



อตตนา พิ อุตตโน นาโถ

ข่าวรามคำแหง

RAMKHAMHAENG UNIVERSITY NEWSLETTER

เพื่อเป็นสื่อกลาง
ระหว่าง
มหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

ปีที่ 12

ฉบับที่ 35

ปีการศึกษา 2525

25 ธันวาคม 2525

ราคา 75 สตางค์

สมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนฯ



เมื่อวันที่ 17 ธันวาคม 2525 ณ ห้องประชุม ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี นายชาติรี โสภณพนิช กรรมการและผู้จัดการใหญ่ธนาคารกรุงเทพ จำกัด ได้มอบเงินจำนวน 4 แสนบาท ในนามธนาคารกรุงเทพ จำกัด แก่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เพื่อสมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนรามคำแหง มหาราช โดยมี ศ.สง่า ลีละสมิต ผู้รักษาการในตำแหน่งอธิการบดี เป็นผู้รับมอบ และมี รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์ ผู้รักษาการในตำแหน่งรองอธิการบดีฝ่ายวิทยาเขต และประธานกรรมการจัดงานวันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยฯ และ น.ส.สุคาพันธุ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา ผู้อำนวยการกองคลัง ร่วมเป็นสักขีพยาน

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ น.ร.

ปัจฉิมนิเทศบัณฑิตมนุษยศาสตร์



คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดปัจฉิมนิเทศบัณฑิตคณะมนุษยศาสตร์รุ่นที่ 8 ซึ่งจะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ในวันที่ 24-29 ธันวาคม 2525 เพื่อให้บัณฑิตรู้จักหน้าที่ของตนต่อสังคม และแนะนำเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในการทำงานและในสังคม โดยมี ศ.สง่า ลีละสมิต ผู้รักษาการในตำแหน่งอธิการบดี เป็นประธาน เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2525 ณ อาคาร KBM ชั้น 2

ในการนี้มีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิมาบรรยายคือ ศ.คุณหญิง จินตนา ชคสุเทร (บัณฑิตกับการปรับตัวในสังคม) และ นพ.วิทยา นาควิระ (มนุษยสัมพันธ์กับการทำงาน)

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ น.ร.

ธนาคารกรุงเทพ บริจาคเงิน 4 แสน สมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนฯ



นายชาติรี โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ธนาคารกรุงเทพ จำกัด เปิดเผยภายหลังจากการมอบเงินจำนวน 4 แสนบาท แก่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เพื่อร่วมสมทบทุนสร้างอาคารฟอซูนรามคำแหง มหาราช ว่า ธนาคารกรุงเทพ ได้พิจารณาเห็นว่า การสมทบทุนครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมโดยเฉพาะอย่างยิ่งจะเป็นประโยชน์สูงสุดแก่นักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ธนาคารฯ จึงได้จัดสรรงบประมาณให้ส่วนหนึ่งในจำนวนที่คิดว่าเหมาะสม คือ 4 แสนบาท ซึ่งคิดเป็น 1% ของงบประมาณการก่อสร้างที่มหาวิทยาลัยตั้งไว้ (40 ล้านบาท)

กรรมการผู้จัดการใหญ่ธนาคารกรุงเทพ จำกัด ให้ความเห็นเกี่ยวกับการหารายได้เพื่อสร้างอาคารฟอซูนฯ ว่า ส่วนหนึ่งคงต้องมาจากงบประมาณของมหาวิทยาลัยเอง และอีกส่วนหนึ่งก็จะได้จากการช่วยเหลือของหน่วยงานหรือองค์กรภายนอกต่าง ๆ ที่ตระหนักถึงคุณค่าและประโยชน์ของอาคารหลังนี้ เพราะฉะนั้นสิ่งสำคัญที่สุดก็คือ มหาวิทยาลัยจะต้องประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปได้ทราบอย่างทั่วถึง เพื่อให้เห็นถึงคุณค่าของอาคารฯ และจะได้มีส่วนร่วมในการบริจาคตามจิตศรัทธา สำหรับในส่วนของการธนาคารกรุงเทพ นั้น หากมหาวิทยาลัยจะมีโครงการที่จะขอความร่วมมือเพิ่มเติมในครั้งต่อไป

ฝึกซ้อมบัณฑิต



บัณฑิตรุ่นที่ 8 ประจำปีการศึกษา 2524 ที่จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ในวันที่ 24-29 ธันวาคม 2525 ได้มาฝึกซ้อมตามวันเวลาที่มหาวิทยาลัยกำหนดไว้ในภาพเป็นการฝึกซ้อมครั้งที่ 2 ณ ห้องประชุม เอ.ดี.1 ระหว่างวันที่ 18-19-20 ธันวาคม 2525

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ น.ร.

พิจารณาที่จะให้ความช่วยเหลือต่อไป

"มหาวิทยาลัยเองก็ยังไม่ได้กำหนดระยะเวลาการก่อสร้างอาคารฯ ที่แน่นอน ฉะนั้นสิ่งที่ผมอยากฝากไว้สำหรับอาคารฟอซูนรามคำแหง มหาราชก็คือ ขอให้สร้างเสร็จโดยเร็วที่สุด เพื่อจะได้ใช้ประโยชน์ต่อส่วนรวมตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้" นายชาติรี โสภณพนิช กล่าวในที่สุด

กองบรรณาธิการ

ฉบับนี้...มีอะไร



ความรู้ใหม่ ๆ เกี่ยวกับไขมัน และโรคหลอดเลือดแข็ง.....หน้า 3



เปิดใจ อัดคออธิการบดี รศ.ดร.อภิรักษ์ ณ นคร.....หน้า 4-5

ข่าวกระป๋อง

หน้า 6-7

ประชุมกรรมการร้านค้า



คณะกรรมการร้านค้าประชุมพิจารณาข้อร้องเรียนของร้านค้าที่ขอเข้ามาจำหน่ายอาหารในรามฯ พิจารณาเลิกสัญญาร้านค้าที่จำหน่ายอาหารเกินราคาควบคุม เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม นี้ ณ ห้องประชุมใต้พระรูปฟอซูนฯ โดยมี ผศ.ชูศักดิ์ ศิริเนล ผู้รักษาการในตำแหน่งรองอธิการบดีฝ่ายนักศึกษา เป็นประธาน และมีตำรวจท้องที่ร่วมประชุมด้วย

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ น.ร.

รามฯ อีสาน-รามฯ ลานนา-รามฯ ทักษิณ

ออกค่ายอาสาพัฒนาชนบทคลิก

รายงานข่าวจากกองกิจการนักศึกษาแจ้งว่าในเดือน ธันวาคม 2525 นักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง ออก
อ่านต่อหน้า 8

อะไรที่ใหม่

ไขปัญหาวิชาการ

วิทยุและโทรทัศน์การศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญชมรายการไขปัญหาวิชาการ ในวันพฤหัสบดีที่ 30 ธันวาคม 2525 ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 7 สี เวลา 15.00-16.00 น. เป็นรายการเรื่อง "อยู่อย่างไรจึงมีความสุข" โดย ศาสตราจารย์ คุณหญิงเต็มศิริ บุญยสิงห์ และ นายแพทย์วิทยา นาควัชระ เป็นวิทยากร และรองศาสตราจารย์ประทีป วาतिकินกร เป็นผู้ดำเนินรายการ

วันบัณฑิตรามคำแหง

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์จัดรายการ "วันบัณฑิตรามคำแหง" ถ่ายทอดโทรทัศน์วงจรปิด ณ บริเวณสวนอัมพร เนื่องในงานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งที่ 8 (24-29 ธ.ค. 25) เวลา 12.00-14.30 น. เพื่อร่วมแสดงความยินดีและเผยแพร่ข่าวสารของมหาวิทยาลัย โดยมีการสัมภาษณ์บัณฑิตศึกษาคณะต่างๆ ผู้บริหารมหาวิทยาลัย บัณฑิตตัวอย่างและผู้ปกครอง

สาธิตรามคำแหงรับสมัครนักเรียน

โรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง กำหนดการรับสมัครนักเรียนเข้าศึกษาต่อชั้น ม.1 ประจำปีการศึกษา 2526 ตามกำหนดดังนี้

3-20 มกราคม 2526 ชายใบสมัคร (เว้นวันอาทิตย์)

13-20 มกราคม 2526 รับสมัคร

ผู้สนใจติดต่อขอใบสมัครพร้อมระเบียบการได้ที่ โรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

อบรมการถ่ายภาพ

ชมรมถ่ายภาพ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จัดการฝึกอบรมแก่สมาชิกและนักศึกษาทั่วไปด้านการถ่ายภาพ เพื่อส่งเสริมความรู้ในด้านทฤษฎีและปฏิบัติตั้งแต่ขั้นพื้นฐานจนถึงขั้นเทคนิคต่าง ๆ ระหว่างวันที่ 3-7 มกราคม 2525 ผู้สนใจติดต่อได้ที่ชมรมถ่ายภาพ อาคารกิจกรรมนักศึกษา

กองบรรณาธิการ

ข่าวจากชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติ

และสิ่งแวดล้อม

ชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจะจัดนิทรรศการอนุรักษ์เพื่อสังคมตอน "เป็นห่วง" ในวันที่ 13-15 มกราคมนี้ และในงานนี้ทางชมรมฯ ได้จัดให้มีการประกวดการตกแต่งสภาพกลุ่ม จึงขอเชิญเพื่อนนักศึกษาส่งกลุ่มเข้าประกวด รายละเอียดติดต่อชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อาคารกิจกรรมนักศึกษา ห้อง 323 ภายในวันที่ 15 ธันวาคม 2525 ถึง 10 มกราคม 2526 นี้

อ.วิระ โชคดีเพาะ

อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมอนุรักษ์

สาธิตถวายพระพร



เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2525 โรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง ได้จัดให้มีพิธีถวายพระพรเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ สนามฟุตบอลโรงเรียน เริ่มพิธีโดยรองผู้อำนวยการโรงเรียนถวายเครื่องสักการะที่พระบรมรูป, ตัวแทนนักเรียนอ่านร้อยกรอง "พระบรมราชาเสี้ยววาท" ถวายเป็นราชบูชา, จากนั้น ผู้อำนวยการโรงเรียนกล่าวคำถวายพระพรในนามคณาจารย์ ข้าราชการ และนักเรียนโรงเรียนมัธยมสาธิตรามคำแหง, แล้วทุกคนร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และเพลงสดุดีมหาราชาพร้อมกับวงโยธวาทิตของโรงเรียนเสร็จพิธีเวลา 08.40 น. และเมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2525 นักศึกษาฝึกสอนร่วมกับโรงเรียน ได้จัดให้มีการพัฒนาบริเวณโรงเรียนทั้งหมดเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันสำคัญนี้

ข่าวโดย อ.สถิตมาศ บุญเสมอ
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

งดสอนกระบวนวิชา LA 455, MC 368 และ PC 273 ภาค 2 ปีการศึกษา 2525

ด้วย คณะนิสิตศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ และคณะศึกษาศาสตร์ มีความจำเป็นบางประการไม่สามารถดำเนินการเปิดสอนกระบวนวิชา LA 445, MC 368 และ PC 273 ตามที่ได้ประกาศไว้ใน ม.ร.30 ภาค 2 ปีการศึกษา 2525 นี้ได้

ดังนั้น มหาวิทยาลัยจึงให้งดสอนกระบวนวิชาดังกล่าว ในภาค 2 ปีการศึกษา 2525 นี้

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 8 พฤศจิกายน 2525 เป็นต้นไป ประกาศ มร. วันที่ 8 ธันวาคม 2525

ประกาศภาควิชาภาษาตะวันตก กระบวนวิชาที่เปิดเพิ่มเติมจากที่ประกาศใน มร.30 ภาค 2/2525

FR 311 Interpretation and Translation 1 3 CR

F. 07.30 - 09.20 BPB 107 PROF. CHINTANA

เปลี่ยนชื่อผู้บรรยาย

ใน มร.30 เดิม

FR 102 SUVIJ ASSOC. PROF.

