



ข่าว รามคำแหง

เป็นสื่อกลาง ระหว่าง
มหาวิทยาลัยกับนักศึกษา

RAMKHAMHAENG UNIVERSITY NEWSLETTER

รู้จักอกัย

ตั้งใจศึกษา

บูชาพ่อขุน

สนองคุณชาติ

๕๐

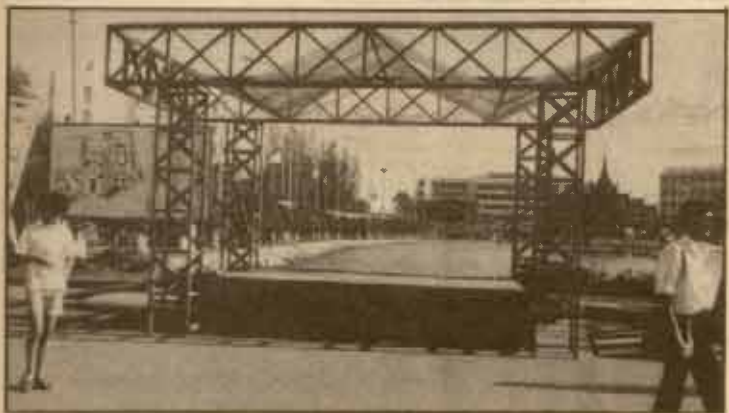
๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๗

ราคา ๗๕ สตางค์

รักประชาธิปไตย ต้องไปเลือกตั้ง



เจ้าหน้าที่วารสารปี 1 ฝ่ายตำราฯ ได้ดำเนินการย้ายสถานที่จำหน่าย ตำรา
ชั้นปีที่ 1 ทุกกระบวนวิชา จาก อาคาร NB 14 มารวมจำหน่ายที่ อาคาร
ลายสือไทย (LTB) ชั้นล่าง ตั้งแต่ วันที่ 1 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา



รางวัลกาชาด คณะกรรมการดำเนินการจัดงานกาชาด ม.ร. ปี 2528
ดำเนินการสร้าง ชุมไชร์รถยนต์ ซึ่งเป็นรางวัลที่ 1 ของสภากาชาด ม.ร. ปีนี้ บริเวณ
สะพานข้ามมหาวิทยาลัยโดยธนาคารทหารไทย สาขาหัวหมาก ได้มอบรถยนต์
จำนวน 1 คัน ให้แก่มหาวิทยาลัยเพื่อเป็นรางวัลสภากาชาด ดังกล่าว

ประธานสรรหาฯ "ง" กรรมการ กลับมติตัวเองเลิกเลือกที่ราม 2

ประธานคณะกรรมการสรรหาอธิการบดี บ่นเมื่อเต็มที่ เหนื่อย บอกว่าไม่
เคยเจอที่ไหนมาก่อน ลงมติกลับใจกลับมา เอาแต่ใจไหวจึงพริบ กลัวได้เปรียบ
เสียเปรียบอะไรกันก็ไม่รู้ คนคำคุณจอมเลย ทำอะไรไม่รับผิดชอบ ผมเสียหายหมด
นายเกษร ลิมทอง ประธาน คณะกรรมการสรรหาอธิการบดี เปิด
เปิดเผยว่า เหตุผลที่เขาอ้างในการ
พบทวนมติคือเรื่องความปลอดภัยว่า
รถอาจจะถูกไปชนบ้าง หรือว่าเกิด
ประทุษร้าย หรือว่าเกี่ยวกับเวลาว่า
ออกจากนี้ไปเที่ยวไปทำไมกัน แต่
หลายคนก็พูดอย่างที่ผมเคยให้สัม-
ภาษณ์ไปว่า ควรอำนวยความสะดวก
แก่ผู้ใช้สิทธิ์ "แต่ทำไมเวลาลงมติ
ทำไมออกมาอย่างนั้นผมก็ไม่ทราบ"
อำนาจต่อหน้า 11

หยั่งเสียงคนบดี คณะวิทยาศาสตร์ 13 ก.พ. 28

ตามที่ รศ.สมรวัติ พักผลงาม
จะครบวาระการดำรงตำแหน่งคนบดี
คณะวิทยาศาสตร์ในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2528 นั้น

คณะวิทยาศาสตร์ โดยคณะกรรมการ
การสรรหาคนบดีคณะวิทยาศาสตร์
ได้กำหนดการสรรหาคนบดี คณะ
วิทยาศาสตร์คนใหม่ ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2528 เวลา 09.30-15.30 น.
ณ ตึก SCO ห้อง 109 โดยเปิดโอกาส
ให้ผู้เข้ารับการหยั่งเสียงแถลงนโยบาย
ในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2528 เวลา
10.00 น. ณ ตึก SCO ห้อง 220

ผู้มีสิทธิลงคะแนนหยั่งเสียง
ได้แก่ อาจารย์และเจ้าหน้าที่ธุรการ
ที่ปฏิบัติราชการอยู่ในคณะวิทยาศาสตร์ ไม่น้อยกว่า 1 ปี นับถึงวัน
ลงคะแนนหยั่งเสียง

อ่านต่อหน้า 12

ผู้สมัครอธิการบดี แถลงนโยบาย แก่ประชากรทุกสาย

ตามที่คณะกรรมการสรรหา
อธิการบดี ซึ่งมีนายเกษร ลิมทอง
เป็นประธานกรรมการฯ ได้กำหนด
การหยั่งเสียงสรรหาผู้สมควรดำรง
ตำแหน่งอธิการบดีในวันที่ 21 กุมภาพันธ์
2528 เวลา 09.00-15.30 น. ณ
บริเวณลานพระรูปพ่อขุนฯ และบริเวณ
รอบสะพาน รามคำแหง 1 โดยเปิดรับ
การเสนอชื่อผู้เข้ารับการสรรหาใน
ตำแหน่งอธิการบดี ระหว่างวันที่ 1-7
กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมานั้น

ปรากฏว่ามีผู้ได้รับการเสนอ
ชื่อให้เข้ารับการสรรหาในตำแหน่ง
อำนาจต่อหน้า 12



เลือกตั้ง นศ. มหาวิทยาลัยจัดการเลือกตั้งสมาชิกสภานักศึกษา (สมร.)
และคณะกรรมการองค์การนักศึกษา (อสมร.) ประจำปีการศึกษา 2528 เมื่อ
วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2528 ระหว่างเวลา 09.00 ถึง 18.00 น. ณ หน่วยเลือกตั้ง
รอบสะพาน รามคำแหง 1 มีนักศึกษามาใช้สิทธิเลือกตั้งดังกล่าวจำนวน 15,239 คน

ธนาคารทหารไทยใจดีให้รถยนต์ เป็นรางวัลสภากาชาดรามคำแหง

ตามที่มหาวิทยาลัยได้แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการจัดงานกาชาด
มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประจำปี 2528 โดยมี นางสุธนา วงศ์ทองสรณ์
ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดกลาง เป็นประธานกรรมการฯ นั้น

นางสุธนา วงศ์ทองสรณ์ ให้สัมภาษณ์ "ข่าวรามคำแหง" เกี่ยวกับ
นโยบายการดำเนินงานของคณะกรรมการฯ ชุดนี้ว่า งานกาชาดเป็นงานการ
กุศลระดับชาติ ที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงมีส่วนร่วมมาโดยตลอด ซึ่งการ
ดำเนินงานของคณะกรรมการฯ ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายในมหาวิทยาลัย
โดยแต่ละคณะ/สำนักได้แบ่งความรับผิดชอบในอนุกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ดังนี้

อำนาจต่อหน้า 12

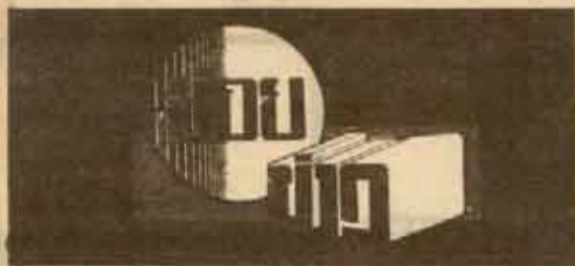
พรรคนักศึกษา 7 คณะมร. ชนะการเลือกตั้ง อสมร.

ตามที่มหาวิทยาลัยได้ดำเนินการเลือกตั้งคณะกรรมการองค์การนักศึกษา
(อสมร.) และสมาชิกสภานักศึกษา (สมร.) ประจำปีการศึกษา 2528 เมื่อ
วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2528 ระหว่างเวลา 09.00-18.00 น. ณ หน่วยเลือกตั้ง
รอบสะพาน รามคำแหง 1 นั้น

การเลือกตั้ง ครั้งนี้ มีนักศึกษามาใช้สิทธิจำนวน 15,239 คน ซึ่งการ
ตรวจนับคะแนนแล้วเสร็จในเวลาประมาณ 01.00 น. วันที่ 8 กุมภาพันธ์
2528 ปรากฏผล ดังนี้

พรรคเสรีภาพ	227 คะแนน
พรรคเสียด	525 คะแนน
พรรคนักศึกษา 7 คณะมร.	ผลการศึกษา อสมร. ได้แก่ พรรค นักศึกษา 7 คณะ ม.ร.
พรรคเทอดราม	3,473 คะแนน
พรรคพัฒนาปัญญาชน	435 คะแนน
พรรคมวลชน	379 คะแนน

การเลือกตั้ง สมร. มีจำนวนที่นั่ง
64 ที่นั่ง (เป็น สส.ระบุพรรค 32 ที่
อำนาจต่อหน้า 12



นธ.เปิดรับบัณฑิตอาสาสมัคร

สำนักบัณฑิตอาสาสมัคร (ส.บอ.) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดรับบัณฑิตที่จบการศึกษาในปีการศึกษา 2527 เพื่อที่จะออกไปปฏิบัติหน้าที่ในชนบทเป็นการเสริมสร้างประสบการณ์ในการทำงานของตนเอง และเรียนรู้สภาพชนบทไทย รวมทั้งเป็นการแสวงหาคณะของชีวิต โดยการทำประโยชน์ให้กับพี่น้องในชนบท

หลักสูตรของบัณฑิตอาสาสมัครใช้เวลาเรียนทั้งหมด 1 ปีเต็ม เรียนในภาควิชาการและปฏิบัติงานในชนบท 3 เดือน จากนั้นก็จะให้บัณฑิตเลือกโครงการที่สนใจอย่างเช่น โครงการรณรงค์ความไม่รู้หนังสือ ของกรมการศึกษานอกโรงเรียน โครงการการปฎิบัติของกรมพัฒนาที่ดิน ฯลฯ แล้วเข้าร่วมประสานงานกับโครงการเหล่านี้ในชนบทเป็นระยะเวลา 7 เดือน และเรียนสารนิพนธ์ 2 เดือน จบหลักสูตรแล้วจะได้รับประกาศนียบัตรชั้นสูง ซึ่ง กพ.รับรองและเมื่อเข้ารับราชการ ได้เงินเดือนสูงกว่าระดับปริญญาตรี 1 ชั้นในบางสายงาน บัณฑิตอาสาสมัครนี้เรียนโดยไม่ต้องรบกวนเงินพ่อแม่ เพราะระหว่างเรียนจะได้รับเงินเดือนด้วยโดย 3 เดือนแรกในภาควิชาการ ได้เบี้ยเลี้ยงเดือนละ 1,600 บาท พอออกภาคสนามและเขียนสารนิพนธ์ จะได้เบี้ยเลี้ยงเดือนละ 2,000 บาท

ผู้สนใจติดต่อขอใบสมัครได้ที่ สำนักทะเบียนและประเมินผล ตึกเอกประสงฆ์ชั้น 3 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดขายใบสมัครตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2528 และจะรับสมัครตั้งแต่วันที่ 11 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 2 มีนาคม 2528 หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 221-6004

เชิญชมงานหลวงเวียงละกอน

ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง ร่วมกับกรมศิลปากรและการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ขอเชิญประชาชนผู้สนใจชม "งานหลวงเวียงละกอน" ซึ่งจะจัดขึ้นที่วัดพระแก้วดอนเต้าสุชาดาราม ต.เวียงเหนือ อ.เมือง จ.ลำปาง ในระหว่างวันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ สกนี้

งานหลวงเวียงละกอน นี้จะจัดให้เน้นหนักในด้านการฟื้นฟูและการอนุรักษ์ประเพณีพื้นบ้านของจังหวัดลำปาง โดยจัดให้มีการแสดงประเพณีทั้งในอดีตและปัจจุบัน การแสดงศิลปวัฒนธรรมพื้นเมือง การแสดงแสงเสียงเกี่ยวกับประวัติพระแก้วมรกต และตำนานเจ้าแม่สุชาดา อาทิ การประกวดฟ้อนเล็บ ฟ้อนเจิง ฟ้อนดาบ ประกวดลำ จ้อย การแข่งขันตีกลองปู้จา กลองซิ้ง ฉิ่ง กลองมอญเซ็ง กลองสะบัดชัย ประกวดโคมลอย ประกวดบองไฟดอก การแข่งขันเกี่ยวกับรถม้า ขบวนแห่รถม้า ประกวดอศิวเทพี การแห่ลูกแก้ว เป็นต้น

ประกวดภาพถ่าย "ปัญหาเด็ก"

มูลนิธิเด็กร่วมกับสมาคมถ่ายภาพและธนาคารกสิกรไทย ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมการประกวดภาพถ่ายในหัวข้อ "ปัญหาเด็ก" ซึ่งจะเป็นภาพของเด็กที่เรพบเห็นอยู่ตามฟุตปาร์ข้างถนน, บนสะพานลอย, ตามโรงงานมีดอัด หรือตามชนบทที่ห่างไกลความเจริญ ในถิ่นทุรกันดาร และตามสภาพอื่น ๆ โดยมีกติกาการส่งภาพเข้าประกวดดังนี้

1. ต้องเป็นภาพเด็กที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 15 ปี
2. จะถ่ายเป็นภาพขาว-ดำ ภาพสี หรือสไลด์ก็ได้
3. ความยาวของภาพตั้งแต่ 10 นิ้วขึ้นไป แต่ไม่เกิน 20 นิ้ว ตัดการัดแข็งมีความกว้างไม่เกิน 16 นิ้ว x 20 นิ้ว ส่วนสไลด์ต้องจัดอยู่ในกรอบ 2 นิ้ว x 2 นิ้ว เท่านั้น
4. เขียนชื่อ ที่อยู่ ของผู้ส่งให้ชัดเจนไว้ด้านหลัง
5. มีสิทธิส่งเข้าประกวดได้ทั้งสามประเภท คือ ขาว-ดำ, สี และสไลด์ ประเภทละไม่เกิน 6 ภาพ ไม่ต้องเสียค่าสมัคร

ผู้สนใจจะส่งภาพเข้าประกวดด้วยตนเองหรือทางไปรษณีย์ก็ได้ ถึง "มูลนิธิเด็ก 1492/23 ถ.เจริญนคร (ตรงข้ามห้องอาหารธารา) คลองสาน กทม. 10600" หรือโทร. 466-0018 ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ สกนี้

ม.ศิลปากรรับนักศึกษาปริญญาโท

มหาวิทยาลัยศิลปากร เปิดรับสมัครนักศึกษาเพื่อสอบคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีการศึกษา 2528 ใน 14 สาขาวิชาคือ 1. สาขาวิชาการศึกษาบริหารการศึกษา 2. สาขาวิชาศึกษาศาสตร์และการศึกษาต่อเนื่อง 3. สาขาหลักสูตรและการนิเทศ 4. สาขาสอนวิชาภาษาอังกฤษเป็นภาษาต่างประเทศ 5. สาขาวิชาจริยศึกษาไทย 6. สาขาวิชาจริยศึกษาระหว่างประเทศ 7. สาขาวิชาโบราณคดีสมัยประวัติศาสตร์ 8. สาขาวิชามานุษยวิทยา 9. สาขาวิชาออกแบบชุมชนเมือง 10. สาขาวิชาจิตรกรรม 11. สาขาวิชาประติมากรรม 12. สาขาวิชาภาพพิมพ์ 13. สาขาวิชาภาษาไทย 14. สาขาวิชาประวัติศาสตร์เอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ผู้สนใจติดต่อขอใบสมัครได้ที่ บัณฑิตวิทยาลัย สำนักงานอธิการบดี วิทยาเขตวังท่าพระ กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 18-28 กุมภาพันธ์ สกนี้

รับ นร.-นศ.ทำงานระหว่างปิดภาค

กรมแรงงานเปิดเผยว่าในปี 2528 มีบริษัท ห้างร้านเอกชนต่าง ๆ ประมาณ 300 แห่ง เสนอความจำนงจะรับนักเรียน นิสิต นักศึกษา เข้าทำงานในระหว่างปิดภาคเรียน งานที่เปิดรับสมัครได้แก่ พนักงานเดินตลาด พนักงานขายของหน้าร้าน พนักงานบัญชี พนักงานสำรวจสภาพจราจร และช่างต่าง ๆ โดยมีรายได้ตั้งแต่วันละ 35 ถึง 120 บาท

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานดินแดง เขตดินแดง มีนาคม 2528

อ่านต่อหน้า 8



เทศบาลเมืองบ้านโป่ง รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุและแต่งตั้งเป็นพนักงานเทศบาลสามัญตำแหน่งต่าง ๆ ดังนี้

1. พยาบาลวิชาชีพ 3 ผู้สมัครต้องมีวุฒิปริญญาตรี หรือปริญญาโท หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ทางการพยาบาล และได้รับใบอนุญาตประกอบโรคศิลปะ สาขาวิชาการพยาบาล หรือ สาขาการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง
 2. สัตวแพทย์ 2 วุฒิประกาศนียบัตรวิชาสัตวแพทย์ หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้
 3. เจ้าหน้าที่สันตนาการ 2 วุฒิประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาระดับสูง วิชาเอกสันตนาการ (นันทนาการ) วิชาเอกพลศึกษา หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ทางการศึกษา
 4. ช่างโยธา 1 วุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายสายอาชีพ หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ทางช่างก่อสร้าง ช่างสำรวจ ช่างโยธา
 5. เจ้าหน้าที่กองคลัง 1 วุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.ศ. 3) หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ หรือ วุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายสายอาชีพ หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ ทางบัญชี พาณิชยการ เลขานุการ
- ผู้สนใจสมัครได้ที่ ฝ่ายธุรการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ สกนี้

โรงพยาบาลหัวเฉียว รับสมัครบุคคลเพื่อบรรจุเป็นพนักงาน ตำแหน่งต่าง ๆ ดังนี้

1. เจ้าหน้าที่ทะเบียนและประเมินผล ผู้สมัครต้องเป็นหญิง อายุไม่เกิน 26 ปี วุฒิปริญญาตรีการศึกษาศาสตรบัณฑิต วิชา

เอกการวัดผลการศึกษา สามารถพิมพ์ตีภาษาไทย-อังกฤษ ได้ดี

2. พนักงานวิทยาศาสตร์ 3 เพศหญิงหรือชาย (พื้นที่ราชการบริหารราชการทหาร) วุฒิปริญญาตรี เทคนิคการแพทย์ มีประสบการณ์ทางด้านแบคทีเรียไม่น้อยกว่า 1 ปี
3. พนักงานวิทยาศาสตร์ 2 เพศชายหรือหญิง (พื้นที่ราชการบริหารราชการทหาร) วุฒิประกาศนียบัตรพนักงานวิทยาศาสตร์ มีประสบการณ์ทางด้านเซลล์วิทยาไม่น้อยกว่า 1 ปี
4. พนักงานรังสีเทคนิค เพศชายหรือหญิง (พื้นที่ราชการบริหารราชการทหาร) วุฒิประกาศนียบัตร หรือปริญญาตรีทางด้านรังสีเทคนิค สามารถเข้าเวรป่ายเวรดึกได้

ผู้สนใจสมัครด้วยตนเองของที่แผนกบุคคล โรงพยาบาลหัวเฉียว ถ.บำรุงเมือง ยศเส กรุงเทพฯ

