN
GN 255 MARTIN	MARTIN, ASST.PROF. DHANI
GN 411 MARTIN	MARTIN, PAKINI

เปลี่ยนเวลาบรรยาย

ใน มร.30 เดิม
FR 431 TH 09.30-11.20 TBB 202 ASSOC.PROF. SONGSRI

เปลี่ยนเป็น

FR 431 M 09.30-11.20 HOB 520 ASSOC.PROF. SONGSRI

ขอออกฝึกสอน ต่อจากหน้า 2

จำนวนขอออกฝึกสอน เพื่อให้รอการพิจารณา

วิธีการที่จะแจ้งความจำนง

1. ติดต่อขอ Transcript จาก สวป.
2. ติดต่อขอแบบกรอกแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอนได้ที่เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการหลักสูตร อาคารศรีชุม ชั้น 2
3. กรอกรายละเอียดครบถ้วนวิชาและข้อมูลต่าง ๆ ให้ถูกต้อง (ที่อยู่ให้เขียนที่อยู่ในกรุงเทพมหานครเท่านั้น)
4. ส่งหลักฐานการแจ้งความจำนง อันได้แก่ แบบกรอกแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอนกับ Transcript (และใบคำร้องสำหรับผู้มีคุณสมบัติข้อ 3) ให้เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการหลักสูตร (ให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบว่าถูกต้องก่อน ฉะนั้น ไม่ควรส่งโดยที่เจ้าหน้าที่ไม่อยู่)
5. การส่งหลักฐานการแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอน ให้ส่งตั้งแต่วันที่ 1-31 มกราคม 2526 เท่านั้น หลังจากนั้นจะไม่รับพิจารณา
6. สำหรับนักศึกษาที่มีคุณสมบัติตามข้อ 2 และ 3 ให้ติดต่อยื่นเกรดเร่งด่วนของภาคเรียนที่ 2/2525 ภายใน



ม.ร.0601.033.0332/2525.12.35 [008-008]

สมาชิก ขร.

เรื่องสมาชิก ขร.นั้นเป็นเรื่องสำคัญในการจัดการข่าวสามคําแหงและงานประชาสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัยอยู่ไม่น้อย ถ้ามีผู้อ่านมาก ๆ การประชาสัมพันธ์ข่าวเรื่องต่าง ๆ ก็จะทั่วถึง แต่นอกเหนือจากข่าวสารของมหาวิทยาลัยที่จะเผยแพร่ให้ผู้อ่านได้รู้กันทั่ว ๆ แล้ว เรื่องสมาชิก ขร.ก็เป็นอีกปัญหาหนึ่ง ซึ่งมีสถิติขึ้น ๆ ลง ๆ ขอบกล ทำให้ยอดการพิมพ์ของ ขร.ขึ้นลงตามไปด้วย

ขร.นอกจากแจกจ่ายให้หน่วยงานต่าง ๆ แล้ว สมาชิกปัจจุบันมีแค่ 3 หมื่นกว่าคน ! จากจำนวนนักศึกษาเกือบหกแสนคน !! ฟังดูแล้วแทบไม่น่าเชื่อ ! ตัวเลขนี้ลดลงกว่าเมื่อก่อน ๆ ซึ่งมียอดสูงประมาณหกหมื่นเศษ ฉะนั้นถึงอย่างไรนักศึกษาทุกคนก็ไม่ได้เป็นสมาชิก ขร. หวังว่าสมาชิกส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาปี 1 และสมัครเป็นสมาชิกเมื่อมาสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ นักศึกษาเก่า ๆ นั้นจะสนใจเป็นรายฉบับ ๆ แล้วมาซื้อปลีกเป็นครั้งคราว บางครั้งขายดีก็ถึงกับขาดตลาด ที่จริงต้นทุนการพิมพ์ก็เกือบหนึ่งบาทแล้วไม่รวมค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เช่น เจ้าหน้าที่ที่มาช่วยด้านกองจัดการ เราคิดอยากจะเพิ่มหน้า เพิ่มเนื้อหาสาระ แต่จะยิ่งทำให้ต้นทุนการพิมพ์สูงกว่าที่เป็นอยู่ไปอีก (ปัจจุบันก็ขายราคาต่ำกว่าทุนอยู่แล้ว) ขร.จึงกระเทือนกระแทกอย่างนี้แหละ กองบรรณาธิการได้พยายามไขว่คว้าหาสาระน่าอ่านยิ่งขึ้น แต่ก็ไม่รู้จะไปหาสมาชิกใหม่มาจากไหน ! เรื่องของ ขร.จึงเป็นเรื่องยากแค้นแค้นที่ถ่วงนอนหลับอยู่ (รอวันตื่น ?)