เปลี่ยนเป็น

FR 102 SUVIJ ASSOC. PROF. SONGSRI

ทุนจัดสนของคณะนิสิตศาสตร์

ด้วยมหาวิทยาลัยรามคำแหงให้ทุนประเภทจัดสนแก่นักศึกษาคณะนิสิตศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2525 รุ่นที่ 1 จำนวน 211 ทุน ๆ ละ 2,000 บาท

นศ.ที่สนใจยื่นใบสมัครขอรับทุนได้ที่คุณสำราญ ประสารวงศ์หรือที่คณะเดือนใจ เอี่ยมเจริญ แผนกประชาสัมพันธ์ คณะนิสิตศาสตร์ ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2526

คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. เป็น นศ.คณะนิสิตศาสตร์ มร. รหัส 181-241 เท่านั้น
2. เป็นผู้มีความประพฤติดี
3. มีผลการเรียนมาแสดงไม่น้อยกว่า 2 ภาคปกติ และจะต้องสอบได้ไม่น้อยกว่าภาคละ 9 หน่วยกิต
4. เป็นผู้ขาดทุนทางการเงิน

หลักฐานประกอบใบสมัคร

1. ใบสมัครขอรับทุนการศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง
2. ใบแสดงผลการศึกษาตั้งแต่ภาคเรียนแรกจนถึงภาค 2 ปีการศึกษา 2523 โดยขอได้จาก สวป. มร. สำหรับ นศ. รหัส 241 ให้ติดต่อกับผู้รับสมัครโดยตรง
3. รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ขนาด 2 นิ้ว 1 รูป
4. สำเนาบัตรประจำตัว นศ. และสำเนาใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาค 2/2525
5. สำเนาทะเบียนบ้านของผู้สมัครและบิดามารดา
6. สำเนาใบมรณะบัตรของบิดามารดา (ในกรณีที่แจ้งว่าเสียชีวิต)

ข่าวโดย นายสำราญ ประสารวงศ์

ประกาศเรื่อง การแจ้งความจำนง ขอออกฝึกสอน ประจำปีภาคเรียนที่ 1/2526 (เฉพาะนักศึกษาภาควิชาหลักสูตร และการสอน)

คุณสมบัติของนักศึกษาที่จะแจ้งความจำนง ขอออกฝึกสอน

1. เป็นนักศึกษาที่สอบได้หน่วยกิตสะสม 100 หน่วยกิต ขึ้นไป ยกเว้นวิชาเอกสังคมศึกษา จะต้องได้ 100 หน่วยกิต โดยกระบวนวิชาในหน่วยกิตสะสมจะต้องเป็นกระบวนวิชาตามประกาศของภาควิชาหลักสูตรและการสอน ณ อาคารศรีวิชัย ทั้งนี้ ให้นับหน่วยกิตสะสมซึ่งภาค 1/2525 ไม่คิดหน่วยกิตสะสมใน ภาค 2/2525 หรือ
2. เป็นนักศึกษาที่ได้หน่วยกิตสะสมเฉลี่ย 115 หน่วยกิต ในภาคเรียนที่ 1/2525 แต่รอผลวิชาสำคัญ ซึ่งเป็นวิชาบังคับก่อนออกฝึกสอน ในภาคเรียนที่ 2/2525 ได้ไม่เกิน 1 วิชา หรือ
3. เป็นนักศึกษาที่ไม่มีวิชาเรียนในภาคเรียนที่ 1/2526

มีสิทธิยื่นขอรับขอออกฝึกสอนมาพร้อมกับใบแจ้งความจำนง



หมู่ 1

ความรู้ใหม่ ๆ เกี่ยวกับไขมันและโรคหลอดเลือดแข็ง

โดย น.พ.สุวิทย์ อารีกุล

ในปัจจุบันนี้ เรามักจะได้ยินคนกล่าวกันเสมอ ๆ ว่า คนที่กินอาหารพวกไขมันมาก ๆ เช่น หมู เนื้อ นม ไข่ น้ำมัน เนย จะทำให้มีระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ขึ้นแล้วจะกลายเป็นโรคหลอดเลือดแข็งเป็นผลให้เกิดเส้นเลือดอุดตันในหัวใจและสมอง คำกล่าวเหล่านี้เป็นความจริง เพราะจากการศึกษาผู้ป่วยที่เป็นโรคเส้นเลือดหัวใจอุดตัน พบว่า

1. คนไข้เหล่านี้มักจะมีระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติ
2. จะพบได้มากในรายที่มีแรงดันเลือดสูง
3. คนที่สูบบุหรี่จัด จะเป็นโรคนี้ได้มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 5 เท่า
4. จะพบมากในคนที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย พบน้อยลงในรายที่ออกกำลังกายปานกลาง และพบน้อยมากในรายที่ออกกำลังกายบ่อย ๆ เช่น บรูซไปรษณีย์หรือกรรมกร
5. มีโรคอื่น ๆ ร่วมอยู่ด้วย เช่น เป็นเบาหวานหรืออ้วนมาก เป็นต้น

จะเห็นได้ว่ามีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับโคเลสเตอรอลในเลือดกับการเกิดโรคหลอดเลือดแข็ง นั่นคือ คนที่มีโคเลสเตอรอลในเลือดสูง มีโอกาสจะเกิดโรคหลอดเลือดแข็งได้มากกว่าคนที่โคเลสเตอรอลต่ำ อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาและวิจัยต่อมาพบว่าความสัมพันธ์นี้ไม่เป็นจริงเสมอไป เพราะมีหลายรายที่รับประทานอาหารพวกไข่ เนยและเนื้อเป็นอาหารประจำวัน และมีระดับโคเลสเตอรอลสูงในเลือด แต่คนเหล่านี้ไม่เป็นโรคหลอดเลือดแข็งและมีอายุยืนเหมือนคนปกติ แสดงว่าต้องมีปัจจัยบางอย่างมาเกี่ยวข้อง ทำให้คนเหล่านี้ไม่เกิดโรคนี้ บทความนี้จะได้บรรยายถึงความรู้นี้ใหม่ ๆ ที่ได้จากการศึกษาและวิจัยซึ่งมีดังต่อไปนี้

สารไขมันเป็นสารอาหารชนิดหนึ่งที่ทำให้ร่างกาย และยังเป็นส่วนประกอบของอวัยวะต่าง ๆ เช่น เนื้อประสาทและสมอง โดยปกติร่างกายจะเก็บสารไขมันสะสมไว้เป็นเสบียง โดยเก็บไว้ใต้ผิวหนัง เพื่อทำหน้าที่กั้นความหนาว ให้ร่างกายอบอุ่น และเกาะอุปก้อน ๆ เนื้อเยื่อของอวัยวะภายในหัวใจด้วย เพื่อเป็นเบาะกันการกระทบกระเทือนต่ออวัยวะนั้น ๆ

เมื่อรับประทานสารไขมัน ร่างกายจะให้น้ำย่อยจากตับอ่อนมาย่อยสารไขมันเป็นไตรกลีเซอไรด์แล้วดูดซึมในลำไส้เล็ก จากนั้นเข้าสู่หลอดเลือดนำเหลืองและกระแสโลหิตต่อไป ในเลือดไตรกลีเซอไรด์จะรวมตัวกับโปรตีน กลายเป็นไลโปโปรตีน เพื่อส่งไปเก็บตามอวัยวะต่าง ๆ สำหรับไตรกลีเซอไรด์ที่ตับสร้างขึ้นมาที่จะผ่านกระแสโลหิตไปเก็บตามเนื้อเยื่อไขมันตามร่างกายเช่นกัน เมื่อร่างกายต้องการใช้ก็จะดึงสารนี้ออกมาใช้ในรูปของกรดไขมันอิสระต่อไป

จากการศึกษาพบว่าไลโปโปรตีนในเลือดอาจแบ่งออกได้เป็น 2 พวกคือ

1. พวกที่มีความหนาแน่นต่ำ จะมีความหนาแน่นอยู่ระหว่าง 1.006-1.063 ประกอบด้วยโปรตีนร้อยละ 25 โคเลสเตอรอล เอสเตอร์ร้อยละ 37 ฟอสโฟไลปิดร้อยละ 20 ไตรกลีเซอไรด์ร้อยละ 10 โคเลสเตอรอลร้อยละ

7 และคาร์โบไฮเดรตร้อยละ 1 ไลโปโปรตีนพวกนี้จะทำหน้าที่นำเอาโคเลสเตอรอลจากอาหารหรือที่ตับสร้างขึ้นมาไปเก็บตามเนื้อเยื่อต่าง ๆ ฉะนั้นถ้าระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูงมากเกินไป ไลโปโปรตีนนี้ก็จะเป็นไขมันไปเกาะตามผนังด้านในของหลอดเลือดแดงของหัวใจทำให้เกิดโรคหลอดเลือดแข็งของหัวใจได้

2. พวกที่มีความหนาแน่นสูง มีความหนาแน่น 1.063 - 1.210 ประกอบด้วยโปรตีนร้อยละ 50 ฟอสโฟไลปิดร้อยละ 30 โคเลสเตอรอลเอสเตอร์ร้อยละ 14 ไตรกลีเซอไรด์ร้อยละ 3 โคเลสเตอรอลร้อยละ 2 และคาร์โบไฮเดรตร้อยละ 1 ไลโปโปรตีนชนิดนี้ทำหน้าที่ตรงกันข้ามกับพวกแรกคือคอยเก็บโคเลสเตอรอลที่สูงกว่าปกติในเลือด นำกลับไปที่ตับเพื่อขับถ่ายออกจากร่างกาย

จะเห็นได้ว่าไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงจะคอยจับโคเลสเตอรอลออกจากเส้นเลือดนำไปสู่ตับเพื่อทำลายและขับถ่ายออกจากร่างกายทางน้ำดีในขณะที่ไลโปโปรตีนพวกแรกจะเก็บโคเลสเตอรอลไว้ในอวัยวะต่าง ๆ รวมทั้งในเส้นเลือด ฉะนั้นคนที่มีสัดส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่ 2 ต่อชนิดที่ 1 สูงกว่าปกติ แม้จะมีระดับโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ๆ ก็จะไม่เกิดโรคหลอดเลือดแข็ง เนื่องจากโคเลสเตอรอลเหล่านี้จะถูกขับถ่ายออกจากร่างกายเสียก่อนที่จะก่อให้เกิดอันตราย

ความสำคัญของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงนั้นเป็นที่รู้จักมานานแล้ว เริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2494 มีคนสังเกตพบว่ามีความสัมพันธ์กันระหว่างไลโปโปรตีนชนิดนี้กับโรคหลอดเลือดแข็งของหัวใจนั่นคือในคนที่โรคนี้จะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดนี้ลดน้อยลง อีก 18 ปีต่อมา มีการศึกษาในผู้ป่วย 2,815 ราย พบว่าไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงเป็นเครื่องหมายของโรคหลอดเลือดแข็งเป็นอย่างดีคือ

1. ผู้ป่วยที่มีโรคหลอดเลือดแข็งของหัวใจ จะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดนี้ต่ำกว่าคนอื่น ๆ
2. คนที่มีอายุมากและไม่เกิดโรคหลอดเลือดแข็ง มักมีสัดส่วนของระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำ 1 : 1 ในขณะที่คนปกติหรือคนที่เป็นโรคหลอดเลือดแข็งจะมีสัดส่วน ต่อ 2.5 นอกจากนี้ยังพบว่าพวกแรกจะมีโอกาสเป็นโรคหัวใจน้อยกว่าพวกหลังถึง 5 เท่า

3. เป็นที่น่าสังเกตว่า ผู้หญิงจะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงมากกว่าผู้ชายด้วยเหตุนี้ผู้หญิงจึงเป็นโรคหลอดเลือดแข็งน้อยกว่าผู้ชาย