■ ร้านสหกรณ์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำกัด รับสมัครคัดเลือกบุคคลเพื่อบรรจุเป็น ผู้จัดการ 1 ตำแหน่ง คุณวุฒิปริญญาตรี หรือ เทียบเท่าทางบริหารธุรกิจ หรือ พาณิชยศาสตร์ หรือเศรษฐศาสตร์ หรือบัญชี หรือรัฐประศาสนศาสตร์ หรือสาขาอื่นที่มีหลักสูตรเช่นเดียวกับปริญญาดังกล่าว หรือ ปวส. ทางบริหารธุรกิจ หรือบัญชี หรือพาณิชย หรือการตลาด และมีประสบการณ์ในการทำงานมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือ ปว.ส. สาขาวิชาเอกสหกรณ์และมีประสบการณ์ในการทำงานมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ปี หรือเป็นผู้มีประสบการณ์ในการทำงานด้านการขาย บัญชี และการบริหารงานไม่น้อยกว่า 6 ปี

ผู้สนใจขอทราบรายละเอียดและสมัครได้ที่ร้านสหกรณ์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ หรือที่ทำการสหกรณ์ อำเภอหาดใหญ่ ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ สกนี้

■ เทศบาลเมืองพระประแดง รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุเข้าเป็นพนักงานเทศบาลสามัญตำแหน่งต่าง ๆ ดังนี้

1. เจ้าพนักงานพัสดุ ระดับ 2 วุฒิประกาศนียบัตรวิชาชีพเทคนิค (ปวท.) หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ ทางบัญชี เลขานุการ เทคนิคการตลาด การธนาคารและธุรกิจการเงิน เทคโนโลยีการโยธา เทคนิคเขียนแบบ วิศวกรรมเครื่องกล

ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ทางบัญชี พาณิชยการ เลขานุการ ช่างโยธา ช่างเครื่องกล

เจ้าหน้าที่พัสดุ ระดับ 1 วุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายสายอาชีพ (ม.ศ.6) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ทางบัญชี พาณิชยการ การขาย เลขานุการ การตลาด ช่างก่อสร้าง ช่างเครื่องยนต์ ช่างโยธา ช่างเครื่องกล

3. เจ้าหน้าที่ธุรการ ระดับ 1 วุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.ศ. 3) หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ หรือ วุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายสายอาชีพ (ม.ศ. 6) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ทางธุรกิจทั่วไป ธุรกิจการบัญชี หรือการโฆษณา

ผู้สนใจสมัครได้ที่ ฝ่ายธุรการเทศบาลเมืองพระประแดง ภายในวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2528

■ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ รับสมัครบุคคลเพื่อคัดเลือกบรรจุหรือรับโอนเข้ารับราชการในตำแหน่งอาจารย์ภาควิชาบริหารธุรกิจ ผู้สมัครต้องมีวุฒิปริญญาโท หรือ เอก สาขาการตลาดหรือสาขาการบัญชี

ผู้สนใจสมัครได้ที่งานเลขานุการคณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ หรือที่หน่วยงานประสานงานมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ตึกทพวงมหาวิทยาลัย พญาไท กรุงเทพฯ ภายในวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2528 หรือส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานทางไปรษณีย์ไปยังคณะวิทยาการจัดการโดยตรง

■ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รับสมัครอาจารย์ ระดับ 3 จำนวน 1 อัตรา คุณวุฒิปริญญาตรีทางสื่อสารมวลชน, วารสารศาสตร์ หรือนิเทศศาสตร์ ผู้สนใจสมัครด้วยตนเองที่ สำนักงานเลขานุการคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หรือโดยทางไปรษณีย์ ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ สกนี้

อ่านต่อหน้า 7

จากบรรณวารสาร

"ความรัก" พจนานุกรมไทยอธิบายความหมายว่า ชอบอย่างผูกพันพร้อมด้วยชื่นชมยินดี "วันแห่งความรัก" ซึ่งเป็นวัฒนธรรมตะวันตก จึงมีคุณค่าต่อทุกสังคม เพราะเป็นวันที่เตือนให้ทุกคนชื่นชมยินดีต่อกัน

ลองคิดดู...

หากทุกคนให้ความรักแก่กัน ทุกคนจะเข้าใจกัน ปรารถนาดีต่อกัน ผูกพันกันอย่างชื่นชมยินดี ปัญหายุ่งยากเกี่ยวกับบุคคล ความขัดแย้งกัน การเอาใจเอาเปรียบกัน การกลั่นแกล้งกันและการทำลายล้างกันก็จะไม่เกิดขึ้นอย่างแน่นอน บรรยากาศในทุกสังคมจะมีแต่ความจริงใจ มีแต่ความร่วมมือร่วมใจ ความสำเร็จในการทำงาน และสันติสุขจะเกิดขึ้นทุกหนทุกแห่ง

"วันแห่งความรัก" ปีหนึ่งมีเพียงวันเดียวก็จริง แต่ก็ น่าจะเป็นวันที่เริ่มต้น หรือวันที่ย้ำเตือนให้คนรักและเข้าใจกันอย่างสม่ำเสมอตลอดไป มิใช่หรือ

สมพันธ์ เลชะพันธ์

เกียรติคุณชาวรามฯ



นายสมพันธ์ กุสุมา ณ อยุธยา รองประธานฝ่ายวิชาการของชมรมภาษาอังกฤษและภาษาศาสตร์ ได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้แทนชาวไทย เข้าร่วมสัมมนาชาวชนานาชาติ ในหัวข้อเรื่อง "ชาวชนและเอกภาพของมนุษยชาติ" ที่เมือง A wroville ประเทศอินเดีย ระหว่างวันที่ 21-28 กุมภาพันธ์ 2528

อนึ่ง สำหรับประเทศไทยมีผู้แทนที่ได้รับการคัดเลือก เข้าร่วมการสัมมนาดังกล่าว จำนวน 2 คน และ นายสมพันธ์ กุสุมา ณ อยุธยา คือ 1 ใน 2 ของผู้แทนจากประเทศไทย

กระบวนวิชาที่มีการบรรยายสรุปประจำภาค 2/2527 ของคณะนิติศาสตร์

วันเสาร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ และ 2 มีนาคม 2528

เวลา	กระบวนวิชา	สถานที่บรรยาย	ผู้บรรยาย
9.30-11.20	LA 203	NB 6	ผศ.พูนศักดิ์ วรรณพงษ์
	LA 331	KMB 201	รศ.ชูศักดิ์ ศิรินิล/อ.กฤษณะ พานิชอัตรา
	LA 413	KMB 301	รศ.ประกอบ ประพันธ์เนติวุฒิ/ ผศ.ดร.มัลลิกา พินิจจันทร์/ผศ.นิวัติ วุฒิ
11.30-13.20	LA 304	NB 3A	อ.สุรพล วิเศษโกสิน
	LA 414	NB 15	ผศ.ฉัฐพงษ์ โปษกะบุตร
	LA 307	SAB 501	อ.ชูชาติ ศิรินิล
	LA 321	KMB 201	รศ.วินัย ลำเลิศ
15.30-17.20	LA 206	KMB 201	ผศ.จรัส เล็งวิทยา
	LA 306	SAB 201	รศ.ดร.วารี นาสกุล/ผศ.อุบลศรี ชูณหากุลย์
	LA 213	SAB 301	อ.ศุภินี รัตนวราห
	LA 204	SAB 501	ผศ.รัชฎา วิวัฒน์เวช/ ผศ.ดร.ชลอ ช่างวัฒนาภักดิ์
	LA 406	NB 6	รศ.สุวิทย์ นิมมัย
	LA 403	NB 1	รศ.กัศกร กำประเสริฐ
LA 210	NB 2	รศ.สัมฤทธิ์ รัตนคารา	

เสริมความรู้ สู่ปริญญา อำนวยฟาร์ม



วารสารรามคำแหง ยุค ฟาร์ม เล่มใหม่ ประจำเดือน มกราคม 2528 ออกวางจำหน่ายแก่ผู้สนใจแล้ว ด้วยรูปเล่มที่สวยงาม และเนื้อหาที่หลากหลายน่าสนใจ สำหรับฉบับนี้แจกปฏิทินพด ปี 2528 ฟรีแก่ทุกท่านที่ซื้อ หาช้อได้ที่ฝ่ายตำราฯ อาคารรายสือไทย ในราคาเล่มละ 15 บาท

เนื้อหา วารสารรามคำแหง ยุค ฟาร์ม เล่มนี้ พรังพร้อมด้วยบทความ สารคดี เรื่องสั้น เรื่องแปล และคอลัมน์ประจำต่าง ๆ อ่านเรื่อง บ้านนอกเข้กรุง ของ น.ร.ว.คึกฤทธิ์ ปราโมช เยือนอังกฤษ จากกรตูน สารคดีเรื่อง โรมร่าลึก บทความเรื่อง ผลกระทบของการปรับอัตราเงินเดือน ปัญหาภูมิพูชากับนโยบายต่างประเทศ จิตวิทยาเพื่อการพัฒนาชีวิตและชุมชน เป็นต้น



ธุรกิจนิทรรศการ ชมรมวิชาการ คณะบริหารธุรกิจ 6 สาขา จัดนิทรรศการ "ธุรกิจนิทรรศการ" ระหว่างวันที่ 22-26 มกราคม ที่ผ่านมา ณ บริเวณสระน้ำ หน้ามหาวิทยาลัย

รับสมัครทุนการศึกษาและให้รางวัลเชิดชูเกียรติแก่นักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ประเภทเรียนดี-ขจัดสน รุ่นที่ 1/2527

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้พิจารณาให้ทุนการศึกษาและให้รางวัลเชิดชูเกียรติแก่นักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ประเภทเรียนดี-ขจัดสน รุ่นที่ 1/2527 จำนวนทั้งสิ้น 454 ทุน ทุนละ 2,000.-บาท

นักศึกษาที่ประสงค์จะขอรับทุน จะต้องมีความประพฤติและจัดส่งหลักฐานประกอบการสมัครขอรับทุน ดังนี้

1. คุณสมบัติทั่วไป
 - 1.1 เป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง ที่ไม่เคยได้รับทุนในปีการศึกษา 2527
 - 1.2 เป็นผู้มีความประพฤติดี ไม่บกพร่องในศีลธรรม
 - 1.3 เป็นผู้ที่มีผลการเรียนมาแล้วไม่น้อยกว่า 2 ภาคเรียนปกติ
 - 1.4 ไม่เป็นนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนปริญญาที่ 2 และนักศึกษา 8 ปีสมัครใหม่

2. คุณสมบัติของผู้ขอรับทุนประเภทเรียนดี เป็นผู้มีความประพฤติดี และมีหน่วยกิตสะสมของลำดับชั้น จี เป็นจำนวนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิตของแต่ละภาคการศึกษา ถึงภาค 2/2526 ยกเว้นภาคฤดูร้อน

3. คุณสมบัติของผู้ขอรับทุนประเภทขจัดสน

- 3.1 เป็นผู้ขจัดสนทางการเงิน ไม่มีรายได้ที่จะช่วยตนเองในการศึกษา และไม่มีผู้อุปการะหรือผู้อุปการะไม่อยู่ในฐานะที่จะส่งเสียให้การศึกษาได้ต่อไป
- 3.2 เป็นผู้มีความประพฤติดี สอบไล่ได้ไม่ต่ำกว่าภาคเรียนปกติ ภาคละ 9 หน่วยกิต ถึงภาค 2/2526

4. หลักฐานประกอบใบสมัคร

- 4.1 ใบสมัครขอรับทุนการศึกษาของมหาวิทยาลัยรามคำแหง
- 4.2 ใบรับรองความประพฤติจากคณบดีหรือผู้ได้รับมอบหมาย
- 4.3 ใบแสดงผลการศึกษาตั้งแต่ชั้นปีที่ 1 ถึงผลการศีกษาภาค 2/2526
- 4.4 รูปถ่ายขนาด 2 x 4 ซม. จำนวน 1 รูป
- 4.5 สำเนาบัตรประจำตัวนักศึกษา และใบเสร็จลงทะเบียนเรียนภาค 2/2527

นักศึกษา ผู้ประสงค์จะขอรับทุนประเภทเรียนดี ให้ยื่นแสดงความจำนงขอรับทุนได้ที่ งานแนะแนวและทุนการศึกษา กองกิจการนักศึกษา อาคารกิจกรรม ชั้น 2 ประเภทขจัดสนให้ยื่นแสดงความจำนงขอรับทุนได้ที่ สำนักเลขานุการคณะที่นักศึกษาสังกัดอยู่ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 11 มีนาคม 2528

จึงประกาศให้ทราบทั่วกัน

ประกาศ ม.ร. วันที่ 25 มกราคม 2528



พบนักเขียน ชมรมบรรณารักษศาสตร์ จัดนิทรรศการทางวิชาการ ระหว่างวันที่ 22-24 มกราคมที่ผ่านมา ณ บริเวณหน้าที่ทำการคณะมนุษยศาสตร์ และบริเวณลานพ่อบุชา โดยมีการแสดงผลงานต่าง ๆ การจำหน่ายหนังสือราคาถูก และพบนักเขียนชื่อ นัง

ม.ร.0601.033.0332/2528.14.40 [004-012]



● ข่าวรามคำแหงฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 40 ประจำวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2528 ● สังคมฯ สัปดาห์นี้ ขอแสดงความยินดีกับ พรรคนักศึกษาที่ได้รับการเลือกตั้ง เป็นคณะกรรมการองค์การนักศึกษา และสมาชิกสภานักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2528 ตามผลการเลือกตั้งเมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา...ขอให้ตั้งใจทำหน้าที่เพื่อประโยชน์ของส่วนรวม ทำตามนโยบายที่แถลงไว้ ให้สมกับความไว้วางใจที่ได้รับจากเพื่อนนักศึกษา ● คณะวิทยาศาสตร์ กำหนดการหยั่งเสียงสรรหาคณบดี คณะวิทยาศาสตร์คนใหม่ แทน รศ.สมรวิดี พัทธผลงาม ในวันที่ 13 ก.พ. 2528 เวลา 09.30-15.30 น. ณ ตึก SCO ห้อง 109 โดยกำหนดให้ผู้เข้ารับการหยั่งเสียงแถลงนโยบายในวันที่ 12 ก.พ. 28 เวลา 10.00 น. ณ ตึก SCO ห้อง 220 ● แผนกและแผนกการศึกษา คณะเศรษฐศาสตร์ จัดอภิปรายแนะแนวการศึกษา เรื่อง "การศึกษาปริญญาโท ในต่างประเทศ" ในวันที่ 13 ก.พ. 28 เวลา 10.00-12.00 น. ณ ห้องประชุม คณะเศรษฐศาสตร์ ชั้น 4 ● สภามหาวิทยาลัยรามคำแหง กำหนดการประชุม ครั้งที่ 3/2528 ในวันที่ 14 ก.พ. 28 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี โดยมี ศ.ประภาศน์ อวยชัย นายคณบดีมหาวิทยาลัยเป็นประธาน ● ข่าวจากคณะกรรมการสรรหาอธิการบดี ซึ่งมี นายเกษม ล้มทอง เป็นประธานกรรมการฯ ขอเชิญชวนชาวรามคำแหงทุกท่าน ใช้สิทธิ์หยั่งเสียงสรรหาอธิการบดี ในวันที่ 21 ก.พ. 28 เวลา 09.00-15.30 น. ณ หน่วยเลือกตั้งรอบสระน้ำ รามคำแหง 1 โดยมีผู้ได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการสรรหา 3 ราย หมายเลข 1 รศ.สพโชค ตรีตกุล หมายเลข 2 รศ.สุขุม นวลสกุล และหมายเลข 3 รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร ● คณะกรรมการสรรหาอธิการบดี กำหนดให้ผู้เข้ารับการสรรหาในตำแหน่งอธิการบดีทุกท่าน แถลงนโยบายต่อประชากรทุกสาย วันที่ 14 ก.พ. แถลงนโยบายต่อประชากร สาย ก. วันที่ 15 ก.พ. แถลงนโยบายต่อประชากร สาย ข. และสาย ค. และวันที่ 18 ก.พ. แถลงนโยบายต่อนักศึกษา ...ขอเชิญผู้สนใจเข้าฟังตามรายละเอียดใน "ข่าวรามคำแหง" ฉบับนี้ ● ข่าวกิจกรรมนักศึกษา ชมรมกีฬาอเนกเทศนิส จัดแข่งขัน เทนนิสดาวรุ่ง ในวันที่ 11-16 ก.พ. 28 โดยมีการแข่งขัน 2 ประเภท คือ ชายเดี่ยว และหญิงเดี่ยว ● กลุ่มกีฬาเปตอง ร่วมกับศูนย์ส่งเสริมกีฬา ขอเชิญร่วมการแข่งขันเปตองภายในระหว่างวันที่ 14-15 ก.พ. 28 โดยสมัครได้ที่ กลุ่มกีฬาเปตองข้างตึกกิจกรรมนักศึกษา หรือที่ศูนย์ส่งเสริมกีฬา ตึกอาคารเบกพล ภายในวันที่ 13 ก.พ. 28 ● ชมรมศึกษาศาสตร์ กำหนดจัดงาน "ตลาดนัดแรงงานครู" ในวันที่ 13-14 ก.พ. 28 เวลา 10.00-18.00 น. ณ บริเวณลานพุ่มฯ และห้องประชุม เอ.ดี. 1 ●



เมื่อไทยทำไทยใช้ไทยขายชื่อ
ไทยปิดล้อมนิคมไทยไว้ให้มัน
สินค้าของต่างรัฐกำจัดพลัน
อย่าให้มันรุ่งเรืองในเมืองเรา
สินค้าไทยคือดีมีมากมาย
ยังอุตสาหกรรมเกษตรของเข
เลิกเสียที่ความล้มเหลวหมัวเมา
ต้องดูเงาของชาติบ้างเป็นอย่างไร
มองดูชาติไทยเดี๋ยวนี้หน้าอวด
เศรษฐกิจของชาติเป็นใจ
ค่าเงินบาทลดลงเพราะอะไร
คุณก็รู้ไม่ใช่ไหมไทยขาดดุลย์
ทั้งราคาข้าวเปลือกก็ตกต่ำ
แล้วใครจะช่วยค่าช่วยเหลือ
กระดูกล้างชาติก็ขาดทุน
ขึ้นเป็นท่อนให้เขาเชิดแสนเศร้าใจ
ถ้าคุณเป็นคนไทยใจรักชาติ
จงใช้ความฉลาดช่วยแก้ไข
สินค้าของต่างแดนกำจัดไป
แล้วผลักดันสินค้าไทยให้รุ่งเรือง

แสงธรรม ฉายประทุม
272273407



สัมมนา คณะเศรษฐศาสตร์ ม.ร. จัดสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง "นโยบายการพัฒนาเศรษฐกิจ" โดย ดร.นิมิตร นนท-พันธุ์वास และ ดร.สุชาติ ธาดาดำรงเวช เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2528 ณ ห้องประชุม คณะเศรษฐศาสตร์ ชั้น 4



ฝึกอบรม ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ จัดโครงการฝึกอบรมเรื่อง "การสร้างเป้าหมายให้ชีวิตและอาชีพ" "การพัฒนาบุคลิกภาพ" และ "การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ" ระหว่างวันที่ 28 มกราคม - 1 กุมภาพันธ์ 2528 ณ อาคารผาเมือง ชั้น 4 โดยมีวิทยากรจากภาควิชาจิตวิทยา เป็นผู้ฝึกอบรม 3 คน คือ ผศ.ดร.นวลศิริ เปาโรหิตย์ อ.เรืองยศ กาฬวิจิตร และ ผศ.ดร.นิภา แก้วศรีงาม .