ถ้ามีสมาชิกมาก ๆ มีเนื้อหาสาระดี ๆ เรา จะดีกว่า นสพ.รายวันเข้าสักวัน ?

อาทิตย์ จันทร์


วันที่ 12 เมษายน 2526 หลังจากนี้แล้วจะไม่ได้รับการพิจารณา

รศ.นพคุณ คุณาชีวะ

ขอภัย

จากคอลัมน์ อะไรที่ไหน ฉบับที่แล้ว "รางวัลเรียนดีแก่นักศึกษา" ข้อความ "ประจำภาค 1/2525" และ "ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม 2525" ที่ถูกต้อง คือประจำภาค 1/2524 และภายในวันที่ 30 พฤษภาคม 2526 โปรดเข้าใจตามนี้ด้วย

บรรณาธิการ



หนังสือพิมพ์ข่าวสามคําแหง

เจ้าของ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง
 บรรณาธิการ : นายอภิสิทธิ์ จินทวีศักดิ์
 บรรณาธิการผู้ช่วย : น.ส.ศينا วีระนันทพันธ์, น.ส.แจ่มจันทร์ เล็กอุดม
 ผู้จัดการ : นายทองอยู่ ศรีตระกูล
 กองบรรณาธิการ : นายสุคนธ์ ธีระสาร, นายเชิด เขมสุวรรณ, นายพรพงศ์ ฉิมะวานิช, น.ส.ศรี มหเสว, นายอัษฎา ฉิมมาปฏิระ, นายณิศร สีหะวงศ์, นายณัฐกฤต วัฒนสิงห์ ณ อุทยาน, นายวิมล จันท

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ปีการศึกษา 2525

1. นายร่วมศักดิ์ แก้วบั้ง	ประธานกรรมการ	10. นายอำนาจ อรุณรุ่งอารีย์	กรรมการ	สำนักงานและกองจัดการ
2. น.ส.ศรณี พานทอง	กรรมการ	11. น.ส.อุษา ทรัพย์กิม	กรรมการ	ศึก A.D.1 ชั้น 2 โทร. 3141352
3. นางฉงฉงดา ศิริบุญชูชากร	กรรมการ	12. นายประทีป วาภิทธิกัน	กรรมการ	หรือ 3142122-9 ต่อ 164, 165
4. นายวิบูลย์ ไชยชนะบุตร	กรรมการ	13. นายสมศักดิ์ ศรีศิลป์	กรรมการ	ขร.ออกทุกวันเสาร์ (ปีละ 52 ฉบับ)
5. นางสุชนันท์ บุญเรือง	กรรมการ	14. นายอภิสิทธิ์ จันทร์วิมล	กรรมการและบรรณาธิการ	อัตราค่าบำรุง
6. นางธนียา ทรายางกูร	กรรมการ	15. น.ส.ศينا วีระนันทพันธ์	กรรมการและบรรณาธิการผู้ช่วย	สมาชิกรับค่าตอนเองปีละ 25 บาท
นายอนันต์ กวีนิเทศานนท์	กรรมการ	16. น.ส.แจ่มจันทร์ เล็กอุดม	กรรมการและบรรณาธิการผู้ช่วย	สมาชิกรับทาง ปณ. ปีละ 40 บาท
7. นายนิยม ไชยชนะบุตร	กรรมการ	17. นายทองอยู่ ศรีตระกูล	กรรมการและผู้จัดการ	โปรดมอบรับและส่งเงินได้ในนาม
8. น.ส.สมจิตต์ เกิดประสงค์	กรรมการ	18. น.ส.สมหมาย เล็กพิทักษ์	กรรมการและเลขานุการ	ผู้จัดการ ขร. ชั้น 2 A.D.1