จากหลักฐานและข้อเท็จจริงใหม่ ๆ ดังได้กล่าวมานี้ ทำให้เห็นได้ว่าระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงเป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างหนึ่งที่จะทำให้คนที่มีไขมันในเลือดสูงเกิดโรคหลอดเลือดแข็งหรือไม่เกิดก็ได้

ถ้าตั้งคำถามขึ้นมาว่า ทำไมบางคนจึงมีไลโปโปรตีนชนิดนี้สูงกว่าคนอื่น และเราจะทำให้ทุกคนมีไลโปโปรตีนชนิดนี้สูงขึ้นมาได้หรือไม่? คำตอบมีอยู่ว่าเราจะไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอนว่าทำไมคนที่มีอายุยืนจึงมีไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงมากกว่าคนธรรมดา เช่นไร้อาจเกิดจากกรรมพันธุ์ ซึ่งสามารถถ่ายทอดจากพ่อแม่สู่ลูก

หลานได้ อย่างไรก็ตามเราอาจเพิ่มสัดส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำได้ โดยปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. อาหาร จากการศึกษาพบว่าพวกมังสวิรัตจะเป็นโรคแรงดันเลือดสูงน้อยกว่าคนปกติเมื่อเทียบตามอายุและเพศ และเมื่อตรวจเลือดคนพวกนี้พบว่ามีส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำสูงกว่าคนปกติเช่นกัน แสดงว่าอาหารมีส่วนสำคัญเป็นอย่างมาก ฉะนั้นควรเลือกรับประทานอาหารพวกผัก ข้าว น้ำมันพืชให้มาก ๆ ลดอาหารพวกปลา เนื้อสัตว์ ไข่ และน้ำมันที่เตรียมจากสัตว์ โดยเฉพาะไข่แดง ตับ ไต สมอง นม ไข่ปลา ซึ่งนอกจากจะช่วยลดระดับโคเลสเตอรอลแล้วยังช่วยเพิ่มไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงได้อีกด้วย

2. การออกกำลังกาย ควรพยายามออกกำลังกายให้สม่ำเสมอและมากพอเช่นวิ่งอยู่กับที่หรือวิ่งระยะทางใกล้ ๆ จะทำให้กล้ามเนื้อหัวใจได้ทำงานมากขึ้นและแข็งแรง นอกจากนี้ยังเป็นการเพิ่มการไหลเวียนของโลหิตที่มาเลี้ยงหัวใจให้มากขึ้น เพราะมีหลักฐานยืนยันว่าการออกกำลังกายจะทำให้ระดับไตรกลีเซอไรด์และโคเลสเตอรอลในเลือดลดลงด้วย จากการศึกษาผลเลือดในคนที่วิ่ง 15 ไมล์ ต่ออาทิตย์กับคนที่ไม่ได้ออกกำลังกาย พบว่าในผู้ที่วิ่งจะมีระดับไตรกลีเซอไรด์ ในเลือดต่ำกว่าครึ่งหนึ่งและมีระดับโคเลสเตอรอลต่ำกว่าเล็กน้อย นอกจากนี้ยังมีระดับไลโปโปรตีนในเลือดสูงกว่ากลุ่มคนที่ไม่ได้วิ่งอีกด้วย จากการศึกษาพบว่ามันึกที่หากจะเป็นโรคหลอดเลือดแข็งน้อยกว่าคนธรรมดา และมีสัดส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำมากกว่าคนธรรมดาอีกด้วย ได้มีการศึกษาในนักศึกษาแพทย์ โดยการให้ออกกำลังกายด้วยการวิ่งและขี่จักรยานวันละ 30-40 นาที อาทิตย์ละ 4 วัน เมื่อปฏิบัติได้ 7-10 อาทิตย์พบว่าจะมีระดับไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงขึ้น แสดงว่าการออกกำลังกายจะทำให้มีระดับไลโปโปรตีนในเลือดสูงขึ้นได้ นอกจากนี้การออกกำลังกายยังเป็นการลดความอ้วน ทำให้ร่างกายแข็งแรง และลดแรงดันเลือดสูงได้อีกด้วย

ตามที่บรรยายมานี้จะเห็นได้ว่า อาหารไขมันและโรคหลอดเลือดแข็งมีความสัมพันธ์กันโดยทางอ้อม อาหารไขมันจะทำให้ระดับโคเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์สูงขึ้น แต่การที่คนมีระดับไขมันในเลือดสูงจะเกิดโรคหลอดเลือดแข็งหรือไม่ขึ้นกับระดับและสัดส่วนของไลโปโปรตีนชนิดที่มีความหนาแน่นสูงต่อชนิดที่มีความหนาแน่นต่ำ ถ้ามีระดับไลโปโปรตีนชนิดแรกสูงและมีสัดส่วนสูงด้วยแล้ว โอกาสที่จะเกิดโรคหลอดเลือดแข็งจะมีน้อยมาก และเราอาจเพิ่มระดับไลโปโปรตีนชนิดนี้ในเลือดให้สูงขึ้นได้โดยการเลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันและเนื้อสัตว์ให้น้อยลง เลือกรับประทานอาหารพวกผัก ผลไม้ น้ำมันพืช และออกกำลังกายบ่อย ๆ สิ่งเหล่านี้จะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดโรคหลอดเลือดแข็งได้

หมายเหตุ เขียนเรียงจากวารสารสุขภาพ ปีที่ 10 ฉบับที่ 8 มิถุนายน 2525 หน้า 9-12

อาหารสำคัญ

ทุกคนต้องรับประทานอาหารเช้ามีให้ครบอาหารหลัก 5 หมู่

1. หมู่เนื้อ (โปรตีน)
2. หมู่แป้ง (คาร์โบไฮเดรต)
3. หมู่ผัก
4. หมู่ผลไม้
5. หมู่ไขมัน (แฟต)

ในสัดส่วนของแคลอรีจากอาหารแต่ละหมู่ที่ ข.จะได้ชี้แจงต่อไป



เปิดใจ...อดีตอธิการบดี

รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร

โดย ผู้สื่อข่าวพิเศษ

ข่าวที่ทำเอาชาวสามคาแพงตะลึงไปตามๆ กัน คือ อดีตอธิการบดี รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร ลาออกจากราชการ ค่าถามที่ต่างคนต่างสงสัย คือ ท่านลาออกเพราะเหตุใด? เพราะผลการเลือกตั้งหรือ? ทำไมถึงออกช่วงนี้? และ ฯลฯ ข่าวรวมค่าแพงได้ตรวจสอบแหล่งข่าวระดับสูงจนได้ชัด ได้พยายามติดต่อขอพบและสัมภาษณ์ความรู้อีกตลอดจนข้อเท็จจริงที่อยู่ในใจของท่าน พวกเราได้รับอนุญาตให้เข้าพบเมื่อเช้าวันที่ 15 ธันวาคม 2525 ณ ห้องทำงาน ชั้น 5 ที่ทำการคณะศึกษาศาสตร์ ก่อนการสัมภาษณ์ท่านกำลังเก็บเข้าของต่างๆ เสรียบเรียบร้อยแล้ว และยืนยันว่าท่านลาออกจากราชการจริง (บ่ายวันที่ 15 ธันวาคม ในการประชุม อคมมหาวิทยาลัยมนตรีให้ รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร ลาออกจากราชการได้)

● ตามที่ข่าวว่าจะลาออกจากราชการนั้นเป็นความจริงหรือไม่ครับ อันนี้เป็นเรื่องที่ผมตั้งใจไว้แล้ว และก็เป็นที่จริง ผมได้ยื่นใบลาต่อท่านอธิการบดี เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม นี้ และขอลาออกตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม นี้ เป็นต้นไป

ผู้ทำงานสาธารณะนั้น จะต้องอดทน เสียสละ และจะต้องยอมรับในสิ่งเหล่านี้ไปแก้ไข

● มีเหตุผลอย่างไรในการลาออกจากราชการครั้งนี้ เหตุผลก็มี 2 ประการครับ ประการแรก ผมคิดว่าได้ทำงานให้แก่ราชการมาเป็นเวลา 30 ปี ก็เพียงพอที่จะได้ทำประโยชน์ให้แก่ราชการแล้วครับ ส่วนประการที่สอง ก็คือ ผมอยากมีประสบการณ์ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับงานที่ไม่ใช่ราชการบ้าง ในส่วนท้ายชีวิตของผมนี้ ผมก็เลยตัดสินใจลาออก

● ท่านผู้รักษาการยังไว้บ้างหรือเปล่า ผมเองก็เคยตามท่าน ๆ ก็ขอพิจารณาก่อน คือว่าขอให้ผมพิจารณาบทบาทของเรื่องนี้ตั้งแต่ระดับท่านคณบดี ผมยื่นใบตั้งแต่วันที่ 6 ธันวาคม ในที่สุดท่านคณบดีก็ตัดสินใจเสนอต่อท่านอธิการบดีเมื่อวันที่ 9 ธันวาคม เพราะว่าผมได้ยืนยันในเจตนาที่จะลาออกหลังจากนั้นท่านอาจารย์สง่าก็พยายามที่จะปรึกษาหารือกับผมอีกครั้งหนึ่ง ผมก็ยืนยันยืนยันกับท่านอีก เพราะฉะนั้นก็คงเป็นไปตามที่ผมแสดงเจตนาไว้ ซึ่งในวันที่ (15 ธ.ค. 25) อคมมหาวิทยาลัยก็จะพิจารณาเรื่องนี้ตามระเบียบราชการ

● หลังจากที้ออกจากราชการแล้วมีโครงการจะทำอะไรต่อไป ตามข้อเท็จจริงที่มีงานหรืออยู่ คือผมจะต้องตัดสินใจอีกทีว่าจะเลือกงานอะไร

● พอจะเปิดเผยได้ไหม ไว้ผมตัดสินใจแล้วค่อยเปิดเผยดีกว่า

● ที่มีข่าวว่าจะไปเป็นอธิการบดีวิทยาลัยเอกชนบ้างหรือจะลงสมัคร ส.ส.บ้างไม่ทราบว่าจะข้อเท็จจริงเป็นอย่างไร

อันนี้ก็ความจริงครับ คือ มีผู้เสนอเช่นนั้น เสนอที่จะชักชวนผมไปเป็นอธิการบดีวิทยาลัยเอกชนบ้าง หรือจะไปก่อตั้งวิทยาลัยใหม่บ้าง หรือจะให้ไปสนใจในทางการเมืองบ้าง ซึ่งผมก็ต้องขอเวลาตัดสินใจว่า จะเลือกทางใด

● ไม่เสียเวลาชีวิตในวงการศึกษามากหรือ ก็คงยังอยู่ในวงการนี้ครับ แต่ว่าอยู่ในระบบอื่นเป็นระบบซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับราชการ แต่ว่าก็ต้องเกี่ยวข้องกับการศึกษาของชาติอยู่บ้าง ในบางลักษณะครับ

● การตัดสินใจครั้งนี้เกี่ยวข้องกับผลกระทบบ้างหรือไม่ ไม่เกี่ยวกับเลยครับ เพราะว่าผมตั้งใจไว้นานแล้ว

ถ้าหากว่าได้รับการหยั่งเสียงก็คงจะเป็นอธิการบดีต่อไปอีกสมัยหนึ่ง แล้วก็ลาออก ถ้าไม่ได้รับการเลือกตั้ง ก็ตั้งใจไว้อีกเช่นเดียวกันก่อนว่า ถ้าหากไม่ได้รับการเลือกตั้งก็จะลาออกเช่นเดียวกัน

● ไม่ห่วงมหาวิทยาลัยรวมค่าแพงบ้างหรือ



ก็ห่วงอย่างยิ่งครับ คิดว่า ยังมีความสนใจและมีความห่วงใยมหาวิทยาลัยเหมือนกับพวกเราทุกคนและครับ ก็คิดว่า อะไรก็แล้วแต่ ซึ่งอยู่ในอำนาจหน้าที่ในวิถีชีวิตใหม่ของผมนี้ ถ้าจะเป็นประโยชน์กับมหาวิทยาลัย ก็ยินดีอย่างยิ่ง ที่จะรับใช้มหาวิทยาลัย