อภิปราย ชมรมจิตวิทยา จัดการอภิปรายในโครงการ "งานเผยแพร่สุขภาพจิต" เรื่อง "เท่าที่ค้นตรงสุขภาพจิตของเรา" โดย อ.สุวรรณี วัฒนกุล คุณนพพร พยัณวิเชียร คุณพนม ปิเจริญ และ ผศ.ดร.นิภา แก้วศรีงาม เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2528 ณ ห้องประชุม เอ.ดี. 2



นิทรรศการ ชมรมภาษาไทย จัดนิทรรศการ "สื่อสารมวลชนกับสังคม" เมื่อวันที่ 24-26 มกราคม 2528 ณ บริเวณอาคารศาลาอาสน์ ชั้นล่าง มีการอภิปราย เรื่อง "หนังสือไทยให้อะไรกับคนดู" โดย ศ.คุณหญิงจินตนา ยศสุนทร เปี้ยก ไปสเตอร์ และ สันติ เสวตวิมล ณ ห้องประชุม เอ.ดี. 2 เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2528

ครูหมึก กับ หุ่นหัวหมึก

Panel 1: A man asks, "ผมพึ่งขอเขียนข้อมูในโลกลนี้ ไม่มีอะไรที่เด่นนอนเลยซักอย่าง..?" (I just asked to write a letter in the world, there's nothing that stands out at all...?). A robot replies, "ฮือ!!" (Hee!!).

Panel 2: The man says, "ฮือพวกที่ขอยในตึกแห่ง นักกรเมืองด้วยแล้ว... ยังไม่แน่นอนในหมู่เลย อย่างวันนี้เป็น ๑๑. อยู่ดี ๆ พังนี้เขาถูกจับออกขงพระไป ขัดคอ นัวหน้าพรรค.. เลยต้อง มีการเสือกอ้งข้อมูกันใหม่..." (Hee, those who applied in the building... still not sure in the group. Today is the 11th. One day, he was caught and taken out of the temple. He was choked and the party was... so we have to re-write the letter again...).

Panel 3: The man says, "แต่ทำว่ามีอยู่อย่างหนึ่งที่น่านอนที่สุด สำหรับนักกรเมือง..." (But there is one thing that is the most comfortable for the city clerk...). The robot replies, "อะไรหรือ.. (งง)?" (What or... (confused)?).

Panel 4: The man says, "ก่อนเสือกอ้ง ต้องมีการหาเสียง เจมตี๋ฝ่ายตรงข้าม" (Before re-writing, you have to campaign for the opposite side, Jimtee).

อธิการบดีกับการเลือกตั้ง

วุฒิสักดิ์ ลากเจริญทรัพย์

โดยหลักการในทางรัฐศาสตร์ "การเลือกตั้ง" เป็นกลไกอย่างหนึ่งในการควบคุมให้การบริหารงานขององค์กรดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับเจตนารมณ์ของสมาชิกขององค์กรนั้น ๆ และในปัจจุบันมหาวิทยาลัยรามคำแหงของเรา กำลังนำวิธีการดังกล่าวมาปรับใช้กับการ "สรรหา" บุคคลที่เหมาะสมจะเข้ามาดำรงตำแหน่งอธิการบดีสำหรับวาระสองปีข้างหน้า ดังนั้น การทำความเข้าใจเกี่ยวกับปรัชญาและหลักการที่อยู่เบื้องหลังแนวความคิดเกี่ยวกับการเลือกตั้งจึงนับว่ามีความสำคัญยิ่ง

ก่อนอื่น สิ่งที่เราควรทำความเข้าใจร่วมกัน ณ ที่นี้ คือ เหตุที่เราเรียกการเลือกตั้งอธิการบดีว่าเป็น "การสรรหาอธิการบดี" ก็เพราะ ตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยรามคำแหง พ.ศ. 2514 ได้ระบุไว้ว่า อำนาจและหน้าที่ในการแต่งตั้งและถอดถอนอธิการบดีเป็นอำนาจและหน้าที่ของสภามหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นองค์กรสำคัญในการพิจารณาและกำหนดนโยบายด้านต่าง ๆ รวมตลอดทั้งควบคุมให้การบริหารงานของมหาวิทยาลัยเป็นไปตามแนวทางที่กำหนดไว้เพื่อให้สอดคล้องกับแนวนโยบายการศึกษาในระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ ดังนั้น กล่าวโดยทางนิตินัยแล้ว ผู้ที่มีส่วนรับผิดชอบโดยตรงต่อการแต่งตั้งและถอดถอนอธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ สภามหาวิทยาลัย

โดยเหตุที่ พรบ. มหาวิทยาลัยรามคำแหงไม่ได้ระบุให้อธิการบดีเป็นบุคคลที่มาจากการเลือกตั้งเอง ในทางปฏิบัติในปัจจุบัน เราจึงเรียกกระบวนการดังกล่าวว่าเป็นการ "สรรหาอธิการบดี" ซึ่งเท่ากับเป็นการเสนอความเห็นของประชากรของมหาวิทยาลัยต่อองค์กรที่มีหน้าที่ในการรับผิดชอบโดยตรงในการแต่งตั้งและถอดถอนอธิการบดีนั่นเอง อย่างไรก็ตาม "การเสนอความเห็น" ย่อมหมายความว่าสภามหาวิทยาลัยยังคงความเป็นอิสระในการใช้ดุลยพินิจของตนเองที่จะเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยกับความเห็นที่ได้รับการเสนอ ซึ่งแน่นอนที่สุดในกรณีที่เห็นด้วยย่อมไม่เกิดปัญหาใด ๆ แต่ในกรณีที่ไม่เห็นด้วย ปัญหาต่าง ๆ ย่อมตามมาและในปัจจุบันยังไม่มียุทธวิธีหรือกระบวนการใดในการจัดการปัญหาข้อขัดแย้งดังกล่าวแต่อย่างใด อย่างไรก็ตาม ในทางปฏิบัติเท่าที่ผ่านมา นับได้ว่าสภามหาวิทยาลัยรามคำแหงได้ให้เกียรติและความเคารพต่อมติของประชากรของมหาวิทยาลัยรามคำแหงอย่างดียิ่ง

กระบวนการสรรหาอธิการบดีเท่าที่ปฏิบัติอยู่ในปัจจุบัน แม้ว่าจะไม่มีกฎหมายฉบับใดให้การรองรับ แต่ก็ไม่อาจถือได้ว่าเป็นการปฏิบัติที่ขัดต่อตัวบทกฎหมาย ทั้งนี้เพราะ สภามหาวิทยาลัยย่อมคงไว้ซึ่งสิทธิในการแสวงหาความเห็นจากฝ่ายต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับเรื่องใดเรื่องหนึ่งประการหนึ่ง และอีกประการหนึ่ง สภามหาวิทยาลัยยังคงไว้ซึ่งอำนาจและสิทธิขาดในการแต่งตั้งและถอดถอนอธิการบดีดังที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น

เหตุที่มีการปรับวิธีการเลือกตั้งเข้าใช้กับวิธีการแต่งตั้งอธิการบดีก็เพราะความเชื่อที่ว่าตำแหน่งอธิการบดีเป็นตำแหน่งที่มีความสำคัญ อันเทียบได้กับผู้นำขององค์กรที่นอกจากจะมีบทบาทในการพัฒนาหรือเปลี่ยนแปลงคุณภาพขององค์กรให้สูงขึ้นแล้ว ยังสามารถให้คำแนะนำและให้โทษกับผู้อยู่ใต้การบังคับบัญชาหรือสมาชิกภายในองค์กรได้ในระดับหนึ่งอีกด้วย

ความเชื่อดังกล่าวเป็นความเชื่อสากลที่ปลูกฝังอยู่ในค่านิยมทั่ว ๆ ไปเกี่ยวกับการเลือกตั้ง ไม่ว่าจะเป็นการเลือกตั้งในระดับใด ดังนั้นการเลือกตั้งในแต่ละครั้งจึงเป็นการควบคุมผู้นำโดยทางอ้อมด้วยการส่งสัญญาณให้ผู้มีอำนาจหรือผู้นำคนใหม่ได้รับรู้ว่าเสียงส่วนใหญ่ในประชามชนนั้น ๆ กำลังต้องการอะไร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับนโยบายหรือบุคลิกภาพส่วนบุคคลก็ตาม ในขณะที่เดียวกัน การเปิดโอกาสให้ผู้มีหน้าที่ได้รับความไว้วางใจอยู่ในตำแหน่งหน้าที่ในช่วงระยะเวลาหนึ่งตามที่กำหนดไว้เป็น "วาระในการดำรงตำแหน่ง" เท่ากับเป็นการ

เปิดโอกาสให้บุคคลนั้น ๆ ได้แสดง "ฝีมือ" ของตนเองให้เป็นที่ประจักษ์แก่ผู้ที่มีมอบความไว้วางใจให้

ในทางประวัติศาสตร์ ปรัชญาที่อยู่เบื้องหลังแนวความคิดเกี่ยวกับการเลือกตั้งมีอยู่สองหลักการใหญ่ ๆ ด้วยกัน หลักการแรก คือ หลักการที่ว่าด้วยความเสมอภาคและสิทธิเสรีภาพ ซึ่งหมายถึง การที่บุคคลใด ๆ ก็ตามย่อมมีสิทธิและเสรีภาพอย่างเท่าเทียมกันในการแสดงออกซึ่งความคิดเห็นเกี่ยวกับกิจกรรมหรือกิจการของส่วนรวมอันอาจมีผลกระทบต่อตนเอง หลักการนี้เป็นหลักการที่ตรงกันข้ามกับการจัดองค์กรโดยอาศัยหลักการปกครองหรือควบคุมตามลำดับชั้น (Hierarchy) ในขณะที่หลักที่ว่าด้วยความเสมอภาคและสิทธิเสรีภาพให้ความสำคัญแก่ประชากร "เบื้องล่าง" การปกครองหรือบังคับบัญชาตามลำดับชั้นเป็นการให้ความสำคัญแก่ "เบื้องบน" ด้วยเหตุนี้การเลือกตั้งและการกำหนดวาระในการดำรงตำแหน่งจึงเป็นวิธีการหนึ่งของการจัดองค์กรที่มุ่งประสานหลักการทั้งสองเข้าด้วยกันและมุ่งก่อให้เกิดการสื่อสารหรือสื่อข้อความระหว่างประชากรทั้งสองส่วนตามช่วงจังหวะที่เหมาะสม

หลักการที่สอง คือ หลักการที่ว่าด้วยผลประโยชน์และความขัดแย้ง การเลือกตั้งเป็นการยอมรับสภาพแห่งความเป็นจริงขององค์กรมนุษย์ที่ว่าย่อมก่อรูปไปด้วยผลประโยชน์ส่วนย่อยและผลประโยชน์ส่วนรวม และความขัดแย้งที่เกิดขึ้นก็อาจเป็นไปได้ทั้งสองระดับ ดังนั้น การเลือกตั้งจึงเป็นวิธีการหนึ่งที่จะให้ได้ว่าซึ่งบุคคลที่จะเข้าไปทำหน้าที่ดูแลผลประโยชน์ทั้งสองส่วนให้อยู่กับร่องกับรอยหรืออยู่ในกรอบแห่งความเหมาะสม นอกจากนั้น การเลือกตั้งยังเป็นวิธีการที่สันติในการยุติปัญหาข้อขัดแย้งไว้ชั่วคราวหนึ่งตามกติกาก็ได้กำหนดไว้

อย่างไรก็ตาม สมมุติฐานประการหนึ่งของการเลือกตั้งที่ควรทำความเข้าใจ ก็คือการเลือกตั้งเป็นการมอบประกาศิตให้กับบุคคลแต่ละคนที่มีสิทธิในชุมชนนั้น ๆ ได้ใช้วิจารณญาณของตนเองในการตัดสินใจว่าองค์กรของตนกำลังต้องการผู้นำอย่างไรและนโยบายอย่างไร ซึ่งเท่ากับเป็นการตั้งสมมุติฐานว่าบุคคลแต่ละคนย่อมตระหนักว่าอะไรคือผลประโยชน์ของส่วนรวมและอะไรคือผลประโยชน์ส่วนบุคคล นอกจากนั้น การเลือกตั้งยังมีข้อสมมุติที่ว่าทุกคนย่อมรู้เท่ากันหมด หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งคือ ไม่มีความรู้ของฝ่ายใดเหนือกว่าฝ่ายใด ทั้งนี้เพราะบรรยากาศที่ "เปิด" ย่อมทำให้บุคคลแต่ละคนได้รับข้อมูลข่าวสารใกล้เคียงกัน ดังนั้น วิจารณญาณที่เกิดขึ้นจึงมีความสำคัญพอ ๆ กันแม้ว่าจะมีความขัดแย้งกันก็ตาม

ข้อสมมุติที่กล่าวข้างต้นจะไม่เป็นจริงเด็ดขาด หากสมาชิกขององค์กรที่เลือกใช้วิธีการเลือกตั้งเป็นแนวทางหนึ่งในการจัดองค์กรของตนเองไม่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเลือกตั้งว่า การตัดสินใจของแต่ละคนย่อมมีความสำคัญต่ออนาคตขององค์กรที่เป็นร่วมไม่ช้าชาก็แก่ตนเอง

ด้วยเหตุนี้เอง การจัดให้มีการหยั่งเสียงสรรหาอธิการบดีจึงนับได้ว่ามีความสำคัญยิ่ง และอาจนับได้ว่าเป็นก้าวสำคัญก้าวหนึ่งของการพัฒนาหลักการในการจัดการองค์กรที่มุ่งแสวงหาช่องทางในการประนีประนอมระหว่างปรากฏการณ์ในทางการเมืองที่ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้และความจำเป็นในการปกครองโดยอาศัยหลักนิติธรรม

อย่างไรก็ตาม หลักการหรือวิธีการต่าง ๆ จักไม่สัมฤทธิ์ผลอย่างมีประสิทธิภาพและมีคุณภาพ หากบุคลกรฝ่ายต่าง ๆ ขององค์กรหรือชุมชนนั้นฉวยโอกาสใช้ช่องโหว่ของระบบยังประโยชน์ให้แก่ตนเอง โดยไม่คำนึงถึง "ผลประโยชน์ของส่วนรวม" กล่าวโดยทางทฤษฎีแล้ว การเลือกตั้งเป็นแนวทางหนึ่งในการแสวงหามาตรการในการให้ได้มาซึ่ง "จุดเฉลี่ย" ระหว่างผลประโยชน์ส่วนรวมกับผลประโยชน์ส่วนบุคคลประการหนึ่งและเป็นการประนีประนอมความขัดแย้งไม่ว่าจะเป็นเรื่องของความคิดเห็นหรือเรื่องผลประโยชน์ส่วนบุคคลอีกประการ

ถูกผู้หญิงต้องสู้

โดย กองบรรณาธิการ



รวงทอง สกลอินทร์

"เกิดเป็นหญิงแท้จริงแสนลำบาก" เป็นวลีที่คุณผู้หญิงมักจะรำพึงรำพันกับตัวเอง แต่ทุกคนคงต้องยอมรับความจริงอีกอย่างหนึ่งว่า ชีวิตคนเรานั้นไม่ได้โรยด้วยดอกกุหลาบ เราทุกคนจำต้องดิ้นรนต่อสู้เพื่อเอาตัวรอด และเพื่ออนาคตของตนเอง "ข่าวรามคำแหง" ฉบับนี้ เราจะนำท่านไปพบกับผู้หญิงตัวเล็ก ๆ คนหนึ่งซึ่งต้องดิ้นรนหารายได้ช่วยเหลือตนเองและเป็นทุนในการศึกษาเล่าเรียน

เราพบเธอโดยบังเอิญเมื่อปลายวันที่ 28 มกราคม ที่ผ่านมา เธอกำลังนั่งประดิษฐ์ตุ๊กตาซึ่งทำจากเปลือกข้าวโพด หน้าอาคารผาเมือง อาจจะเป็นเพราะตุ๊กตาที่เธอกำลังประดิษฐ์นั้นน่ารักจนสะดุดตาก็ได้ ทำให้เราต้องรีบเข้าไปถามและชวนคุย

"ตุ๊กตาเปลือกข้าวโพดคะ" เธอตอบ เมื่อเราถามว่าตุ๊กตาอะไร? เราชักคอว่าทำเยอะแยะหลายตัวเอาไปแจกใครหรือ เธอตอบว่า "ทำขายหาเงินลงทะเลเป็นน่ะ" เธอตอบอย่างจะฉานในใจเรานั้นคิดว่าเป็นเรื่องที่วิเศษมาก ที่นักศึกษารู้จักหารายได้เลี้ยงตัวเองเป็นทุนในการเล่าเรียน ซึ่งหลาย ๆ คนคงอยากจะทำงานทำพิเศษ ที่จะไม่ต้องพึ่งพาพ่อแม่ แต่ไม่รู้จะทำอะไรดี จึงคิดว่าน่าจะชวนเธอคุยต่อ เพื่อเป็นตัวช่วยสำหรับหลาย ๆ คนที่กำลังคิดหางานทำ

เมื่อแนะนำตัวเองและขออนุญาตคุยด้วย และเธอยิ้มอย่างง่าย ๆ พลาทตอบว่า ถ้าคิดว่าเรื่องของ "น้องเอ" มีประโยชน์ก็ยินดีคะ...เธอแทนตัวเองว่าน้องเอ

เธอบอกว่า...เธอชื่อรวงทอง สกลอินทร์ เป็นนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ วิชาเอกจิตวิทยาให้คำปรึกษาและแนะแนว รหัส 214 50595

"เอเป็นคนที่ขยันแถมคะ...จบ มศ.5 จากโรงเรียนวิสุทธิ-กษัตริย์ จ.สมุทรปราการ เมื่อจบ ม.ศ. 5 ใหม่ ๆ อยากเรียนมหาวิทยาลัย พ่อแม่บอกว่ายากจนอย่าเรียนเลย แต่เอบอกว่าไม่เป็นไร เอจะหาเงินเรียนเอง ตอนแรกก็ไปเป็นเซลแมนขายเครื่องไฟฟ้า แล้วลาออกมาทำบัญชีให้ บ.ซิงเกอร์ ชีวิตหันเหไปเป็นครูอนุบาล แล้วมาเป็นประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลเอกชนอยู่ระยะหนึ่งก็ลาออก เพราะต้องเรียนหนักมาก"

ก่อนจะมาเรียนจิตวิทยาแนะแนว เมื่อปีแรกได้สมัครเรียนคณะบริหารฯ ตามเพื่อน ๆ เข้ามาเรียนรามฯ โดยไม่มีเป้าหมาย เพื่อนเรียนอะไร เราก็เรียนด้วย เรียนได้ 1 ปีก็ต้องหยุดเรียนเพราะต้องหยุดไปทำงานเก็บเงินมาเป็นค่าเล่าเรียนต่อทำงานต่าง ๆ อย่างที่เล่ามา รวบรวมเงินได้ก้อนหนึ่งจึงกลับมาเรียนต่อ เรียนมนุษยศาสตร์ เรียนได้ไม่เท่าไร เพื่อน ๆ เล่าถึงวิชาเอกจิตวิทยาให้ฟัง จึงย้ายมาเรียนคณะศึกษาศาสตร์ เพราะอยากเป็นครู...จะได้ออกไปแนะแนวให้เด็ก ๆ ได้ทราบ

ว่าคนเราเลือกเรียนวิชาตามที่เราถนัดจะดีกว่า ฯลฯ เอ๊ะของจบ

ประสบการณ์การฝึกจิต-ออกกำลัง-ลดน้ำหนัก เมื่ออายุได้ครั้งรื่อยหน่อย ๆ

รศ.จำเนียร ช่วงโชติ
คณะศึกษาศาสตร์

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตเป็นโรคอันตรายประเสริฐ
จิตที่ฝึกแล้ว คือจิตที่สงบและทรงพลัง
กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ
รับประทานอาหารมีประโยชน์-พออิ่ม และด้วยความสำรวม
ถ้อยคำเหล่านี้ ได้ยินแล้ว รู้แล้วก็ผ่านไป เหมือนจะรู้
แต่ก็ไม่รู้ บัดนี้ถ้อยคำดังกล่าว กลับเข้ามาสู่จิตสำนึกอีกครั้ง
หนึ่ง แต่ในครั้งนี้ เกิดรู้แจ่มแจ้งและจริงจังมาก จากการปฏิบัติ
ด้วยตนเอง