● จะกลับมาเป็นอาจารย์ หรือไม่ คงจะยาก เพราะงานเยอะเหลือเกินครับ เท่าที่ทราบ ๆ ที่ตัดสินใจไปทำงานนี้ คงจะมารับใช้ในลักษณะอื่นมากกว่า เท่าที่ประชากรของมหาวิทยาลัยจะเห็นความสำคัญหรือความจำเป็น หรือประโยชน์ที่ผมจะทำให้กับมหาวิทยาลัย

● ถ้าอีก 2 ปีข้างหน้า มีผู้เสนอให้ท่านเป็นอธิการบดีอีก คงจะไม่ละครับ อธิการบดีนี้ผมว่าควรที่จะหมุนเวียนกันนะครับ แต่ว่าคงรับใช้ในลักษณะอื่นมากกว่า อันนี้เป็นเรื่องที่ประชากรคอยตัดสินใจเองดีกว่า ว่าจะให้ผมรับใช้ในลักษณะใด

● ในฐานะที่เป็นอดีตอธิการบดี คิดว่า มหาวิทยาลัยมีปัญหอะไรที่ค้างค้ำอยู่และอยากให้อธิการบดีคนใหม่ดำเนินการสืบเนื่องต่อไป

สำคัญที่สุดก็คือ เรื่องวิทยาเขต ซึ่งขณะนี้คิดลดยไปจนถึงระดับที่จะเปิดเรียนได้แล้ว ผมถือว่า ปัญหาวิทยาเขตจะคลี่คลายทุกปัญหาในรวมค่าแพงให้เบาบางลง ถ้าเราเปิดเรียนที่วิทยาเขตได้ก็จะสามารถปรับปรุงอาคารสถานที่

ที่หัวหน้าทำให้เข้ามามาตรฐานมหาวิทยาลัยตามหลักสากลได้จริงๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง ความเป็นระเบียบเรียบร้อย บรรยากาศทางวิชาการ ที่ทำการของหน่วยงานต่าง ๆ ที่ทำงานของคณาจารย์ รวมถึงสวัสดิการต่าง ๆ ผมคิดว่า เป็นเรื่องแรกที่จะต้องรีบดำเนินการไม่ว่าใครจะเป็นอธิการบดีก็ตาม

สำหรับเหตุสำคัญที่ยังเปิดวิทยาเขตไม่ได้นั้นก็อยู่ที่ปัญหากฎหมายและปัญหาใบอนุญาต ปัญหากฎหมายในเรื่องกรรมสิทธิ์ที่ดิน ซึ่งในขณะนี้ (15 ธ.ค. 25) ยังไม่แล้วเสร็จจะครับ ในบางโฉนดเราจำเป็นต้องสร้างรั้วลงไปบนที่ดินซึ่งไม่ใช่กรรมสิทธิ์ของเรา ซึ่งแม้จะได้รับการอนุญาตจากเจ้าของที่ดินแต่ก็ยังไม่เป็นสิ่งถูกต้องในแง่ระเบียบราชการ

ส่วนปัญหาใบอนุญาตนั้น สมัยที่ผมเป็นอธิการบดีก็กำหนดไว้ชัดเจนว่า ทางเข้า ทางออกจะต้องเป็นทางสาธารณะ และดำเนินการไปแล้ว ซึ่งบัดนี้เป็นทางสาธารณะแล้ว ก็เหลือเพียงแต่จะดำเนินการขอเงินรัฐบาลจางบฯ ส่วนกลาง สืบหาสำเนาแปลแผนผังมาทำก่อสร้างได้ให้แล้วเสร็จโดยเร็วที่สุด ซึ่งตามเป้าหมายที่ผมเคยกำหนดไว้ก็ในราวเดือนมิถุนายน 2526 หลังจากนั้นก็เป็นเรื่องโรงอาหารซึ่งอยู่ในระหว่างการก่อสร้าง โรงอาหารชั่วคราว 6 หลัง และโรงอาหารถาวร 2 ชั้น จะได้ 4,000 คน ซึ่งเพียงพอที่จะบริการแก่นักศึกษา รวมทั้งอาจารย์ เจ้าหน้าที่ ที่ไปปฏิบัติงาน กล่าวคือเป็นนโยบายที่จะเปิดวิทยาเขตด้วยความพร้อมจริงๆ ถ้านักศึกษาจะต้องเดินเข้าไปหรือนั่งรถสองแถวเข้าไปอย่างที่บ้านคนเคยพูดกัน ผมก็ไม่เห็นด้วยหรือจะให้ทำอาหารกินกันเองโดยไม่มีโรงอาหารผมก็ไม่เห็นด้วยเช่นกัน ความพร้อมที่ว่านี้ ไม่ใช่เรื่องกฎหมายเพียงอย่างเดียวจะต้องรวมถึงความสะดวกและความรู้สึกว่ามีบรรยากาศทางวิชาการที่แท้จริงในวิทยาเขตของเรา ส่วนเรื่องตึกทูล - ซึ่งอยู่ในระหว่างดำเนินการคิดตามกฎหมายนั้น ศาลได้เผชิญสืบไปแล้ว 2 ครั้ง โดยนัดคู่คดีทั้ง 2 ฝ่ายไปคู่สถานที่เกิดเหตุ หลังจากนั้นก็ต้องนำมาสืบในศาลอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งมหาวิทยาลัยในฐานะเป็นผู้เสียหายก็อาจจะต้องเป็นผู้เปิดคดีก่อน คือนำสืบเป็นคนแรกก่อน

ปัญหาค้างค้ำเรื่องที่สองก็เกี่ยวกับ สบ.มร. ซึ่งผมมีความเห็นว่า เพื่อประโยชน์ของผู้ที่มาเรียนได้ ซึ่งเขาเหล่านี้ก็เสียค่าหน่วยกิตเท่ากับผู้ที่มาเรียนได้ ฉะนั้นสิ่งใดจะเป็นความทัดเทียมในแง่บริการทางวิชาการก็น่าที่จะได้ ซึ่งหากว่ามีการทบทวนในเรื่องการสอบเข้าที่ศูนย์ฯ ก็ควรที่จะได้รับความเห็นชอบจากประชากรของมหาวิทยาลัย

ถ้าผมเล่นพรรคเล่นพวกจริงก็คงจะสร้างฐานอะไรเอาไว้มากมายในช่วง 2 ปี ความจริงผมไม่มี ไม่ได้สร้างฐานอะไรทั้งสิ้น ต้องการให้ประชากรเป็นอิสระ



ทุกฝ่ายจะรับว่า จะยุติหรือว่าจะดำเนินการอย่างไรต่อไป ส่วนประเด็นที่ตามก็เรื่องต่างๆ ไปที่เกี่ยวข้องกับส่วนรวมโดยตรง เช่นโครงการก่อสร้างต่างๆ ซึ่งยังงักอยู่ เช่นโครงการป้องกันน้ำท่วม โดยการสร้างเขื่อนคอนกรีตรอบบริเวณมหาวิทยาลัย โครงการรวมรั้วรั้วทั้ง 12 โครงการโครงการคืบหน้า ซึ่งเป็นน้ำสะอาดผ่านการกรองไม่ใช้น้ำจากประปา บาดาล โครงการโทรศัพท์ โครงการคลังตำราโครงการสหกรณ์ โครงการเหล่านี้ เป็นเรื่องต่อเนื่องทั้งสิ้นนะครับ ผมก็เชื่อว่า ท่านอธิการบดีคนใหม่คงจะดำเนินการให้มีประสิทธิภาพหรือให้แล้วเสร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ก็เป็นความจำเป็นที่จะต้องเร่งรัด โครงการปริญญาโท โครงการพัฒนากุศลกร ทั้ง 3 ฝ่าย ครับ ● ในระหว่างดำรงตำแหน่งอธิการบดี 2 ปี ภูมิวิจารณ์บริหารงานเรื่องใดบ้าง

เรื่องแรกที่ผมคิดว่าน่าจะพูดถึง คือ เราได้จัดระบบความคิดระบบงานใหม่ ระบบความคิด คือเราช่วยกันทำงานเป็นทีม เป็นคณะบุคคล ไม่ใช่ตัวสั่งการเพียงอธิการบดีโดยคนเดียว ระบบงานหมายถึงว่า เราพยายามสร้างระบบงานที่มีความรับผิดชอบสูงขึ้น ผมยกตัวอย่างง่าย ๆ เช่นระบบร้านค้าที่สร้างและควบคุมจากมหาวิทยาลัยโดยตรงนั้นหมดทุกร้าน แล้วจัดสรรเป็นร้านเล็ก ๆ ซอยลงไป แล้วเก็บค่าเช่าถูกร้านละ 20 บาทต่อวัน ไม่มีแป๊ะเจี๊ยะให้ขายอาหารในราคาควบคุม ซึ่งเป็นราคาที่เราคิดว่าผู้ประกอบการเองก็มีกำไร มหาวิทยาลัยได้แสดงเจตนาโดยชัดเจนว่า อาหารเป็นสวัสดิการครับ

เรื่องที่สองในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับความเจริญก้าวหน้าทางวิชาการโดยตรง ในเรื่องพัฒนากุศลกร พัฒนาด้านเทคโนโลยีทางการศึกษา การใช้สื่อการสอนทางไกลที่จะทำให้อะไรหนึ่งของผู้ที่มีอาจจะมาเรียนได้ ก็ได้รับประโยชน์จากการเป็นมหาวิทยาลัยคลาสิกของเราอย่างแท้จริง ระบบวิทยุกระจายเสียงที่ดี ระบบวิทยุโทรทัศน์ที่ดี ซึ่งวางรากฐานเอาไว้ในช่วงผมบริหารงานอยู่นั้น คงได้รับความสนับสนุนหรือได้รับการสนใจอย่างแท้จริงจากผู้บริหารทุกระดับ ไม่ใช่ระดับอธิการบดีแต่อย่างเดียว และการที่จะทำให้เราสามารถไปสู่ผู้เรียนซึ่งอยู่ห่างไกลได้ในลักษณะที่ติดเทียมกับการเรียนการสอนที่หัวหมากเราก็คงหาหนทางเอาไว้ชัดเจนว่าในปีงบประมาณ 2526 เราจะสามารถนำเอาการเรียนการสอนทางโทรทัศน์ ซึ่งเราจัดเป็นเทปโทรทัศน์ไปสู่อุภูมิภาค หรือในชั่วโมงว่างที่ส่วนกลาง อาจารย์ก็ไม่จำเป็นต้องสอนสดในทันที นอกจากนั้น โครงการตำราเสียงประกอบกับตำราหลักต่างๆ เมื่อรวมกันแล้วก็ทำให้

รวมค่าแห่งมีลักษณะที่คงไว้ ซึ่งเอกลักษณ์ของตนเองในลักษณะที่มันเรียน พร้อมไปกับภาควิชาการไปสู่ผู้ที่มีอาจมาเรียนได้ควบคู่และหักเหกันไป เราจะต้องกระจายไปสู่ผู้ยากไร้ในทางวิชาการซึ่งเป็นเรื่องที่ยากยิ่ง เพราะอยู่ห่างไกลจากส่วนกลาง ถ้าไม่ได้รับการเหลียวแลอย่างแท้จริงแล้ว เรื่องนี้เป็นเรื่องที่น่าเสียดาย ครูอาจารย์เราต้องเสียดาย ผู้บริหารจะต้องเสียดายที่จะเห็นสิ่งเหล่านี้ ซึ่งผมริเริ่มกับ ดร.อุคม เมื่อ 5 ปีที่แล้ว แล้วได้รับความสนับสนุนมาโดยตลอด เมื่อครั้งเป็นอธิการบดีผมก็ขยายงานอันนี้จาก 12 ศูนย์ เป็น 16 ศูนย์ โดยมีความเชื่อว่าผู้ที่มีอาจมาเรียนได้ซึ่งเป็นลูกพ่อขุนฯ เป็นลูกของเราเราทั้งสิ้นได้รับความเสมอภาคแห่งโอกาสจริง ๆ ในทุกเรื่องเท่าที่จะทำได้ งบประมาณทั้งของงบรายได้ และงบคลังเสริมกันรวม 20 ล้านบาท ก็สามารถดำเนินการเรื่องนี้ได้อย่างทันสมัย

เรื่องที่สาม คือ เรื่องเสรีภาพ การที่นักศึกษาที่คิดค้นอาจารย์ก็ตี ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ก็ตี สามารถที่จะมีองค์กรที่มีเสรีภาพในขอบเขตกฎหมายที่แสดงออกถึงความรู้สึกนึกคิด การวิพากษ์ หรือการตีชมผลงานที่รับผิดชอบอยู่ได้อย่างเต็มที่อย่างอิสระ ผมจำได้ว่ารวมค่าแห่งซึ่งเรา

ทุกอย่างที่ท่านพูด ท่านเขียน หรือท่านให้คำมั่นเอาไว้ก็เป็นสิ่งที่ถูกต้อง เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งซึ่งทำให้คิดว่ารวมค่าแห่งก็เป็นที่รักของพวกเขา

เราทุกคน

มีประชากรหลายฝ่ายนี้ ในช่วงที่ผมบริหารงานนั้น ตลอด 2 ปีเต็ม ไม่เคยมีแม้แต่ครั้งเดียวที่อธิการบดีจะหลีกเลี่ยงที่จะพบปะกับประชากรแต่ละฝ่าย พูดง่าย ๆ ว่าเป็นมหาวิทยาลัยซึ่งจะต้องมีคำตอบในทุกเรื่อง คำตอบนั้น อาจจะไม่เป็นที่ถูกใจ ไม่เป็นที่พอใจของบางคน บางกลุ่มแต่อย่างนั้นที่สุดเป็นคำตอบที่สุจริต ผมเชื่อว่าเสรีภาพดังกล่าวซึ่งเป็นที่น่าหวงแหนอย่างยิ่งของรวมค่าแห่ง สิ่งเหล่านี้ผมเชื่อว่าบรรยาอากาศทั่วไปเป็นบรรยากาศประชาธิปไตยอย่างแท้จริง ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับผู้ถูกวิพากษ์นั้น เป็นเรื่องธรรมดาจะรับว่าอาจจะกระทบใจบ้าง แต่ผู้ทำงานสาธารณะนั้น จะต้องอดทน เสียดาย และจะต้องยอมรับในสิ่งเหล่านี้ไปแก้ไข

ในส่วนที่ผมอยากจะพูดไว้เป็นประการสุดท้าย คือ ความคิดของผมที่มีต่อรวมค่าแห่งว่า น่าที่จะดำเนินต่อไปอย่างไรบ้าง คือ การรักษาสถาบันของมหาวิทยาลัย ซึ่งผมเองต้องยอมรับว่าตัดสินใจนำเอาตำรวจหลายกลุ่มเข้ามาเพื่อสมดุลง้างกันเพียงเพื่อต้องการจะชี้ให้เห็นว่า เราประกันความปลอดภัยของชีวิตและทรัพย์สิน ซึ่งก็เสียดายครับ เพราะที่นักศึกษาส่วนหนึ่ง ครูอาจารย์ส่วนหนึ่ง รวมทั้งข้าราชการ เจ้าหน้าที่ เขามองดูว่ารวมค่าแห่งนี้เต็มไปด้วยความชั่วร้าย เพราะ

ฉะนั้นก็ต้องมีตำรวจซึ่งมีอำนาจทางกฎหมาย พวกเราก็ได้แต่ให้ความร่วมมือ ผมสนใจว่าถ้าหากว่าเราจะใช้ตำรวจในเครื่องแบบน้อยลง ใช้ตำรวจนอกเครื่องแบบมากขึ้นก็อาจจะทำได้เช่นเดียวกัน เรื่องนี้ผมเชื่อว่าสภามหาวิทยาลัยคงจะมีโอกาสพิจารณาในเรื่องนี้ในหลักการ เพราะว่าท่านพลตำรวจเอกณรงค์ มหานนท์ อธิบดีกรมตำรวจก็มาเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิของมหาวิทยาลัยของเราตามที่เราได้เสนอไป เมื่อครั้งที่ผมเป็นอธิการบดีก่อนที่จะหมดวาระไปนะครับ

● ออกให้ท่านเปิดใจที่การกล่าวขานกันว่า ท่านเล่นพรรคเล่นพวกในทางบริหารจริง ๆ แล้ว ก็คือ....

ผมว่ามันเป็นความบังเอิญมากกว่า ความบังเอิญที่ว่าในช่วงที่ผมบริหารงานนั้น ก็มีจากศึกษาศาสตร์มากหน่อยนะครับ เท่าที่จำได้ก็มี อ.พินิจ (รองฯ วิชาเขต) อ.จรินทร์ (รองฯ สวัสดิการ) อ.เอนก เพ็ชรอนุกุลบุตร (รองฯ วางแผน) และตัวผมเอง ก็เป็น 4 คน จาก 8 คน ซึ่งความจริงก็ไม่เคยไหวคักกันแต่ไม่เคยใช้วิธีไหวคัก หรือบางครั้งผมก็อ้อว้อวออธิการบดีไม่ต้องไหวคัก ให้คนดีและผู้อำนวยการสำนัก ไหวคักกันไป ในการประชุม ทปม. ใน อ.กม. เราก็หลีกเลี่ยงการไหวคักเป็นทีม เพราะฉะนั้นเราไม่เคยใช้กลุ่มหรือใช้พวกนทาทำให้การบริหารงานเสียไปในแง่ตัวบุคคลผมก็เชื่อว่าทั้ง 3-4 ท่านที่ว่ามี ก็เหมาะสมกับตำแหน่งทั้งสิ้น เพราะฉะนั้นมันก็เป็นความบังเอิญมากกว่า ถ้าผมเล่นพรรคเล่นพวกจริงก็คงจะสร้างฐานอะไรเอาไว้มากมายในช่วง 2 ปี ความจริงผมไม่มี ไม่ได้สร้างฐานอะไรทั้งสิ้น ต้องการให้ประชากรเป็นอิสระ ซึ่งเป็นเรื่องที่กำลังกลายเป็นเครื่องพิสูจน์ในสิ่งเหล่านี้

● กวณมาเพียงในรวม

มาเพียงนี้ผมคิดว่าไม่เห็นมีใครที่สามารถชื้อออกมาชัดเจนนะครับ เป็นเรื่องซึ่งพูด ๆ กันไปแล้วพอถึงตัวที่จะชี้จริง ๆ ก็.... ชี้ไม่ได้ ยกตัวอย่างพวกชายชิต จะเรียกว่าเขาเป็นมาเพียงหรือเปล่า? ก็เป็นลูกศิษย์เราก็มี เป็นคนข้างนอกก็มี เราก็ต้องว่ากันไปตามกฎหมาย ผมว่าไม่มีใครอยู่เหนือกฎหมาย ผมเชื่อเช่นนั้น

● จะฝากอะไรถึงอธิการบดีคนใหม่บ้าง

ก็ยังเป็นเพื่อนที่ดีอย่างยิ่งนะครับ ผมคิดว่าทุกอย่างที่ท่านพูด ท่านเขียน หรือท่านให้คำมั่นเอาไว้ก็เป็นสิ่งที่ถูกต้อง เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งซึ่งทำให้คิดว่ารวมค่าแห่งเป็นที่รักของพวกเขาทุกคน ถึงแม้ว่าผมจะออกไปจากรวมค่าแห่งแต่ความผูกพันโดยทั้งส่วนตัว โดยทั้งจิตใจ โดยทั้งความรู้สึก ที่มีต่อรวมค่าแห่งมาโดยตลอดก็ยังคงจะรับใช้มหาวิทยาลัยอย่างเต็มที่ครับ

● คำอำลาประชากรทุกฝ่าย

ผมขอขอบคุณทุกท่านนะครับ ที่ได้ให้ความไว้วางใจผมมาตั้งแต่เป็นคณบดีแล้วก็อธิการบดี ผมเชื่อว่ารวมค่าแห่งของเราในช่วงข้างหน้านี้ ก็ต้องเป็นรวมค่าแห่งซึ่งรับใช้ประชาชนเป็นมหาวิทยาลัยซึ่งยืนหยัดอยู่บนหลักการของการเป็นมหาวิทยาลัยประชาชน มหาวิทยาลัยคลาสิกวิชาเอกแห่งแรกของประเทศไทย ●

ข่าวกระบวนวิชาบรรยายสรุป

ED 313

หลักสูตรมัธยมศึกษา

ขอบข่ายของเนื้อหาวิชา : 1. ความรู้ในหลักสูตรมัธยมศึกษาเกี่ยวกับลักษณะของหลักสูตร การวิเคราะห์หลักสูตร ทฤษฎีหลักสูตร การพัฒนาหลักสูตร ประเภทของหลักสูตร การวัดผลและการประเมินผล เป็นต้น

2. เนื้อหาสาระ และขอบข่ายการเรียนรู้ การนำหลักสูตรไปจัดขอบข่ายการเรียนการสอนเกี่ยวกับครู คุณภาพของครู การสอน การจัดกิจกรรม วัสดุอุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอน บริการแนะแนว และการบริหารหลักสูตร เป็นต้น

3. ปัญหาของหลักสูตร แนวความคิดใหม่ๆ เกี่ยวกับหลักสูตร

4. แนวการจัดหลักสูตรมัธยมศึกษาของประเทศไทย

ตำรา : 1. "หลักสูตรมัธยมศึกษา" โดย รศ.ปราณี เถกิงพล และคณะ

2. "การพัฒนาหลักสูตร" เอกสารประกอบการสอน โดย รศ.ระวีวรรณ ศรีศรีรามศรี

หนังสืออ่านประกอบ :

นักศึกษาควรอ่านหนังสือประกอบเพื่อความรู้ความเข้าใจกว้างขวางขึ้น คือ

หนังสือ และเอกสารเกี่ยวกับหลักสูตร และการพัฒนาหลักสูตร การปรับปรุงหลักสูตร หลักสูตรมัธยมศึกษา ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

รศ.ปราณี เถกิงพล

ED 414

ปัญหาและแนวโน้มในการพัฒนาหลักสูตร

ตำรา : 1. เอกสารประกอบคำบรรยายวิชา ED 414 โดย รศ.ปราณี เถกิงพล

2. หนังสือสำหรับต้นคว้าและอ่านประกอบที่เกี่ยวกับหลักสูตร การพัฒนาหลักสูตร การปรับปรุงหลักสูตร ทั้งฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

3. วารสารและบทความต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับหัวข้อดังกล่าวในข้อที่ 2

วิธีการเรียน :

ส่วนใหญ่จะเป็นการศึกษาค้นคว้าและรายงานโดยนักศึกษา การอภิปรายร่วมกับอาจารย์ผู้สอน

การประเมินผล : จากการสอนประจำภาคเรียน 80% และจากรายงานที่นักศึกษาทำส่ง 20%

ข้อสอบ : 5 ข้อ

การเขียนรายงาน : (ให้ทำทั้ง 2 ข้อ)

1. ให้นักศึกษาพาดหัวชื่อหนังสือเกี่ยวกับ Secondary School Curriculum หรือ Curriculum Development หรือ Curriculum Improvement เป็นต้น ที่อยู่ในแนวนั้น ตามหัวข้อดังนี้ คือ

- 1.1 ชื่อหนังสือ
- 1.2 ชื่อผู้แต่ง
- 1.3 ชื่อสำนักพิมพ์
- 1.4 ปีที่พิมพ์ (ครั้งสุดท้าย)

หมายเหตุ ให้หามาคนละ 5 เล่ม (ไม่ซ้ำกัน)

2. ให้คัดคำนำ (Introduction หรือ Preface) จากหนังสือเล่มใดเล่มหนึ่งมาหนึ่งเล่ม โดยถอดสำนวนเป็นภาษาไทย

กำหนดส่งรายงาน : ภายในวันที่ 25 มกราคม 2525 ที่ รศ.ปราณี เถกิงพล อาคารวิศวกรรม

รศ.ปราณี เถกิงพล

HI 454

ประวัติศาสตร์ยุโรปสมัยใหม่

ตำรา ประวัติศาสตร์ยุโรปสมัยใหม่ (ตั้งแต่ ค.ศ. 1919 ถึงปัจจุบัน)

หนังสืออ่านประกอบ หนังสือประวัติศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาวิชานี้ เลขรหัส 25051

เนื้อหาวิชา ศึกษาประวัติศาสตร์ยุโรปภายหลังสงครามโลกครั้งที่ 1 จนถึงปัจจุบัน เน้นสภาพสังคม เศรษฐกิจ การเมือง การปกครองของประเทศต่างๆ ในยุโรปหลังสงครามโลกครั้งที่ 1 ตลอดจนความสัมพันธ์ทางการทูตและนโยบายการต่างประเทศ สาเหตุของสงครามโลกครั้งที่ 2 สภาพของยุโรปหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 ตลอดจนสงครามเย็น

การวัดผล ข้อสอบอัตนัย 5 ข้อ ให้ทำ 4 ข้อ สอบวันอังคารที่ 8 มีนาคม 2526 เวลา 12.30-15.00 น.