ดิฉันอายุ 52 ปี เป็นสุภาพสตรี เป็นอาจารย์ภาควิชา
จิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มีครอบครัวแล้ว

ดิฉันมีส่วนสูง 160 ซม. น้ำหนัก 64.3 กก. (นับจาก
ปี 2526 เป็นต้นมา จนถึงเดือนมีนาคม 2527) ท่านถั่งอวภาค
ภาพแล้วกันว่ารูปร่างใหญ่โตขนาดไหน

ดิฉันไม่เคยออกกำลังกายเป็นประจำมาก่อนเลย เนื่องจาก
ไม่เห็นคุณค่าของการออกกำลังกายนั่นเอง เมื่ออย่างเข้าสู่วัย
ผู้ใหญ่ตอนต้น ได้เคยตั้งข้อสงสัยกับตนเองมาโดยตลอด พร้อม
ทั้งนึกตำหนิใจด้วย เมื่อเห็นผู้คนออกจากบ้านเพื่อไปออก
กำลังกายว่าจะได้อะไร เสียเงิน เสียเวลาโดยใช่เหตุ ซึ่งเขา
นำเอาเวลาเหล่านั้นมาทำงานให้มากขึ้น

แต่แล้ว วิถีชีวิตของดิฉันได้เปลี่ยนไปตั้งแต่กลางเดือน
มีนาคม 2527 เป็นต้นมา จนถึงปัจจุบัน จากการไม่มีอุปนิสัย
เกี่ยวกับการออกกำลังกาย จนถึงบังเกิดความซาบซึ้งถึงคุณค่า
ของการออกกำลังกาย และได้ยึดถือปฏิบัติเป็นประจำ จนเป็น
ส่วนหนึ่งของชีวิต

ปัจจุบัน น้ำหนักของดิฉันลดลงเหลือ 50 กก. ตั้งแต่
เดือนมิถุนายนจนถึงปัจจุบัน กล่าวคือน้ำหนักลดลงทั้งหมด
เกือบ 15 กก. ภายในช่วงเวลา 3 เดือน (จากเดือนเมษายน
ถึงมิถุนายน)

ความเปลี่ยนแปลงอย่างใหญ่หลวงเกิดขึ้นกับดิฉัน มัน
เหมือนกับอยู่อีกมิติหนึ่ง จนแม้แต่ตนเองก็คาดไม่ถึง บุคคล
อื่นก็ยิ่งแปลกใจมากเมื่อมาพบดิฉัน บางคนจำดิฉันไม่ได้ หลาย
คนมองดิฉันด้วยความทึ่งแถมประหลาดใจ ทั้งนี้เพราะดิฉันมี
รูปร่างท้วมท่งเล็กกลางเกือบใกล้เคียงกับเมื่อแต่งงานใหม่ ๆ
แจ่มใส สดชื่น แข็งแรง และคล่องแคล่วมาก มีการออกกำลังกาย
เป็นประจำ เช่น สามารถเดินแอโรบิคส์ได้วันละ 2 รอบ
รอบหนึ่งใช้เวลาติดต่อกัน 45-60 นาที และสามารถวิ่ง
รอบสนามมาตรฐานของมหาวิทยาลัย (รอบละ 400 เมตร)
ได้ถึง 10 รอบติดต่อกันโดยไม่หยุดพักเลย ใช้เวลาใน
การวิ่งรอบละ 3-4 นาที โดยได้ทำการตรวจสอบตนเอง
ตลอดเวลาว่า ร่างกายแข็งแรงมาก และมีพลังสามารถทำได้
ในบางวันยังคิดว่า ตัวเองสามารถวิ่งได้มากกว่า 10 รอบเสีย
ด้วยซ้ำไป แต่ก็คิดว่า วิ่ง 10 รอบคงพอเพียงกับร่างกายของ
เราแล้ว

ครั้นเมื่อดิฉันได้เล่าเรื่องนี้ให้เพื่อน ๆ (อายุอ่อนกว่าดิฉัน
10-20 ปี) ฟัง เขาตกใจกันมาก ขอร้องไม่ให้ดิฉันวิ่งมากมาย
อย่างที่ทำไม เพราะมีอายุมากแล้ว เกรงจะเกิดอันตรายขึ้นได้
แรก ๆ ดิฉันก็ชักใจไม่คิดล้อยตามเขา แต่เมื่อได้พิจารณาและ
ตรวจสอบตนเองอย่างรอบคอบแล้ว จึงได้ทำตามกำลัง ความ
คล่อง ความอดทนที่ตัวเองมีอยู่

ดังนั้นในปัจจุบัน ดิฉันจึงออกกำลังกาย ด้วยการวิ่ง
อย่างน้อยวันละ 10 รอบ โดยใช้เวลา Warm up / Exercise-วิ่ง
/ Cool down ในอัตราส่วน 10/35/15 ซึ่งรวมแล้วเท่ากับ 60
นาที แล้วจึงเปลี่ยนเสื้อผ้าทำงานต่อไปด้วยจิตใจที่แจ่มชื่นอย่าง
ประหลาด

วิธีการตรวจสอบง่าย ๆ ที่ดิฉันกระทำอยู่เป็นประจำ
แบ่งเป็น 2 ระยะ คือ เมื่อวิ่งได้ 6 รอบหนึ่งครั้ง และ 10
รอบอีกครั้งหนึ่ง ในทันทีที่วิ่งครบ 6 รอบก็ดี 10 รอบก็ดี จะ
หยุดและใช้นิ้วมือวัดชีพจรที่คอ จับเวลา 6 วินาที จะนับการ
เต้นของชีพจรได้เฉลี่ย 13-14 ครั้ง แล้วคูณด้วย 10 จะเท่ากับ

130 หรือ 140 จากนั้นก็นำไปเปรียบเทียบกับผลต่างของ 220
ลบ 52 (อายุ) ซึ่งเท่ากับ 168 ถ้าชีพจรที่วัดได้น้อยกว่าผลต่าง
ดังกล่าว แสดงว่าร่างกายยังไม่เหน้อยมาก มีพลังที่จะวิ่งต่อ
ไปได้ แต่ถ้าชีพจรที่วัดได้มากกว่าผลต่างนั้น ก็แสดงว่าร่างกาย
เหน้อยมาก ควรหยุด หรือไม่ควรวิ่งถึงขนาดนี้

ดิฉันได้เคยลองคิดลำดับ ถึงการที่ตนเองมีการเปลี่ยน
แปลงอย่างรวดเร็วดังกล่าวมา ซึ่งก็พอสรุปได้ ดังนี้

ประการแรก ผลของการฝึกสมาธิจิต ที่ดิฉันได้ฝึกเพียร
ปฏิบัติมาเป็นประจำ ตลอดเวลา 2 ปี นอกจากมีส่วนช่วยให้
จิตสงบ ว่าง อิ่ม ผ่องแผ้ว และโปร่งใสตลอดเวลาแล้ว ยัง
นำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในการออกกำลังกายได้อีกด้วย กล่าว
คือ จะมีสติกำหนด ขวา-ซ้าย ของเท้า หรือลมหายใจแรง ๆ
เข้า-ออก ทางปากให้เป็นปัจจุบันสลับกันไปตลอดเวลาของ
การวิ่ง การมีสติรู้ตัวในปัจจุบันนี้เอง ทำให้ดิฉันไม่เหน้อยง่าย
รู้สึกว่ายิ่งวิ่งยิ่งมีพลังมากขึ้น จึงทำให้สามารถเพิ่มการวิ่งได้
ถึงวันละ 10 รอบโดยไม่หยุดพัก

ในขณะที่เดียวกัน การมีสติกำหนดได้ในขณะวิ่งนั้น
ช่วยให้เกิดสมาธิที่ดีมาก เหตุการณ์ปรากฏบ่อย ๆ เมื่อ
สมาธิและสติเกิดขึ้นอย่างสมบูรณ์ จะมีความรู้สึกว่ามีไฟเรา
วิ่ง ความเป็นตัวคนเหมือนหลุดหายไป แล้วก็วิ่ง ๆ ไปเรื่อย
ได้อย่างไม่รู้สึกรู้หาเหนื่อยเท่าที่ควร นอกจากนี้ในบางครั้ง
เมื่อลองคิดเรื่องอะไรก็ตาม สายธารของความคิด ๆ ต่อเนื่องกัน
จะปรากฏออกมาเป็นเรื่อง ๆ ด้วยถ้อยคำสละสลวยได้อย่าง
อัศจรรย์ ซึ่งก็มีผลให้ล้มความเจ็บปวด เมื่อยล้า หรือแม้กระทั่ง
ความเหน้อยไปอย่างสิ้นเชิง

และถ้าดิฉันรู้สึกเหนื่อยจากการออกกำลังกายมาก
ดิฉันจะนั่งพัก หันขวา เข้าสมาธิประมาณ 2-3 นาที เมื่อ
ล้มด้าขึ้น ความเหน้อยจะหายไปพร้อมกับปลิดทิ้ง นี่ก็เป็นสิ่งที่
ดิฉันเรียนรู้ด้วยตนเอง ด้วยการฝึกจิตที่ฝึกแล้วด้วยสมาธิเข้าช่วย

ประการที่สอง ผลของการลดน้ำหนักตนเอง ทำให้เกิด
การเบาตัว คล่องตัวทั้งส่วนของร่างกาย ช่วงขาและเท้า จึง
ทำให้การออกกำลังกายของดิฉันไม่ว่าจะเป็นการวิ่งก็ดี หรือ
เดินแอโรบิคส์ก็ดี ดำเนินไปด้วยความคล่องแคล่วว่องไว กระฉับ
กระเฉงเป็นอันมาก

ดิฉันได้ลดน้ำหนักกับคุณหมอ ชลอ จันทรสุวรรณ ซึ่ง
เป็นนายแพทย์ของฝ่ายงานแพทย์และอนามัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง
คุณหมอเป็นผู้มีความสามารถในเรื่องนี้มาก (ที่กล่าวเช่นนี้ เนื่อง
ด้วยดิฉันเคยลดน้ำหนักด้วยวิธีต่าง ๆ แล้วไม่เคยประสบความสำเร็จ
ที่ยั่งยืนเลย) ดิฉันได้ปฏิบัติตามที่คุณหมอสั่ง ผลปรากฏว่า
น้ำหนักลดลงเกือบ 15 กก. ภายในเวลา 3 เดือน ขบวนการ
ลดน้ำหนักด้วยการควบคุมอาหาร และออกกำลังกาย ตามวิธี
การของคุณหมอนั้น ทุกคนสามารถทำได้ ถ้ามีความตั้งใจจริง
และเมื่อทำแล้ว บอกจริง ๆ ได้ว่า วิเศษยิ่ง เพราะทำให้

- ปุ่มรับรสที่ลิ้นเปลี่ยนไป กล่าวคือ จะไม่รับรสที่
เค็มจัด หวานจัด อย่างแต่ก่อน

- เปลี่ยนนิสัยการรับประทานอาหารใหม่ กล่าวคือ จะกิน
อาหารแต่พออิ่ม (ปริมาณการกิน กินน้อยกว่าเดิมมาก) และ
ถ้ากินมากไปร่างกายจะอึดอัด เกิดความไม่สบาย อันเป็นการ
เตือนตัวเองล่วงหน้า

- จะเลือกมากินอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากขึ้น
เช่น เนื้อสัตว์ ถั่ว นม ไข่ ผัก ผลไม้ และจะงดอาหารพวก
คาร์โบไฮเดรต เช่น ข้าว ขนมปัง ของหวานทุกชนิด

- งดกาแฟได้โดยเด็ดขาด

- ถ้าต้องมีการอดอาหารในบางระยะ เมื่อมีเหตุจำเป็น
รู้สึกว่าจะทำได้ และมีความอดทนมากกว่าคนปกติธรรมดา

- สามารถควบคุมการเพิ่มและลดน้ำหนักได้ด้วยตนเอง
เช่นถ้าเวลาใดกินมากเกินไป ก็สามารถลดน้ำหนักเข้าสู่ปกติได้
หรือถ้าต้องการลดน้ำหนักให้น้อยกว่าปกติก็ยอมทำได้เช่นกัน

- สามารถบอกได้ว่า ความอยาก และความดิ้น

มิใช่สิ่งเดียวกัน ดังที่เข้าใจแต่ก่อน หากแต่ความจริงแล้ว
ทั้งสองอย่างนี้แยกจากกัน ฉะนั้นคราใดที่เกิดความอยาก แต่
อาจไม่หิวก็ได้ และก็ไม่จำเป็นต้องกินเสมอไป ก็สามารถมี
ชีวิตอยู่ได้อย่างสบาย

ประการที่สาม ผลของการออกกำลังกาย ที่เริ่มจากความ
ไม่สนใจ ไม่เห็นคุณค่า มาเป็นให้ความใส่ใจมากขึ้น จนถึง
ปฏิบัติเป็นประจำในชีวิตต่อมา ด้วยการลงมือกระทำ รู้ซึ่งและ
เข้าใจแจ่มแจ้งด้วยตนเอง

การออกกำลังกายในระยะแรก เริ่มด้วยการหัดตีเทนนิส
เปลี่ยนมาเป็นวิ่งและเดินแอโรบิคส์ โดยเริ่มปฏิบัติตั้งแต่กลาง
เดือนมีนาคม 2527 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน รวมเวลาประมาณ
8-9 เดือน

ปัจจุบัน ดิฉันออกกำลังกายเป็นประจำระหว่างวันจันทร์-
ศุกร์ ดังนี้

6.30-8.00 วิ่งประมาณ 10 รอบที่สนามของมหาวิทยาลัย
12.00-13.00 หรือ 17.00-18.00 เดินแอโรบิคส์ที่มหา
วิทยาลัยหรือที่ศูนย์ส่งเสริมการกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก
สำหรับวันเสาร์-อาทิตย์ ออกกำลังกายชนิด ๆ หน่อย ๆ
ที่บ้าน

จากการออกกำลังกายแบบแอโรบิคส์และการวิ่งอย่าง
ติดต่อกัน นานพอสมควร ทำให้ร่างกายของดิฉันเกิด
ภาวะที่เรียกว่า Physical fitness คือการมีร่างกายที่กระชับและ
เหมาะสม ภาวะเช่นนี้ช่วยให้ดิฉันมีร่างกายแข็งแรง มีพลังมาก
มีความอดทน และทนทานต่อการวิ่งสูง ความเจ็บปวดมีมากขึ้น
หัวใจทำงานช้าลง ความดันโลหิตปกติ กล้ามเนื้อแขน ขา เท้า
ทำงานได้ดีคล่องแคล่ว และที่สำคัญคือเหน้อยซ้ำ

จากประสบการณ์ชีวิต ที่ได้ฝึกปฏิบัติด้วยตนเองตลอด
มา แม้จะมาเริ่มด้วยอายุที่มากแล้วก็ตาม อาจกล่าวได้ว่า ความ
สำเร็จของดิฉัน ซึ่งหมายถึงความแข็งแรง สมบูรณ์ ทั้งทาง
ร่างกายและจิตใจนั้น เกิดจากการผสมผสานของการปฏิบัติ 4
ทาง คือ

1. น้ำหนักตัวที่พอเหมาะกะระดับความสูง
2. อาหาร และการรับประทานอาหารที่เหมาะสมถูกต้องหลัก
โภชนาการ
3. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องกัน
4. การปฏิบัติสมาธิจิต

ในตอนท้ายนี้ อยากเล่าเพิ่มเติมถึงเรื่องที่น่าสนใจไม่ออก
สำหรับคนที่มิได้อยู่ในวัยกลางคน และเริ่มสนใจออกกำลังกาย
จะรู้สึกชื่นมื่นมาก ที่ต้องไปวิ่งคนเดียวในตอนแรก ๆ ขวนเพื่อน ๆ
ก็ไม่ค่อยไปกัน เกือบจะล้มเหลวแล้ว มาคิดว่าเราไม่ควรหวัง
พึ่งคนอื่น ทุกอย่างควรมีการเริ่มต้น แล้วจึงจะมีสิ่งต่อไป และ
จะเกิดความเคยชินไปเอง วันแรกที่วิ่งที่สนามของมหาวิทยาลัย
นักศึกษาที่มาออกกำลังกายที่นั่น จะพากันจ้องมองใหญ่ เขา
คงคิดว่า แก่แล้วยังอุตสาหะอีก มีบางคนถามว่า "ป้ามาทำอะไร"
ฟังแล้วสะอึก ก็ยังคิดที่เขายังไม่เรียก "ยาย" ก็บอกเขาไปว่า
"มาวิ่งจ้า" และมีความรู้สึกที่ว่าเวลาวิ่ง ทุกคนจ้องมองด้วย
สายตาชอบกล เกือบจะวิ่งออกจากสนามแล้ว แต่แล้วในที่สุด
ก็ไปวิ่งทุกวัน เป็นปกติ ต่อมานักศึกษาเขารู้ว่าเราเป็นอาจารย์
ก็มาทักทาย แสดงความเคารพเป็นอย่างดี ส่วนคนที่เคยเรียก
"ป้า" ก็มาขอโทษเป็นการใหญ่ และเรียกอาจารย์ด้วยความ
เคารพในเวลาต่อมา

จากเหตุการณ์ดังกล่าว ตนเองคิดว่า การออกกำลังกาย
ในวัยเด็ก (52 ปี) เช่นนี้ เราต้องหนักแน่นพอควร ต่อสาขาศา
และการศึกษามองบรรดานักกีฬาวัยรุ่น และหนุ่มสาวทั้งหลาย
เนื่องด้วยเขายังมองแบบเก่า ๆ ว่า ผู้ออกกำลังกายควรเป็น
เด็กหรือวัยรุ่นหนุ่มสาว ไม่ใช่วัยกลางคน หรือวัยชรา แต่เมื่อ
เราออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอแล้ว ความรู้สึกดังกล่าวของผู้คน
ก็ค่อย ๆ หมดไป หลายคนมาสัมภาษณ์ว่า "เรานึกอย่างไร

- สามารถบอกได้ว่า ความอยาก และความดิ้น

เลี้ยงกระชิบจากห้องสุขา

โดย...รามพราน

ข้อเขียนนี้ เขียนขึ้นจากประสบการณ์จริง มีจุดมุ่งหมายเพียงเพื่อให้เป็นข้อเตือนใจ และชี้แนะนักศึกษา (หญิง) ในมหาวิทยาลัย ให้ได้รับความรอบคอบและระมัดระวังทรัพย์สินของตน เมื่อเข้าไปทำธุระกิจส่วนตัวภายในห้องสุขา ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่า มหาวิทยาลัยไม่ได้วางมาตรการป้องกันไว้เลย แต่เนื่องจากมีผู้คนหลายอาชีพเข้าไปใช้ห้องเป็นจำนวนมากในแต่ละวัน จึงอาจผ่านหูผ่านตาไปได้บ้าง ซึ่งเป็นเรื่องธรรมดาโดยทั่วไปในเขตชุมชน