ข้อแนะนำอื่นๆ ให้นักศึกษามีปัญหาใด ๆ ติดต่อผู้บรรยายได้ที่ห้อง 516 ชั้น 5 คณะมนุษยศาสตร์

ผศ.ดร. ปราณี ศรีอินทพันธ์

LI 381

ภาษาศาสตร์ประยุกต์สำหรับการสอนภาษาอังกฤษ

ตำราและหนังสืออ่านประกอบ ภาษาศาสตร์ประยุกต์สำหรับการสอนภาษาอังกฤษ โดย ผศ.ธัญญรัตน์ ปาณะกุล และ อ.สุวรรณี วัฒนผล

เนื้อหา ศึกษาผลการวิจัยใหม่ๆ ทางภาษาศาสตร์ เพื่อนำมาใช้ในการสอนภาษาอังกฤษ ค้นคว้าหาระเบียบวิธี และเทคนิคการสอนที่ได้ผลตลอดจนการใช้อุปกรณ์ ในการสอนภาษาที่เหมาะสมกับนักเรียนไทย

การวัดผล วันอาทิตย์ที่ 20 มีนาคม 2526 เวลา 9.00-11.00 น. (2 ชม.) ข้อสอบเป็น ปรัชญา-อัตนัย

อาจารย์ศิริกัญญา นาตะวิสุทธิ

EN 243

วรรณคดีสมัยรัตนโกสินทร์ที่ 17

เนื้อหาวิชา กระบวนวิชานี้ศึกษาเกี่ยวกับวรรณคดีอังกฤษในศตวรรษที่ 17 ซึ่งจะเน้นหนักที่ผลงานของนักเขียน 4 กลุ่ม คือ กลุ่มอภิปราย, กลุ่มราชสำนัก, กลุ่มเคร่งศาสนา และกลุ่มนักประพันธ์สมัยคินสูราชบัลลังก์ เพื่อให้สามารถจับลักษณะเด่นของนักประพันธ์แต่ละกลุ่มได้รวมทั้งสามารถเข้าใจผลงานของนักเขียนแต่ละคนด้วยว่ามีลีลา และแนวความคิดที่ต่างกันเหมือนกันอย่างไร โดยนักศึกษาจะได้พิจารณาจากตัวอย่างงานบางตอนของนักเขียนที่ได้คัดเลือกมาให้เรียน

การวัดผล โดยการสอนประจำภาค ลักษณะข้อสอบเป็นอัตนัยส่วน 5 ข้อ ให้นักศึกษารวบรวมทั้งเนื้อหาและลีลาการเขียนของงานแต่ละชิ้นพร้อมทั้งสามารถแสดงความรู้สึกหรือความเห็นส่วนตัวที่มีต่อผลงานเหล่านั้นได้ด้วย โดยสามารถเปรียบเทียบความแตกต่างหรือคล้ายคลึงกันระหว่างนักประพันธ์กลุ่มต่างๆ และที่อยู่ในกลุ่มเดียวกันได้

ข้อแนะนำอื่นๆ

นักศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์อังกฤษในศตวรรษที่ 17 ประกอบ เพื่อศึกษาสภาพเศรษฐกิจ สังคม และศาสนามีอิทธิพลต่อวรรณกรรมของสมัยนี้ในด้านใดบ้าง และควรเข้าใจถึงความหมายให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เวลาสอนนักศึกษาควรอ่านข้อสอบให้เข้าใจแจ่มชัดว่าคำถามต้องการให้ตอบอย่างไรและตอบให้ตรงคำถาม คำตอบจะต้องมีเหตุผลรองรับและมีตัวอย่างประกอบด้วยจึงจะเป็นคำตอบที่สมบูรณ์ ผู้มีปัญหาในการเรียนขอให้ติดต่อผู้สอนแต่เนิ่นๆ

ผศ.มาถิติ พรหมเกิดแก้ว

EN 247

เทพนิยายที่เป็นพื้นฐานของวรรณคดี

หนังสืออ่านประกอบ Mythology - Edith Hamiltons, เทวดาฝรั่ง- อ.สายสุวรรณ, โลกที่เราเลือกไม่ได้- สานทะเล, หนังสืออื่นๆ ที่มีเรื่องของเทพเจ้าฮินดู (ไม่จำเป็นต้องซื้อข้ออื่นได้จากหอสมุด)

เนื้อหาวิชา กระบวนวิชานี้ศึกษาเกี่ยวกับตำนานและเรื่องราวเก่าแก่ของชนชาติต่างๆ โดยเฉพาะชาติตะวันตก เน้นหนักในส่วนที่ mythology เกี่ยวข้องหรือมีบทบาทเกี่ยวกับภาษาและวรรณคดี นับเป็นวิชาเอกสาขาวรรณคดี วิชาโทหรือวิชาเลือกก็ได้ นักศึกษาที่เรียนไม่จำเป็นต้องเป็นนักศึกษาวชาเอกภาษาอังกฤษหรือเรียนคณะมนุษยศาสตร์ และไม่ต้องมีพื้นฐานความรู้ทางวรรณคดีมาก่อนก็ได้

การวัดผล มีการสอบประจำภาค ข้อสอบเป็นแบบอัตนัยส่วน 5 ข้อ มีข้อใหญ่ให้วิจารณ์หรือออกความเห็น และมีข้อสอบย่อยในข้อใหญ่ เพื่อทดสอบความจำและความเข้าใจด้วย คำตอบที่สมบูรณ์คือคำตอบที่มีตัวอย่างและเหตุผลสนับสนุนพอเพียงและตรงตามคำถาม

ข้อแนะนำอื่นๆ พยายามหาหนังสือที่เกี่ยวข้องกับ mythology ทั้งที่เป็นภาษาอังกฤษและภาษาไทยอ่าน ถ้ามีปัญหาคือใด ๆ โปรดติดต่อผู้สอนเพื่อขอคำแนะนำก่อนสอบ

ผศ.มาถิติ พรหมเกิดแก้ว

LA 204

ป.พ. ว่าด้วยหนี้

ผู้บรรยาย : TU 15.30 - 17.20 HB อ.ศักดิ์ สอนงชาติ
F 11.30 - 13.20 HB อ.วิภา วิจารณ์เวช และ ดร. ชลช ร่องวัฒนาภิกุล

ตำรา : คำอธิบาย ป.พ.พ. ว่าด้วยหนี้โดย ศ.กัษฎร พิงธุลาภ
คู่มือ อาม - ตอน ป.พ.พ. ว่าด้วยหนี้ โดย อ.วิภา วิจารณ์เวช

เนื้อหาวิชา : ศึกษาโดยตลอดทั้ง 5 หมวดในคำบรรยาย โดยพยายามทำความเข้าใจในเนื้อหา อย่าใช้วิธีท่องข้อสอบ
ข้อแนะนำ : หากมีเวลาโปรดเข้าฟังการบรรยาย เพราะจะทำให้เราเข้าใจในคำบรรยายดีขึ้น และควรที่จะเริ่มต้นดูหนังสือไปเรื่อย ๆ อย่าปล่อยทิ้งไว้จนใกล้สอบถึงค่อยจะมาทำความเข้าใจ จะทำให้เราประสบกับปัญหาที่ว่าดูหนังสือสอบไม่ทัน

อ.วิภา วิจารณ์เวช

PS 375

การเมืองระหว่างประเทศในโอเชียเนีย

เป็นวิชาที่เน้นความสัมพันธ์ระหว่างประเทศระหว่างประเทศออสเตรเลียนิวซีแลนด์ และประเทศต่างๆ ในด้านเศรษฐกิจและการเมือง โดยจะอธิบายถึงพื้นฐานด้านโครงสร้างของประเทศทั้งสองด้วย

ข้อแนะนำ

- 1. ต้องเป็นนักศึกษาที่มาเรียนสม่ำเสมอ
- 2. นักศึกษาจะต้องทำรายงานทุกคน ความยาว 10 หน้า กระดาษชนิดยาว และส่งรายงานภายในวันที่ 30 ม.ค. 2525 โดยผู้ทำรายงานจะต้องแนบเนื้อหาภายใน 15 นาที พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้เพื่อนร่วมชั้นซักถาม รายงานนี้จะมีคะแนน 25 คะแนน
- 3. ข้อสอบจะเป็นชนิดอัตนัย จำนวน 4 ข้อ เลือกทำ 3 ข้อ ๆ ละ 25 คะแนน
- 4. ตำราวิชานี้ยังไม่สมบูรณ์ จะจัดทำเป็นแผ่นปลิวฝากขายที่ฝ่ายค้ำวาท 1 มกราคม 2525

อ.จ.ศิริกัญญา โสภานิช

ข่าวกระบวนวิชาบรรยายสรุป

EC 112 (Macroeconomics 1)

วันเวลาบรรยายที่ ศบ.มว.