ผู้เขียน ในฐานะที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการด้านสื่อการเรียนการสอน ตลอดจนงานการประชาสัมพันธ์ และประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ อยู่ บ่อยครั้งที่ได้ประสบกับปัญหาที่นักศึกษา (ส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาหญิง) มาแจ้งเหตุกระเป๋าสตางค์หาย เมื่อถามว่าหายที่ไหน ก็ได้รับคำตอบว่า หายในห้องน้ำ ภายในกระเป๋านอกจากเงินจำนวนหนึ่งแล้ว ก็มีของมีค่าบางอย่าง รวมทั้งบัตรประจำตัว ใบขับขี่ และเอกสารสำคัญอื่น ๆ หายไปด้วย สำหรับเงินนั้น ก็มีบ้าง บางคนเป็นเงินจำนวนสุดท้ายที่มีอยู่ บางคนเพิ่งไปรับรางวัลหมาด ๆ เพื่อนำมาชำระค่าเช่าห้อง ค่าหอพัก หรือซื้อของใช้จำเป็น แต่ยังไม่ทันได้ดำเนินการอย่างใด เวะทำธุระในห้องสุขาชั่วประเดี๋ยวเดียว โดยวางกระเป๋าสตางค์ไว้บนชั้นที่อ่างล้างมือในห้องน้ำ จะด้วยความรีบร้อน หรือวางใจ หรืออะไรก็สุดจะคิด เมื่อกลับออกมา ปรากฏว่ามีปัญหาเสียแล้ว เพราะกระเป๋าสตางค์หรือคั่น เงินและของมีค่าหายไหมดหมด นั่นหมายความว่าวันนั้นทั้งวัน หลังจากเข้าห้องสุขาแล้ว ออกมาแล้วกลับทุกโหลหาคความสุขไม่ได้เลย คือไม่ได้อะไรไม่มีแม้ค่าข้าวราดแกงสักจานและน้ำสักแก้ว หรืออาจกลับบ้านไม่ได้ เพราะไม่มีบัตร เป็นเรื่องที่น่าเศร้าและน่าเห็นใจเป็นที่สุด บางคนร้องไห้ฟูมฟาย บางคนเป็นลม บางคนก็โอดครวญ และบางคน ก็คริมีปากน้ำคาซึม พูดอะไรไม่ออก เพราะมันมีทั้งโกรธ ทั้งแค้น ทั้งเสียใจ น้อยใจ และเจ็บใจระคนกัน ผู้เขียนเข้าใจความรู้สึกเหล่านั้นได้ดี โดยเฉพาะกับนักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด จึงทุกครั้งทีประสบกับเหตุการณ์ ก็อดไม่ได้ที่จะช่วยเหลือเป็นคำรด และคำอาหารให้ตามอัธยาศัย เพราะผู้เขียนเองก็มีเงินเดือนเพียงน้อยนิด แต่ก็สงสารและเห็นใจเพื่อนมนุษย์ คำคำ ๆ ด้วยกัน ในยามที่ได้รับความเดือดร้อนเช่นนั้น ครั้นถามด้วยความสงสัย ว่าทำไมจึงพกเงินและของมีค่ามามากเช่นนั้น ก็ได้รับคำตอบคล้ายคลึงกันว่า อยู่รวมกันหลายคนบ้างอาศัยอยู่กับเพื่อนบ้าง เข้าห้องอยู่คนเดียวบ้าง ครั้นจะเก็บไว้ในห้องพัก ก็เกรงว่าจะไม่ปลอดภัย หรือบางครั้งก็มีความจำเป็นต้องใช้ จึงพกมา

รายล่าสุด เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2528 นี้เอง มีนักศึกษาหญิงคนหนึ่ง (ขอสงวนนาม) มาแจ้งว่ากระเป๋าสตางค์หายในห้องน้ำ ขอให้ช่วยประกาศหาผู้ที่เก็บได้ให้นำมาคืน เมื่อถามว่าทำหล่น หรือทำลืมนี่ เธอตอบว่า ไม่ได้ทำหล่น และไม่ได้ลืมน เธอเข้าไปทำธุระในห้องสุขา โดยวางกระเป๋าสตางค์และหนังสือไว้บนชั้นอ่างล้างมือหน้ากระบอก ภายในกระเป๋าสตางค์มีกระเป๋าสตางค์อยู่ในนั้นด้วย เมื่อกลับออกมาพบว่า กระเป๋าสตางค์ร่อยรูดเปิดจึงได้สำรวจดู ปรากฏว่า กระเป๋าสตางค์หายไป ในกระเป๋ามีเงินอยู่ 500 กว่าบาท พร้อมบัตรประจำตัว และเอกสารสำคัญบางอย่างอีก จากกรณีดังกล่าว เป็นที่แน่ชัดว่าคนร้ายมีเจตนาลักทรัพย์ จึงออกกับเธอว่าป่วยการที่จะประกาศหาผู้หวังดีให้นำมาคืน เพื่อให้เธอคลายกังวล จึงให้เธอเขียนชื่อและรหัสประจำตัวนักศึกษาไว้ เผื่อจะผู้ร้ายใจดีนำบัตรมาแจ้งให้ประกาศหาเจ้าของบ้างเพื่อขอบคุณอีกต่อหนึ่ง เมื่อถามถึงที่พักและเงินเหลือบ้างหรือไม่ เธอตอบว่า พักอยู่ใกล้สวนสยาม และมีเศษเหรียญอยู่ 3 บาท จึงช่วยเหลือคำรดเธอไป 20 บาท เธอนำคาคดอ ยกมือไหว้ขอบคุณ แล้วก็ลากลับด้วยท่าทางที่หมดหวังและจากนั้นจนบัดนี้ ยังไม่มีผู้นำของหาพบมาแจ้งเลย เป็นที่น่า

สังเกตว่า เหตุการณ์ดังกล่าว มักจะเกิดขึ้นในห้องสุขาหญิงเป็นส่วนใหญ่ คงเป็นเพราะสภาพสตรีโดยทั่วไป นิยมใช้และถือกระเป๋าสตางค์จากกระเป๋าสตางค์ นักศึกษาหญิงบางคนก็นิยมถือหรือแทรกไว้ในหนังสือ มากกว่าที่จะเก็บไว้ในกระเป๋าสตางค์หรือกระเป๋าสตางค์-กางเกงอย่างผู้ชาย ฉะนั้นเวลาเข้าห้องสุขาจึงมีกระเป๋าสตางค์เงินรวมไว้กับหนังสือ หรือสอดไว้ในหนังสือ ซึ่งเป็นเหตุหนึ่งที่เปิดโอกาสให้คนร้ายใช้จังหวะที่คอยจ้องอยู่แล้ว เมื่อเจ้าของอยู่ในห้องสุขา ก็จะลงมือปฏิบัติการด้วยความคล่องแคล่วและแนบเนียน เมื่อได้ของแล้ว ก็จะเข้าไปใช้ห้องสุขา แล้วถ่ายเท เลือกลงแล้วทิ้งที่น้ำ ซึ่งนอกจากเงินแล้ว ถ้ามีสร้อย นาฬิกา แหวน หรืออื่น ๆ ด้วย ก็ถือไป โชกสองชิ้นของเขาไป จากนั้นก็จะทิ้งกระเป๋าสตางค์ (เฉพาะกระเป๋าสตางค์) และของที่ไม่ต้องการลงในถังขยะ แล้วจึงลงมือออกจากห้องไปอย่างปกติ เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดมักจะพบสิ่งทีคนร้ายทิ้งไว้เสมอ ถ้าเป็นบัตร หรือเอกสารที่ปรากฏชื่อเจ้าของ ก็จะนำมาแจ้งเจ้าหน้าที่ห้องควบคุมโทรศัพท์ ห้องประกาศเสียงตามสาย เพื่อประกาศหาเจ้าของต่อไป บางรายเมื่อได้ของแล้วก็จะรีบเดินออกจากห้องน้ำไปทันที แล้วค่อยไปจัดการกับทรัพย์สินที่ขโมยได้ภายหลัง อะไรที่ไม่ต้องการก็จะทิ้งไป มีคนเก็บได้แล้วนำมาแจ้งเจ้าหน้าที่ก็มี บางทีคนร้ายทำเป็นใจดี เอาเศษเหรียญ หรือธนบัตร 10 บาท ใส่กระเป๋าสตางค์ พร้อมทั้งบัตรหรือเอกสารที่ไม่มีประโยชน์สำหรับเขานำมาแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ให้ประกาศหาเจ้าของ เอาบุญคุณอีกชั้นหนึ่งก็มี บางราย ออกจากห้องไปเพื่อหาเหยื่อรายใหม่จากห้องอื่นต่อไปอีก โดยไม่ทิ้งร่องรอยหรือหลักฐานอะไรไว้เลยก็มี มหาวิทยาลัยของเราเป็นมหาวิทยาลัยเปิด มีนักศึกษาเป็นจำนวนมาก จึงมักจะมีผู้เข้ามาแสวงประโยชน์ในรูปแบบและวิธีการต่าง ๆ ทั้งในที่ลับ และที่แจ้ง บนรถประจำทาง บนทางเท้า ป้ายจอดรถ และแม้แต่ในห้องน้ำ นับเป็นภัยร้ายอย่างหนึ่งที่แฝงเข้ามาในลักษณะที่ยากต่อการควบคุมดูแล แม้มหาวิทยาลัย ได้พยายามหาทางป้องกันอย่างเต็มที่แล้วก็ตาม จึงเป็นหน้าที่ของพวกเราทุกคนที่จะต้องร่วมมือกันในทุกวิถีทางที่จะป้องกันเหตุร้ายไม่ให้เกิดขึ้นกับทรัพย์สินของตนเอง และของผู้อื่นที่อาจตกเป็นเหยื่อรายใหม่ของเหล่ามิจฉาชีพที่แฝงเข้ามาสร้างความเดือดร้อนภายในสถาบันอันเป็นที่รักของเราทุกคน ผู้เขียนขอเสนอแนวทาง และข้อเตือนใจเพื่อให้สำรวจและระมัดระวังตนและทรัพย์สินของตนเองดังนี้

1. ไม่ควรนำเงิน ทอง และของมีค่าติดตัวไปคราวละมาก ๆ เกินความจำเป็น ถ้ามีคนที่นับถือไว้ใจได้ หรือญาติพี่น้องพอฝากได้ก็ควรฝากไว้
2. ถ้าจำเป็นต้องนำไปควรเก็บไว้ในกระเป๋าติดตัว ไม่ควรใส่รวมไว้ในกระเป๋าสตางค์ หรือสอดไว้ในหนังสือ จะเป็นสื่อหรือเป่าให้คนร้ายติดตามได้
3. เมื่อจะไปใช้ห้องสุขา ถ้าเป็นไปได้ควรชวนเพื่อนที่ไว้วางใจได้ เป็นเพื่อนไปด้วยก็จะดี จะได้ช่วยถือหรือดูแลของไว้ให้ โดยสลับกันเข้าคนละครั้ง (เป็นเพื่อนหญิง)
4. ถ้าไม่มีเพื่อนไปด้วย ก็ไม่ควรวางกระเป๋าสตางค์และสิ่งของมีค่าไว้ภายนอก หากไม่มีที่รับฝากก็ควรนำติดตัวเข้าไปภายในด้วย
5. เมื่อเข้าห้องน้ำ ควรใช้ความสังเกตว่ามีบุคคลที่น่าสงสัยแอบแฝงปะปนอยู่บ้างหรือไม่ ขอให้พยายามนึกถึงสุภาษิตที่ว่า "อย่าไว้ใจทาง อย่าวางใจคน..." ไว้บ้าง
6. ถ้าพบเห็นบุคคลที่น่าสงสัย หรือเห็นพฤติกรรมของคนร้าย ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจหรือเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย หรือเจ้าหน้าที่ประจำอาคาร หรือเพื่อนนักศึกษาที่อยู่ใกล้ ๆ ให้ทราบทันที และพร้อมที่จะเป็นพยานให้ หรือชี้ตัวคนร้ายได้
7. พยายามปฏิบัติตามคำแนะนำ ที่ได้ไว้ในข้างต้น ให้ดีที่สุด

อนึ่ง ขอเสนอแนวความคิดนี้ต่อผู้บริหารมหาวิทยาลัย เพื่อพิจารณาดังนี้

1. กำชับให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น งานรักษาความปลอดภัย งานอาคารสถานที่ เป็นต้น เพิ่มความเข้มงวดกวดขันในการสอดส่องดูแล และร่วมมือกับนักศึกษาในการป้องกันเหตุร้ายอย่างจริงจัง
 2. ประชาสัมพันธ์ให้ทราบถึงภัย และข้อแนะนำในการป้องกันตนเองและทรัพย์สินต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย
 3. ถ้าเป็นไปได้ อาจจัดให้มีที่รับฝากของหน้าห้องน้ำ โดยให้เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำแต่ละห้อง ทำหน้าที่รับฝากของในช่วงที่ยังไม่ได้ทำธุระส่วนตัว และห้ามรับฝากของให้นักศึกษาถือไว้ เสร็จธุระแล้วก็นำบัตรมารับของคืน
- เชื่อว่า ถ้าทุกฝ่าย ทุกคน ร่วมมือกันอย่างจริงจัง ไม่ถือคติตัวใครตัวมันจนเกินไป คนร้ายจะไม่มีโอกาสปฏิบัติการได้สำเร็จอีกจากห้องสุขา ก็คงจะหมดไปอย่างแน่นอน แล้วห้องสุขา ก็คงจะเป็นที่ให้เกิดทุกข์ แต่ผู้ร้ายห้องอื่นต่อไป

ออกกำลังกายลดน้ำหนัก ต่อจากหน้า 6

ถึงมาวิ่งอย่างนี้” “เขานึกไม่ถึงเลยว่าจะมาพบคนมีอายุ มาวิ่งออกกำลังกาย และเมื่อเขาวิ่งว่าวิ่งได้ 10 รอบ เขาก็ยิ่งวิ่งเรามากขึ้น นับแต่นั้นมา คิดถึงรู้สึกสะดักใจ สบายใจ ไม่ว่าจะออกกำลัง ณ ที่ใด เวลาใด จะมีเพื่อนหรือไม่ก็ตาม จะไม่ประหวัดพรันพริ้งคือสายตาที่จ้องมองดู เพราะซึ่งใจแล้วว่า “การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับชีวิตที่ต้องกระทำ” ถ้าทุกคนต้องการมีอายุยืนนาน สุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง สมบูรณ์เป็นสุข และปลอดภัยจากโรคร้ายทั้งหลาย

รับสมัครงาน (อ่านต่อหน้า 2)

■ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วท.) รับสมัครบุคคลเพื่อบรรจุเป็นพนักงานในตำแหน่ง

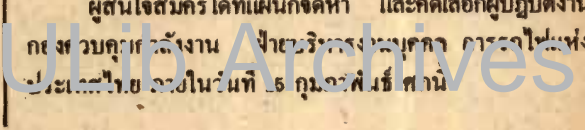
1. นักวิชาการ (ประจำห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีการหมัก) คุณสมบัติของผู้สมัคร 1. ไม่จำกัดเพศ 2. คุณวุฒิปริญญาเอก สาขาจุลชีววิทยา หรือเทคโนโลยีชีวภาพ 3. ถ้าเป็นชายต้องผ่านการรับราชการทหารมาแล้ว
2. นักวิชาการ ผู้สมัครต้องเป็นเพศชาย อายุไม่เกิน 45 ปี คุณสมบัติปริญญาโท หรือเอก สาขาวิศวกรรมศาสตร์ด้านวิศวกรรมเคมี ผ่านการรับราชการทหารมาแล้ว

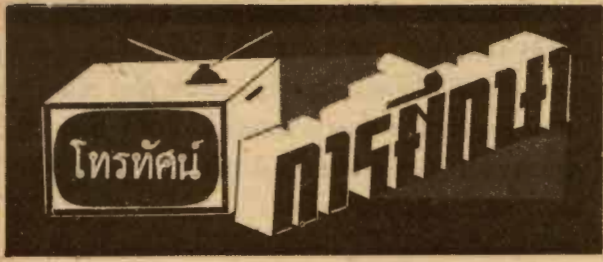
ผู้สนใจสมัครด้วยตนเองที่ งานบุคลากร ห้อง 228 อาคาร 1 วท. (ระหว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กับกรมป่าไม้) ในเวลาราชการ หรือ โทร. 57911-30 ต่อ 330 ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2528

■ การรถไฟแห่งประเทศไทย รับสมัครบุคคลเข้าทำงานตำแหน่งต่าง ๆ โดยมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

1. วุฒิปริญญาวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาวิศวกรรมโยธา เพศชาย อายุไม่เกิน 35 ปี ประจำส่วนภูมิภาค จำนวน 2 อัตรา
2. วุฒิปริญญาวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า เพศชาย อายุไม่เกิน 35 ปี ประจำที่ทำการส่วนกลาง จำนวน 1 อัตรา
3. วุฒิปริญญาวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์หรือไฟฟ้ากำลังจากมหาวิทยาลัยหรือสถาบันการศึกษาที่ทางราชการรับรอง เพศชาย อายุไม่เกิน 35 ปี ประจำที่ทำการส่วนกลาง 1 อัตรา
4. วุฒิปริญญาวิศวกรรมศาสตรบัณฑิต สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า หรือไฟฟ้าสื่อสาร (เพศชาย) อายุไม่เกิน 35 ปี ประจำที่ทำการส่วนกลาง จำนวน 7 อัตรา
5. วุฒิประกาศนียบัตรวิชาชีพ แผนกพาณิชยการ สาขาบัญชี เพศชาย อายุไม่เกิน 30 ปี ประจำที่ทำการส่วนกลาง 1 อัตรา

ผู้สนใจสมัครได้ที่แผนกจัดหา และคัดเลือกผู้ปฏิบัติงาน กง. ควบคุมกำลังงาน ฝ่ายวิศวกรรมบุคคล การรถไฟแห่งประเทศไทย ลงในวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2528





สถานีโทรทัศน์ช่อง 7 สี

วันจันทร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2528

12.00 น. EC 112 ครั้งที่ 9

- การคลังรัฐบาล
- รายได้ของรัฐบาล และหนี้สาธารณะ

บรรยายโดย รศ. วิชาภา สังข์ศรี (พิธีกร) รศ.จิตรา

13.00 น. EN 102 ครั้งที่ 9

- ศัพท์กลุ่มที่ 1
- บทที่ 9

บรรยายโดย ผศ.อัจฉรา พ่างพามิษฐ์

อ. John Jobin

14.00 น. SO 103 ครั้งที่ 9

- บทที่ 8, 18
- ประชากรศาสตร์
- มนุษยวิทยา

บรรยายโดย ผศ. ศิริพันธ์ ดาวรทวิงษ์

15.00 น. PS 110 ครั้งที่ 8

- พรรคการเมือง
- กลุ่มผลประโยชน์

บรรยายโดย รศ.สุขุม นวลสกุล

วันอังคารที่ 19 กุมภาพันธ์ 2528

12.00 น. EN 202 ครั้งที่ 14

- Chapter 11
- Man's Effect on Soil

บรรยายโดย ผศ.ผาณิต บุญยวรรธนะ

13.00 น. HI 102 ครั้งที่ 11

- อารยธรรมญี่ปุ่น (ต่อ)

บรรยายโดย รศ.สมบุรณ์ ธรรมครองมาตย์ (วิทยากร)

รศ.สมคิด ชีร์ศิลป์ (พิธีกร)

14.00 น. SC 103 ครั้งที่ 11

- บทนำเกี่ยวกับวิชาฟิสิกส์
- การเคลื่อนที่, แรง

บรรยายโดย ดร. โสรัชต์ เจริญวงศ์

15.00 น. PS 290 ครั้งที่ 11

บรรยายโดย ผศ.สิทธิพันธ์ พุทธหุน

วันพุธที่ 20 กุมภาพันธ์ 2528

12.00 น. MA 112 ครั้งที่ 11

- เวกเตอร์ในปริภูมิ 3 มิติ

บรรยายโดย ผศ. วราภคมา ร่องมะรุค

13.00 น. HI 101 ครั้งที่ 11

- อาณาณคมของโปรตุเกสในทวีปอเมริกา

บรรยายโดย ผศ. มยุรี เจริญ

14.00 น. ST 203 ครั้งที่ 11

- การทดสอบสมมุติฐาน

บรรยายโดย รศ. สุทธิชัย โจ้วศิริ

15.00 น. PS 103 ครั้งที่ 11

- การเมืองและ
- ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

บรรยายโดย ดร. บรรพต วีระชัย และคณะ

วันพฤหัสบดีที่ 21 กุมภาพันธ์ 2528

12.00 น. EC 103 ครั้งที่ 12

- ชนาคกร และ
- ระบบเศรษฐกิจ

บรรยายโดย รศ.อัญชลี ค้อกงกา

13.00 น. LA 208 ครั้งที่ 12

บรรยายโดย รศ.ชูศักดิ์ ศิรินิล

14.00 น. MA 114 ครั้งที่ 12

บรรยายโดย รศ. สิริวรรณ ตั้งจิตพัฒนากุล

15.00 น. LA 208 ครั้งที่ 13

บรรยายโดย รศ. ชูศักดิ์ ศิรินิล

วันศุกร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2528

12.00 น. LA 106 ครั้งที่ 12

ม.ร.0601.033.0332/2528.14.40 [008-012]

- สัญญาการตอบแทน

บรรยายโดย รศ.ประสาน บุญโสภณชัย

13.00 น. AC 102 ครั้งที่ 6

- ทรัพย์สินถาวร (ต่อ)

บรรยายโดย ผศ.บรรจง อยู่ทอง

14.00 น. LA 122 ครั้งที่ 11

- วิธีการเพื่อความปลอดภัย (ต่อ)

บรรยายโดย อ.สุทธีณี รัตนวราหะ

15.00 น. PC 103 ครั้งที่ 11

- แบบทดสอบจิตวิทยา

บรรยายโดย ผศ.มุกดา ศรีรังค์ วิทยากร

ผศ. อุบลรัตน์ เพ็งสดีชัย พิธีกร

สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 อสมท. (เวลา 15.30-16.30 น.)