จะมีการบรรยายสรุป EC 112 ที่ ศบ.มว. ทั้ง 16 ศูนย์ ในวันเสาร์และอาทิตย์เป็นเวลาติดต่อกัน 9 สัปดาห์ เวลา 14.05-15.20 น. เริ่มตั้งแต่วันเสาร์ที่ 11 ธันวาคม 2525 เสร็จสิ้นวันอาทิตย์ที่ 6 กุมภาพันธ์ 2526

นอกจากการบรรยายสรุปที่ ศบ.มว.แล้ว นักศึกษาคำจังหวัดยังอาจทำความเข้าใจ EC 112 ได้จากการบรรยายสรุปทางวิทยุกระจายเสียง ซึ่งมีการบรรยายรวม 16 ครั้ง ๆ ละ 25 นาที ตามตารางวันเวลาและสถานีในหนังสือ มร. 30 เริ่มตั้งแต่ 8 พฤศจิกายน 2525 เป็นต้นไป กับมีการบรรยายสรุปทางโทรทัศน์ช่อง 7 สี ทุกวันจันทร์เวลา 12.00-12.55 น. ตั้งแต่วันที่ 8 พฤศจิกายน 2525 เป็นต้นไปเป็นระยะเวลา 14 สัปดาห์

การเตรียมฟังคำบรรยายสรุป

ความปกติของนักศึกษาต้องมีหลักและวิธีการเฉพาะตามพื้นฐานและความสนใจของแต่ละคน ในที่นี้จึงเป็นแต่เพียงข้อเสนอแนะทั่วไปในการเตรียมตัวฟังคำบรรยายสรุปแต่ละสัปดาห์ ดังนี้

1. หนังสือประกอบ ได้แก่

1.1 หนังสือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 โดย รศ.เอกเกียรติถาวรและคณะ

1.2 หนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 โดย รศ.เอกเกียรติถาวร

ส่วนหนังสือสำหรับค้นคว้าเพิ่มเติมได้แจ้งไว้ตอนท้ายของแต่ละบทในหนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 แล้ว

2. การทำความเข้าใจ นักศึกษาที่ยังไม่เคยเรียนกระบวนวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 หรือไม่เคยทบทวนวิชาเศรษฐศาสตร์มาก่อน ควรอ่านบทที่ 1 เกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นทางเศรษฐศาสตร์จากหนังสือ เศรษฐศาสตร์จุดภาพ 1 เสียก่อน แล้วจึงทำความเข้าใจเนื้อหาจากหนังสือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ตามลำดับตั้งแต่บทที่ 1 จนถึงบทสุดท้าย หากไม่เข้าใจเนื้อหาตอนใดควรสอบถามหรือค้นคว้าเพิ่มเติมจากหนังสืออื่นที่ได้แนะนำไว้ตอนท้ายของแต่ละบท

3. การใช้คู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 คู่มือเล่มนี้เขียนขึ้นเพื่อใช้สำหรับนักศึกษาที่ไม่มีโอกาสมาฟังคำบรรยายในชั้นเรียนปกติได้ ประกอบด้วย

3.1 เนื้อหาและสรุป เป็นการนำเนื้อหาจากหนังสือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 มาเรียบเรียงเสียใหม่ ให้กระชับและมีความสัมพันธ์ต่อเนื่องกันที่ช่วยขยายในท้องถิ่น แล้วสรุปสาระสำคัญแต่ละบทออกมาเพื่อประโยชน์ในการทบทวนของนักศึกษา

3.2 แบบฝึกหัดทบทวนประจำบท เพื่อให้นักศึกษาทบทวนความจำและฝึกประยุกต์ใช้หลักและทฤษฎีเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 พร้อมเฉลยทุกบท

3.3 ข้อทดสอบรวมทั้ง 6 บท มีลักษณะยากง่ายทันสมัยเดียวกับข้อสอบไล่ประจำภาคหรือทั้งเลย เพื่อให้ให้นักศึกษาทดสอบความรู้ความเข้าใจ ความแม่นยำ และความชำนาญในการประยุกต์ใช้จากเนื้อหาของเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ทั้ง 6 บท

นักศึกษาคำควรอ่านเนื้อหาและสรุปจากหนังสือคู่มือก่อนฟังคำบรรยายสรุปที่ ศบ.มว.ในแต่ละสัปดาห์ หากไม่เข้าใจตอนใด ขอให้สอบถามอาจารย์ผู้บรรยาย ข้อสำคัญในการเรียนวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ก็คือ นักศึกษาจะต้องทำความเข้าใจมากกว่าที่พยายามจำ เพราะถ้านักศึกษาเข้าใจกราฟ เข้าใจทฤษฎีต่างๆ แล้วก็จะสามารถประยุกต์ใช้ได้กว้างขวางกว่าการจำได้แต่เพียงอย่างเดียว

เมื่อนักศึกษาฟังคำบรรยายสรุปและได้ทำความเข้าใจเนื้อหาแต่ละบทแล้ว ขอให้ลงทำแบบฝึกหัดและข้อทดสอบท้าย

บทด้วยความมั่นใจ และข้อสำคัญก็คือนักศึกษาจะต้องทำให้แล้วเสร็จเสียก่อน จึงจะเปิดหาคำตอบในเฉลยเพื่อเทียบเคียงคำตอบให้กลับไปทบทวนเนื้อหาแล้วทำใหม่ จนจบบทสุดท้ายแล้วทำข้อทดสอบท้ายบทซึ่งจะมีความยากกว่าระดับเดียวกับข้อสอบประจำภาค

แนวการบรรยายสรุปที่ ศบ.มว.

มีการบรรยายสรุป 9 สัปดาห์ รวม 18 ครั้ง ๆ ละ 1 ชั่วโมง 15 นาที ตามเนื้อหาในหนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 รวม 6 บท ดังนี้

- บทที่ 1, 2 บรรยายรวม 7 ครั้ง
- บทที่ 3 บรรยายรวม 3 ครั้ง
- บทที่ 4 บรรยายรวม 2 ครั้ง
- บทที่ 5 บรรยายรวม 3 ครั้ง
- บทที่ 6 บรรยายรวม 2 ครั้ง

ทบทวนเนื้อหาบทที่ 1-6 รวม 1 ครั้ง

การบรรยายสรุปที่ ศบ.มว. ตอนต้นชั่วโมงจะเป็นการทบทวนเนื้อหาการบรรยายชั่วโมงก่อน แล้วอธิบายเนื้อหาใหม่ และสรุปเนื้อหาตอนท้ายชั่วโมง รวมทั้งมอบหมายงานให้นักศึกษาไปทบทวน รายละเอียดการบรรยายทั้ง 18 ครั้ง นักศึกษาควรดูได้จากหนังสือ ศูนย์บริการวิชาการส่วนภูมิภาค ที่มหาวิทยาลัยขอนแก่นให้นักศึกษาค้นค้นปีการศึกษา 2525

การวัดผล

กระบวนวิชา EC 112 จะใช้วัดผลด้วยข้อสอบแบบปรนัย (Objective test) ดังนี้

- การวัดผล
 - มุ่งทดสอบการใช้ลำดับเหตุผลทางเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 ความเข้าใจและการประยุกต์ใช้กับภาวะเศรษฐกิจไทย
 - คำตามพยายามที่จะไม่ให้กำกวมเรียงลำดับตามเนื้อหาของแต่ละบท ตั้งแต่บทที่ 1 ถึงบทที่ 6
 - ไม่ต้องการคำตอบที่ขึ้นอยู่กับวิจารณ์ของแต่ละบุคคล แต่ต้องการคำตอบที่ถูกต้องชัดเจนและอ้างอิงได้

2. รายละเอียดของข้อสอบ

- เป็นข้อสอบแบบปรนัยแบบ Multiple choice มี 5 ข้อย่อยให้เลือกคำตอบข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว
- การวัดผลจะสอบถามเนื้อหาและความเข้าใจทั้งหมดตั้งแต่บทที่ 1 ถึงบทที่ 6 ตามน้ำหนักดังนี้ บทที่ 1 และ 2 มีข้อสอบประมาณ 40% บทที่ 3, 4, 5 และ 6 ประมาณ 60% และใน 100 ข้อนี้จะเป็นคำถามเกี่ยวกับเศรษฐกิจของประเทศไทยประมาณ 20%
- ลักษณะของข้อสอบและความยากจะอยู่ในระดับเดียวกับตัวอย่างข้อทดสอบในหนังสือคู่มือเศรษฐศาสตร์มหภาค 1

การติดต่อกับผู้บรรยายที่มหาวิทยาลัย
ในกรณีนักศึกษาที่ ศบ.มว.มีข้อสงสัยเกี่ยวกับการเรียนการสอนวิชา EC 112 ในภาค 1 ปีการศึกษา 2525 นี้ ขอให้นักศึกษา

มาสอบถามด้วยตนเองหรือมีจดหมายพร้อมสอของจดหมายเจ้าหน้าที่ของถึงนักศึกษา คิดแถมไปครบถ้วนถึง

รศ. เอกเกียรติถาวร
คณะเศรษฐศาสตร์
มหาวิทยาลัยรามคำแหง
กทม. 10240
รองศาสตราจารย์เอกเกียรติถาวร
คณะเศรษฐศาสตร์

ปริญญานิเทศศาสตร์

คำถามจากนักศึกษากฎท่อนุมา
1. วิชาเลือกในคณะรัฐศาสตร์มีทั้งหมดกี่หน่วยกิต กี่วิชา
2. เลือกวิชาโท สังคมจะลงวิชาใดบ้าง และมีกี่หน่วยกิต
3. เลือกวิชาเลือกเสรี จะเลือกวิชาใดบ้างมีกี่หน่วยกิต

ตอบนักศึกษากฎท่อนุมา

1. วิชาเลือกในคณะรัฐศาสตร์มีทั้งหมด 15 หน่วยกิต (5 วิชา)
2. วิชาโท มี 8 หน่วยกิต (6 วิชา) ในหมวดสังคมจะลงเรียนวิชาไหนก็ได้ ตั้งแต่รหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 ขึ้นไป
3. วิชาเลือกเสรีมี 15 หน่วยกิต เลือกลงได้ทุกวิชาที่มหาวิทยาลัยทำการเปิดสอนและลงได้ทุกรหัส จะเลือกวิชาละกี่หน่วยกิตก็ได้ โดยไม่จำเป็นต้องลงวิชาขึ้นต้นด้วยเลข 1 ขึ้นไป จะเป็นวิชา 2 หน่วยกิต หรือ 1 หน่วยกิตก็ได้ แต่รวมจำนวนหน่วยกิตแล้วต้องได้ครบ 15 หน่วยกิต (ยกเว้น EC.103 ห้ามเรียน)

คำถามจากนักศึกษา 24628631

1. ลงวิชา MA 113 ไว้ และจะใช้เป็นวิชาเลือกเสรี จำเป็นหรือไม่ที่จะต้องลง MA 114 ด้วย
2. เลือกวิชาโทนั้นจะเลือกในสาขาบริหารธุรกิจ สมมติว่าเลือก GM เราจำเป็นต้องเลือก GM ไปทั้งหมด 18 หน่วยกิต หรือว่าวิชาไหนก็ได้มีอยู่ในสาขาบริหารธุรกิจ และมีวิชาใดบ้างที่มีความเกี่ยวข้องกันเมื่อเลือกแล้ว และจำเป็นจะต้องเลือกอีกวิชาด้วย
3. การเลือกวิชาโท และวิชาเลือกรัฐศาสตร์นั้นจะต้องเลือกเสรีหลังตั้งแต่เลขใดขึ้นไป

ตอบนักศึกษา 24628631

1. ไม่จำเป็น
2. วิชาโทสาขาบริหารธุรกิจ มีหลายวิชาด้วยกัน คุณจะต้องลงสมกันหลาย ๆ วิชาก็ได้ ไม่จำเป็นต้องลงวิชาเดียวกันทั้งหมด 18 หน่วยกิต แต่ทุกวิชาที่ลงสมกันนั้น ต้องเป็นวิชาที่อยู่ในสาขาบริหารเท่านั้น และไม่จำเป็นต้องลงวิชาที่เกี่ยวข้องกัน หรือต่อเนื่องกัน
3. วิชาโทจะเลือกลงรหัสใดก็ได้ ตั้งแต่รหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 ขึ้นไปก็ได้ วิชาเลือกในรัฐศาสตร์ก็เช่นกัน รหัสอะไรก็ได้ แต่เนื่องจากวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 บังคับเรียนหมดแล้ว ก็คงจะเหลือแต่รหัสวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 2,3,4

คำถามจากนักศึกษารัฐศาสตร์ (Plan C) 23618722

1. เลือกโทบริหารธุรกิจ (GM) มีวิชาอะไรบ้าง และมีข้อยกเว้นอะไรบ้าง จำเป็นหรือไม่ว่าอยู่ 3 หรือปี 4 จะต้องลงวิชาโทที่ขึ้นต้นด้วยเลข 3-4
2. GM 103, GM 203, GM 204, GM 303, GM 304, GM 309 เป็นวิชาโทได้หรือไม่
3. วิชาเลือกเสรีเลือกวิชาที่ขึ้นต้นด้วยเลข 1 ทั้งหมดได้หรือไม่
4. TH. 101, GM 103, PY 110, SO 160, LA 104, PC 104 ใช้เป็นวิชาเลือกเสรีได้หรือไม่
5. วิชาเลือกในรัฐศาสตร์ ให้เลือกเรียนหมวด PS.5 วิชาจะเลือกวิชาเอกของแผน A และ B มาเป็นวิชาเลือกในรัฐศาสตร์ของแผน C ได้หรือไม่