วันจันทร์ที่ 11 กุมภาพันธ์ 2528

LA 309 ครั้งที่ 9

- มรดกเกี่ยวกับพระภิกษุ

บรรยายโดย รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์

อ.สุรศักดิ์ เอี่ยมบุญฤทธิ์

วันอังคารที่ 19 กุมภาพันธ์ 2528

LA 214 ครั้งที่ 13

บรรยายโดย รศ.ดร.ธีระ ศรีธรรมรักษ์

ดร.ทิวา เงินขวง

วันพุธที่ 13 กุมภาพันธ์ 2528

AC 409 ครั้งที่ 12

- ระดับราคาที่เปลี่ยนแปลงไป

บรรยายโดย ศ.พิพัฒน์ โปษยานนท์

วันพฤหัสบดีที่ 14 กุมภาพันธ์ 2528

LA 414 ครั้งที่ 13

- การบรรยายสรุปเกี่ยวกับภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

บรรยายโดย ผศ.ณัฐพงศ์ โปษกะบุตร (วิทยากร)

อ.เพิ่มบุญ แก้วเขียว (พิธีกร)

วันศุกร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2528

PS 251 ครั้งที่ 13

บรรยายโดย อ.วิเชียร ชื่นชอบ

ถูกผู้หญิงต้องดู

ต่อจากหน้า 5

ระหว่างที่กลับมาเรียนวิชาเอกจิตวิทยา ซึ่งต้องเรียนอย่างหนักตลอดเวลา จึงลาออกจากการมาเรียนอย่างเดียว ก็ตกงานอีกครั้ง เผอิญระหว่างนั้นได้รู้จักกับที่ ๆ ที่โครงการสื่อชาวบ้าน ซึ่งผลิตสื่อการสอนชนิดต่าง ๆ ในรูปละคร ทีวี หนังสือนาน ๆ ครั้งจึงสมัครเป็นอาสาสมัคร ได้เบียดเบียนมาเป็นทุนพอเลี้ยงชีพไปได้บ้าง

ฟังชีวิตเธอมาช้านาน...เราต้องการอะไรจริง ๆ จึงอดถามเธอไม่ได้ว่า อายุเท่าไรแล้ว "อายุ 24 ปีแล้วค่ะ" เธอตอบ

แต่นึกอย่างไรถึงมาทำตุ๊กตาขาย...น้องเธอล้ำคอว่า เจอแบบจากหนังสืออะไร...จึงเอาแบบมาทดลองทำดู เห็นว่าทำได้จึงคิดแบบต่าง ๆ ออกมา ลองทำดูสนุกดี ประกอบกับมีการแสดงผลงานของโครงการพัฒนาภาคเอกชนที่ ม.ธรรมศาสตร์ เลยทดลองเอาไปขาย ปรากฏว่าขายได้ดี และมีคนตามไปขอซื้อถึงโครงการสื่อชาวบ้าน เห็นว่าเป็นการใช้เวลาว่างเป็นประโยชน์ และจะได้เป็นทุนในการศึกษาด้วย จึงทำออกขายส่วนใหญ่ก็ขายในวงเพื่อนฝูง หรือที่คนเขาเคยซื้อไปแล้ว มาสั่งให้ทำ

เราถามว่าปิดบังกรรมวิธีการทำหรือไม่? เธอบอกว่าไม่ค่ะ โจทย์จริงเธอยากให้ตุ๊กตาเปลือกข้าวโพดแพร่หลายกว่านี้ เพราะเป็นการนำวัสดุที่เหลือใช้มาประดิษฐ์ เธอเป็นคนนิยมสินค้าไทยอยู่แล้ว อยากให้ตุ๊กตาข้าวโพด เป็นสินค้าไทยที่คนไทยมีไว้ไว้ไว้ดีกว่าตุ๊กตาจากต่างประเทศราคาแพง ๆ

วิธีทำก็เอาเปลือกจากข้าวโพด มาตากแดดให้แห้งสนิท แล้วมาทำเป็นแขน (ใช้ลวดประกอบ) ทำหัวและตัว (โดยใช้กระดาษชิตชูยัดใส่ข้างใน) จากนั้นทำกระโปรง บางตัวก็ทำผมด้วยเส้นด้ายสีน้ำตาลบ้าง สีดำบ้าง ตามแต่ลูกค้าจะสั่ง แล้วประดิษฐ์หัว กระเป๋ และหมวก ตกแต่งตุ๊กตา โดยใช้ดอกไม้

ดอกไม้ ๑ ดัดที่รวม, กระเป๋ หรือทำช่อดอกไม้ให้ตุ๊กตาถือบ้าง

แบบที่ทำนั้นมีหลายแบบ เช่น เป็นตุ๊กตาถือร่ม, ถือช่อดอกไม้, ทุนกระจากบนศีรษะ, कुณปั้นงัดกัหมพรม, ตุ๊กตาเขวนหน้ารถยนต์ และขณะมีได้พยายามออกแบบเป็นตุ๊กตาไทยของเราบ้าง

"เวลาที่ใช้ทำตุ๊กตาประมาณ 20-30 นาที" วันหนึ่ง ๆ ได้ประมาณ 5-6 ตัว แล้วแต่แบบยากง่าย "ใคร ๆ ก็ทำได้ นะคะ ไม่ยากเลยขอเพียงใจเย็นเท่านั้นเอง" เธอแนะนำ

ราคาตุ๊กตาเท่าไร?...แล้วแต่แบบยากง่ายค่ะ ส่วนใหญ่น้องชายตุ๊กตา 35-45 บาท อย่างตุ๊กตาเขวนหน้ารถตุ๊กตา 25 บาท, ตุ๊กตาที่ตกแต่งมากราคาก็แพงขึ้นไปอีก

อยากจะได้ไว้ไว้ไว้ดีกว่าได้ที่ไหน?... เธอพักอยู่ที่โครงการสื่อชาวบ้าน เลขที่ 495/44 ซอยอยู่จอมสิน ถ.จรัลสนิทวงศ์ 40 บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700 (หลังพาด้าปิ่นเกล้า)

คุยเรื่องชีวิตของเธอแล้ว เราถามว่ามีอะไรจะพูดถึงการมาเรียนในรามคำแหงบ้าง...เธอตอบว่า ไม่อยากให้ทุกคนท้อแท้ใจ เมื่อพบอุปสรรค และพยายามมองชีวิตด้วยความ เป็นจริง อย่าเอาตัวเราไปเปรียบกับผู้อื่น เพราะจะเกิดปมด้อย ทำให้เสียกำลังใจเปล่า ๆ

นั่นแหละ...คือชีวิตของสาวน้อยวัย 24 ที่ต้องต่อสู้ดิ้นรนหา รายได้ มาเป็นค่าเล่าเรียนโดยไม่ย่อท้อ...ชีวิตของเธอช่างมีความหมายจริง ๆ จนเพื่อน ๆ ในกองบก.บอกผู้เขียนว่า "โอ้เงินเมืองไทยเิงละ"

ข้อย่อยข่าว

ต่อจากหน้า 2

ม.สงขลา รับนักศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี เปิดรับสมัครบุคคลเข้าเป็นนักศึกษาปริญญาตรี หลักสูตรต่อเนื่องไป

อธิการบดีกับการเลือกตั้ง

ต่อจากหน้า 5

หนึ่ง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การเลือกตั้งภายใต้บรรยากาศที่เปิด ย่อมทำให้การบริหารงานขององค์กรนั้นไม่เป็นไปตามอำเภอ ใจของผู้บริหารแต่ฝ่ายเดียวได้ ซึ่งหากมองในแง่หนึ่งแล้ว เท่า กับการลดบทบาทของ "ผู้เขี่ยชาญ" ให้สัมพันธ์หรือสัมพันธ์ กับชีพจรของสังคม

และเนื่องในโอกาสของการหั่งเสียงสรรหาอธิการบดี ที่กำลังจะถึงนี้เอง หลาย ๆ ฝ่ายโดยเฉพาะอย่างยิ่งสังคมภายนอกกำลังจับตามองว่าคุณภาพของการเลือกตั้งภายในมหา- วิทยาลัยรามคำแหงจะเป็นเช่นไร ทั้งนี้และทั้งนั้น ปัจจัยที่จะ เป็นตัวกำหนด คือ สมมุติของมหาวิทยาลัยรามคำแหงทุก ๆ ฝ่ายนั่นเอง

คณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาเอก ประถมศึกษา การศึกษาชนบท การบริหารการศึกษา จิตวิทยาและการแนะแนว วิทยาศาสตร์ทั่วไป คณิตศาสตร์ พลศึกษา สุขศึกษา กหกรรมศาสตร์ เทคโนโลยีการศึกษา

นักศึกษาที่จะรับมี 2 ประเภทคือ ประเภท ข. สอบคัดเลือกจากผู้ทีหน่วยราชการ หรือหน่วยงานต่าง ๆ ส่งชื่อมาสอบ ตามที่คณะศึกษาศาสตร์จัดสรรจำนวนให้

ประเภททั่วไป สอบคัดเลือกจากบุคคลทั่วไป ผู้สนใจขอทราบรายละเอียด และข้อับสมัครรายละเอียด 15 บาท ได้ที่ สำนักงานเลขานุการคณะศึกษาศาสตร์ มหา- วิทยาลัยศรีนครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ภายในวันที่ 25 กุมภาพันธ์ ๒๕๒๘

ชีววิทยาศาสตร์

เลือกบุตรเพศหญิงหรือชาย (วิธีใหม่)

การเลือกเพศของเด็กในการตั้งครรภ์ครั้งหนึ่ง ๆ นั้น อาจกล่าวได้ว่ามนุษย์เราได้ศึกษาทดลองกันมากมายตั้งแต่ คณิตศาสตร์จนถึงสุตตรประหลาด ๆ ออกมาหลายรูปแบบ สูตรใหม่มาสูตรเก่าก็กลายเป็นเรื่องเล่ากันสนุกสนานไป สูตรล่าสุดที่เกิดขึ้นประมาณปลาย ค.ศ. 1960 Dr. Landrum Shettles แห่ง New York City's Columbia Presbyterian Medical Center กล่าวไว้ว่า การตั้งท้องให้ได้เพศหญิงหรือชายขึ้นอยู่กับช่วงของการตกไข่ในเพศหญิงพร้อมทั้งความเป็นกรดเป็นด่างในอวัยวะสืบพันธุ์เพศหญิงด้วย พร้อมทั้งแนะนำให้ใช้น้ำส้มสายชู หรือผงฟูเมื่อต้องการเอ็กซ์-โครโมโซมสำหรับเพศหญิงหรือ วาย-โครโมโซมสำหรับเพศชายตามลำดับ

จะเป็นด้วยเหตุผลใดไม่รู้ได้วิธีดังกล่าวข้างบนนี้มีปัจจุบันขาดความเชื่อถือกันไปมากแล้ว เร็ว ๆ นี้ชีววิทยาศาสตร์ได้ค้นพบวิธีใหม่ในการควบคุมให้ได้เพศหญิงหรือชาย วิธีที่จะกล่าวถึงนี้ได้รับการจดทะเบียนรับรองเรียบร้อยแล้วพร้อมทั้งได้ขายลิขสิทธิ์ให้กับคลินิกต่าง ๆ ไปถึง 24 คลินิกด้วย วิธีนี้อาศัยหลักการง่าย ๆ ที่ว่าสเปอรัมที่มีวาย-โครโมโซมเคลื่อนไหวได้เร็วกว่าสเปอรัมที่มีเอ็กซ์-โครโมโซม ถ้าต้องการเพศชายก็นำเชื้อจากผู้ชายไปใส่ส่วนหลอดแก้วยาวที่บรรจุสารละลายอัลบูมิน (albumin-โปรตีนเหนียว ๆ มีอยู่ตามส่วนของร่างกายที่เป็นของเหลว เช่น เลือด) ประมาณชั่วโมงผ่านไปสเปอรัมที่มีวาย-โครโมโซม ซึ่งเคลื่อนไหวได้เร็วกว่าก็จะเคลื่อนที่ออกไปที่ปลายหลอดแก้วก่อน (มีก๊อกไขออก) ส่วนสเปอรัมที่มีเอ็กซ์-โครโมโซมที่เคลื่อนไหวช้าจะยังอยู่ข้างบน และเมื่อทำอย่างนี้ไปเรื่อย ๆ จะแยกสเปอรัมที่มีวาย-โครโมโซมออกจากสเปอรัมที่มีเอ็กซ์-โครโมโซมได้ จากนั้นก็นำสเปอรัมที่มีวาย-โครโมโซมมาทำผสมเทียมให้กับมารดาในอนาคตให้ได้เด็กเพศชายได้

ด้วยวิธีนี้ Ronald Ericsson แห่ง Gametric Ltd. of San-salito ร่วมกับ Robert Glass แห่ง University of California ได้ทำการทดลองกับผู้หญิงจำนวน 146 คนและปรากฏว่า 112 คนได้ลูกชายตามต้องการ คิดเป็นความสำเร็จถึง 77%

จาก Time, August, 1984, หน้า 39

เรียบเรียงและรวบรวมโดย ดร.มยุรี ชวนกำเนตการ ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ ม.รามคำแหง

วิทยาศาสตร์

"O, it is excellent To have a giant's strength; but it is tyrannous To use it like a giant."
William Shakespeare
Measures for Measure
cf. C. Anand, (ed.) Quotations for All Occasions (New Delhi, New Light Publisheres, 1983), p. 107.

"การมีพลังกำลังคฤพญาักษ์เป็นของวิเศษ แต่การใช้พลังกำลังแบบพญาักษ์เป็นการกระทำแบบทรราช."



"เสริมความรู้ คู่ปัญญา อ่านฟ้าราม"

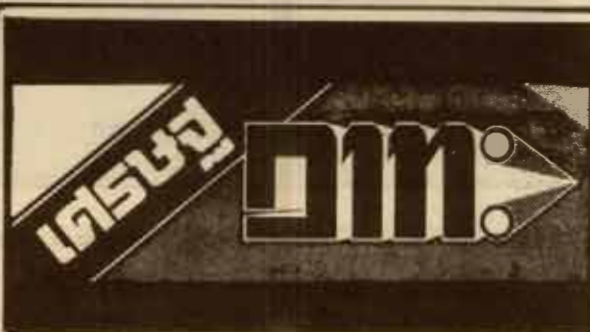
วารสารรามคำแหงแห่งลิตซ์ิต ด้วยความคิดคณาจารย์ท่านจิตเจียน ทุ่มแรงกายจิตใจด้วยความเพียร เน้นบทเรียนให้ความรู้ผู้สนใจ

วารสารรามคำแหงแห่งลิตซ์ิตว่า ช่วยค้นหาคำตอบได้คล้ายสงสัย มีเนื้อหาครบถ้วนอยู่ใน 1 เล่ม "เสริมความรู้ คู่ปัญญา"

วารสารรามคำแหงวางแผงแล้ว รูปเล่มแจ่มสวยสดน่าซื้อหา ทั้งคอลัมน์บทความตามวิชา ใช้ค้นคว้าเพิ่มเติมเสริมบทเรียน

วารสารรามคำแหงมีจำหน่าย หาซื้อได้ฝ่ายตำราสิบห้าเหรียญ อันความรู้เปรียบได้คือแสงเทียน เสริมบทเรียนให้คุ้มค่า "อ่านฟ้าราม"

สามารถ เลากุลสถานดี
งานพัสดุ สำนักงานอธิการบดี ม.ร.



"I want to enjoy good health: and I expect the Government to provide free preventive medical services and a good, cheap, readily available curative service."

Dr. Puey Ungphakorn

Puey Ungphakorn. Best Wishes for Asla (Bangkok, Klett Thai, 1975), p. 89.

"ข้าพเจ้าต้องการมีสุขภาพดี และข้าพเจ้าหวังว่ารัฐบาลจะให้บริการทางด้านป้องกันโรคโดยไม่คิดมูลค่า และให้บริการทางด้านการรักษาพยาบาลที่ดีราคาถูก และพร้อมอยู่ตลอดเวลา"

ดร. ปวย อึ้งภากรณ์

นักเศรษฐศาสตร์ชาวไทย

รวบรวมและเรียบเรียงโดย ดร.สุชาติ ธาดาธำรงเวช

วิลเลียม เชกส์เปียร์

ในบทละครเรื่อง เมฆเซอร์ฟอรัมเซอร์

รวบรวมและเรียบเรียงโดย ดร.บรรพต วัชรชัย คณะรัฐศาสตร์



พิชัย ไทวิจิตร, นพ. อุดรภิรมย์สุข และ ศุภวรรณ ตันตยานนท์
คู่มือสารเคมีกับความปลอดภัย; กรุงเทพฯ: ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ม.ป.ป. 83 หน้า. TP 149 พ 232 ก

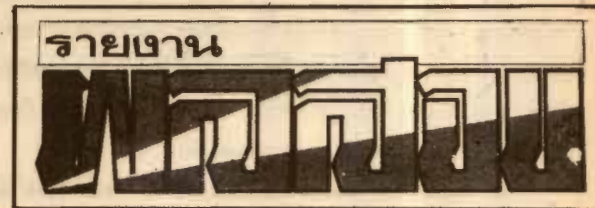
เมื่อเร็ว ๆ นี้ท่านคงได้อ่านข่าวเกี่ยวกับการระบิดของสารเคมีชนิดหนึ่งในประเทศอินเดีย อันเป็นเหตุให้มีผู้คนได้รับอันตรายถึงแก่ชีวิต หรือทุพพลภาพ เป็นจำนวนมาก แม้ในขณะที่ทางการของประเทศอินเดียกำลังเร่งขจัดสารพิษเหล่านั้นอย่างเร่งด่วนที่สุด

เมื่อเกิดเหตุการณ์เช่นนี้ขึ้นมา ท่านจะไม่สนใจบ้างหรือว่าสารเคมีคืออะไร และทำอย่างไรจึงจะปลอดภัยจากสารเคมี หนังสือ "คู่มือสารเคมีกับความปลอดภัย" เล่มนี้จะช่วยให้ท่านเพิ่มความระมัดระวังในการใช้สารเคมี และคำนึงถึงความปลอดภัยที่ท่านอาจรู้หรือไม่รู้ถึงอันตรายที่จะได้รับนั้น ๆ ด้วย ภายในเล่มจะกล่าวถึง สารที่เป็นอันตราย วิธีกำจัดสารที่ไม่มีชื่อตัวอย่างสารเคมีที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง การวางแผนเพื่อความปลอดภัย เป็นต้น แต่ละหัวข้อล้วนน่าสนใจและเหมาะสมกับเหตุการณ์ในปัจจุบันเป็นอย่างยิ่ง แล้วท่านจะไม่สนใจบ้างหรือ

พนม คีปลด

หน่วยวิเคราะห์เลขหมู่ไทย

ฝ่ายเทคนิค สำนักหอสมุดกลาง



ผลสอบเพิ่มเติมซึ่งประกาศผลแล้ว ภายในวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2528 มีดังนี้

- คณะศึกษาศาสตร์
AV 313 VA 328 AV 344 AV 494 ED 361 ED 362
ED 406 HE 312 HE 418 RC 468 PC 104 PC 215
PC 304 PC 309 PE 214 PE 333 PE 361 PE 388
PE 416 PE 425

ข่าวกระบวนวิชา

CN 101

ภาษาจีนกลางระดับมูลฐาน 1 Fundamental Chinese

ตำรา CN 101 ของ อ.เสาวภาคย์ วรรัตนากุล เนื้อหาวิชา สัญลักษณ์ การออกเสียงภาษาจีนกลาง คำศัพท์ และบทสนทนาต่างๆ ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ชนิดของคำ รูปประโยค หลักและวิธีการในการเขียนตัวอักษรจีน การวัดผล ข้อสอบปรนัย 100 ข้อ 100 คะแนน ลักษณะข้อสอบ มีอยู่ในท้ายเล่มของตำรา CN 101 รหัส 26510 สรุปปิดการบรรยาย วันพฤหัสบดีที่ 21 กุมภาพันธ์ เวลา 11.30-13.20 SSB 401 โดย อ.เสาวภาคย์ วรรัตนากุล วันเวลาสอบ วันอาทิตย์ที่ 17 มีนาคม 2528 เวลา 18.00-18.00 น. อ.เสาวภาคย์ วรรัตนากุล

CN 102

ภาษาจีนกลางระดับมูลฐาน 2 Fundamental Chinese

ตำรา CN 102 ของ อ.เสาวภาคย์ วรรัตนากุล เนื้อหาวิชา บทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน คำสุภาพ วิธีเขียนตัวอักษรจีน การแต่งประโยค อักษรหลัก คำตรงกันข้าม การวัดผล ข้อสอบปรนัย 100 ข้อ 100 คะแนน ลักษณะข้อสอบ มีอยู่ในท้ายเล่มของตำรา CN 102 รหัส 26511 สรุปปิดการบรรยาย วันอังคารที่ 19 กุมภาพันธ์ เวลา 15.30-17.20 น. ที่ NB 10 โดย อ.เสาวภาคย์ วรรัตนากุล วันเวลาสอบ วันอังคารที่ 19 มีนาคม 2528 เวลา 9.00-11.00 น. อ.เสาวภาคย์ วรรัตนากุล

EN 201

ผู้สอน ผศ.ดร.วิทยา นาทอง, รศ.มาลีรัตน์ พรหมทัตตเวที
ตำรา ภาษาอังกฤษมูลฐาน 3
ลักษณะข้อสอบ
ปรนัยล้วน 100 ข้อ 100 คะแนน เวลาสอบ 2½ ชม. มีทั้งหมด 6 passages ออกในตำรา 4 เรื่องและเป็น unseen อีก 2 เรื่อง สัดส่วน 60/40 คำถามในแต่ละ passage จะรวมทั้ง comprehension, grammar, root, prefix และ vocabulary เข้าด้วยกัน
units ที่ไม่ออกสอบและไม่สอนคือ 14 และ 16 นักศึกษาที่มีปัญหาเกี่ยวกับการเรียนการสอนวิชา EN 201 ขอให้ทำดังนี้
1. ปรับปรุงวิธีการอ่าน พยายามจับ main idea ของเรื่องให้ได้ก่อน โดยเดาจากหัวข้อเรื่องหรือดูจากประโยคแรกของ paragraph เวลาอ่านแต่ละประโยคต้องจับให้ได้ว่า ใคร ทำอะไร คือหา subject และ verb ให้ได้ก่อน แล้วจึงค่อยหารายละเอียด ซึ่งจะตอบคำถามประเภท when, where, why, how etc. ได้
2. หมั่นอ่านตำราและทำแบบฝึกหัดให้ได้ก่อนโดยไม่มีเปิดดูเฉลยก่อน พยายามทำให้ได้เกิน 80%
3. เปิด dictionary ดูความหมายของศัพท์ต่าง ๆ และการใช้
4. ทบทวน grammar ที่เคยเรียนมา รวมทั้ง EN 101 และ EN 102 ด้วย
5. อ่านข้อเขียนที่เป็นภาษาอังกฤษและตรวจสอบความเข้าใจโดยใช้ dictionary เดาจากข้อความข้างเคียง เดาศัพท์จากรูปและหน้าที่ของมัน

6. เวลาสอบตั้งสติให้ดี อย่ากลัวข้อสอบ แบ่งเวลาให้ถูกต้องก่อน ไม่ใช่ใช้เวลาไปกับ passage ในหนังสือมากเกินไป เพราะเนื้อหาที่อยู่แล้ว ควรอ่านคำถามเลย สำหรับ unseen passage ต้องอ่านหลายเที่ยว เที่ยวแรกเพื่อจับ main idea เที่ยวที่สองเพื่อหารายละเอียดในการตอบคำถาม ถ้าคิดขัดข้อใดให้ข้ามไปก่อน แล้ววกกลับมาทำทีหลัง ข้อสำคัญคือตอบให้ครบทุกข้อ และเน้นรหัสให้ถูกต้องครบถ้วน เพื่อจะได้ไม่ถูกปรับตกและไม่เกิดปัญหาล่าช้าในการตรวจสอบคะแนน ไม่มีการทำรายงาน อย่าขอแก้ไขคะแนนเพราะผู้สอนก็ไม่ได้เป็นผู้ทำคะแนนด้วย

รศ.มาลีรัตน์ พรหมทัตตเวที

PE 103

พลศึกษา

เนื้อหา ความหมาย ความมุ่งหมาย ขอบข่ายของวิชาพลศึกษา ประวัติการแข่งขันทักวอลิบอลิก เอเชียนเกมส์ ซีเกมส์ กีฬาแห่งชาติ กีฬามหาวิทยาลัย และความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา
การวัดผล ข้อเขียนสอบ ตาม มร.30 ข้อสอบแบบปรนัย 60 ข้อ ปฏิบัติสอบวันที่ 23 ก.พ. 28 เวลา 13.00 น. ณ โรงยิมฯ 4 มร.
บรรยายสรุป วันที่ 23 ก.พ. 28 เวลา 9.20 น. ณ SCB
ตำรา เอกสารประกอบการเรียน วิชา PE 103 ของ ผศ.ประสาธน์ สง่าศิลป์

ผศ.ประสาธน์ สง่าศิลป์

PS 354

การวัดผลและประเมินบุคคล

ตำรา เขียนโดยอาจารย์บวร ประพฤติกิติ เลขการพิมพ์ 20495 เป็นต้นมา เนื้อหาทั้งหมด 13 บท เอาสอบทุกบท
เนื้อหา การวัดผลและการประเมินบุคคลในการบริหารงานบุคคล ทุกขั้นตอน เน้นวิธีการทางพฤติกรรมศาสตร์
การสอบวัดผล ใช้ตำราเรียนเป็นหลัก ข้อสอบเป็นอัตนัยล้วน 7 ข้อ ให้เลือกทำเพียง 5 ข้อตามคำสั่ง คะแนนเต็มข้อละ 20 คะแนน รวมคะแนนทั้งหมด 100 คะแนน สอบวันที่ 13 มีนาคม 2528 เวลา 12.30-15.00 น.
ผู้รับผิดชอบวิชา รศ.กมล อุดลพันธุ์ และ ผศ.พูนศรี สงวนชีพ คณะรัฐศาสตร์ ภาควิชาการบริหารรัฐกิจ โทร.ภายใน 239 และ 366

รศ.กมล อุดลพันธุ์

EN 202

ภาษาอังกฤษมูลฐาน 4

เนื้อหา ฝึกทักษะในการอ่านภาษาอังกฤษเพื่อให้เข้าใจข้อความที่อ่านและสามารถจับใจความสำคัญไว้ ในภาคเรียนที่ 2/2527 นี้ ได้ครอบคลุมเนื้อหาจากตำราดังนี้.-
ภาคทฤษฎี บทที่ 1 ถึง บทที่ 4
ภาคปฏิบัติ บทที่ 3, 5, 6, 7, 10 และ 11
ข้อแนะนำ ภาคทฤษฎีมุ่งทบทวนความรู้ภาษาอังกฤษเรื่องคำศัพท์และโครงสร้างของประโยค ส่วนภาคปฏิบัติเน้น นศ.ควรฝึกอ่านโดยใช้ทฤษฎีต่าง ๆ เพื่อให้เข้าใจ ความหมายภาษาอังกฤษได้ดีขึ้น นศ.ควรใช้เวลาฝึกอ่าน

ภาษาอังกฤษเพิ่มเติมนอกเหนือจากตำราด้วย การวัดผล ข้อสอบเป็นแบบปรนัย 100 ข้อ โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ภาคทฤษฎี = 20 ข้อ
2. Seen Passages = 6 เรื่อง = 40 ข้อ
3. Umseen Passages = 3 เรื่อง = 40 ข้อ

ผศ.ผาณิต บุญยธรรมธะ

TH 254

วรรณกรรมศาสนา

วัน-เวลาสถานที่บรรยาย M 13.30-15.20 TBB 202

ตำรา วรรณกรรมศาสนา

หนังสืออ่านประกอบ นิทานในวรรณคดี เนื้อหาวิชา

1. ศาสนาอิสลาม ฮินดู จีน และพุทธ เป็นพื้นฐานของวรรณกรรม
 2. วรรณกรรมศาสนาที่สำคัญในประเทศไทย ศึกษาและเปรียบเทียบการวิวัฒนาการของการสอนศาสนา จากสมัยโบราณถึงปัจจุบัน โดยอาศัยวรรณกรรม
 3. อิทธิพลของศาสนาที่มีต่อวรรณกรรมไทย
- การวัดผล ข้อสอบปรนัย 80 ข้อ อัตนัย 2 ข้อ
รศ. ทวีศักดิ์ ฉวางประทีป

ประกาศสำหรับนักศึกษาที่มีสิทธิ์จะฝึกงาน ด้านแนะแนวในภาค 1 ปี 2528

นักศึกษาที่มีสิทธิ์จะฝึกงานด้านแนะแนวในภาค 1 ปี 2528 ให้ปฏิบัติดังนี้

1. ให้ยื่นคำร้องขอผลการเรียน (Transcript จาก สวป. ค่วน เพื่อนำมาเป็นหลักฐาน ในการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่จะออกฝึกงาน
2. ให้มารับแบบฟอร์มกรอกวิชา และเกรด ที่โต๊ะเจ้าหน้าที่การพิมพ์ ของภาควิชาจิตวิทยา และดำเนินการดังนี้
 - 2.1 นักศึกษากรอกวิชาและเกรดที่ได้อย่างชัดเจน และถูกต้องตามความเป็นจริง ตั้งแต่เรียนมาแต่ต้นจนถึงภาค 2 ปี 2527
 - 2.2 ให้เขียนต่างหากเกี่ยวกับชื่อวิชาและเกรดที่ทราบของภาค 1, ภาค 2 และภาคฤดูร้อน ปี 2527 ลงในที่ว่างของแบบฟอร์มให้ชัดเจน พร้อมทั้งแนบสำเนาใบเสร็จรับเงินด้วย
 - 2.3 รูปถ่าย 1 ใบ ขนาด 1 นิ้ว (ถ้าไม่มีใช้ 2 นิ้ว) เขียนชื่อและรหัส
 - 2.4 ส่งแบบฟอร์มที่เรียบร้อยแล้ว พร้อมทั้ง Transcript จาก สวป. โดยนำส่งด้วยตนเอง เพื่อมารับการสัมภาษณ์จาก รศ.จำเนียร ช่างโชติ ในระหว่างวันที่ 4 ก.พ.-14 ก.พ. 2528 ระหว่างเวลา 8.30 น. - 11.30 น.
3. จะแจ้งให้ทราบเกี่ยวกับผู้มีสิทธิ์ฝึกงานได้ และรายละเอียดเกี่ยวกับการปฐมนิเทศและการฝึก ประมาณเดือน พฤษภาคม 2528
4. นักศึกษาผู้ใดมีปัญหา ข้อข้องใจ หรือต้องการข้อเท็จจริง โปรดสอบถาม พุดคุย ปรีกษา ผู้รับผิดชอบในการฝึกงาน ปี 2528 คือ รศ.จำเนียร ช่างโชติ ผศ. ดร.นวลศิริ เปาโรหิตย์ ผศ.วงพักตร์ ภูพันธ์ศรี ผศ.ทัศนีย์ ลิ้มมันจริง และ ว. รุ่งอรุณ กา วังจิต

รศ.จำเนียร ช่างโชติ

รายละเอียดหอพักช่วงสอบ ภาค 2/2527

งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้มีบริการจัดหาหอพักช่วงสอบให้แก่นักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ในต่างจังหวัด ที่จะเข้ามาทำการศึกษาในภาค 2 ปีการศึกษา 2527 โดยเปิดให้เข้าพักได้ตั้งแต่วันที่ 1-30 มีนาคม 2528 และเริ่มเปิดให้จองได้ตั้งแต่วันที่ 1 จนถึงวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2528

หอพักช่วงสอบที่งานบริการและสวัสดิการนักศึกษาจัดไว้ให้ มีดังต่อไปนี้

1. **หอพักชายสวัสดิ์** หลังมหาวิทยาลัยรามคำแหง (รับเฉพาะนักศึกษาชาย) รับนักศึกษาได้ประมาณ 80 คน พักห้องละ 2 คน อัตราค่าที่พักรวันละ 20 บาท/คน การเดินทางจากมหาวิทยาลัยรามคำแหงไปหอพัก

- นังรดสองแถวสาย เสรี 1-5, เสรี 2, รอบหมู่บ้าน จากปากซอยรามคำแหง 24 ซ้างประตู N.B. 11 เข้าไปประมาณ 1 กม. หรือเดินออกประตูหลังด้าน ตึกลายสือไท (จะอยู่ตรงข้ามประตูหลัง)

หมายเหตุ หอพักสวัสดิ์รับนักศึกษาเข้าพักได้ประมาณ 30 คน ซึ่งถ้าเกินจากนี้ทางหอพักสวัสดิ์จะจัดหอพักในเครือให้ ซึ่งอยู่ในหมู่บ้านเสรี ห่างจากประตูหลัง ม.ร.ไม่เกิน 1 กม. ซึ่งมีรถสองแถวจากปากซอยรามคำแหง 24 ผ่าน

2. **หอพักรุ่งโรจน์** อยู่ข้างวิทยาลัยครูจันทระเกษม ลาดพร้าว พักห้องละ 2 คน อัตราค่าที่พักรวันละ 20 บาท/คน รับนักศึกษาหญิงได้ 25 คน นักศึกษาชายได้ 25 คน รวมรับได้ทั้งหมดประมาณ 50 คน การเดินทางจากมหาวิทยาลัยรามคำแหงไปหอพัก

- นังรดเมล์สาย 126 หรือ รดสองแถวสาย 126 ลงหน้าวิทยาลัยครูจันทระเกษม เดินเข้าไปประมาณ 5 นาที
- หรือจะลงป้ายรถเมล์ (ปากซอยลาดพร้าว 23) ก่อนถึงสี่แยกถนนรัชดาภิเษก แล้วนังรดสองแถวเล็กที่ปากซอย 23 ถึงหอพัก ค่าบริการ 2 บาท

จากตลาดหมอชิตไปหอพัก

- นังรดเมล์สาย 38 ลงหน้าวิทยาลัยครูจันทระเกษม (สาย 38 สุดสาย)
- หรือ นังสาย 8, 96, 27 ลงปากซอยลาดพร้าว 23 ต่อสองแถวเล็กจากปากซอยถึงหอพักคนละ 2 บาท

ประธานสรรหา

ต่อจากหน้า 1

นายเกษร ลิมทอง กล่าวต่อไปว่า ต้องขอโทษด้วย ที่คราวที่แล้วให้ข่าวออกไปอีกอย่างหนึ่ง และต้องขอโทษทางขจร. ที่ออกข่าวไปให้แต่เขาขอทวนมติมา เขาก็เป็นประชาธิปไตยก็ควรรับฟังเขา สำหรับความเห็นส่วนตัวของผมก็อย่างที่เคยพูดไว้เดิม อยากจะให้ไปให้ทั่วถึง แต่ว่ามันเป็นเสียงส่วนใหญ่ของคณะกรรมการก็ไม่ว่าจะอย่างไร

ประธานคณะกรรมการสรรหาเปิดเผยถึงเรื่องผู้แทนสภาอาจารย์คัดค้านการแต่งตั้งนายกิติสิทธิ์ นฤพิทักษ์ ผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษา เป็นกรรมการสรรหาไม่ถูกต้องนั้น ที่ประชุมได้พิจารณาแล้วคุณกฎหมายฯ คุณตามระเบียบ อะไรทุกอย่างแล้ว ทางกฎหมายก็ตามไม่เป็นไปตามที่คัดค้าน ยังมีคุณสมบัติเป็นได้

นอกจากนี้ คณะกรรมการได้พิจารณาขยายเวลาลงคะแนนเสียงจากหกเวลา 15.30 น. เป็น 16.30 น. ของวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2528

ต่อคำถามที่ว่าที่ประชุมมีเรื่องพิจารณามากมาย หนักใจมากน้อยเพียงใด นายเกษร ลิมทอง ตอบว่าทราบดีว่ามันมีปัญหามากมายและเป็นงานค่อนข้างจะยากพอสมควรแต่ละเรื่องกว่าจะผ่านไปก็อีกก็ปรายชัชยาว กว่าจะลงมติได้ก็ชัชยาว เหมือนกัน มีสิ่งที่จะต้องประนีประนอมในสิ่งที่จะทำให้มีความเห็นอันหนึ่งอันเดียวกัน จะต้องเสียเวลาและเสียแรงงานมาก

ต่อมาในวันศุกร์ที่ 8 กุมภาพันธ์ 2528 นายเกษร ลิมทอง ได้ให้สัมภาษณ์เพิ่มเติมว่า คณะกรรมการได้ประชุมครั้งที่ 4/2528 ในวันที่ (8 ก.พ.) ที่ประชุมได้พิจารณาวันปราศรัยหาเสียงของผู้สมัครทั้ง 3 ท่าน การจัดฝั่งบริเวณเลือกตั้ง และงบประมาณในการดำเนินงานประมาณ 1 แสนบาท

อธิการบดี

ต่อจากหน้า 1

อธิการบดี จำนวน 3 ราย ดังนี้
หมายเลข 1 รศ.สพ.โชค ฤชิตกุล
หมายเลข 2 รศ.สุขุม นวลสกุล
หมายเลข 3 รศ.ดร.อภิรมย์ ณ นคร

อนึ่ง คณะกรรมการสรรหาได้กำหนดให้ผู้เข้ารับการสรรหาทั้ง 3 หมายเลข ปราศรัย และแถลงนโยบายต่อประชากรทุกฝ่ายที่มีสิทธิ์หยั่งเสียงตามรายละเอียด ดังนี้

แถลงนโยบายต่อ สายค. (สายอาจารย์) ในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2528 เวลา 10.30 น. ณ สำนักงานสภาอาจารย์

แถลงนโยบายต่อ สายข.และสายค. (สายบริการทางวิชาการและธุรกิจ) ในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2528 เวลา 10.30 น. ณ ห้องประชุม เอ.เค. 1

แถลงนโยบายต่อ สายนักศึกษา ในวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2528 เวลา 16.30 น. ณ บริเวณ ลาน สวป.