ตอบนักศึกษารัฐศาสตร์ (Plan C) 23618722

1. จะเลือกลงวิชา GM รหัสอะไรก็ได้ เลือกได้ตั้งแต่รหัส 1 ขึ้นไปโดยไม่จำเป็นต้องลงเลข
2. GM 103, GM 203, GM 204, GM 303, GM 304, GM 309 ใช้เป็นวิชาโทได้
3. วิชาเลือกเสรีจะเลือกวิชาที่รหัสอะไรก็ได้ หรือจะเป็นรหัสทั้งหมดก็ได้ ยกเว้น EC 103
4. TH. 101, GM 103, PY 110, SO 160, LA 104, PC 104 เป็นวิชาเลือกเสรีได้
5. เลือก PS บังคับของแผน A และ B มาเป็นวิชาเลือกในรัฐศาสตร์ของแผน C ได้ ยกเว้น EC 103

หยุดคิด
อาทิตย์สะครึ้ง

นิสิต : (นั่งก้มหน้า น้ำตาไหลพราก) อาจารย์
ข้า หนูเสียใจเหลือเกิน หนูไม่คิดเลย
ว่าหนูจะสอบตก

อาจารย์ : ออย่าร้องไห้หน้า มีสอบได้ก็ต้องมีสอบ
ตก เราเป็นอะไรละถึงจะไม่มีโอกาส
สอบตก

(คัดจากหนังสือที่ระลึกเนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ ศ.กฤษดา
มัตถิกะมาส อาจารย์ของเรา)

ออกค่าย ต่อจากหน้า 1

ค่ายอาสาพัฒนาเพื่อสร้างสาธารณประโยชน์ในท้องถิ่น
ทั่วกันดาร 3 ชมรม

ชมรมค่ายอาสาพัฒนารวมอีสาน นำสมาชิกจำนวน
100 คน สร้างฝายกั้นน้ำขนาดฐานกว้าง 10 เมตร ยาว
50 เมตร และสูง 1.99 เมตร เพื่อเป็นแหล่งน้ำดื่มและ
น้ำใช้ของชาวบ้าน หมู่บ้านคำเจริญ อ.สว่างแดนดิน
จ.สกลนคร กำหนดออกค่าย 11-30 ธันวาคม นี้

ขณะเดียวกันระหว่างวันที่ 1-20 ธันวาคม นี้ ชมรม
ค่ายอาสาพัฒนารามลานนา นำสมาชิกจำนวน 100 คน
ปรับปรุงพัฒนาสนามเด็กเล่นที่โรงเรียนบ้านกิ้ว-ห้วยเบิก
หมู่ 2 ต.เสริมกลาง อ.เสริมงาม จ.ลำปาง และชุดบ่อ
น้ำให้หมู่บ้านจำนวน 3 บ่อ

ในช่วงเวลาเดียวกันนี้ชมรมค่ายอาสาพัฒนารวมทัก
ษิณ นำสมาชิก 120 คน มุ่งลงใต้ สร้างอาคารเรียน 1
หลัง จำนวน 3 ห้องเรียน ให้แก่โรงเรียนบ้านทุ่งไม้ไผ่
หมู่ที่ 8 ต.วังอ่าง อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช และ
ทำการเผยแพร่ความรู้ทางด้านการศึกษา อนามัย และการ
เกษตรให้แก่ชาวบ้านด้วย

กองบรรณาธิการ

ภาควิชาภาษาตะวันตก ต่อจากหน้า 2

ในมร.30 เดิม	เปลี่ยนเป็น
FR 202 VATCHARA	ORAPIN
FR 215 VATCHARA	ALISARA
Sec.02	
FR 253 SUJII	DR.USA
FR 301 STAFF	DUPONT
LAB.02	

ในมร.30 เดิม	เปลี่ยนเป็น
FR 302 STAFF	DUPONT
LAB.02	
FR. 313 STAFF	DUPONT
FR. 401 STAFF	DUPONT
LAB 02	
FR 402 ASST.PROF.	ASST.PROF.
DR.POONSRI	DR.POONSRI
ALISARA	
FR 402 STAFF	DUPONT
LAB 02	
GN 231 PAKINI	PAKINI, MARTIN
GN 255 MARTIN	MARTIN, ASST.PROF.
	DHANI
GN 411 MARTIN	MARTIN, PAKINI

เปลี่ยนเวลาบรรยาย

ใน มร.30 เดิม

FR 431 TH 09.30-11.20 TBB 202 ASSOC.PROF. SONGSRI	เปลี่ยนเป็น
FR 431 M 09.30-11.20 HOB 520 ASSOC.PROF. SONGSRI	

ขอออกฝึกสอน ต่อจากหน้า 2

จำนวนขอออกฝึกสอน เพื่อให้รอการพิจารณา

วิธีการที่จะแจ้งความจำนง

1. ติดต่อขอ Transcript จาก สวป.
2. ติดต่อขอแบบกรอกแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอนได้ที่เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการหลักสูตร อาคารศรีชุม ชั้น 2
3. กรอกรายละเอียดครบถ้วนวิชาและข้อมูลต่าง ๆ ให้ถูกต้อง (ที่อยู่ให้เขียนที่อยู่ในประเทศไทยเท่านั้น)
4. ส่งหลักฐานการแจ้งความจำนง อันได้แก่ แบบกรอกแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอนกับ Transcript (และใบคำร้องสำหรับผู้มีคุณสมบัติข้อ 3) ให้เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการหลักสูตร (ให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบว่าถูกต้องก่อน ฉะนั้น ไม่ควรส่งโดยที่เจ้าหน้าที่ไม่อยู่)
5. การส่งหลักฐานการแจ้งความจำนงขอออกฝึกสอน ให้ส่งตั้งแต่วันที่ 1-31 มกราคม 2526 เท่านั้น หลังจากนี้จะไม่รับพิจารณา
6. สำหรับนักศึกษาที่มีคุณสมบัติตามข้อ 2 และ 3 ให้ติดต่อกับแอดมินของภาควิชาที่ 2/2525 ภายใน

ขบ.เอ เฉพาะกิจ

สมาชิก ขร.

เรื่องสมาชิก ขร.นั้นเป็นเรื่องสำคัญในการจัดการ
ข่าวสามคำแหงและงานประชาสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัย
อยู่ไม่ใช่น้อย ข้ามีผู้อ่านมาก ๆ การประชาสัมพันธ์ข่าว
เรื่องต่าง ๆ ก็จะทั่วถึง แต่นอกเหนือจากข่าวสารของมหา
วิทยาลัยที่จะเผยแพร่ให้ผู้อ่านได้รู้กันทั่ว ๆ แล้ว เรื่อง
สมาชิก ขร.ก็เป็นอีกปัญหาหนึ่ง ซึ่งมีสถิติขึ้น ๆ ลง ๆ
ชอบกล ทำให้ยอดการพิมพ์ของ ขร.ขึ้นลงตามไปด้วย

ขร.นอกจากแจกจ่ายให้หน่วยงานต่าง ๆ แล้ว สมาชิก
ปัจจุบันมีแค่ 3 หมื่นกว่าคน! จากจำนวนนักศึกษาเกือบ
หกแสนคน!! ฟังดูแล้วแทบไม่น่าเชื่อ! ตัวเลขนี้ลดลง
กว่าเมื่อก่อน ๆ ซึ่งมียอดสูงประมาณหกหมื่นเศษ ฉะนั้น
ถึงอย่างไรนักศึกษาทุกคนก็ไม่ได้เป็นสมาชิก ขร. หรือ
สมาชิกส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาปี 1 และสมัครเป็นสมาชิก
เมื่อมาสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ นักศึกษาเก่า ๆ นั้นจะ
สนใจเป็นรายฉบับ ๆ แล้วมาซื้อปลีกเป็นครั้งคราว บาง
ครั้งขายดีก็ถึงกับขาดตลาด ที่จริงต้นทุนการพิมพ์ก็เกือบ
หนึ่งบาทแล้วไม่รวมค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เช่น เจ้าหน้าที่ที่มา
ช่วยด้านกองจัดการ เราคิดอยากจะเพิ่มหน้า เพิ่มเนื้อหา
สาระ แต่จะยิ่งทำให้ต้นทุนการพิมพ์สูงกว่าที่เป็นอยู่ไป
อีก (ปัจจุบันก็ขายราคาต่ำกว่าทุนอยู่แล้ว) ขร.จึงกระเทือน
กระแทกอย่างนี้แหละ กองบรรณาธิการได้พยายามให้มี
เนื้อหาสาระน่าอ่านยิ่งขึ้น แต่ก็ไม่รู้จะไปหาสมาชิกใหม่ ๆ
มาจากไหน! เรื่องของ ขร.จึงเป็นเรื่องอักษะแคะที่ขึง
นอนหลับอยู่ (รอวันตื่น?)

**ถ้ามีสมาชิกมาก ๆ มีเนื้อหาสาระดี ๆ เรา
จะดีกว่า นสพ.รายวันเข้าสักวัน?**

อภิสิทธิ์ จันทวิมล

วันที่ 12 เมษายน 2526 หลังจากนี้แล้วจะไม่ได้รับกา
พิจารณา

รศ.นพคุณ คุณาชีวะ

ขอกับ

จากคอลัมน์ ะไรที่ไทเน ฉบับที่แล้ว "รางวัลเวียนคืนแก่นักศึกษา"
ข้อความ "ประจำภาค 1/2525" และ "ภายในวันที่ 30 พฤษภาคม
2525" ที่ถูกต้อง คือประจำภาค 1/2524 และภายในวันที่ 30
พฤษภาคม 2526 โปรดเข้าใจตามนี้ด้วย

บรรณาธิการ

หนังสือพิมพ์ข่าวสามคำแหง

ที่พิมพ์: มหาวิทยาลัยรามคำแหง
บรรณาธิการ: อ.กฤษดา มัตถิกะมาส
บรรณาธิการผู้ช่วย: อ.ส.ศิลา วัฒนศิริ
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล
อ.ส.ณัฐพร ธีระกุล

คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ปีการศึกษา 2525

1. นายร่วมศักดิ์ แก้วปัดัง	ประธานกรรมการ	10. นายชัชวาล ชูเดชวรสิทธิ์	กรรมการ
2. น.ส.ดารณี พานทอง	กรรมการ	11. น.ส.สุชา ทรัพย์เต็ม	กรรมการ
3. นายฉวีฉลดา พิธีบุญชูชากร	กรรมการ	12. นายประทีป วรศักดิ์ทรง	กรรมการ
4. นายวิบูลย์ ไชยฉวีบุศ	กรรมการ	13. นายตติศักดิ์ ธีระศิลป์	กรรมการ
5. นางศุภมาส บุญเรือง	กรรมการ	14. นายอภิสิทธิ์ จันทวิมล	กรรมการและบรรณาธิการผู้ช่วย
6. นายธนาธิก พรทองกู	กรรมการ	15. น.ส.ธนา วิวัฒน์พรพันธ์	กรรมการและบรรณาธิการผู้ช่วย
7. นายมนตรี ภิรมย์ธยานนท์	กรรมการ	16. น.ส.จันทจิรา ธีระกุล	กรรมการและผู้จัดการ
8. นายคิม ธิอณตสุข	กรรมการ	17. นายทองอยู่ ศรีตระกูล	กรรมการและเลขานุการ
9. น.ส.อมรจิตต์ เกิดประยงค์	กรรมการ	18. น.ส.นงนภชญา เขียวสิทธิ์	กรรมการ

สำนักงานและกองจัดการ
ตึก A.D.1 ชั้น 2 โทร. 3141352
หรือ 3142122-9 ต่อ 164, 165
ขร.ออกทุกวันเสาร์ (Disc 52 ฉบับ)
อัตราค่าพิมพ์
สมาชิกฉบับพิเศษฉบับละ 25 บาท
สมาชิกฉบับทางไปรษณีย์ 40 บาท
โปรดบอกกับคณะกรรมาธิการ
ผู้พิมพ์ ขร. ชั้น 2 A.D.1