จากหัวลำโพงไปหอพัก

- นังสาย 73 ลงประตูน้ำ ต่อสาย 38 สุดสายวิทยาลัยครูจันทระเกษม

จากสายใต้ไปหอพัก

- นังสาย 28 ที่ขนส่งสายใต้ มาสุดสายที่สี่แยกรัชดาภิเษก เลี้ยวขวามุมถนนฝั่งถนนพหลโยธิน นังรดเมล์เล็กสาย 126 หรือรถเมล์สาย 206 รุดผ่านหน้าวิทยาลัยครูจันทระเกษม

จากเอกมัยไปหอพัก

- นังรดเมล์สาย 38 ถึงปลายทางวิทยาลัยครูจันทระเกษม

3. **หอพักลูกเสือศาลาฉาวราชู** อยู่หน้าสนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน พักห้องละ 12 คน อัตราค่าที่พักรวันละ 20 บาท/คน รับนักศึกษาหญิงได้ประมาณ 20 คน นักศึกษาชายได้ประมาณ 40 คน รวมรับได้ทั้งหมดประมาณ 60 คน การเดินทางจากมหาวิทยาลัยรามคำแหงไปหอพัก

- นังรดเมล์สาย 71, 93 มาลงที่หน้าสนามกีฬาแห่งชาติ

จากตลาดหมอชิตไปหอพัก

- นังรดเมล์สายโคกก็ได้มาลงที่อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ แล้วต่อรถเมล์สาย 204

จากหัวลำโพงไปหอพัก

- นังรดเมล์สาย 29, 34, 25 มาลงด้านข้างสนามกีฬาแห่งชาติ

จากสายใต้ไปหอพัก

- นังรดเมล์สายโคกก็ได้มาลงที่หน้ากรมประชาสัมพันธ์ (สนามหลวง) แล้วต่อรถเมล์สาย 47, 121, 15 มาลงที่สนามกีฬาแห่งชาติ

การจองหอพักช่วงสอบ นักศึกษาที่มีความประสงค์จะให้ใช้บริการหอพักช่วงสอบ ในภาค 2 ปีการศึกษา 2527 นี้ ให้จดหมายระบุหอพักที่จะพักพร้อมทั้งวันเข้าพัก ห้ามหักวันช่วง พร้อมทั้งส่งรณมาติดตามจำนวนวันที่จะพัก ส่งจ่ายในนามหัวหน้างานบริการและสวัสดิการนักศึกษา เจ้าหน้าที่ของถึง หัวหน้างานบริการและสวัสดิการนักศึกษา (อาคารกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 2 ห้อง 205) กองกิจการนักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก กทม. 10240 และกรุณานำซองเปล่าติดแสตมป์เจ้าหน้าที่ของถึงตัวท่านเองสองคนด้วย เพื่อที่ทางหมวดหอพักจะได้ตอบรับไปยังท่าน ถ้านักศึกษามีปัญหาเกี่ยวกับหอพักให้มาติดต่อได้ที่งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา ได้ทุกวันเว้นวันหยุดราชการ งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา ตึกกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 2 ห้อง 205

เชิญจองเหรียญอนุสรณ์ พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ

เนื่องในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ สมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี พระบรมราชินีในรัชกาลที่ 7 ในวันที่ 9 เมษายน 2528 กรมธนารักษ์ได้จัดสร้างเหรียญอนุสรณ์เพื่อเทิดพระเกียรติและรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ และมอบเป็นอนุสรณ์ให้แก่ปวงชนชาวไทยผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงินสมทบเพื่อพระราชพิธีดังกล่าว โดยลักษณะและลวดลายของเหรียญเป็นดังนี้

1. ด้านหน้า ของเหรียญมีพระบรมรูปสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี พระบรมราชินีในรัชกาลที่ 7 ฉลองพระองค์เต็มยศ ทรงสายสะพายจักรี ภายในวงขอบเหรียญข้อความว่า "สมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี พระบรมราชินีในรัชกาลที่ 7" และปี พ.ศ. "2447-2527"

2. ด้านหลัง กลางเหรียญมีรูปพระเมรุมาศที่ใช้ในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ เมืองบนของเหรียญมีพระนามาภิไธยย่อ รพ อยู่ภายใต้พระมหาสุภา ภายในวงขอบเหรียญมีข้อความว่า "อนุสรณ์พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ 9 เมษายน 2528"

3. เหรียญมี 3 ชนิด ทุกชนิดมีลักษณะเป็นรูป 7 เหลี่ยม หมายถึงสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณีพระบรมราชินีในรัชกาลที่ 7

เหรียญเงิน ขนาด 3.5 ซม. พร้อมกล่องบรรจุ ราคาปรับบริจาค 500 บาท เหรียญทองแดงรมดำ ขนาด 7 ซม. พร้อมกล่องบรรจุ ราคาปรับบริจาค 300 บาท เหรียญทองแดงรมดำ ขนาด 3.5 ซม. พร้อมซองพลาสติกราคาปรับบริจาค 20 บาท

ผู้สนใจเชิญส่งจองได้ที่ กองคลัง กรมธนารักษ์, กองเครื่องราชอิสริยยศและเหรียญกษาปณ์ ในพระบรมมหาราชวัง, สำนักงานคลังจังหวัด และคลังอำเภอ ทิวราชอาณาจักร, ธนาคารไทยพาณิชย์จำกัด ทุกสาขาทั่วราชอาณาจักร ภายในวันที่ 15 มีนาคม 2528 และผู้บริจาคจะขอรับเหรียญได้ ณ สถานที่รับบริจาคตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2528 เป็นต้นไป (เหรียญดังกล่าวนี้จะจัดสร้างตามจำนวนที่มีผู้บริจาคเงินล่วงหน้าเท่านั้น)

บริการทำสมุดโดยสารรถไฟครึ่งราคา

งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา ได้เปิดบริการทำสมุดลดค่าโดยสารรถไฟครึ่งราคาสำหรับนักศึกษาที่มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 ธันวาคมของทุกปี นักศึกษาที่สนใจให้มาติดต่อขอสอบตามรายละเอียดได้ที่งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา ตึกกิจกรรมนักศึกษา ชั้น 2 ห้อง 205 สำหรับนักศึกษาที่มาทำสมุดไว้แล้วให้มาติดต่อขอรับสมุดลดค่าโดยสารรถไฟได้ตั้งแต่วันที่ 1 เป็นต้นไป

งานบริการและสวัสดิการนักศึกษา

คณะนิติศาสตร์เปิดบริการแจ้งผลสอบทางไปรษณีย์

คณะนิติศาสตร์เปิดบริการแจ้งผลสอบทางไปรษณีย์ เฉพาะวิชากฎหมายประจำภาค 2/2527 นักศึกษาที่มีความประสงค์จะขอทราบผลสอบทางไปรษณีย์ให้ดำเนินการดังนี้

1. ส่งไปรษณีย์บัตรเจ้าหน้าที่ถึงตัวท่านเอง 1 กระบวนวิชา ต่อไปรษณีย์บัตร 1 แผ่น
2. เขียน ชื่อ นามสกุล, รหัสประจำตัว กระบวนวิชา ภาค และปีการศึกษา (ช่วงนี้รับแจ้งเฉพาะภาค 2/2527) ที่ต้องการทราบด้านหลังไปรษณีย์บัตร
3. ส่งไปยังแผนกทะเบียนฯ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง กท.10240 หรือจะนำไปใส่ในตู้รับไปรษณีย์บัตรที่คณะนิติศาสตร์ บริเวณชั้น 1 ด้านหน้าคณะ

ข่าวโดย ศิริวรรณ เจริญสุข



มหาวิทยาลัยรามคำแหง และบริษัท โกดัก (ประเทศไทย) จำกัด ขอเชิญผู้สนใจประกวดภาพถ่ายประกอบคำขวัญของมหาวิทยาลัย ในหัวข้อ "ปลาอันยิ่งใหญ่ รามคำแหงให้ทาง" (มีการประกวดภาพ 2 ประเภท คือ ภาพสี และ สไลด์สี) และได้ขยายเวลาการรับภาพประกวดจนถึง วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2528

ผู้สนใจส่งภาพถ่ายเข้าประกวด ติดต่อขอทราบรายละเอียด และขอใบสมัครได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ตึก เอ.ดี. 1 ชั้น 2 (โทร. 3141352)

การเลือกตั้ง	ต่อจากหน้า 1	พรรคนักศึกษา 7 คณะ ม.ร. 16 ที่นั่ง
		พรรคกระแสนธรรม 9 ที่นั่ง
นั่ง และ สส. ระบุบุคคล 32 ที่นั่ง)		พรรคเทอดราม 7 ที่นั่ง
สมร.ประเภทระบุพรรค (32 ที่นั่ง) ได้แก่		สมร.ประเภทระบุบุคคล (32 ที่นั่ง) ได้แก่



บรรยายพิเศษ รศ.ชูศักดิ์ ศิรินิล คณบดีคณะนิติศาสตร์ เป็นประธาน เปิดการบรรยายพิเศษ ในหัวข้อเรื่อง "ทัศนคติบางประการในการศึกษาและประกอบวิชาชีพ สาขานิติศาสตร์" ซึ่งจัดโดยงานแนะแนวการศึกษาและอาชีพ คณะนิติศาสตร์ โดยมี ผศ.พูนศักดิ์ วรรณพงษ์ เป็นวิทยากร เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2528 ณ ห้องประชุม คณะนิติศาสตร์ ชั้น 3

หยั่งเสียงคณบดี

ต่อจากหน้า 1

สำหรับการนับคะแนน ให้แบ่งเป็น 2 สาย คือ สายอาจารย์ และสายเจ้าหน้าที่ธุรการ โดยให้เทียบคะแนนของจำนวนผู้มาลงคะแนนเสียงในแต่ละสายเป็น 100 % และผู้รับการหยั่งเสียงทั้งหมดจะได้เปอร์เซ็นต์ตามสัดส่วนของผู้มาลงคะแนนหยั่งเสียงให้ และให้นำเปอร์เซ็นต์ซึ่งผู้ที่ได้รับการหยั่งเสียงแต่ละคนได้รับในแต่ละสายมารวมกัน ผู้ที่ได้เปอร์เซ็นต์รวมสูงสุดจะได้รับการเสนอชื่อต่อสภามหาวิทยาลัยเพื่อพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดี

กรณีที่ผู้สมัครหรือผู้ได้รับการเสนอชื่อเพียงคนเดียว ผู้ที่จะได้รับการเสนอชื่อต่อสภามหาวิทยาลัยเพื่อพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีจะต้องอยู่ภายใต้เงื่อนไขต่อไปนี้

1. ต้องมีผู้มาลงคะแนนหยั่งเสียงไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของจำนวนผู้มีสิทธิ
 2. ต้องมีคะแนนเสียงว่า "รับ" มากกว่ากึ่งหนึ่งของผู้มีสิทธิ
- รายงานข่าวล่าสุด แจ้งว่า มีผู้ได้รับการสรรหาในตำแหน่งคณบดี คณะวิทยาศาสตร์ เพียงรายเดียว คือ รศ.มานพ พรหมณโชติ

พรรคนักศึกษา 7 คณะ	24 ที่นั่ง
พรรคกระแสนธรรม	8 ที่นั่ง
สรุป ผลการเลือกตั้ง สมร.	
พรรคนักศึกษา 7 คณะ	ได้ 40 ที่นั่ง
พรรคกระแสนธรรม	ได้ 17 ที่นั่ง
พรรคเทอดราม	ได้ 7 ที่นั่ง

ธ.ทหารไทย

ต่อจากหน้า 1

ฝ่ายสลากรากษาด (นายสนอง เฉลิมทิพย์ เป็นประธาน) ฝ่ายจัดหาของรางวัล (รศ.สมรวัติ พิภพผลงาม เป็นประธาน) ฝ่ายกัลปพฤกษ์ (รศ.ดร.ปราณี ศิริจันทร์พันธ์ เป็นประธาน) ฝ่ายการเงิน (อ.ลดาวัลย์ ยมจินดา เป็นประธาน) ฝ่ายอาหารและเครื่องดื่ม (ดร.อัญญากร เอกแสงศรี เป็นประธาน) ฝ่ายดนตรี (นายสุชาติ สุขอนันต์ เป็นประธาน) ฝ่ายโสตแสง เสียง (นายทศพร หิรัญพรต เป็นประธาน) ฝ่ายหารายได้เฉพาะกิจ (รศ.พรชัย สุนทรพันธุ์ เป็นประธาน) ฝ่ายจัดสถานที่ (นายสวัสดิ์ ไร่ไหวพริบ เป็นประธาน) ฝ่ายยานพาหนะ (นายสมศักดิ์ สันนิษาค เป็นประธาน)

เอกลักษณ์รามฯ

คัดเลือกจากคำขวัญที่ส่งเข้าประกวด

**รามฯ สร้างชีวิต
บัณฑิตสร้างสังคม**

วันชัย มัลย์กรอง

ฝ่ายรักษาความปลอดภัย (นายประยูร บุญจิม เป็นประธาน) และฝ่ายประชาสัมพันธ์ (ผศ.อภัสสร จันทวิมล เป็นประธาน)

สำหรับการหารายได้สมทบทุนสภากาชาดไทย ของคณะกรรมการฯ นั้น ประธานกรรมการดำเนินการจัดงานกาชาด ม.ร. ชี้แจงว่า คณะกรรมการฯ ไม่อยากจะทำหนดเป้าหมายของการหารายได้ว่าจะต้องได้เท่านี้หรือเท่านี้ เพราะงานกาชาดเป็นงานการกุศล ไม่ใช่การแข่งขันหรือการพนันขันต่อแต่อย่างใด แต่เราก็จะพยายามหารายได้ให้ได้มากที่สุด ในฐานะที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง เป็นมหาวิทยาลัยใหญ่ที่สุดและมีประชากรมากที่สุด ดังนั้นการหารายได้เพื่อการกุศล สำหรับช่วยเหลือญาติพี่น้องประชาชน หรือแม้แต่ตัวเราเองนั้นก็ควรจะให้ได้มากที่สุดตามสถานภาพของสถาบันของเราด้วย

ประธานกรรมการดำเนินการจัดงานกาชาด ม.ร.ชี้แจงต่อไปว่า คณะกรรมการฯ มีวิธีการในการดำเนินการหารายได้สมทบทุนสภากาชาดไทย 4 วิธีการใหญ่ ๆ คือ การจำหน่ายสลากรากษาด การออกร้านกาชาด ที่สวนอัมพร การจัดโบว์ลิ่งกาชาด และการหารายได้เฉพาะกิจ เช่น การเดินการกุศล การแสดงดนตรี สำหรับสลากรากษาดของมหาวิทยาลัยรามคำแหงในปีนี้ได้เริ่มจำหน่ายแก่นักศึกษาและผู้มีจิตศรัทธาตั้งแต่วันที่ 11 กุมภาพันธ์ นี้เป็นต้นไป โดยจำหน่ายในราคาใบละ 20 บาท "ในขณะที่เศรษฐกิจของประชาชนและประเทศชาติอยู่ในภาวะที่ตกต่ำและค่าครองชีพก็สูงขึ้นเรื่อย ๆ แต่เรายังคงรกรากสลากรากษาดไว้ในราคาเดิม เพื่อทุกคนจะได้ร่วมการกุศลเช่นทุกปีที่ผ่านมา"

นางสุธนา วงศ์ทองสรศรี ชี้แจงถึงรางวัลสลากรากษาดว่า ในปีนี้เป็นที่น่ายินดี ที่รางวัลสลากรากษาดส่วน

ใหญ่เป็นรางวัลมีค่า ก็คงจะจงใจวางรามคำแหงในการซื้อสลากได้มาก โดยเฉพาะรางวัลที่ 1 ของสลากรากษาด ม.ร.ปีนี้ เป็นรถยนต์คันชั้นหนึ่ง ซึ่งธนาคารทหารไทย สาขาหัวหมากเป็นผู้มอบให้ นอกจากนี้ ธนาคารออมสิน สาขารามคำแหง ยังได้มอบสลากออมสิน จำนวน 500 ฉบับ ให้เป็นรางวัลที่ 2 อีกด้วย "คณะกรรมการฯ ขอเชิญชวนชาวรามคำแหงและผู้มีจิตศรัทธา ช่วยกันซื้อสลากกาชาด ของม.ร. ซึ่งมีจำหน่ายที่ตึกที่โฆร์รัตนันต์หน้ามหาวิทยาลัย และสำนักหอสมุดกลาง รามฯ 1 ส่วนที่ รามฯ 2 ก็มีจำหน่ายที่ตึกอำนวยการและห้องสมุด ราม 2 ซึ่งทางบัตรสลากรากษาดสามารถนำไปสอยรางวัลกัลปพฤกษ์ได้จากร้านกาชาดรามคำแหง ในงานกาชาดที่สวนอัมพร ระหว่างวันที่ 30 มีนาคม - 3 เมษายน 2528 และกำหนดออกรางวัลสลากรากษาดในวันที่ 3 เมษายน 2528 เวลา 22.00 น. ณ บริเวณร้านกาชาดของ ม.ร."

ประธานกรรมการจัดงานกาชาด ม.ร. กล่าวในตอนท้ายว่า "ขอขอบคุณผู้มีอุปการะคุณทุกท่านที่ได้มอบสิ่งของต่าง ๆ เพื่อเป็นรางวัลสลากรากษาด และขอขอบคุณกรรมการทุกท่านที่ได้ร่วมมือร่วมใจเพื่องานกุศลของประเทศชาติ ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่านักศึกษาและชาวรามคำแหงทุกท่าน จะให้ความร่วมมือต่อการดำเนินงานของคณะกรรมการฯ เป็นอย่างดีโดยพร้อมเพรียงกัน ทั้งการช่วยซื้อสลากรากษาด และแวะเที่ยวร้านกาชาดของม.ร. ในวันที่ 30 มีนาคม - 3 เมษายน นี้ ที่สวนอัมพร ขอให้ชวนเพื่อนฝูงญาติพี่น้องไปชมร้านกาชาดด้วยนะคะ และอย่าลืมคำขวัญว่า กาชาดช่วยเราเราช่วยกาชาด"

สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับสลากรากษาดและการออกร้านงานกาชาด จะเสนอให้ทราบต่อไป

	<p>หนังสือพิมพ์ข่าวรามคำแหง</p> <p>เจ้าของ มหาวิทยาลัยรามคำแหง</p> <p>บรรณาธิการ นายสมพันธ์ เลขะพันธ์</p> <p>บรรณาธิการผู้ช่วย น.ส. ดิชา วิวัฒน์วรพันธ์ นางนภาพร ชันธนาภา</p> <p>กองบรรณาธิการ ศรีธนา สุวรรณสัมฤทธิ์ ชวีรัตน์ พงกระจำจาง จามรีศิริภัทร ศิริวัฒน์ โพชนรินทร์ วัฒนา พุทธิวิญญู นวรัตน์ อิศรางกูรวัฑฒัน คัทฉรินทร์ จงเจริญ ทวี มาคเณง อัญญา จันทเมธิฎะ วิชัย สิมอริชาติ พุทธนันต์ หาญณรงค์ วินัย จันทาร</p>	<p>คณะกรรมการประชาสัมพันธ์ ปีการศึกษา 2528</p> <p>นายอภัสสร จันทวิมล นางชนิดา ธรรมณี นายสุวรรณ นาฏ นายอนุสร รัตนสาร นายสุนทร ไชยธรรม นายเจตต์ เจษฎาวุธ นายสมคิด ผลจำรูญ นายสมพันธ์ เลขะพันธ์ นางนภาพร ชันธนาภา น.ส. ดิชา วิวัฒน์วรพันธ์ นางวัชรีย์ ตั้งพานิชย์ น.ส. สมหมาย เจริญศักดิ์</p>	<p>กอง บก. และกองจัดการ</p> <p>ตึก AD 1 ชั้น 2 โทร. 3141352 หรือ 3142121-0'0 164, 165</p> <p>อัตราค่าสมาชิก (ปีละ 52 ฉบับ ออกทุกวันจันทร์) สมาชิกรับด้วยตนเองปีละ 25 บาท, สมาชิกรับทางไปรษณีย์ 40 บาท สมัครเป็นสมาชิกได้ด้วยตนเองที่กองจัดการ หรือส่งทางไปรษณีย์ ส่งเงินในนาม นางวัชรีย์ ตั้งพานิชย์ ผู้จัดการ ขว. ตึก เอ.ดี. 1 ชั้น 2 มหาวิทยาลัยรามคำแหง โทร. 10240</p> <p>ที่พิมพ์ : ศรี มิ่งมิตร พิมพ์ 2 44 80</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------